

石狩ウォーキングサポーター 新規メンバー募集!



石狩ウォーキングサポーターは現在8名で、「いしかりウォー9の日」の企画運営や、ウォーキングの楽しさを広げる活動をしています。

現在、新規メンバーを大募集中!!

これからウォーキングを始めたい方でも大歓迎です。

私たちと一緒に楽しく活動しませんか?

こんな活動をしています!

緑色のベスト
が目印です!



ぜひ私たちと
楽しく活動し
ましょう!

• ウォーキングイベントの運営協力
準備体操、コースの誘導、交通整理などを行います。

• ウォーキングに関する情報の提供

(毎月1回)

ウォーキングイベントのコースなどを考えます。

• 学習会

年2回ほど、講師を招いてウォーキングの知識を身につけたり、新しいコースの新規開拓などを行っています。

次回の例会は4月13日
(木)です。お電話お待ちしております!

ウォーキングは健康づくりに最高!みんなで歩くとやっぱり楽しい!

一度、「例会」や「ウォー9の日」に参加してみませんか? 毎月の日程については下記まで。

【問合せ先】

石狩ウォーキングサポーター事務局

スポーツ健康課



72-6123 (直通)