

# 9月給食だより



令和4年 9月 1日  
厚田学校給食センター  
TEL・FAX：78-2141

## 今月の給食目標

### 「地場産物について知ろう」

その地域でとれたものを、その地域で消費すること（地産地消）は、地域を元気にすることに繋がります。給食でも積極的に地場産物を使用して地産地消に取り組んでいます。



今月の〈いしかりデー〉は21日です。石狩の浜益区で育てられた「浜益牛」と厚田区で作られた「椎茸」、「メロン」を使用する予定です。地場産物に目を向け、味わって食べましょう。



## 地場産物の良さを知ろう

自分たちが住んでいる地域でとれる食べ物を地場産物といいます。地場産物は作っている人が近くにいるので「安心」、とれたものをすぐに食べることができるので「新鮮で美味しい」、「旬のものが食べられる」などの良い点があります。また、どんな食材が作られているのか、どうしてこの地域で作られるようになったのかを考えることにより、地域の自然や歴史を知ることにも繋がります。



### 地産地消

地場産物を地域で消費しようとする取り組みを地産地消といいます。新鮮で美味しい地場産物を食べて地域を活性化させましょう！

## フードマイレージの削減にも…??

フードマイレージとは、食べ物の輸送にともなう環境への影響を示す指標です。輸送量や輸送距離が増えるほど、フードマイレージは増加し、環境への負担は大きくなります。現在、問題となっている環境汚染や地球温暖化を加速させる原因のひとつです。

積極的に地産地消に取り組むことで、フードマイレージを減らし環境への負担を軽くすることができます。

## 9月に使用する地場産物！

- 小麦粉（パン・ラーメン）
- メロン
- 米
- 人参
- イエスクリーン米
- 椎茸
- キャベツ
- 望来豚
- じゃがいも
- 浜益牛



## 非常食を備蓄していますか？

9月1日は防災の日です。そして、この日を含む8月30日から9月5日までは防災週間と定められています。飲料水や非常食の備蓄は平常時で3日分、大規模災害時で1週間分が望ましいとされています。災害はいつ起こるかわかりません。日頃から災害について考え、備えるようにしましょう。

いしかりデーのポスター(給食だより)に変更点と誤りがあります。

【いしかりデーポスター(給食だより)】

誤「トマト<sup>でちゆ</sup> De Chu」→正「いしかり<sup>でちゆ</sup> DE CHU!!」