

イベントの参加、実施は十分な感染対策を!



# イベントカレンダー

児童館の行事はこちらでチェック!



▲ 右に該当する場合は、掲載をお断りします • 営利目的の販売・勧誘、宗教、政治活動 • 公の秩序を乱すような内容 • 広く市民に周知する内容と認められないとき

22(水)

## 認知症カフェ みなカフェはなちゅう

ミニ講話を聴いたり、おしゃべりをしたり自由に過ごせます。※毎月第4木曜に開催していますが、祝日のため今月のみ水曜に開催  
対象 認知症の方、ご家族の方など  
時間 13時30分～15時30分  
場所 ココロホーム石狩病院前食堂(花川北3・3)  
問合せ 花川中央地域包括支援センター ☎77・6371

23(木・祝)

## 家庭教育講座「佐々木十美の子どもと食べたい朝ごはん」 毎日朝ごはんを食べ、規則正しい生活を!

NHK「プロフェッショナル 仕事の流儀」にも出演した「日本一」と呼ばれる置戸町の給食を創り上げた元管理栄養士から“子どもの味覚を育てる食”を学びます。

対象 市内の小・中学生の保護者

時間 13時～14時30分  
場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 30人(申込順)

申込期間 1(水)～16(木)

申込・問合せ 社会教育課 ☎72・3173



講師 置戸町「食のアドバイザー」とみ 佐々木十美氏

23(木・祝)

## ①走力UP講座

## ②バレーボール体験日～スパイクを学びます～

内容 ①速く走れるようになりたい子のためのイベントです  
②中学校で部活を始めたい、部活はないけど中学校でもバレーボールを続けたい子必見! 今から基礎を学びましょう

対象 ①小学2年生～中学生

②小学3年生～中学生

時間 ①15時～16時 ②16時～17時

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

持ち物 運動できる服装・上靴、飲み物

定員 ①15人 ②10人

費用 各500円

申込・問合せ Veitu石狩 寺島さん ☎090・1385・3745

☒kiyoto.terashima10@gmail.com



20(月)

## ファミサポ 出前こっこひろば

内容 絵本の読み聞かせ、わらべうた遊び

※当日会員登録可

時間 ①10時30分～11時45分

②12時45分～14時

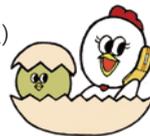
場所 パストラル会館(樽川6・2)

定員 各5組

※要予約。当日予約可

申込期間 1(水)～

申込・問合せ いしかりファミリー・サポート・センター ☎72・5552 ※平日9時～17時



21(火)

いしかり食と農のカレッジ

## うかたま「桜餅・クルミゆべし作り」

桃の節句を彩る、桜餅・クルミゆべしを作ってみませんか? ※マスク着用

時間 10時30分～12時

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

講師 石狩うかたまの会

櫻木真弓氏 櫻木和夫氏

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、使い捨て手袋、持ち帰り容器

定員 20人(申込順)

費用 1,300円

申込期間 1(水)～7(火)

10時～15時

申込・問合せ

石狩うかたまの会 松村さん

☎090・1524・4983



22(水)

## 手話カフェ

ろう者とふれあひながら、手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜひ遊びに来てください。

時間 10時～11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6・1)

協力 石狩聴力障害者協会会員

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部

石狩班 神原さん ☎090・6213・2113



1(水)～

## スマホ教室

ワゴン車内で開催する教室で、スマートフォンの基本的な使い方から活用方法まで、実際に触れながら学びます。

日程 ①1(水)・14(火)・15(水)・22(水)、3/1(水)

②2(木)・8(水)・9(木)・16(木)、3/2(木)

③7(火)・10(金)・17(金)・24(金)、3/3(金)

場所 ①花川南コミセン(花川南6・5)

②市民図書館(花川北7・1)

③花川北コミセン(花川北3・2)

【体験】

時間 11時～12時(入門編 電話・文字入力など)

13時～14時(基礎編 2次元コードの読み方など)

14時30分～15時30分(応用編 インターネット検索など)

定員 各3人

【スマホ何でも相談】

時間 16時～16時45分

定員 1組(最大3人まで)

【共通事項】

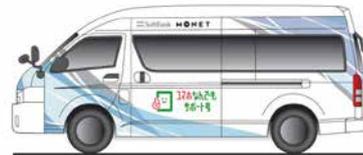
講師 スマホアドバイザー

申込期間 1(水)10時～各講習の前日18時

申込 専用ダイヤル ☎0800・111・9442

※10時～18時

問合せ 行政改革・DX推進課 ☎72・3159



4(土)・15(水)

## 要約筆記をやってみよう!

聞こえない方のために音声情報を紙に書いたり、パソコンに入力して通訳する活動を体験できます。

対象 高校生以上

時間 11時～12時

場所 学び交流センター(花川北3・3)

問合せ 要約筆記サークル「そよかぜ」

土谷さん ☎72・0821

18(土)

## 平和の学習会

戦争しない・させない世界と日本をつくるために  
—安保関連3文書と日本国憲法—

時間 13時～15時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 札幌学院大学 人間科学科教授 川原茂雄氏

費用 200円(資料代)

そのほか 託児は14(火)までに要申込(無料)

申込・問合せ 市民ネットいしかり 大森さん

☎090・9083・3290

3/10(金)

### ボランティアスクール

～高齢者・障がい者サポート編～

車いすの操作方法や付き添う際の注意点、点字体験を通じて高齢者や障がい者をサポートする知識を学びます。

時間 14時～15時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 市社会福祉協議会 職員

定員 15人程度

そのほか 動きやすい服装

申込期限 28(火)必着

申込・問合せ 石狩市ボランティアセンター

(〒061-3216 花川北6・1・41・1 市社会福祉協議会内)

☎72-8341 ☎74-2008

✉vc@ishikari-shakyo.org



▲申込

3/10(金)

### ①ひきこもりとお金の話(生活保護)

### ②中高年のひきこもり～当事者の語りから～

内容 ①生活保護の基本的な知識を学ぶ講演  
②当事者の語りを交えた中高年のひきこもり支援についての講演

対象 ①市内のひきこもり状態にあるお子さんがいるご家族  
②市内のひきこもり状態にある当事者・ご家族

時間 ①15時～16時 ②16時～17時

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

持ち物 筆記用具

定員 ①50人 ②20人

申込期限 前日19時

申込・問合せ 石狩市ひきこもりサポートセンター

☎77-5763 ※平日10時～19時



▲申込

### 石狩ハイスタンプ会

[SAPICA(サピカ)と交換]

満貼台紙3冊+現金300円で無記名SAPICA1枚を事務局で交換。

日時 6(月)9時～

定員 5人(1人1枚、先着順)

場所・問合せ 石狩ハイスタンプ会事務局

(花川南2・2) ☎72-4575 ※平日9時～12時

3/3(金)

### スポーツ指導者セミナー

見るチカラが育つ可能性を広げる「ビジョントレーニング」

ビジョントレーニングは、目から入ってくる情報を脳でキャッチして処理する一連の能力を発達させます。子どもの発達でつまずきの原因と考えられる視点や体・心の仕組みを学び、眼球運動などのトレーニング法を学びます。※マスク着用

対象 スポーツ指導者、教育関係者など

※原則高校生以上

時間 19時～21時

場所 B&G海洋センター(花畔337・4)

講師 子どもの発達教育専門講師 田中直子氏

持ち物 筆記用具、上靴、動きやすい服装

定員 20人(申込順)

費用 500円

申込期限 24(金)

申込・問合せ (公財)石狩市体育協会

☎64-1220 ☎64-1222

✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp

3/5(日)

### 親子で楽しむ公民館まつり!

～けん玉大会もやるってさ～

内容 ①ISHIKARI KENDAMA CUP 2023 小学生以下のけん玉大会。みんなでけん玉名人をやっつける! けん玉ショーも開催。

②子どもへの怒り方「アンガーマネジメント講座」(協力:明治安田生命)

③公民館活動団体の体験コーナー

フラワーアレンジメント、手づくり絵本の体験など。

④ひろくるコンサート

元地域おこし協力隊のバリトン歌手 今野博之さんと妻でピアニスト くる美さんによるコンサート。

時間 11時～17時30分

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 ①けん玉大会:小学生以下20人

けん玉ショー:50人

②30人 ※いずれも申込順

申込期間 7(火)～28(火)

申込・問合せ 社会教育課 ☎72-3173

25(土)

### いしかり生きものかけはし座談会

石狩の自然環境についての講演後、自然に関するご意見を伺います。カエルや石狩浜で見られる生きものの標本も展示します!

内容 ①石狩市全体の自然について

②石狩浜について

③希少種・外来種について

時間 10時～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

定員 15人(申込順)

申込方法 開催日の前日までに申込フォームから

問合せ 環境課 ☎72-3269



▲申込

25(土)

### 空き家・古家対策 無料個別相談会

市外にお持ちの空き家・古家も、お気軽にご相談ください(電話相談も可)。

時間 ①10時30分～11時30分

②12時～13時

③13時30分～14時30分

④15時～16時

場所 花川中央会館(花川南1・4)

持ち物 あれば物件の写真や図面など

定員 各1組(要予約・申込順)

申込・問合せ 北海道空き家活用計画

☎011-838-8611



▲詳細

3/2(木) ※荒天中止

きむら果樹園でくだもの講座

### 剪定と休眠期の栽培技術

浜益の果樹生産者から学びます。※屋外講座。マスク着用

時間 8時30分～13時(市役所発着)

場所 きむら果樹園(浜益区幌) ※バス送迎あり

講師 きむら果樹園 木村武彦氏

持ち物 筆記用具、防寒具、長靴

定員 15人(申込順)

費用 500円

申込期限 27(月)

申込・問合せ いしかり食と農のカレッジ

運営委員会事務局(農政課内) ☎72-3164

①3/2(木) ②3/9(木) ③3/16(木)

まちの先生企画講座6

### 北海道開拓に尽力した人物の生誕地を巡る

各人がどのような環境で生まれ育ったのか、生誕地を探访した講師から学びます。

内容 ①開拓史の主要人物を輩出した薩摩

②札幌の町を構想した島義勇一佐賀

③北海道の名付け親・松浦武四郎一伊勢

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 郷土史研究家 武石詔吾氏

定員 各30人(申込多数時抽選)

※最少催行人数9人

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 16(木)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会(社会教育課内) ☎☎74-2249

※平日9時～17時

## いつかくる子どもの「なぜ?」「どうして?」に答えたい! おうちでできる性のおはなし講座

「赤ちゃんはどこからくるの?」「どうやってできるの?」このようなお子さんの素直な質問にどう答えますか?

幼少期から命の大切さや性について伝えることは、生きることの基礎となる自分と相手を大切に作る気持ちの育ちにもつながります。

子どものココロとカラダを大切に育む“生”と“性”についての正しい知識と伝え方を、これまでたくさんの育児に寄り添い、性教育を行ってきた助産師がお話しします。



講師 助産院あさ 助産師 吉裕子氏

### 昨年度の受講者の声

●口にするのが難しい性の話ですが、その大切さと前向きに捉えて良いことを教えてもらえました。娘についての質問もできて、とても安心しました。

●男の子2人の母ですが、異性の体のことは分からないことも多く、不安に感じていたので参加できて良かったです! 絵本などを頼りながら、小さいうちから一緒に学んでいこうと思います!

対 乳幼児～小学1・2年生の保護者(市民)

日 3/7(火)10時～11時30分

所 花川北コミセン(花川北3・2)

定 20人(申込順)

申 1(水)～3/3(金)に

保健推進課 ☎72-3124

または申込フォームから

※託児あり(電話で要申込)



▲申込