

令和4年度

献立名	食 材			献立名	食 材		
	熱やエネルギーのもと (糖)	からだ (肉・骨) をつくる (蛋)	からだの調子を整える (緑)		熱やエネルギーのもと (糖)	からだ (肉・骨) をつくる (蛋)	からだの調子を整える (緑)
<p>※予定献立表について※</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳(お茶)は毎日つきます。</li> <li>・使用している海藻類はえび・かにの生息地で採取されたものです。</li> <li>・都合により、献立が変更になる場合がありますことをご了承ください。</li> <li>・小学校のエネルギー(kcal)は、3・4年生のものを表示しています。</li> </ul>				<p>15日 (木)</p> <p><b>角食パン</b> スライスチーズ マカロニスープ</p> <p><b>野菜コロッケ</b></p> <p><b>ポークチャップ</b></p> <p>エネルギー (kcal) (小) 641 (中) 764</p>			
1日 (木)	黒コッペパン	黒コッペパン	とり	16日 (金)	ごはん	ごはん	とうふ 油揚げ
	キャベツのスープ		キャベツ 玉ねぎ 人参 パセリ		きのこ汁		と
	チキンナゲット	小麦粉 片栗粉 植物油	と		と	と	と
2日 (金)	じゃが芋のコンソメ炒め	じゃが芋 植物油	青ピーマン 人参、パセリ	20日 (火)	と	と	と
	ごはん	ごはん	おろし生姜 おろしにんにく 長ねぎ、人参		と	と	と
	肉味噌豆腐	植物油 きび和糖 片栗粉	とうふ 望来豚		と	と	と
5日 (月)	コーンシューマイ	豚脂 片栗粉 パン粉 砂糖	たら とうふ 大豆	21日 (水)	と	と	と
	中華サラダ	ごま油 きび和糖	大根、人参 きゅうり		と	と	と
	と	と	と		と	と	と
7日 (水)	と	と	と	22日 (木)	と	と	と
	と	と	と		と	と	と
	と	と	と		と	と	と
8日 (木)	と	と	と	26日 (月)	と	と	と
	と	と	と		と	と	と
	と	と	と		と	と	と
9日 (金)	と	と	と	27日 (火)	と	と	と
	と	と	と		と	と	と
	と	と	と		と	と	と
12日 (月)	と	と	と	28日 (水)	と	と	と
	と	と	と		と	と	と
	と	と	と		と	と	と
13日 (火)	と	と	と	29日 (木)	と	と	と
	と	と	と		と	と	と
	と	と	と		と	と	と
14日 (水)	と	と	と	30日	と	と	と
	と	と	と		と	と	と
	と	と	と		と	と	と