

電子メディアに関する家庭のルールづくりシート

電子メディアの使用ルールづくりの参考となる例を掲載しましたので、家庭内のルールとしたい項目にチェックを付けたり、空欄を埋めるなどしてお使いください。

石狩市教育委員会

ルール対象

- スマートフォン(スマホ)
- タブレット端末・パソコン
- ゲーム機
- 市教委貸与タブレット端末(1人1台端末)
- その他()



使用時間

- 夜(時 分)を過ぎたら使いません
- 寝る()時間(分)前からは使いません
- 1日の使用時間は 平日は()時間(分)以内にします
休日は()時間(分)以内にします
- 友達と SNS やチャットをする時間は(学級・学校)ルールに従います

使用マナー

- 食事中・()中は使いません
- 自転車運転中や歩きながらは使いません
- 公共の施設や電車・バスの車内ではマナーを守って使います

使用方法

- 市教委貸与タブレット端末は学校のルールに従って使います
- 勉強など、やるべきことを優先します
- スマホ等はペアレンタルコントロールの設定をして使います
- スマホ等はフィルタリングを設定して使います
- 年齢制限のあるゲームは、対象年齢を守って使います
- 自分や友達の個人情報(氏名や住所)、写真などはネットに公開しません
- 友達の悪口など、トラブルになる情報はネットに書き込みません
- ネット・ゲームで知り合った人に、写真を送れません。実際に会いません
- 寝るときや必要のないときはリビングに置いておきます

その他

- このルールが守れなかった時は、親にスマホを(日間)預けます
- ルールを変更したい時は、親に理由を説明してよく話し合います
- 不安や困ったことがあったらすぐに保護者に相談します
- いしかりふれあいDAYのルールを守ります
- 上記以外の家庭のルール

電子メディアを使用する時は 上記のルールを守ります

年 月 日

児童生徒氏名