

3月給食だより

令和5年 3月 1日
厚田学校給食センター
TEL・FAX：78-2141

今月の給食目標

「1年間の給食を振り返ろう」

新しい学年になる前に、給食を通して学んだ事を、ふり返ってみましょう。



今年度も残り1か月となりました。

まだ寒い日が続くので、体調を崩さないために早寝・早起き・朝ごはんを心がけた生活ができるように、ご家庭でも声かけをお願いいたします。

給食の目標を振り返ろう

4月 楽しい給食にしよう

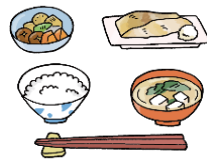
クラスの仲間と協力し、楽しく給食を食べることができた



5月 食事と健康の関わり

について考えよう

健康な体で生活するために、バランスのよい食事が大切な事がわかった



6月 衛生に気を付けよう

手洗いの大切さがわかり、食事の前に手を洗う習慣がついた



7・8月 暑さに負けない

食事をしよう

夏休みも規則的な生活を心がけ、暑さに負けない食事をした



9月 地場産物について知ろう

いしかりデーを通して、石狩の魅力がわかった



10月 野菜の働きについて

知ろう

野菜にはたくさんの栄養素と働きがあり、体に必要なことがわかった



11月 給食ができるまでに

ついて知ろう

毎日食べている給食が多くの人に支えられていることがわかった



12月 寒さに負けない

食事をしよう

しっかり食事をして、寒さに負けない体づくりを心がけた



1月 給食の歴史を知ろう

給食の始まりや、現在の給食との違いがわかった



2月 食べ物の働きについて

知ろう

食べ物の3つの働きがわかり、バランスよく食べることを意識した



卒業・修了 おめでとうございます！

