団体 向け

ママ友グループで

サークル等の勉強会として

町内会の イベントとして

## 大人の

ご近所の仲良し グループで \*

## プレミアム食育講座

食を通じて心身の健康に繋がるエッセンスをこの講座でお届けします。 仲良しグループ、町内会やサークルの仲間達でお誘い合わせてご参加ください。

日 時 6月27日~3月23日までの平日 10:30~12:00

場 所 石狩市学校給食センター

※花川北7条1丁月27番地(石狩市民図書館奥)

内 容 **▶ カラダにおいしい食べ方講座** 

▶ 給食センターでの仕事を 模擬体験してみよう 全てに共通して、 **十** 給食センター施設紹介、 給食試食があります

▶ 私たちのまわりにあるアレルギーを知ろう 他

<u>\*内容についてはご相談に応じます\*</u>

定 員 各3~10名程度

受講料 422円 (試食代として)

申込期限 実施希望日の15日前まで(参加者名簿の提出を含む)

※実施希望日の15日前が土日祝日の場合はその直前の平日まで

【 申し込み 】 石狩市学校給食センター

**1** 0133-62-8015

(平日8:00~16:30) 担当 宮原・佐々木









