

石狩市健康大作戦 検査費用の一部を助成します

脳ドック・人間ドック検査

国民健康保険と後期高齢者医療制度の加入者に対し、脳ドックまたは人間ドックの検査費用を助成します。

※同一年度内で助成を受けられるのは、脳ドックまたは人間ドックのどちらかです。また、2年連続で同じドックの助成は受けられません。(例:昨年度に脳ドックの助成を受けた方は、今年度は人間ドックのみ申請できます)

- 脳ドック・人間ドック・特定健康診査・後期高齢者健康診査は、検査内容に重複部分が多いため、同一年度内に重複して受診できません
- 申請日現在、脳疾患で治療中または過去1年以内(R4/4月以降)に脳神経外科を保険受診している方は、脳ドック検査を受診できません
- 妊娠中の方は脳ドック・人間ドックを、ペースメーカーを装着の方は脳ドックを受診できません
- 人工弁やステントなどの金属を体内に装着の方は受診できない場合あり
- 詳細は受診を希望する実施医療機関へご確認ください

■対象 次の要件を全て満たす方

国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者
<ul style="list-style-type: none"> ・ 4/1現在、41歳～74歳で、石狩市国民健康保険に加入していること ・ 4/21(金)までに、前年度の国保税を完納していること ・ 前年度に同一ドック検査の助成を受けていないこと ・ 国保税の収納状況の照会に同意すること ・ 受診した実施医療機関から、国民健康保険課に通知された受診結果を、生活習慣病予防のための特定保健指導で活用することに同意すること 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 4/1現在、石狩市に住民登録があり後期高齢者医療制度に加入していること ・ 4/21(金)までに、前年度の後期高齢者医療保険料を完納していること ・ 前年度に同一ドック検査の助成を受けていないこと ・ 後期高齢者医療保険料の収納状況の照会に同意すること

■内容 受診期間は受診券到着日～R6/3/31(日)

	実施医療機関	内容
脳ドック	いしかり脳神経外科クリニック(花川北6・1・19)	問診/身体計測/血圧測定/血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、貧血、腎機能)/尿検査/心電図検査/MRI(脳を見るための検査)/MRA(脳血管を見るための検査)
	石狩幸悳会病院(花川北7・2・22)	
	札幌東徳洲会病院(札幌市東区北33東14・3・1)	
	札幌北脳神経外科(札幌市北区新琴似6・17・7・10)	
	北海道脳神経外科記念病院(札幌市西区八軒9東5・1・20)	
人間ドック	石狩病院(花川北3・3・6・1)	問診/身体計測/血圧測定/血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、貧血、腎機能など)/尿検査/心電図検査/胃バリウム検査/大腸検査(便潜血検査)/胸部エックス線写真/腹部超音波検査(エコー検査)
	北海道対がん協会 札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14・1・15)	

■定員 申請多数時抽選

	国民健康保険	後期高齢者医療
脳ドック	600人	60人
人間ドック	300人	28人

■自己負担額

	国民健康保険	後期高齢者医療
脳ドック	5,000円	3,000円
人間ドック	5,000円	3,000円

申請方法

受付期間 4/10(月)～21(金) ※必着

申請書

- 国保加入者には「国保だより」に同封し4/7(金)に発送します
- 後期高齢者医療制度加入者で郵送希望の方は ☎72・3125までご連絡ください

※4/1以降、国民健康保険課・保健推進課・各支所市民福祉課、花川北・花川南・八幡コミセン、市HPからも入手可

○郵送申請

申請書に記入し郵送

宛先 国民健康保険課(〒061-3292 花川北6・1・30・2)

○窓口申請

国民健康保険課(市役所1階)または各支所市民福祉課で申請。保険証が必要です

結果通知

5月下旬に申請者全員に結果通知を発送します。助成対象者には受診券を同封します。

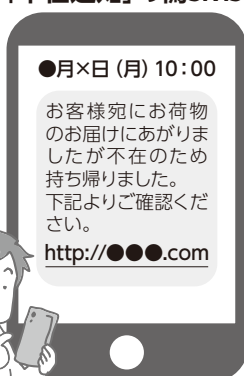
宅配便業者を装う「不在通知」の偽SMSに注意!

宅配便業者の不在通知を装って送られてくるSMS(ショートメッセージサービス)に、偽サイトへ誘導するためのURL(ホームページアドレス)が記載されており、アクセスすると自分のスマホが不正利用されるという被害が起きています。

相談事例

「荷物を預かっている」というSMSが届き、記載のURLにアクセスした。スマホの通信費が前月より2万円ほど高かったため、携帯電話会社に確認すると、自分のスマホから海外にSMSを送信していたと判明。URLにアクセスした時、不正なアプリをインストールしたのかも…。

「不在通知」の偽SMS



ケース1

偽サイトにアクセスして、不正なアプリをインストール

自分のスマホから
同じ内容の偽SMSが
多数送信されて、
身に覚えのない
通信料が発生!

ケース2

偽サイトにアクセスして、ID・パスワードなどを入力

キャリア決済などを
不正利用されて、
身に覚えのない
請求を受ける!

注意するポイント

●URLには安易にアクセスしない!

SMSやメールで「不在通知」が届いても、記載されているURLにアクセスしないようにしましょう。

リンク機能は便利ですが、偽サイトへの誘導にも使われます。これまで見たことのないSMSやメールが届いたら、URLにアクセスする前に公式サイトなど確かな情報源で真偽を確認してください。

●提供元不明のアプリには細心の注意を!

公式マーケット以外で配信されるアプリを「提供元不明のアプリ」と言います。

そのアプリの中には危険なものもあるので、インストールする場合は注意が必要です。

●パスワードなどを安易に入力しない!

電話番号やパスワード、認証コードなど“重要な情報は安易に入力しない習慣”をつけましょう。

対応策

●不正アプリをインストールしてしまったら?

スマホを機内モードにして、アプリをアンインストール(削除)しましょう。

●偽サイトにID・パスワードを入力してしまったら?

すぐにID・パスワードを変更しましょう。
また、ID・パスワードの使い回しはやめましょう。

セキュリティソフトなどの活用を!

携帯電話会社の対策サービスやセキュリティソフトなどを活用して迷惑SMSを防止したり、キャリア決済*を利用しない、限度額を必要最小限に設定することも有効です。

*各種代金を携帯電話料金などとまとめて支払う決済方法

一人で悩まず、ご相談を!

専門の資格を有する相談員が解決に向けた情報提供を行うほか、トラブル先の企業との間に入り、話をします。相談は無料で秘密厳守。

石狩市
消費生活センター

〒市役所1階 平日10時~16時

75-2282

土・日・祝日の相談は

消費者ホットライン 188

いやや!

局番なし