



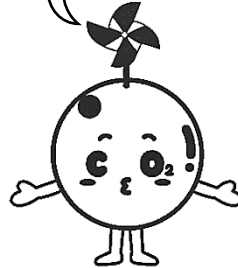
ゼロカーボン いしかり

第1号

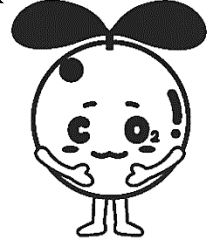
ぼくたちといっしょに「ゼロカーボン」を目指そう！



ゼロたん



カーたん



ボンたん

石狩市環境市民部環境課 (0133) 72-3698

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。環境省の「ゼロカーボンアクション 30」を参考に、石狩イクラ三兄弟「ゼロたん・カーたん・ボンたん」といっしょに、できることからLet's アクション！

「ゼロカーボンアクション30」ってなに？

「できることから始めよう、暮らしを脱炭素化するアクション！」と題して、環境省が提案している30の行動（アクション）が「ゼロカーボンアクション30」です。30の行動は8つのテーマに分かれており、本回覧板「ゼロカーボンいしかり」では毎月1テーマずつ紹介していきます。自分が取り組めることから実践してみましょう！

出典：環境省HP「ゼロカーボンアクション30」

ゼロカーボンアクションクイズ！

まずは今回紹介するテーマに関連したクイズにチャレンジ！全問正解できるかな？

今回のテーマはこれ！



**エネルギーを
節約・転換しよう！**



Q.1

コンセントにつないだ電気製品が電源を切った状態でも常に消費する電力をなんという？

Q.2

洗面・手洗いなどで水を1分間流しっぱなしにすると、約何Lの水が流れていく？（3択で答えてね！）

(a)2L (b)8L (c)12L

Q.3

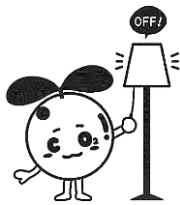
適度に冷暖房を利用し、気候に合わせて快適に過ごせる服装や取組を促すライフスタイルをなんという？（カタカナで答えてね！）

◎○○ピズ/◎○○○ピズ

うら面で答えを探そう！

Action 1

節電



コンセントにつないだ電気製品は電源を切っても、すぐ稼働できるように、常に電力を消費しているよ。これを**待機電力**というんだ。その消費量は、おうちの電気消費量の約5%！こまめなスイッチオフはもちろんだけど、しばらく使わない電気製品はコンセントから抜いて、節電しよう！

Action 2

節水



水は給水や排水処理でエネルギーを使っているから節水も CO₂ 削減につながるよ！洗面・手洗いで水を流しっぱなしにすると、1分間で2Lのペットボトル6本分の**約12L**が流れていくんだ。数秒ずつでもこまめに水を止めて、水資源を大切にしよう！

出典：環境省「浄化槽による地域の水環境改善の取組み」

「うちエコ診断WEBサービス」って知ってる？

うちエコ診断
WEB サービス
はこちら↓



スマホでQRコード
を読み込んでね！

5分でわかる！環境省が運営するおうちのエコ対策提案ツールです。

- 光熱費、ガソリン代、機器の使い方などに答えるだけ！
- おうちの光熱費のムダ遣いがひと目でわかる！
- おうちからのCO₂がどのくらい排出されているかひと目でわかる！

おうちに合わせた対策で地球にもお財布にもやさしくしてみませんか？



Action 3

クールビズ・ウォームビズ



過度な冷暖房に頼らず、適度な利用で、気候に合わせて快適に過ごせる服装や取組を促すライフスタイルを**クールビズ/ウォームビズ**というよ。冷暖房は、おうちから出るCO₂の約18%を占めているんだ。室温は夏28℃、冬20℃を目安に、うちわ・ひざ掛け、食べ物などを工夫して、快適に過ごせるように実践してみよう！

出典：環境省 HP「COOL BIZ」、「WARM BIZ」

action!

そのほか...

- 4 宅配サービスをできるだけ1回で受け取る！
- 5 省エネ家電の導入...最新の省エネ家電に買い換え！
- 6 再エネ電気への切り替え...おうちの電気を再エネ由来の電気に切り替え！
- 7 消費エネルギーの見える化...スマートメーターの導入でエネルギーの見える化！



101の省え：待機電力 02の省え：(約)12L 03の省え：クールビズ/ウォームビズ

のこり23アクション! また来月!