

令和 3 年度石狩市国民健康保険データヘルス計画の実施状況について

項 目	実 施 内 容	実 施 状 況	評 価 指 標
特定健康診査受診勧奨事業	未受診者の方に対する効果的な個別勧奨を実施し受診率の向上を図った。	<p>40歳の受診勧奨</p> <ul style="list-style-type: none"> 対象者数：132人 ・ 健診受診者：21人 <p>特定健診未受診者への受診勧奨（文書）</p> <ul style="list-style-type: none"> 対象者：令和3年9月6日時点における未受診者 令和3年12月23日時点における未受診者 送付枚数：7,541通 7,533通 実施方法：過去の受診履歴・健診結果・問診票等の分析をし分析結果をもとに送付対象者及び送付資材を決定した。また、決定した送付対象者に対し健康意識に合わせて開発した個別具体の勧奨を実施した。 	<p>実施目標</p> <ul style="list-style-type: none"> 対象者への通知率 100% <p>【R03：100%】</p> <p>成果目標</p> <ul style="list-style-type: none"> 特定健康診査受診率 対前年度2%向上 <p>【R03：0.6%】 〔R03：22.9%〕 〔R02：22.3%〕</p> <p>R03は令和4年7月末数値</p>
特定保健指導事業	特定保健指導対象者の方に対し生活習慣や検査値が改善されるよう、対象者の特性に応じたきめ細かな支援を実施した。	<p>動機付け支援</p> <ul style="list-style-type: none"> 対象者数：180人 支援終了者数：55人 <p>積極的支援</p> <ul style="list-style-type: none"> 対象者数：40人 支援終了者数：4人 	<p>実施目標</p> <ul style="list-style-type: none"> 対象者への指導実施率 40%以上 <p>【R03：26.8%】</p> <p>成果目標</p> <ul style="list-style-type: none"> 特定保健指導実施率 対前年度2%向上 <p>【R03：22.3%】 〔R03：26.8%〕 〔R02：49.1%〕</p> <p>指導後の生活習慣改善率 毎年度40%以上</p> <p>【R03：49.2%】 〔R03：49.2%〕 〔R02：37.8%〕</p> <p>R03は令和4年7月末数値</p>

項 目	実 施 内 容	実 施 状 況	評 価 指 標
糖尿病性腎症重症化予防事業	糖尿病性腎症患者の病期進行を阻止し、透析導入の回避・遅延や生活の質を維持していただくために6ヶ月間の重症化予防プログラムを実施し、指導・支援を行った。	<p>重症化予防プログラムの実施</p> <ul style="list-style-type: none"> 対象者数：レセプト等により腎症の起因分析と対象者の適合を分析し、病期を階層化した上、適正な指導対象と認められる者 289人 参加者：6人 指導完了者：4人 <p>成果目標</p> <ul style="list-style-type: none"> 指導対象者の生活習慣改善率 毎年度70%以上 <p>【R03：66.7%】</p>	<p>実施目標</p> <ul style="list-style-type: none"> 対象者への指導実施率 20%以上（6年間） 《単年換算3.3%》 <p>【R03：1.4% / 単年】</p> <p>指導対象者の検査値改善率 毎年度70%以上</p> <p>【R03：66.7%】</p>
受診行動適正化指導事業（重複受診・頻回受診・重複服薬）	重複受診や頻回受診、重複服薬に該当する方に、受診の仕方や健康管理についてアドバイスを行った。	<p>保健指導（非常勤保健師2人体制）</p> <ul style="list-style-type: none"> 指導対象数：重複受診 1人 頻回受診 1人 重複服薬 1人 指導実績：重複受診 1人 頻回受診 1人 重複服薬 0人 (電話1人) (電話1人) <p>指導対象数は、指導対象候補者のうち、指導効果が期待できる3人を抽出。</p>	<p>実施目標</p> <ul style="list-style-type: none"> 対象者への通知率 100% <p>【R03：100%】</p> <p>成果目標</p> <ul style="list-style-type: none"> 対象者への指導実施率 毎年度80%以上 <p>【R03：66.7%】</p>

項 目	実 施 内 容	実 施 状 況	評 価 指 標
健診結果重症化予防対策事業	特定健康診査の結果、異常値があるにもかかわらず医療機関を受診していない方に受診勧奨を実施した。	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健診結果判明後、精密検査の必要があるすべての対象者について、即時に受診勧奨通知を送付... ・ 健診結果判明後3ヵ月を経過しても受診が見られない者に電話や面談などの支援を実施... <p>保健指導</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 指導対象数：446人 ・ 支援内容 <ul style="list-style-type: none"> 文書による受診勧奨・保健指導 446人 3ヵ月以内の医療機関受診数 390人 電話等による受診勧奨・保健指導 56人 (うち25人は支援中) 支援後の医療機関受診数 6人 	<p>実施目標</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 対象者への支援実施率 100% <p>【R03：100%】</p> <p>成果目標</p> <p>通知後3ヵ月以内の医療機関受診率 毎年度90%以上 【R03：87.4%】</p> <p>対象者の医療機関受診率 毎年度20%以上 【R03：19.4%】 R03は支援中</p>
ジェネリック医薬品普及促進事業	ジェネリック医薬品の普及率向上のため、自己負担額が一定額以上安くなる方に対し差額通知を実施した。	<p>ジェネリック医薬品利用促進シールの配布</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 保険証更新時に併せて被保険者全員に配布した。 <p>ジェネリック医薬品利用差額通知の送付</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 実施回数：年5回 ・ 差額通知書送付件数：1,246件 	<p>成果目標</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ジェネリック医薬品普及率(数量ベース) 80%以上 <p>【R03：84.5%】</p>

<p>こころの健康づくりに 関する知識の普及啓発 事業</p>	<p>メンタル疾患の軽度な段階での 早期発見や早期治療に結びつく よう、こころの健康づくりに関す る情報を提供した。</p>	<p>こころの相談啓発リーフレットの送付 ・対 象：全世帯 ・送付件数：8 , 1 6 1 世帯</p>	<p>成果目標 ・こころの相談機関な どの情報を知ってい る者の割合 50%以上 【R02 : 46.0%】 計画策定時 37.7%</p>
---	--	--	---