

石狩市認知症ボランティア

「みなみな」

**がお手伝いします！**

**認知症のご家族を抱え**

**・　話し相手や病院・美容室の付き添いがいれば・・・**

* **一緒に庭や花の手入れなど趣味を楽しんでもらえれば・・**

**などお困りでありませんか？**

**私たちがお宅に伺って**

**・　認知症の方の見守りや傾聴、趣味活動などを行います。**

**利用料金　1回　2時間500円**

**ご家族の個人情報が漏れることはありません。安心してご利用ください。**

**「みなみな」は、石狩市の認知症サポーター養成講座やステップアップ講座を受講し、認知症の方とそのご家族を支えたいとの思いで設立した**

**ボランティア団体です。**

**「みな」はアイヌ語で「笑う」。私たちの活動で、認知症の方、ご家族、**

**私たちがにこにこ笑顔になることをめざしています。**

**<お問い合わせください>**

**石狩市認知症ボランティア「みなみな」事務局**

**石狩市花川北６条２丁目８８番地　☎080-3230-9008　担当　木元**

**受付時間　月～金曜日　１０：００～１５：００**