

石狩高岡郵便局	66-3260
石狩花川北二条郵便局	74-5678
石狩花川南一条郵便局	72-7600
石狩花川南五条郵便局	73-1360
石狩花川南八条郵便局	73-3356
石狩南高校前郵便局	72-5781
石狩本町簡易郵便局	62-3303
石狩郵便局	0570-943-951
浜益郵便局	79-3060
幌郵便局	79-2260
望来郵便局	77-2300
北門信用金庫 石狩支店	64-3911
北洋銀行 花川北支店	74-3131
北海道銀行 花川支店	74-2121
北海道信用金庫 石狩支店	72-3311
北海道信用金庫 石狩支店花川南出張所	73-1861
北海道信用金庫 花川支店	73-2211

#### 公園・体育施設

青葉公園 管理棟	64-0555
花川南公園 管理棟	73-6917
紅葉山公園 管理棟	74-7417
厚田キャンプ場管理棟	78-2100
サン・ビレッジいしかり	64-1006
B&G 海洋センター	64-6010
浜益スポーツセンター	79-3615
市民プール	74-6611
スポーツ広場	64-6010
はまなすの丘公園ヴィジターセンター	62-3450
シーサイドみなくるパークゴルフ場	77-2833
緑苑台パークゴルフ場	72-5610

#### そのほか

石狩市市民活動情報センター ぽぽらーと	77-7070
石狩天然温泉番屋の湯	62-5000
石狩北商工会	78-2513
石狩市森林組合	78-2545
石狩市農業協同組合 本店	66-3321
石狩市農業協同組合 花畔支店	64-2205
北石狩農業協同組合 厚田支店	77-2311
北石狩農業協同組合 浜益出張所	79-2131
石狩市農業総合支援センター	66-3345
石狩商工会議所	72-2111
石狩市リサイクルプラザ	64-3196
石狩西部広域水道企業団	011-215-7554
石狩北部地区消防事務組合	74-5119
石狩湾漁業協同組合 本所	62-3331
石狩湾漁業協同組合 厚田支所	78-2006
石狩湾漁業協同組合 浜益支所	79-3225
(一財)石狩市防災まちづくり協会	77-6217
(一社)石狩観光協会	62-4611
(一社)石狩観光協会 厚田事務所	77-7871
(一社)石狩観光協会 浜益事務所	79-5700
(株)えりすいしかりネットテレビ	62-9080
北石狩衛生センター	66-4546
(公社)石狩市シルバー人材センター	64-7771
ジョブガイドいしかり	75-8609
浜益保養センター(浜益温泉)	79-3617
道の駅石狩「あいろーど厚田」	78-2300



## 子育て・母子保健

いしかり子育てガイドブック 参照

詳細 ☎72-3631

保健・福祉ガイドブック 健康づくり編 参照

詳細 ☎72-3124

各種健康診査・健康相談・教室の日程は、母子保健情報(窓口配布)や広報いしかりなどをご覧ください。

母子健康手帳	妊娠に気づいたら早めに受診し、病院(産婦人科)から妊娠届出書を受けて、窓口に出してください
妊産婦健康診査など	妊産婦人科などで受診する[妊婦一般健康診査受診票(14回分)]、「超音波検査受診票(6回分)」、「産婦健康診査受診票(2回分)」、「新生児聴覚検査受診票」を併せて発行します
妊産婦保健指導	妊産婦や配偶者の方を対象に保健指導を行います。また電話や訪問による相談、アドバイスを行います
両親教室	これからパパ・ママになる方を対象に赤ちゃんをお風呂に入れる練習やお産についてのお話などを行います
赤ちゃん訪問事業	生後1か月前後の赤ちゃんがいる家庭を保健師が訪問し、育児相談・保健指導を行います
産後ケア事業	産後の協力が得られない、心身の不調や育児に不安があるなどのお母さんと赤ちゃんが対象の事業です。産科に宿泊(出産後4か月未満)か自宅(出産後1年未満)で産後のケアが受けられます
乳児健康診査	4か月・10か月児を対象に、問診、計測、小児科医による診察、保健指導、栄養指導、歯科指導(10か月児のみ)などの健康診査を行います。対象の家庭に案内文を送付します
1歳6か月児健康診査	1歳6～11か月児を対象に、問診、計測、小児科医による診察、歯科検診およびフッ素塗布、発達相談、保健指導、栄養指導、歯科指導などを行います。対象の家庭に案内文を送付します
3歳児健康診査	3歳～3歳11か月児を対象に、問診、計測、視覚(屈折)検査、小児科医による診察、歯科検診およびフッ素塗布、発達相談、保健指導、栄養指導、歯科指導などを行います。対象の家庭に案内文を送付します
乳幼児健康相談	乳幼児の発育や栄養、育児などについて、保健師と栄養士が相談を受けます。身体計測もできます
発達すくすく相談	乳幼児の心身の発達や育児などについて、臨床発達心理士が相談を受けます
離乳食教室	・はじめての離乳食教室 おおむね4～6か月児のお子さんと保護者の方を対象に、栄養士による講話などを行います ・ステップアップ離乳食教室 おおむね7～10か月児のお子さんと保護者の方を対象に、栄養士による講話などを行います
歯科検診 フッ素塗布	歯がはえてから就学前までの認定こども園・保育園などで歯科検診を受ける機会のないお子さんを対象に、歯科検診・フッ素塗布・ブラッシング指導を行います。※フッ素塗布の間隔は6か月ごとが目安です
不育症治療費 助成事業	北海道が実施している不育症治療費助成の決定を受けた方に、助成後の自己負担に対して市が一部を助成します
療育 石狩市サポートブック 参照	障がいのある子や発達に心配のある子の特性や困りごとなどを書きとめることで、教育・相談・福祉の各機関へお子さんの情報を伝えるための「サポートブック」を発行しました。これから関わっていく人たちにお子さんとの接し方などについて知ってもらい、子どもたちが安全で楽しく健やかに生活を送ることができるようにするためのツール(道具)です。

### ●市内の小児科

施設名	住所	☎
医療法人社団 わがつま小児科	花川南2条2丁目228	73-8282
しろくまこどもクリニック	樽川6条2丁目2	77-6651

### ●こどもの予防接種

種類	接種回数	対象年齢	
BCG	1回	生後0か月～1歳未満	
4種混合 (ジフテリア、破傷風、百日せき、ポリオ)	1期 初回 3回 追加 1回	生後2～90か月(7歳6か月)未満	
	2期 1回 (2種混合: ジフテリア、破傷風)	11～13歳未満	
麻しん・風しん 混合(MR)	1期 1回	1～2歳未満	
	2期 1回	小学校就学前の1年間(5歳以上7歳未満) (幼稚園・保育園の年長組に相当する時期)	
Hib(インフルエンザ菌b型)	1～4回	生後2～60か月(5歳)未満	
小児用肺炎球菌			
B型肝炎	3回	1歳未満	
水痘	2回	1歳～3歳未満	
			日本脳炎
日本脳炎	1期 3回	生後6～90か月(7歳6か月)未満	
	2期 1回	9～13歳未満	
HPV(子宮頸がん)	3回	小学校6年～高校1年相当年齢の女子	
□タ	□タリックス (1価)	2回	生後2か月～14週6日後
	□タテック (5価)		

※医学的に推奨される接種期間は市HPなどをご覧ください

### ●エキノコックス症検診

小学校3年以上で過去5年間この検診を受診していない方を対象に、市内医療機関で血液検査を無料で実施します。

### ●小児救急電話相談 短縮ダイヤル☎# 8000 / ☎011-232-1599

夜間の子どもの急な病気やケガの際に、医師や看護師が応急処置などのアドバイスをいたします(19時～翌朝8時)。

※短縮ダイヤルはプッシュ回線、携帯電話から利用可

### ●教育・保育施設一覧 ※2・3号の利用は利用調整が必要です

施設名	1号 定員	2・3号 定員	住所	☎
花川南認定こども園	75人	120人	花川南9条4丁目83-4	保)73-8100 幼)73-8686
えるむ認定こども園	15人	90人	花川北2条5丁目63	74-0696
えるむの森認定こども園	15人	90人	花川東93-5	75-5522
認定こども園花川わかば幼稚園	75人	40人	花川北2条5丁目65-1	74-6311
認定こども園ミナクル幼稚園	270人	80人	花川南3条5丁目3	73-4939
認定こども園くるみ保育園	15人	30人	八幡1丁目433-14	66-4500
認定こども園・ひかりのこ いしかり	35人	150人	花川南4条3丁目2	73-0773
花川北陽認定こども園	90人	30人	花川北4条3丁目5	74-6100
友愛認定こども園	8人	60人	花川南8条3丁目153-3	73-6686
まきば認定こども園	8人	60人	樽川6条2丁目600	72-0050
石狩仲よし認定こども園	15人	90人	花川北4条3丁目5-5	74-4388
花川マリア認定こども園	45人	40人	花川南4条5丁目19-2	74-6687
緑苑台認定こども園	15人	60人	花川東1-2137	77-6600
石狩たんぽぽ認定こども園	15人	110人	花川南7条3丁目1	73-5254

### ●認定区分

- 1号:満3歳以上で、幼稚園などでの教育を希望される場合
- 2号:満3歳以上で、保育所などでの保育を希望される場合
- 3号:満3歳未満で、保育所などでの保育を希望される場合