

#19



こばやし けんご

投手 小林 健吾

!! 最多セーブをしっかりと獲得!

自身のストロングポイントを明確に把握し、弱点を克服したいときの質問がいつも具体的。私もトレーナーとしてやりがいのある選手の1人です。抜群の安定感を誇り、真っすぐでも変化球でもカウントがとれること、試合のどの場面でも投げられることからチーム内での信頼は厚く、投手陣の柱的存在。昨年は投手コーチを兼任し、コミュニケーション能力も高く、まるでWBCでのダルビッシュ選手みたいです。

2022個人成績	0勝4敗8セーブ	防御率3.20
----------	----------	---------

石狩レッドフェニックス  
専属トレーナーに聞く!



高岡 広一さん

プロフィール

理学療法士。南線小学校、樽川中学校の出身で、自身も高校まで野球に打ち込むも、大きなけがをした経験から理学療法士を目指す。野球愛とふるさとに貢献したいという思いを胸に、2021年から石狩レッドフェニックス専属トレーナーに就任。

1位を獲得した石狩レッドフェニックスには、輝かしいらが活躍したワケを、一番近くで見守ってきた専属トグポイント(強み)を熱く語ってもらいました!

!! 最多打点、ベストナインに選出される!

昨年はファーストからライトへのコンバート(変更)があり、苦労したようです…が、打者としては見事に爆発してくれました! その要因の一つがお尻の使い方。1年目が終わった後、彼とは「左打ちなので、右のお尻の筋肉の使い方をマスターしよう」と取り組みました。その成果が今、長打率の伸びにつながっていると思います。体が頑丈でけがをしなところもすごい魅力。これからが楽しみな選手です。

2022個人成績	打率.288	本塁打5	打点48
----------	--------	------	------

なかの とうた  
外野手 中野 友歌

かに さわ とも き  
捕手 蟹澤 智毅

#10



!! ベストナインに選出される!

うちで一番、闘志をむき出しにする選手。打撃センスも抜群で、右に左に打球を運べるので「アベレージヒッターかな?」と思いきや、パンチ力もある。だから坪井監督は彼を9番に置いて「切れない打線」をつくっています。捕手としても頼もしいですね。昨年はけがが多くて、よくケアをしましたが、ぐるぐるにテーピングをした状態でもカバーリングに走るし、体でボールも止める。弱音を吐かない、タフな選手です。

2022個人成績	打率.312	本塁打2
盗塁阻止率.750	打点27	

#1



#18



投手 **森 康典**  
もり やす のり

2年連続リーグ最多勝に輝く!

完全な先発型で、調子が悪い日も「今日はストレートがダメだから変化球で」と器用に立て直しができる投手です。彼は、相手が打ちたいところへ微妙にずらした球を投げられる、打たせて取るタイプ。球速は140キロ前後ですが、コントロールがとてもしっかりと、捕手の要求通りにほぼ投げることができます。また、マウンドからよく野手に声をかけるので、彼の試合は味方が大量得点をとることが多いですよ。

2022個人成績	9勝3敗	防御率4.38
----------	------	---------

#13



内野手 **杉 航**  
すぎ わたる

ベストナイン+IPBLの選抜メンバーに!

出塁率が高く、長打も打てる選手。昨年はけがをしましたが、シーズンを乗り切り、IPBL※の選抜選手として「みやざきフェニックス・リーグ」にも参戦しました。向こうで「球が速くて見えなかった」と言うので、利き目を尋ねると「左目」。左バッターの彼は右目が使えなければならぬので、今一緒に目のトレーニング中です。守備はサード。でも昨年はショートもセカンドもこなし、そこが彼の最大の強みだと思います。

2022個人成績	打率.344	本塁打3
盗塁27	打点22	

うちの選手の  
ストロング☆  
ポイント

2022シーズン、北海道フロンティアリーグ (HFL) で成績を残した選手たちがたくさんいます。ここでは、彼レーナーの高岡広一さんに取材。選手たちのストロン

#41



最優秀防御率、最多ホールド、  
ベストナイン+IPBL※の選抜メンバーに!

昨年、素晴らしい成績を残した川上投手は、おととしまで野手でした。投手に転向当初は球速が130キロ前後でしたが、一緒にトレーニングを始めてから143キロほどにアップ。体を縦に使うスプリットも魅力です。また、DH(指名打者)としても打席に立てばヒットは打つし、ホームランも放つし...と、まさに二刀流の活躍をしてくれます。吸収が早く、チャレンジ精神も旺盛な選手です。

2022個人成績	5勝1敗1セーブ	防御率2.29
----------	----------	---------

投手 **川上 智也**  
かわ かみ とも や

※IPBL:日本独立リーグ野球機構