

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 の集計結果

～第9期介護保険事業計画の策定に向けて～

令和5年6月

＜石狩市＞

～ 目 次 ～

- ・調査の概要 [1 ページ]
- ・問1 あなたの家族や生活状況について [2 ページ]
- ・問2 からだを動かすことについて [9 ページ]
- ・問3 食べることについて [15 ページ]
- ・問4 毎日の生活について [21 ページ]
- ・問5 地域での活動について [39 ページ]
- ・問6 たすけあいについて [49 ページ]
- ・問7 健康について [55 ページ]
- ・問8 認知症にかかる相談窓口の把握について [61 ページ]
- ・問9 地域包括支援センターについて [62 ページ]
- ・高齢者施策や介護保険について、ご意見等（自由記載） [63 ページ]
- ・考察（統括） [69 ページ]

※設問の後ろに【★】が付いているものは国のオプション項目、【★市】が付いているものは、石狩市が独自に設けた項目です。

※グラフはすべて「全体」の割合で作成しています。

【調査の概要】

1. 調査の目的

この調査は、要介護認定を受けていない65歳以上の方の、からだを動かすこと、食べること、毎日の生活、地域での活動、たすけあい、健康などについて調査を行い、地域における要介護状態になる前の高齢者の抱える様々なリスクや社会参加の状況を把握し、「石狩市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画」の策定と介護保険行政運営の向上に資する目的で行いました。

2. 調査対象及び件数

本市在住の要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者を基準日（令和4年12月）において無作為に抽出し、1,500名に発送。

3. 調査期間

令和5年1月16日から令和5年2月6日まで

4. 調査手法

郵送による調査（回答は返信用封筒による。市の直接実施。）調査票は別紙のとおり。

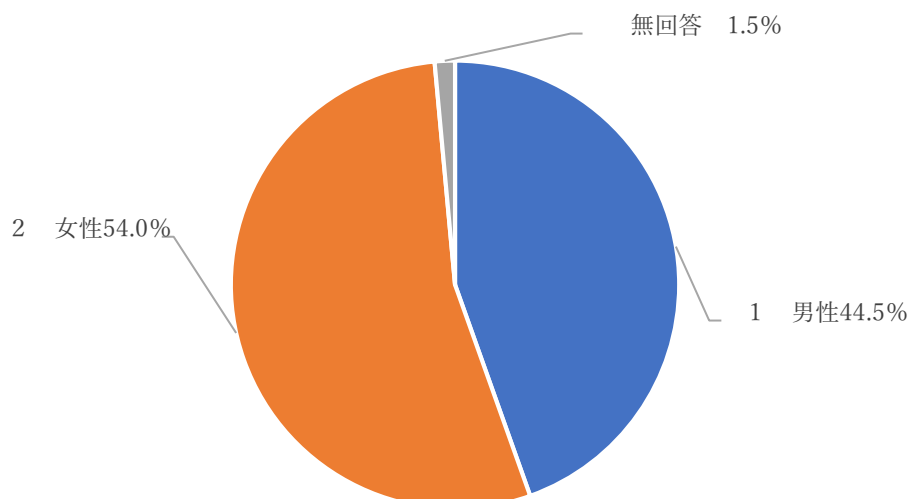
5. 実施結果

回収件数 891 件 回収率 59.4%

問 1 あなたのご家族や生活状況について

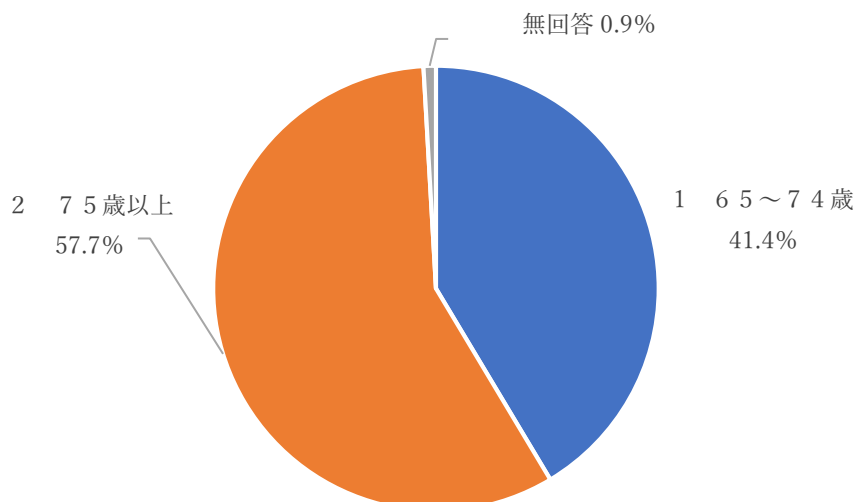
(1) 性別をお教えてください【★市】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 男性	397	366	20	11
2 女性	481	451	16	14
無回答	13	12	0	1
計	891	829	36	26



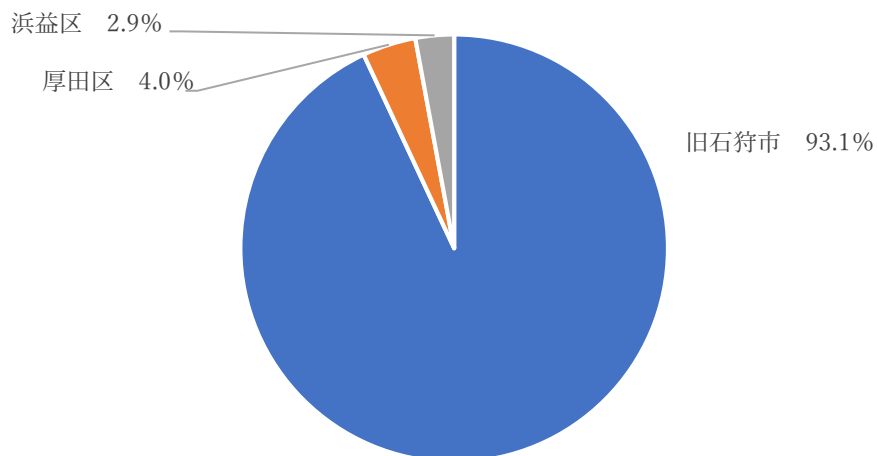
(2) 年齢をお教えてください【★市】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 65～74歳	369	338	18	13
2 75歳以上	514	483	18	13
無回答	8	8	0	0
計	891	829	36	26



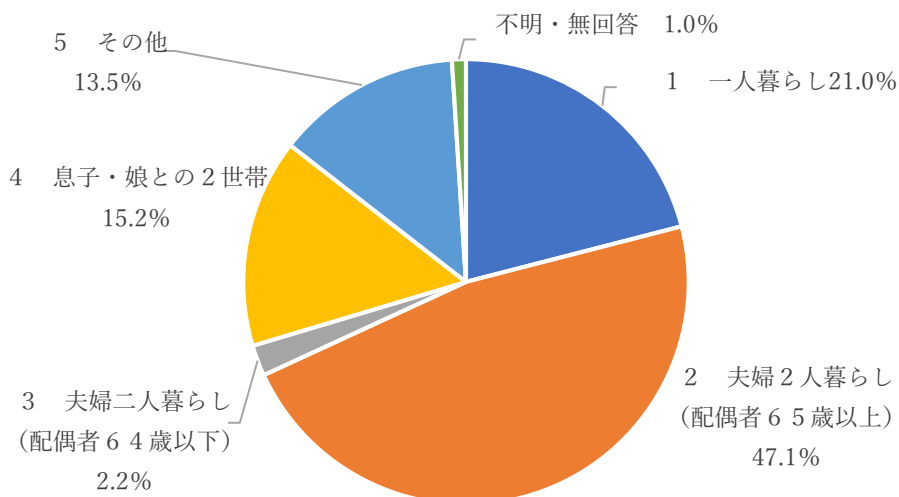
(3) お住まいの地域をお教えてください【★市】

	全体
1 旧石狩市	829
2 厚田区	36
3 浜益区	26
計	891



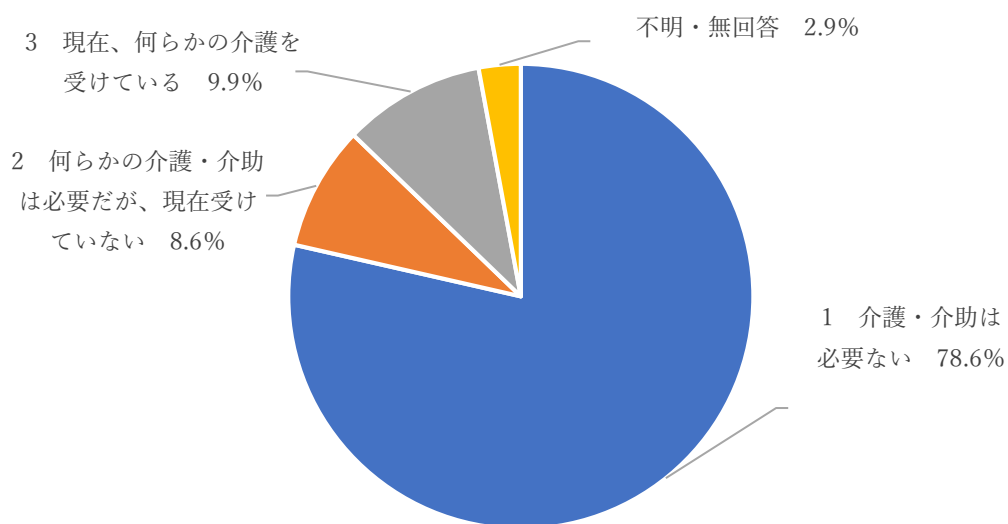
(4) 家族構成をお教えてください【★市】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 一人暮らし	187	179	7	7
2 夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	420	388	17	15
3 夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	20	19	1	0
4 息子・娘との2世帯	135	128	5	2
5 その他	120	114	4	2
不明・無回答	9	7	2	0
計	891	829	36	26



(5) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか【★】

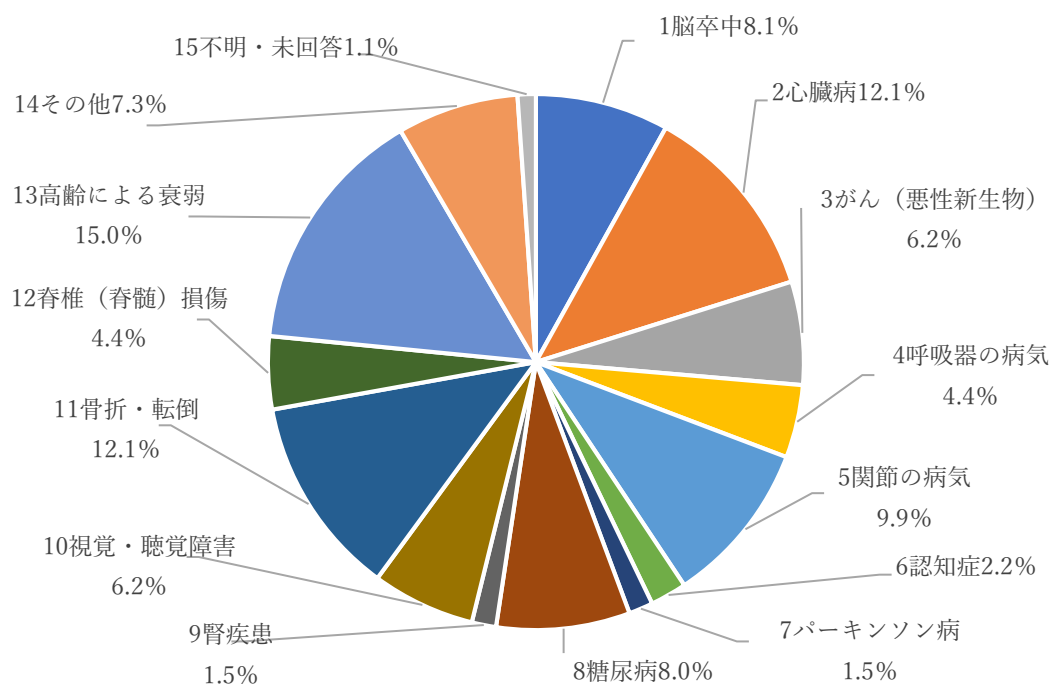
	全体	石狩	厚田	浜益
1 介護・介助は必要ない	700	655	24	21
2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	77	71	5	1
3 現在、何らかの介護を受けている	88	82	5	1
不明・無回答	26	21	2	3
計	891	829	36	26



(5) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも) 【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 脳卒中等	22	19	3	0
2 心臓病	33	31	2	0
3 がん (悪性新生物)	17	14	2	1
4 呼吸器の病気	12	12	0	0
5 関節の病気	27	26	1	0
6 認知症	6	6	0	0
7 パーキンソン病	4	4	0	0
8 糖尿病	22	20	2	0
9 腎疾患	4	3	0	1
10 視覚・聴覚障害	17	16	1	0
11 骨折・転倒	33	30	1	2
12 脊椎 (脊髄) 損傷	12	12	0	0
13 高齢による衰弱	41	38	3	0
14 その他	20	18	2	0
15 不明・無回答	3	2	0	1
計	273	251	17	5



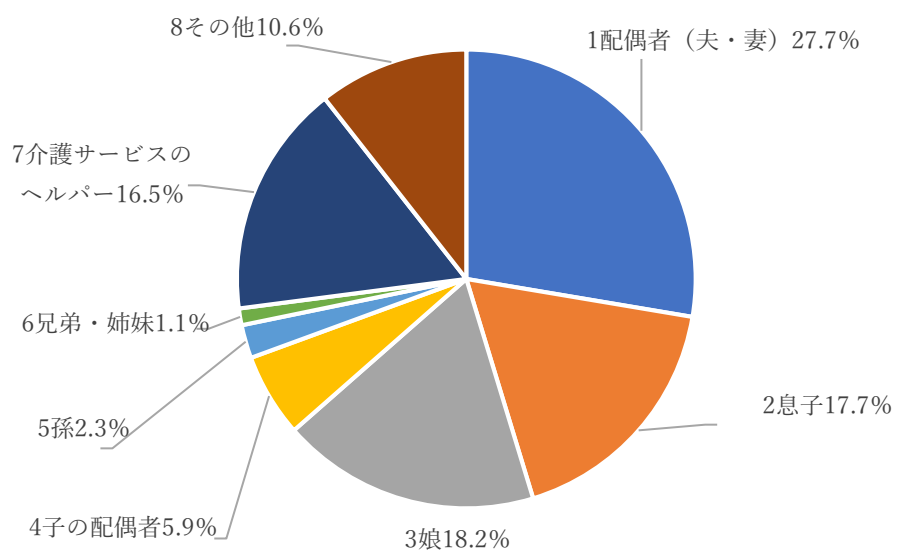
* 「14. その他」の自由記載欄

股関節/高血圧・両感音性難聴/両足人工関節/除雪・左肩の腱断裂/内臓下垂/不眠症/うつ病/脊椎管狭窄症、人工関節/消化器系/コロナ感染後歩行困難/不整脈/鍵板断裂/がん手術後の後遺症リンパ浮腫/軽度認知障害/腰、首の手術後/高齢による機能低下

(5) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ

②主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも) 【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 配偶者 (夫・妻)	47	39	5	3
2 息子	30	29	1	0
3 娘	31	30	1	0
4 子の配偶者	10	9	1	0
5 孫	4	4	0	0
6 兄弟・姉妹	2	2	0	0
7 介護サービスのヘルパー	28	26	2	0
8 その他	18	17	1	0
計	170	156	11	3

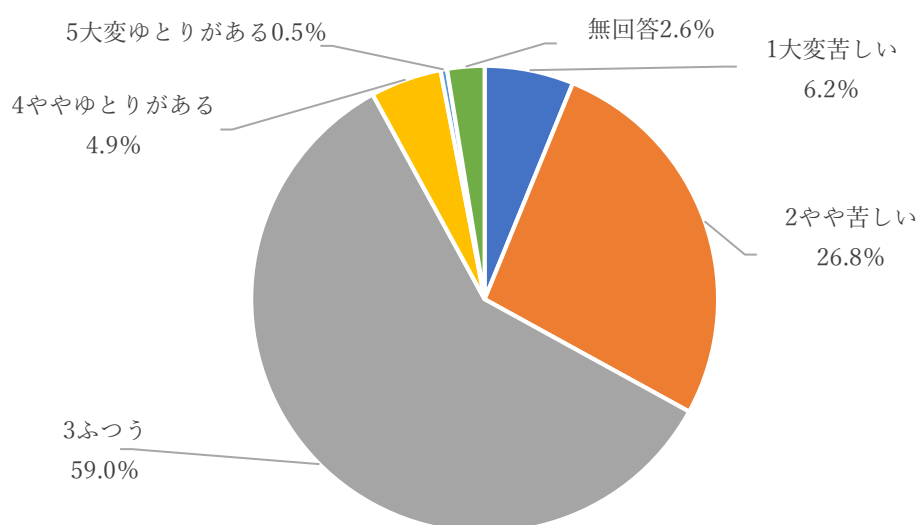


* 「8. その他」の自由記載欄

訪問看護/リハビリ/除雪依頼しています/透析/嫁/デイサービス/甥夫婦/息子の嫁/
介護予防訪問看護サービス/マッサージ/姪

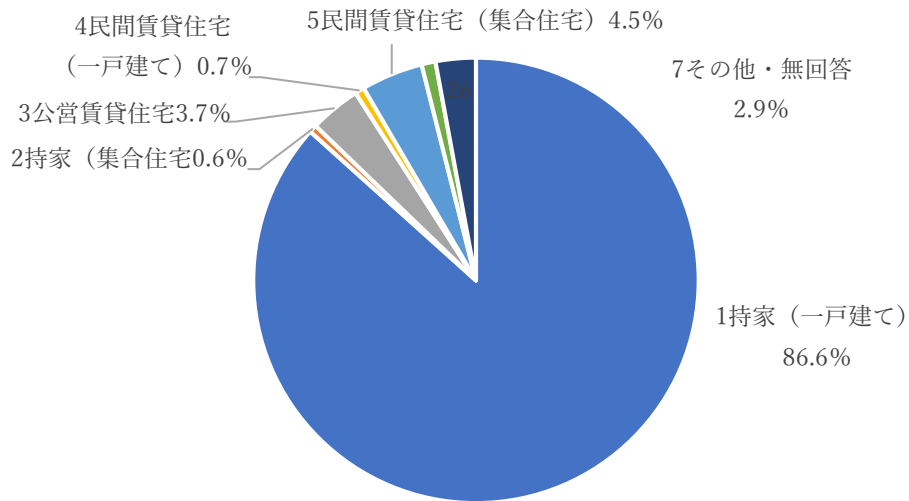
(6) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 大変苦しい	55	51	3	1
2 やや苦しい	239	218	14	7
3 ふつう	526	494	17	15
4 ややゆとりがある	44	40	2	2
5 大変ゆとりがある	4	4	0	0
無回答	23	22	0	1
計	891	829	36	26



(7) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 持家（一戸建て）	772	716	32	24
2 持家（集合住宅）	5	5	0	0
3 公営賃貸住宅	33	29	2	2
4 民間賃貸住宅（一戸建て）	6	6	0	0
5 民間賃貸住宅（集合住宅）	40	40	0	0
6 借家	9	8	1	0
7 その他・無回答	26	25	1	0
計	891	829	36	26



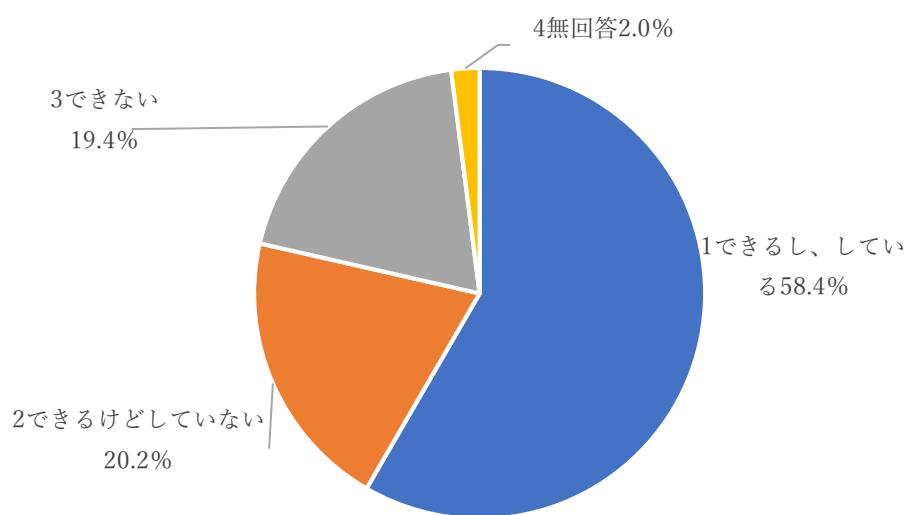
【問1「あなたのご家族や生活状況について」の考察】

- ・世帯構成では独居が21%、夫婦のみ世帯が49.3%となっています。令和2年7月実施の同調査（以下「前回調査」という。）と比べ、独居世帯が約2ポイント減少し、夫婦のみ世帯が約4ポイント増加しました。
- ・普段の生活で介護・介助が必要な方が18.5%で、前回調査と比べ約2ポイント減少し、実際に介護を受けている方が9.9%で、前回調査と比べ、変化がありませんでした。（調査対象者に要介護1～5の認定者は含まれていません。）
- ・介護を受けている方の主たる介護者では、配偶者が27.7%、子が35.9%、ヘルパーが16.5%となり、前回調査と比べ、それぞれ4ポイント増、約2ポイント減、6ポイント減となりました。

問2 からだを動かすことについて

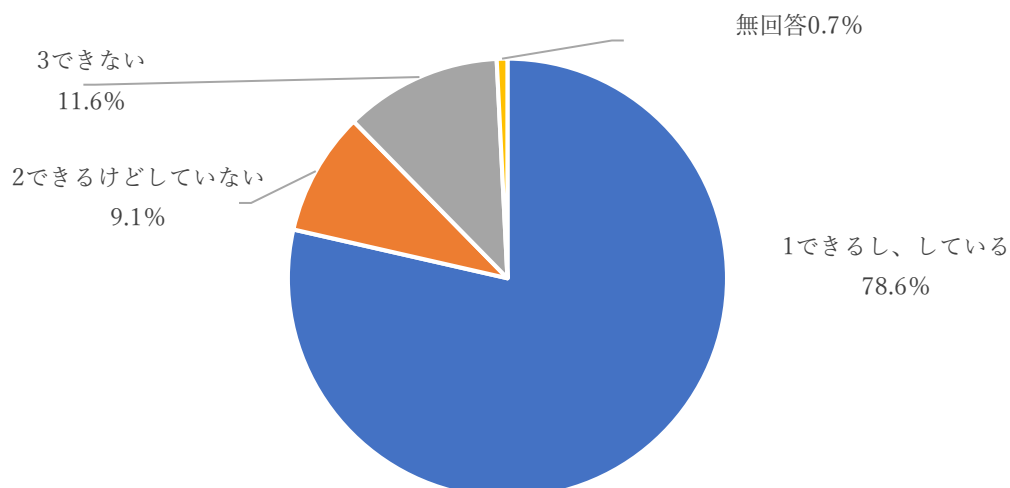
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 できるし、している	520	482	23	15
2 できるけどしていない	180	168	5	7
3 できない	173	162	7	4
無回答	18	17	1	0
計	891	829	36	26



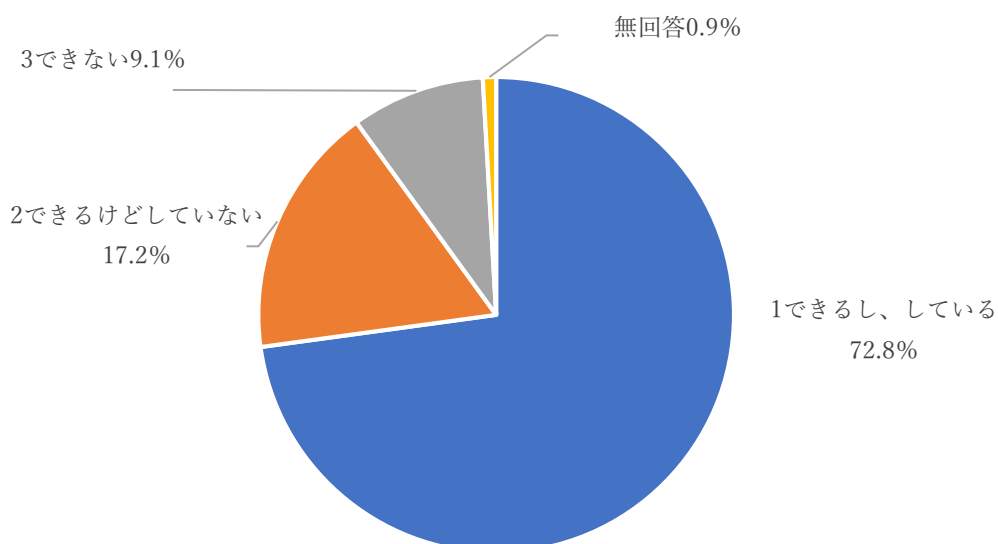
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 できるし、している	700	655	25	20
2 できるけどしていない	81	74	4	3
3 できない	103	93	7	3
無回答	7	7	0	0
計	891	829	36	65



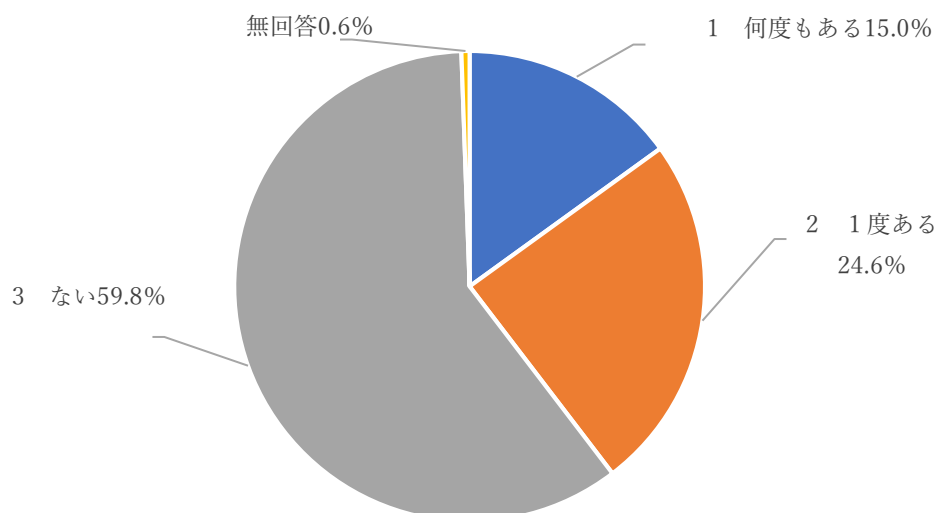
(3) 15分位続けて歩いていますか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 できるし、している	649	617	20	12
2 できるけどしていない	153	134	9	10
3 できない	81	71	7	3
無回答	8	7	0	1
計	891	829	36	26



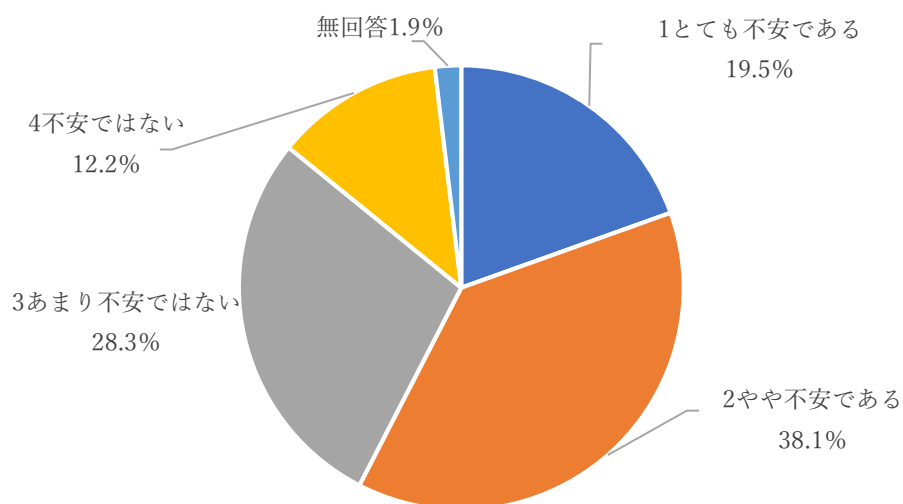
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 何度もある	134	118	11	5
2 1度ある	219	198	13	8
3 ない	533	508	12	13
無回答	5	5	0	0
計	891	829	36	26



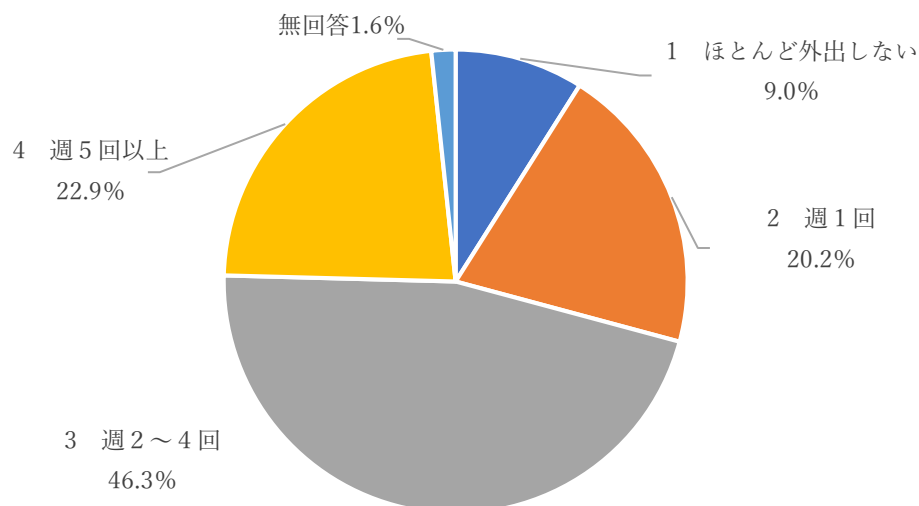
(5) 転倒に対する不安は大きいですか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 とても不安である	174	162	7	5
2 やや不安である	339	313	13	13
3 あまり不安ではない	252	238	8	6
4 不安ではない	109	102	6	1
無回答	17	14	2	1
計	891	829	36	26



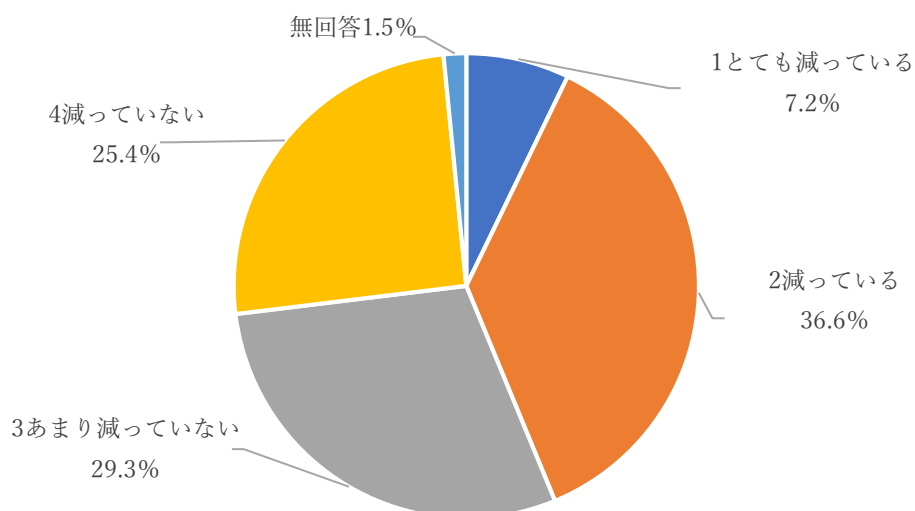
(6) 週に1回以上は外出していますか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 ほとんど外出しない	80	68	6	6
2 週1回	180	157	15	8
3 週2～4回	412	394	12	6
4 週5回以上	204	198	3	3
無回答	15	12	0	3
計	891	829	36	26



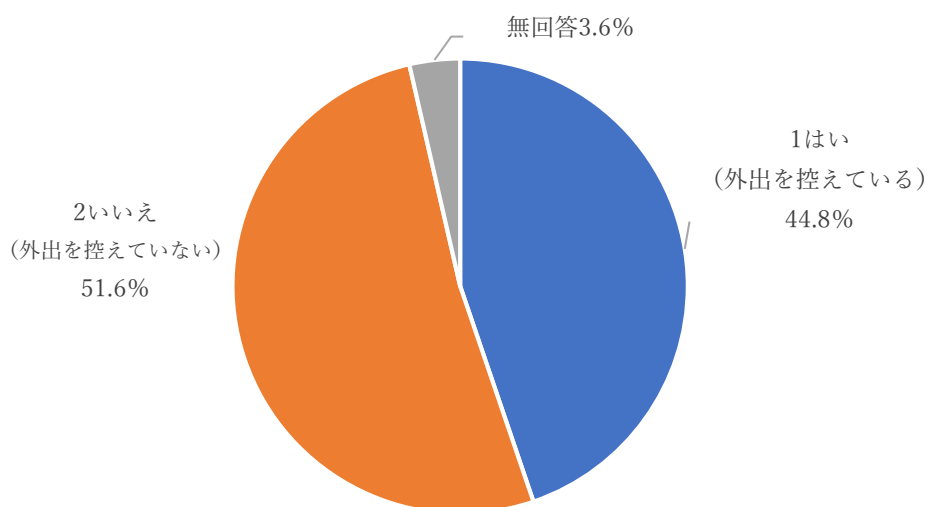
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 とても減っている	64	57	4	3
2 減っている	326	300	15	11
3 あまり減っていない	261	248	8	5
4 減っていない	226	213	8	5
無回答	14	11	1	2
計	891	829	36	26



(8) 外出を控えていますか【★】

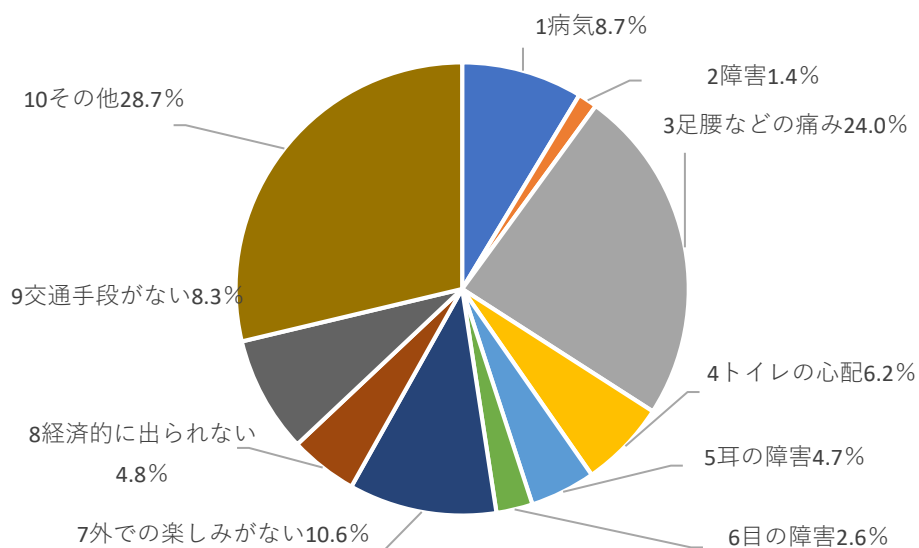
	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい (外出を控えている)	399	367	20	12
2 いいえ (外出を控えていない)	460	432	16	12
無回答	32	30	0	2
計	891	829	36	26



(8) で「1. はい (外出を控えている)」の方のみ

①外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも) 【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 病気	50	45	3	2
2 障害 (脳卒中の後遺症など)	8	8	0	0
3 足腰などの痛み	139	129	5	5
4 トイレの心配 (失禁など)	36	31	2	3
5 耳の障害 (聞こえの問題など)	27	23	3	1
6 目の障害	15	14	0	1
7 外での楽しみがない	61	56	2	3
8 経済的に出られない	28	23	4	1
9 交通手段がない	48	43	3	2
10 その他	168	157	6	3
計	578	529	28	21

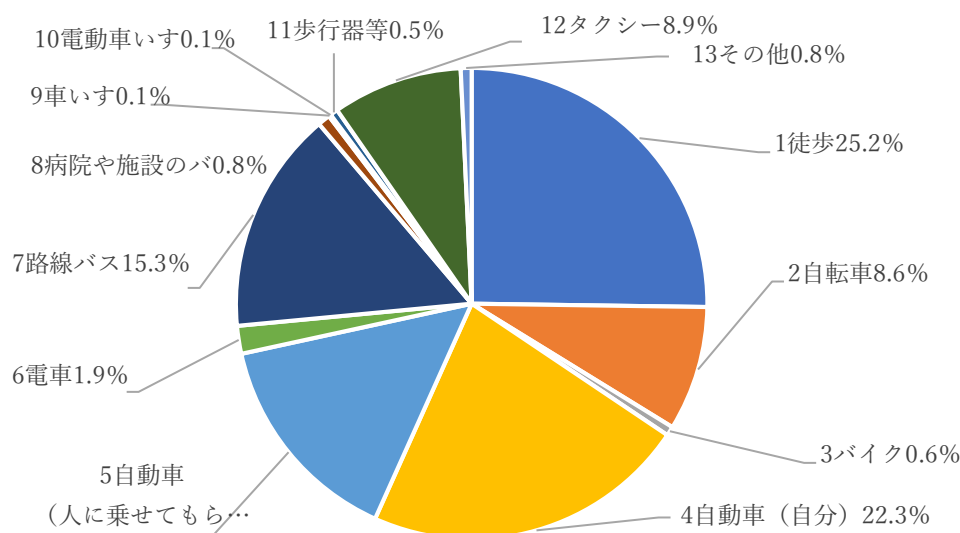


* 「10. その他」の自由記載欄

コロナ流行の為/コロナ感染症/コロナで控えている/新型コロナ感染/コロナ感染/コロナ/コロナにならないため/コロナ感染予防のため/コロナの予防/医師、指導コロナの為/コロナの心配/コロナ渦/コロナの中/コロナの問題/コロナが流行っている/コロナの不安/コロナがうつると恐ろしいから/コロナの影響/コロナ感染こわい/コロナで自粛/コロナが嫌だから/シルバーカーだから雪(冬)ダメ/冬道/冬の為/気候(雪害等)冬期は除雪があるため/気候(雪害等)冬期は除雪があるため/雪道を歩くのが大変だから/凍結路面のある時/手術後の為/仕事(収入低め)天気の良しあし/コロナの問題。車を止めた(免許はR7まで)/転倒の心配/転ばないようにしています/転倒予防/友人に会えない etc./ コロナ、インフルエンザ/ウイルス/今まで車を使っていたので、交通機関を使うのが不要/買い物/一人で外出できない/タクシー/介護をしているため/膝の半月板、手術のため人工関節/足元が危ないから、寒いから/少し面倒

(9) 外出をする際の移動手段は何ですか (いくつでも) 【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 徒歩	475	454	13	8
2 自転車	161	158	1	2
3 バイク	12	11	1	0
4 自動車 (自分で運転)	420	388	19	13
5 自動車 (人に乗せてもらう)	280	256	15	9
6 電車	36	36	0	0
7 路線バス	288	272	9	7
8 病院や施設のバス	16	16	0	0
9 車いす	2	2	0	0
10 電動車いす (カート)	1	1	0	0
11 歩行器・シルバーカー	10	8	2	0
12 タクシー	168	164	2	2
13 その他	14	12	1	1
計	1883	1778	63	42



* 「13. その他」の自由記載欄

家族にのせてもらう (別居) / 家族の車 // 娘の車 / 子供の車 / 親類 / 地下鉄 / デマンドバス / 病院へ行く時のタクシー券がほしい

【問2 「からだを動かすことについて」の考察】

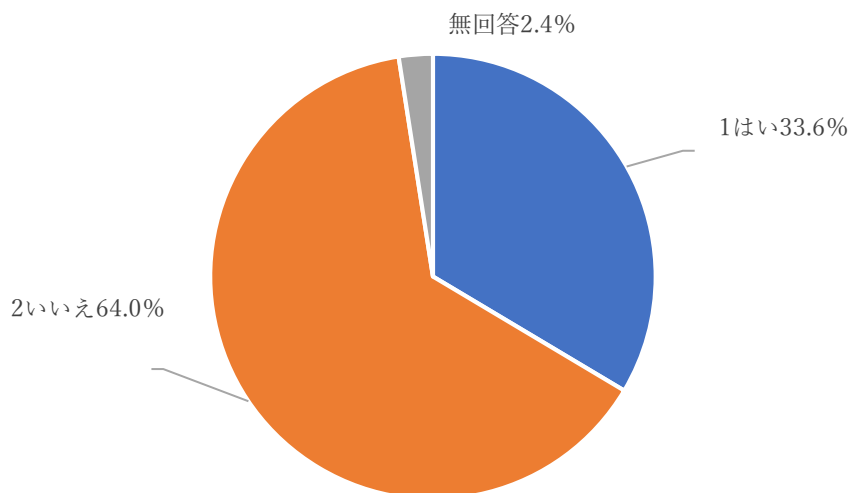
- ・(1) から (5) までの項目は前回調査と比べ、良い方向の回答項目に答えた方が増加しました。
- ・(6) から (8) までの項目は前回調査と比べ、外出の機会が減少した結果となりました。特に、(8) 外出を控えていると答えた方が 11.4 ポイント増加しました。外出を控えている理由はその他と答えた方が 19 ポイント増加し、その他の内容としては、新型コロナウイルス感染症のためと答えた方が多い傾向となりました。

問3 食べることについて

(1) 身長・体重 (省略)

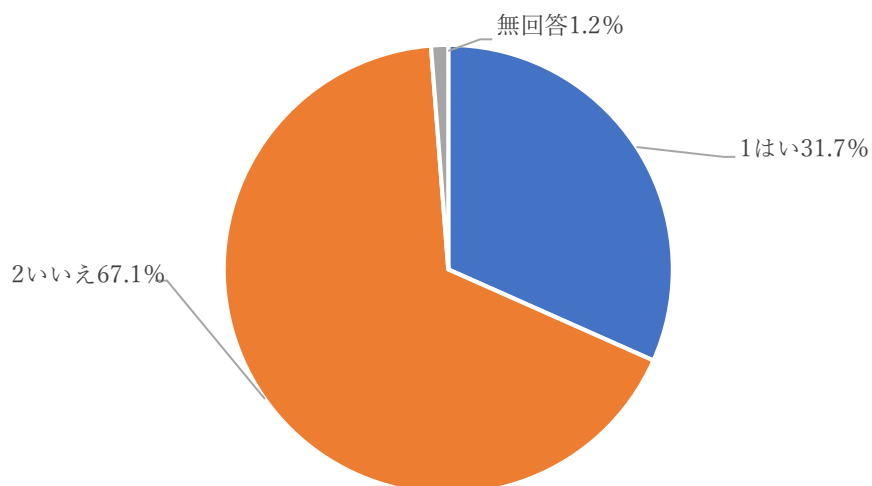
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	299	270	19	10
2 いいえ	570	539	16	15
無回答	22	20	1	1
計	891	829	36	26



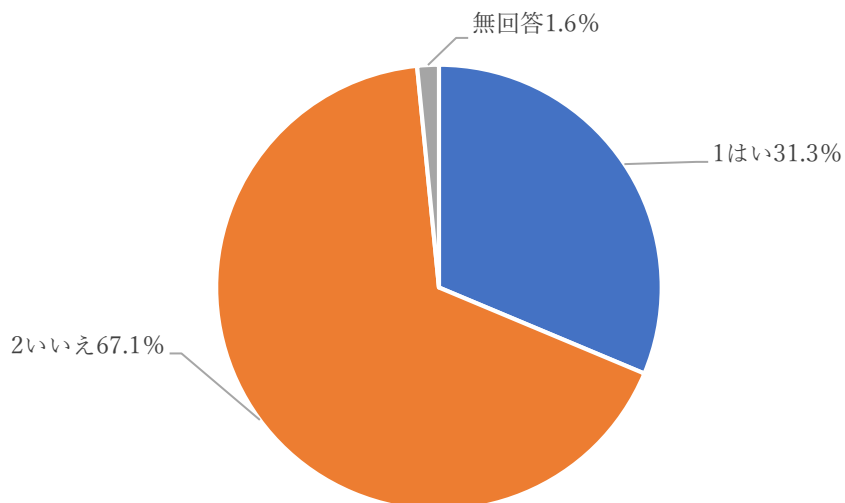
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	282	256	17	9
2 いいえ	598	564	19	15
無回答	11	9	0	2
計	891	829	36	26



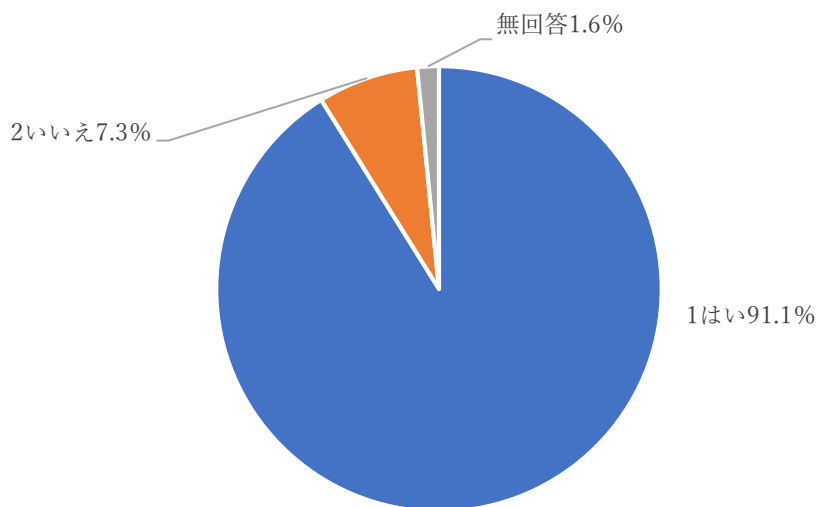
(4) 口の渇きが気になりますか【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	279	255	14	10
2 いいえ	598	561	22	15
無回答	14	13	0	1
計	891	829	36	26



(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか【★】

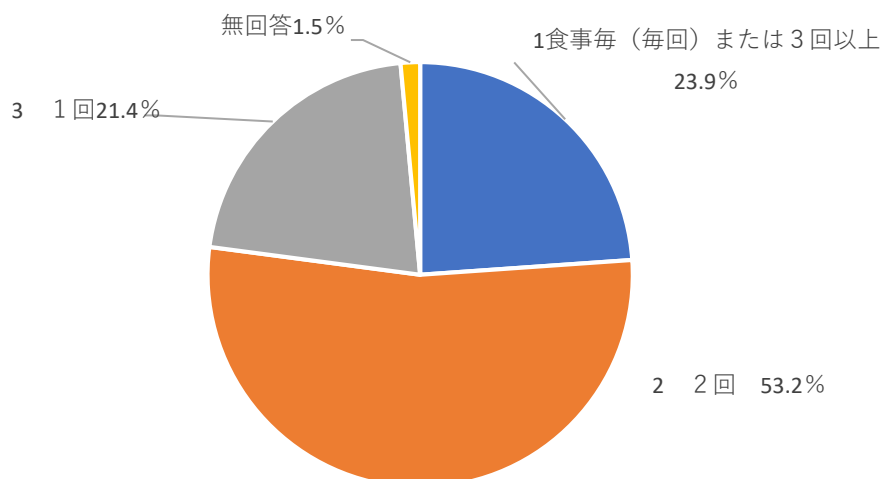
	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	812	756	32	24
2 いいえ	65	60	4	1
無回答	14	13	0	1
計	891	829	36	26



(5) で「1. はい」の方のみ

①毎日の歯磨きの回数は何回ですか【★市】

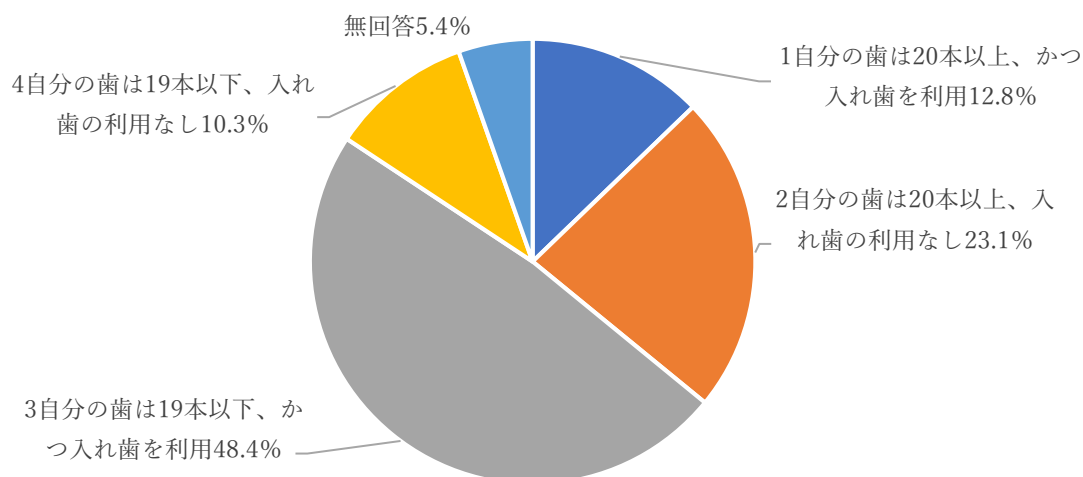
	全体	石狩	厚田	浜益
1 食事毎（毎回）または3回以上	194	186	5	3
2 2回	432	401	17	14
3 1回	174	159	10	5
無回答	12	10	0	2
計	812	756	32	24



(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください【★】

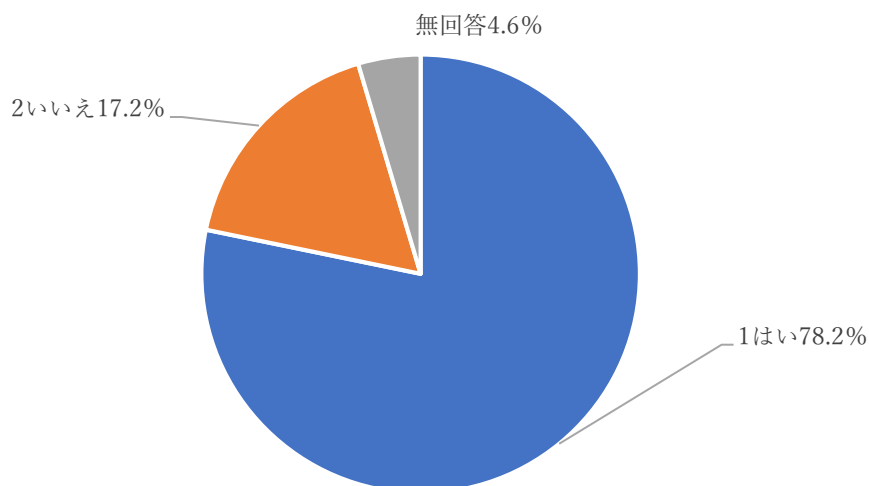
(成人の歯の総数は、親知らずを含めて32本です)

	全体	石狩	厚田	浜益
1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	114	110	2	2
2 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	206	198	6	2
3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	431	394	24	13
4 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	92	82	4	5
無回答	48	44	1	3
計	891	829	36	26



(6) ①噛み合わせは良いですか

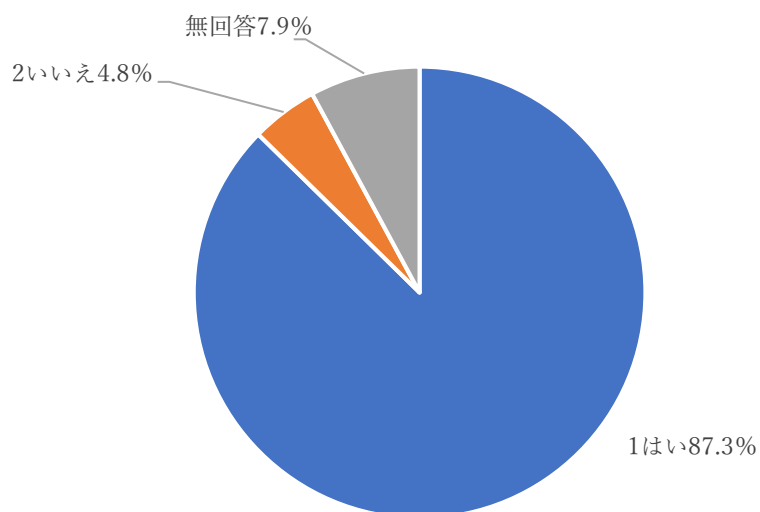
	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	697	652	25	20
2 いいえ	153	139	10	4
無回答	41	38	1	2
計	891	829	36	26



(6) で「1. 「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ

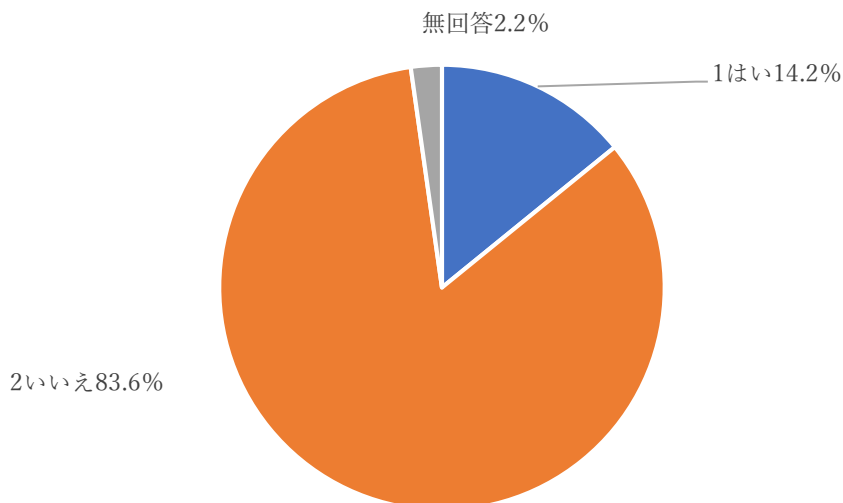
②毎日入れ歯の手入れをしていますか【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	476	439	24	15
2 いいえ	26	24	2	0
無回答	43	41	2	0
計	545	504	26	15



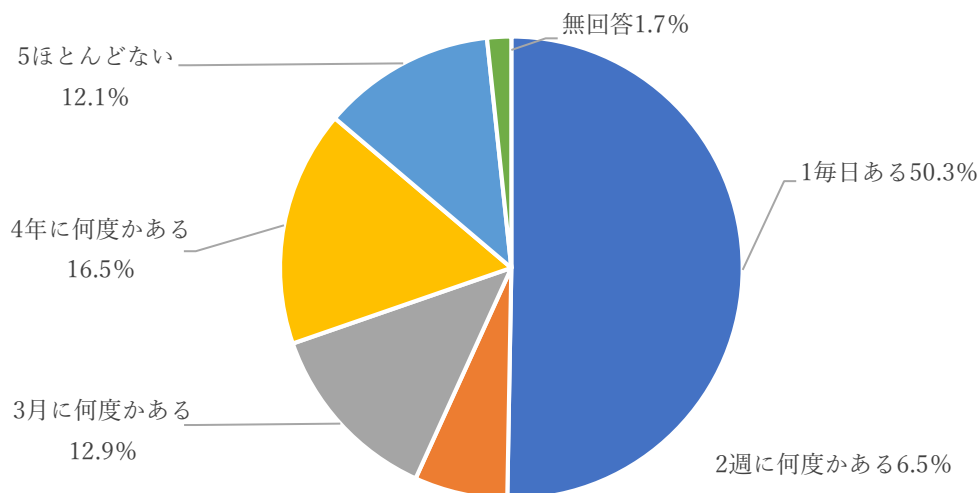
(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	126	109	9	8
2 いいえ	745	701	27	17
無回答	20	19	0	1
計	891	829	36	26



(8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 毎日ある	448	425	13	10
2 週に何度かある	58	55	2	1
3 月に何度かある	115	109	3	3
4 年に何度かある	147	131	9	7
5 ほとんどない	108	95	8	5
無回答	15	14	1	0
計	891	829	36	26



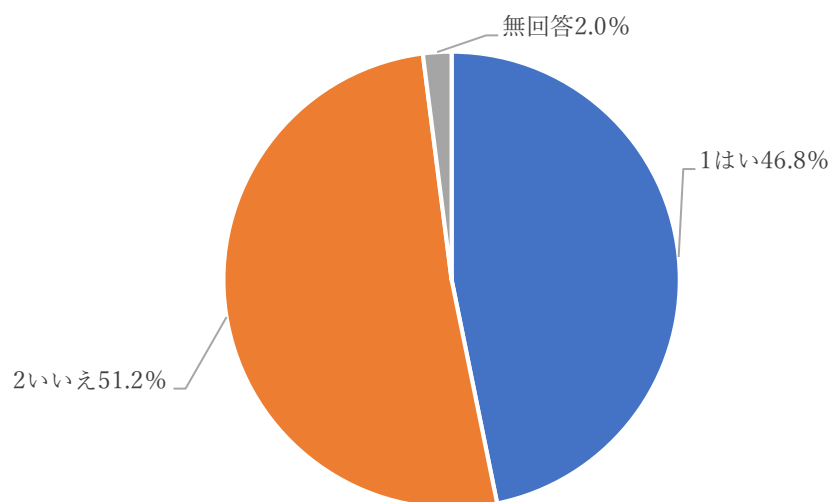
【問3 「食べることについて」の考察】

- ・基本チェックリストの判定基準によると（2）（3）（4）のうち2項目以上に該当すると口腔機能の低下が疑われることとなりますが、今回の調査では26.5%の方が該当しました。前回調査と比べ、4ポイント減少しました。
- ・食事をともしめる機会については、前回調査と比べ、毎日あると答えた方が約4ポイント増加しましたが、ほとんどないと答えた方も約4ポイント増加しました。

問4 毎日の生活について

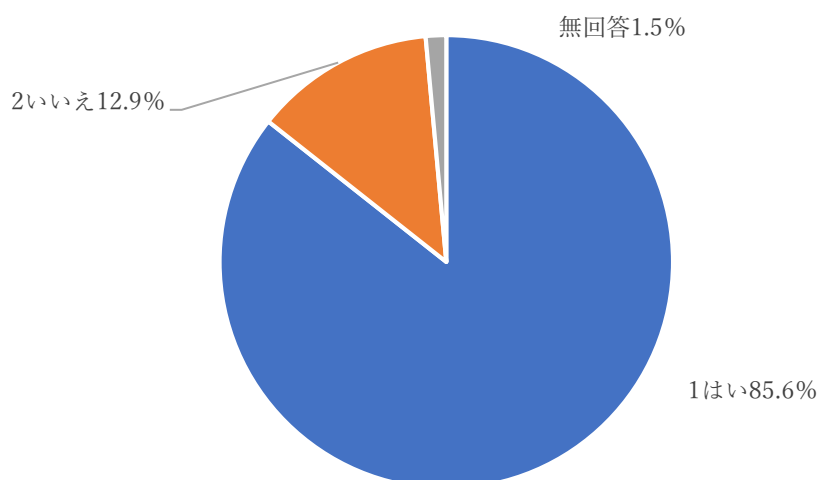
(1) 物忘れが多いと感じますか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	417	384	18	15
2 いいえ	456	428	17	11
無回答	18	17	1	0
計	891	829	366	25



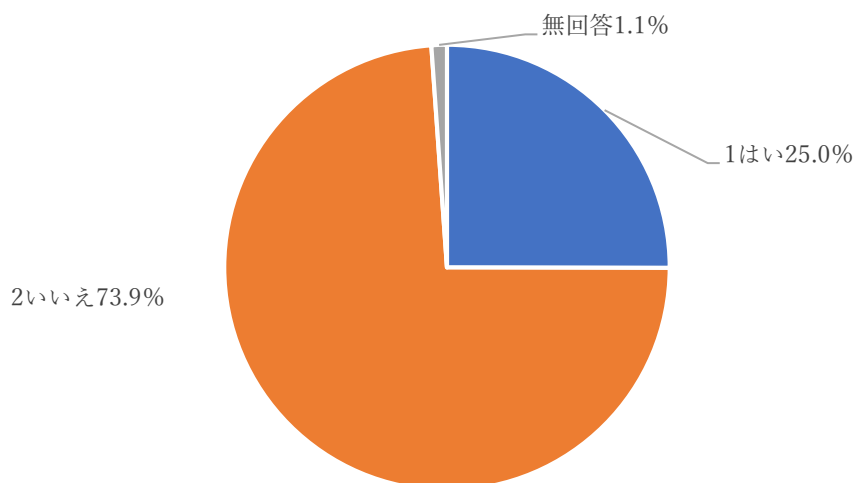
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	763	707	31	25
2 いいえ	115	109	5	1
無回答	13	13	0	0
計	891	829	36	26



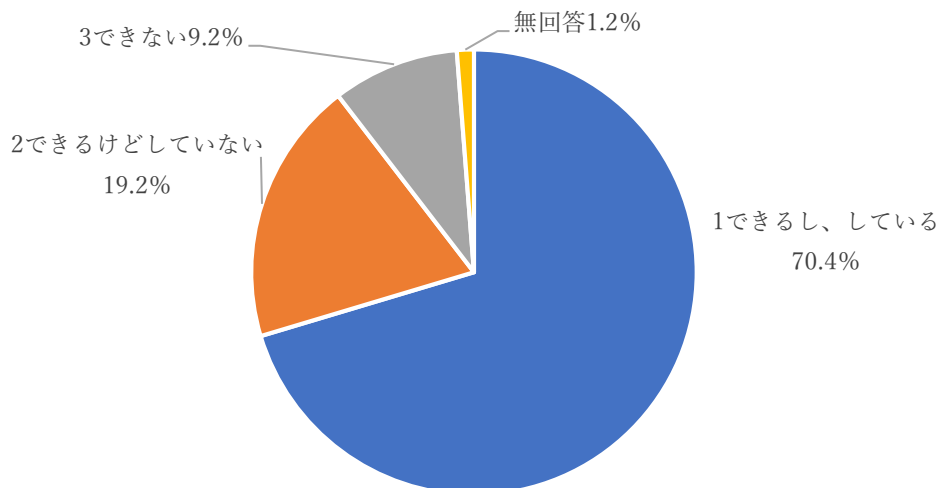
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	223	208	7	8
2 いいえ	658	611	29	18
無回答	10	10	0	0
計	891	829	36	26



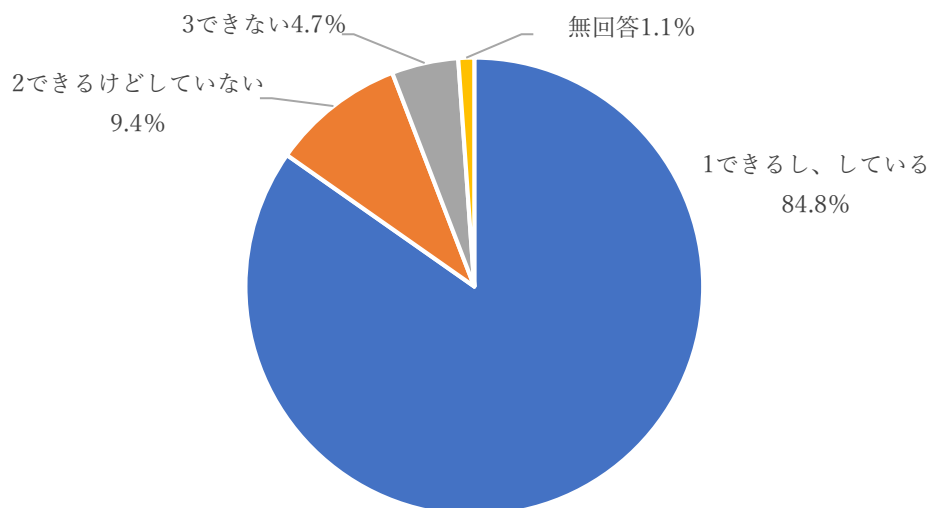
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

	全体	石狩	厚田	浜益
1 できるし、している	627	587	24	16
2 できるけどしていない	171	155	7	9
3 できない	82	76	5	1
無回答	11	11	0	0
計	891	829	36	26



(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

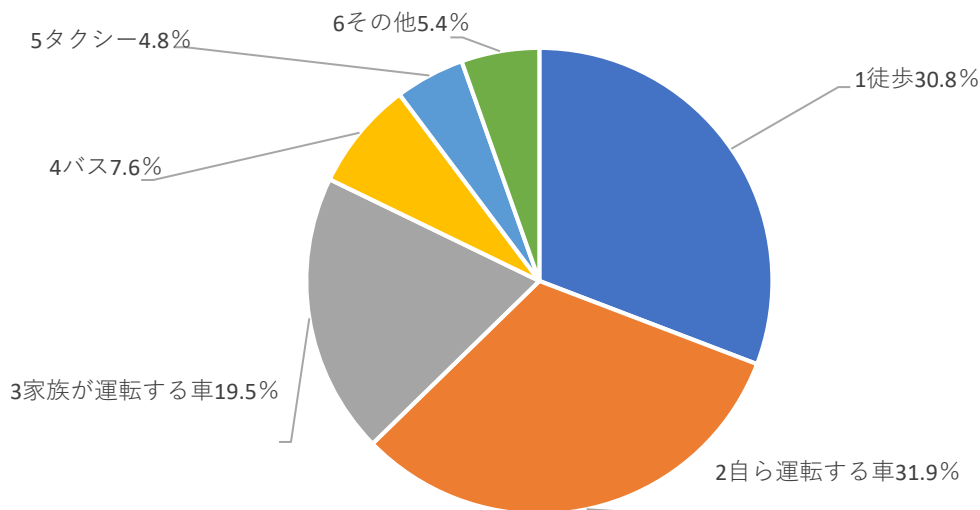
	全体	石狩	厚田	浜益
1 できるし、している	755	702	29	24
2 できるけどしていない	84	77	5	2
3 できない	42	40	2	0
無回答	10	10	0	0
計	891	829	36	26



(5) において「1. できるし、している」の方のみ

①買物へ行く際の主な移動手段は何ですか (いくつでも) 【★市】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 徒歩	370	351	10	9
2 自ら運転する車	383	355	16	12
3 家族が運転する車	234	220	8	6
4 バス	91	86	3	2
5 タクシー	58	57	1	0
6 その他	65	60	2	3
計	1201	1129	52	32

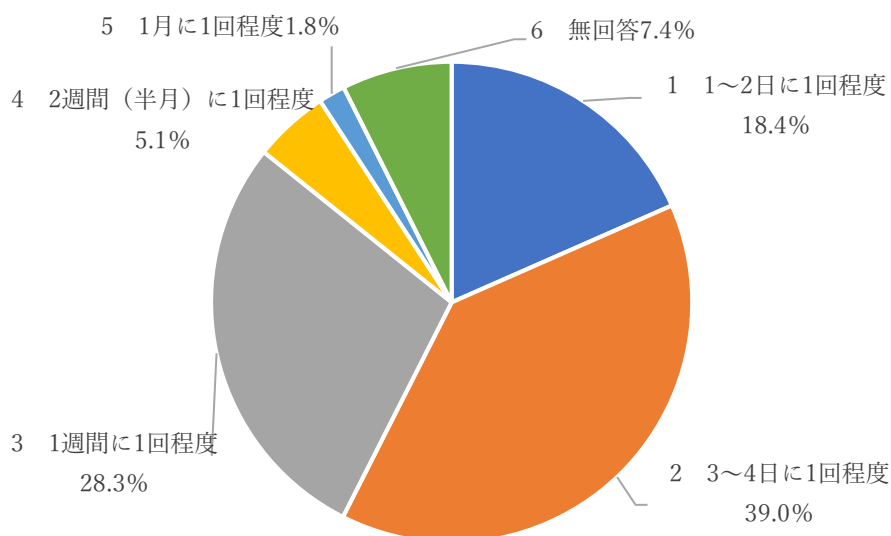


* 「6. その他」の自由記載欄

移動販売・トドック/生協宅配利用/トドックに注文/帰りは迎えに来てもらう/孫の車で、嫁/訪問（車で）した子供/同行/家族/車/自転車/夏は自転車/術後であと4週間出来ない/シルバーカー/手押しカート/電動三輪車/村外の場合は知人の車を利用/地下鉄/知人の車/友達の車/ドライバーさんを雇っている

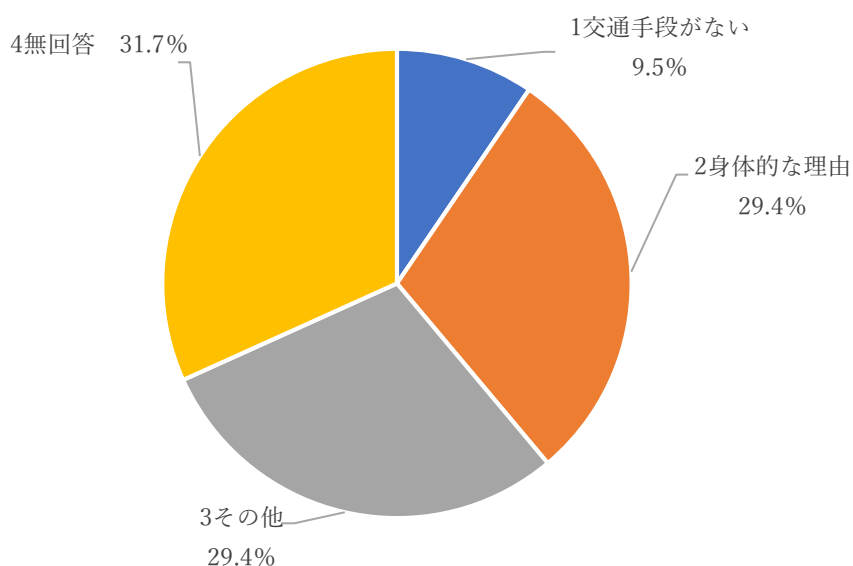
②買物の頻度はどれくらいですか【★市】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 1～2日に1回程度	164	158	3	3
2 3～4日に1回程度	348	335	8	5
3 1週間に1回程度	252	223	17	12
4 2週間（半月）に1回程度	45	37	4	4
5 1月に1回程度	16	16	0	0
6 無回答	66	60	4	2
計	891	829	36	26



③買物に行かない（行けない）理由はなんですか【★市】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 交通手段がない	12	10	2	0
2 身体的な理由	37	35	2	0
3 その他	37	35	2	0
無回答	40	37	1	2
計	126	117	7	2

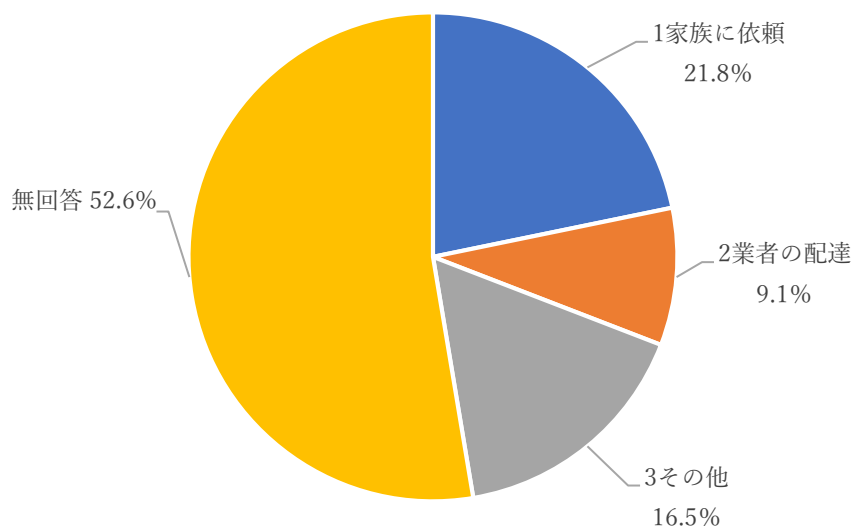


* 「3. その他」の自由記載欄

足が痛い/運転のみダメ 医師からの指示/家族がしている/お父さんが毎日行くから/家族がすべて行い、私の出番がほとんどない/妻/妻が行っている/妻が買物をする/妻がしている/妻がする/妻と一緒に/妻の買物で用が足りるから/妻まかせ/認知症がある妻と一緒に買い物に行く。/買物してもらえるから/子供に依頼している/息子がするから/息子の休日/娘が行くことが多い/娘が協力してくれる/コロナのため/仕事のため/週1度トドック利用/術後なので/体調によって/宅配で届く/病院の帰りに買います石狩病院/冬道の滑りが怖い(骨折の経験あり)、荷物が重い/昔から行かない/買い物する機会が無い/買う物がわからない/計算できない、一人では支払いができない/面倒くさい/面倒くさいから/用事がない

④普段の買物はどうされていますか【★市】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 家族に依頼	194	184	8	2
2 業者の配達	81	72	5	4
3 その他	147	136	4	7
無回答	469	437	19	13
計	891	829	36	26



* 「3. その他」の自由記載欄

本人/本人が行く/自らお店に行く/自ら買物/夫婦で行く/夫婦で買い物/ふたりで/二人で徒歩/あなた本人が調達/配偶者/主人/主人と買物に行く/主人の車で店舗。トドック/主人のこと/夫の車/夫の車でスーパーへ行き必要品を買う/重い物などは自分で/買うものがない/家族、自分で/家族と一緒に/家族と一緒にのことが多い/家族同伴（運転手）/家族と同行及び一人で/家族とともに/家族と共に/家族とともに行っている/家族二人で行く/家内と二人で買物/妻と買物に行く/妻と車が多い、少量の時は妻一人で/妻と二人で/妻の買物送迎/車で行く/長男と/息子に頼む/来訪の時に頼みます。（娘）/甥が一週間分買物/このごろ、いつも以前にくらべレジでの合計金額が高くなったナーと思う/自家用車/自家用車で/仕事上の買物の時、妻と一緒に/自転車/自買/自分/自分及びネット/自分が息子として/自分達で/自分で/自分で行きます/自分で行く/自分で行ってます。/自分で運転していく/自分で行う/自分で行っている（夫同伴）/自分で買物/自分で買物に行く/自分で車運転/自分で車で。/自分で車で買い物に行きます。/自分で車を運転していく/自分で購入/自分で自家用車で/自分でしている/自分でする/自分で近いところ/自分でできる買い物/自分で何でも/自分でバス・徒歩で行く/自分で店に行く/自分でも行く/自分でもする/自分で買いに行く/自分と家族/自分と妻とで買物/自分の物は自分で/自分又は子供/週に二回移動販売/重量物は業者に依頼/循環バスがあるとよい/生協が近いので助かっている。/近くのスーパーマーケット/出来るようになったら行く/トドック/徒歩/徒歩、自動車運転して/徒歩で近くの店へ、

週末、車で連れて行ってもらう。/友達/ネットでしている/ハイヤで自分/一人で生活の方が多いので買い物の負担を少なく買い物に行く楽しみを作ってみては/

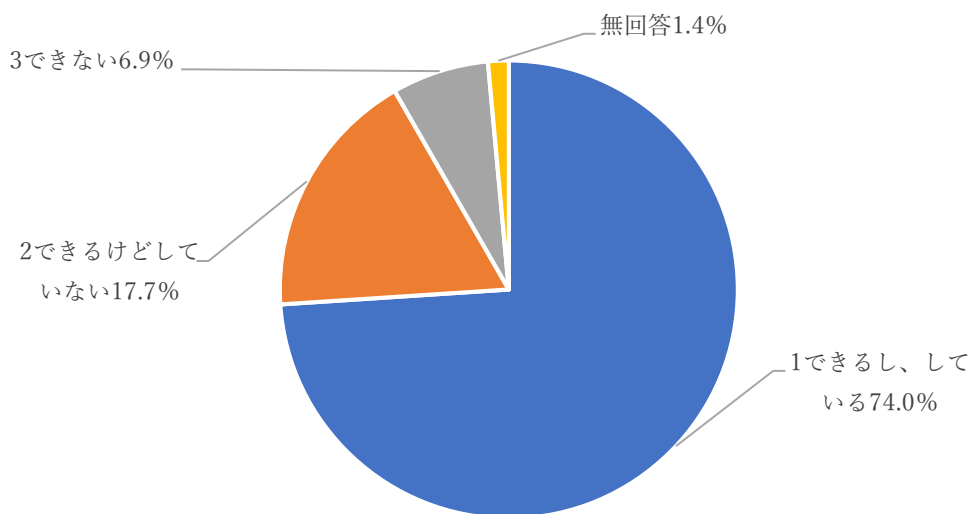
⑤買物にかかる支援の方法、希望やご意見などあれば、ご自由にお書きください

1ヶ月入院し半年は運転が出来ないので、退院後施設に入る予定/足が不自由になりましたらトドックを利用したいと思っています。手が不自由となりましたらお弁当をお願いしようと思っています。/生きる事しかたない/石狩はバス代が高いのでちょっと離れた所に行くのも大変。いつも同じ店で買うしかないのでバス代を安くしてほしい。/今、年間タクシー券を3枚もらっていますが、願わくは月一度で出かけられるほどになればありがたいです/今のところないが、将来は宅配又は支援が必要かも/今のところなし/今のところは4週間程車の運転を控えている/今の所一人で何でも出来ている/今の所不便は感じていません。/今は自分で出来ます/今は大丈夫だが10年後は協同購入等、必要/今は特にない。今後、安くタクシー利用とか出来るといいかも(以前TVでやっていたような気がする)。/今はない/重い荷物の配送/買物でどのような支援が受けられるのか全く見当が付かない/買物に行ける交通手段の手段/買い物バスが来てくれば/買い物バスが必要/家族依頼で間に合っている。(筆談)/家族が病気で買い物に行けない時は困っている/給食が気軽にできれば良い/車/車を運転しなくなった後が心配。宅配も利用しているが旬の物や鮮度など自分の目で確かめられないのが欠点。/現在のところ自力で運転できるので(日用品の買い出し)今後の免許返納時からは、バスの回数少なく困ることになるなとうれいています。/現在は必要ありませんが、将来は必要になると思います/交通の便が悪いので、週一度でも良いから病院や買物のための巡回バスを走らせてほしい。いつまで夫が車の運転が出来かわからないので。/コープさっぽろのトドック/これからは交通機関を利用することが増えると思いますので、交通機関のチケットを増やしてもらおうと助かります。/支援が薄い/自宅に送り迎えがあれば良い/市内の各スーパーも配達有料になって徒歩で買物する高齢者は重い荷物を持って帰らなければならない。週1回の1区間のタクシー代があれば良い。/循環バス等があれば良い/食事の用意(料理)が大変で、大きな負担と感じています。食事(料理)サービスがあれば助かります。買物は外出の機会と運動の一環と捉えているので動ける間は自分で行いたい。/スーパーからバスが出ていたらいいと思います/生協のトドック/送迎やつきそい/タクシー/タクシー無料化/宅配してくれるレストランがあれば/小さい車でよいですが8回お店に連れてってほしい/手軽に宅配していただけるとありがたい。/出来れば高齢者等のため、巡回バスがあればよいと思う/デマンドバス、市内巡回バスがあれば便利だと思う/電話で注文できて、配達もしてくれたら良いなあと思います。お金は着払いで。/特になし/特になし。買い物先のスーパーは依頼すれば配達してくれる(重いもの)/トドックなどの活用を考えている/年金の生活が苦しいのでもう少し楽に生活できるよう支援して欲しい/乗物が不便/配食も週2回取っています/配達も頼んでいます、自分の目で見たい時もあるので、市内を回るバスなどあると良いと思います。/八幡にスーパーがあると良いです/花川北、南で1日数回の巡回バスがあれば良いと思う/病院やスーパーマーケットを巡回する乗り合い自動車があると便利だと思います/福祉タクシー券がすごくほしい、一人で買い物用事

がある時タクシーを利用するしかないので/冬場は週に1回は徒歩にて買い物に出かけるが、歩道がほとんど無い所あり、市として考えて欲しい。/ヘルパーさんに買物代行をやってもらっているので大丈夫です/弁当、コープを週2回注文していますがちょっと値段が高いような気がします/歩行困難 タクシー利用が好ましい/娘と2人でお金を出し合っているが、私は孫(5人いる)に甘くお金なくてもつい、おやつなど買ってあげるのて苦しいです。/銘柄や産地にこだわりがあるので、支援される立場になると不安/もっと配達してくれるところがあると嬉しい/老人バスがあるといい。

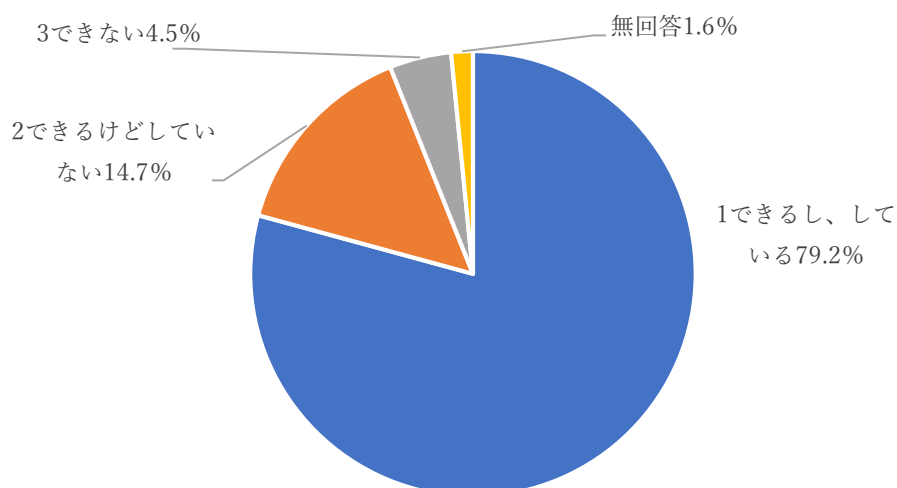
(6) 自分で食事の用意をしていますか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 できるし、している	659	614	26	19
2 できるけどしていない	158	148	6	4
3 できない	61	56	4	1
無回答	13	11	0	2
計	891	829	36	26



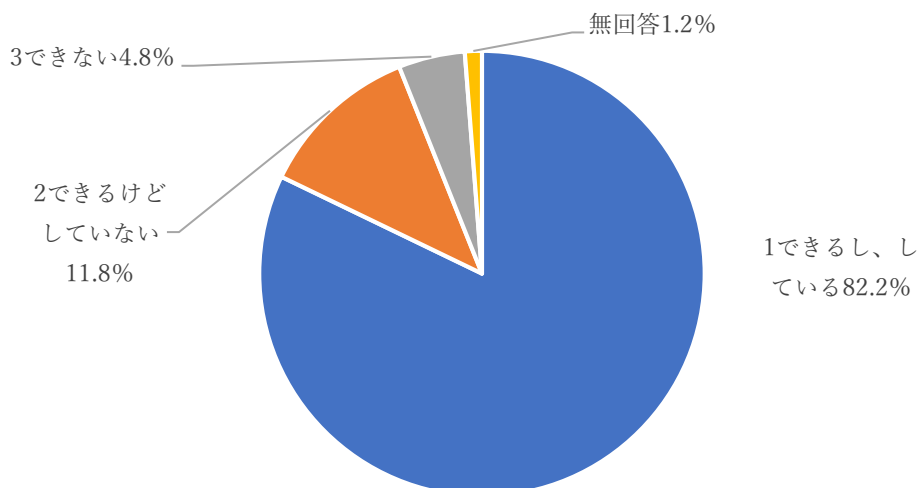
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 できるし、している	706	659	26	21
2 できるけどしていない	131	122	5	4
3 できない	40	36	4	0
無回答	14	12	1	1
計	891	829	36	26



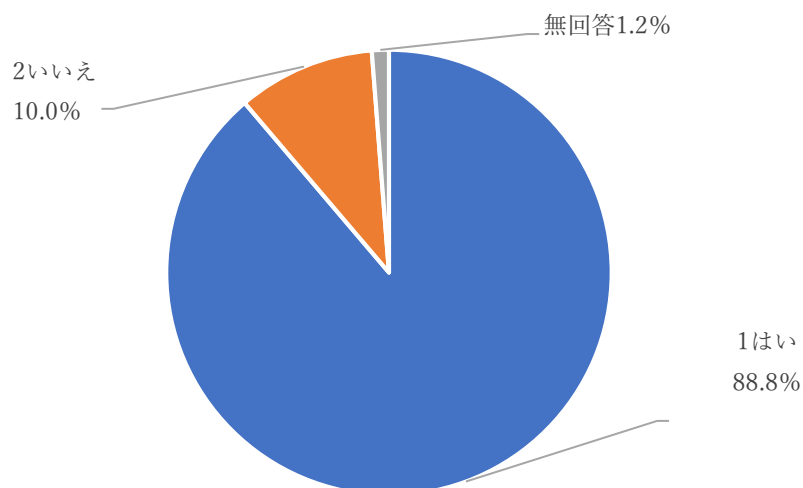
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 できるし、している	732	678	30	23
2 できるけどしていない	105	100	4	1
3 できない	43	41	2	0
無回答	11	9	0	2
計	891	829	36	26



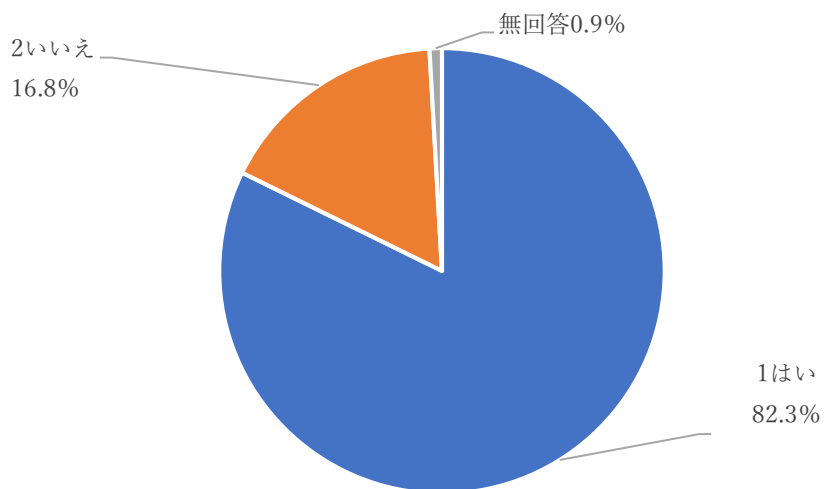
(9) 役所や病院などに出す書類（年金など）が書けますか【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	791	739	28	24
2 いいえ	89	80	8	1
無回答	11	10	0	1
計	891	829	36	26



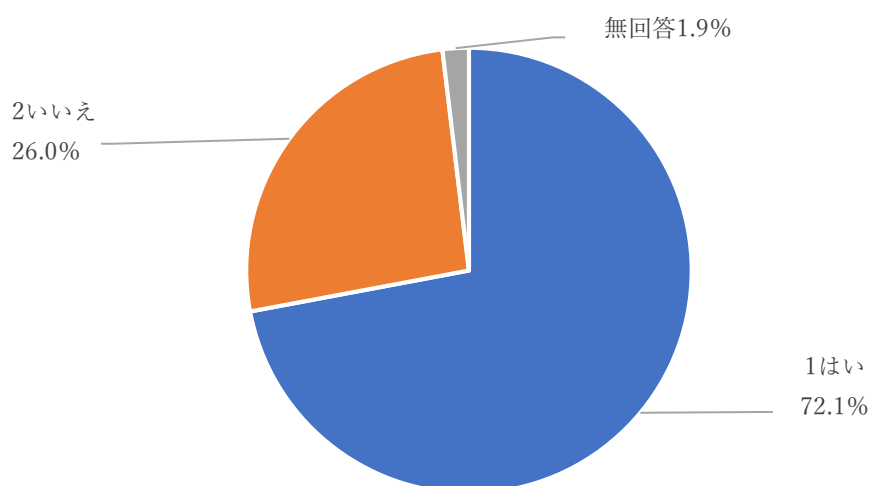
(10) 新聞を読んでいますか【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	733	678	32	23
2 いいえ	150	144	4	2
無回答	8	7	0	1
計	891	829	36	26



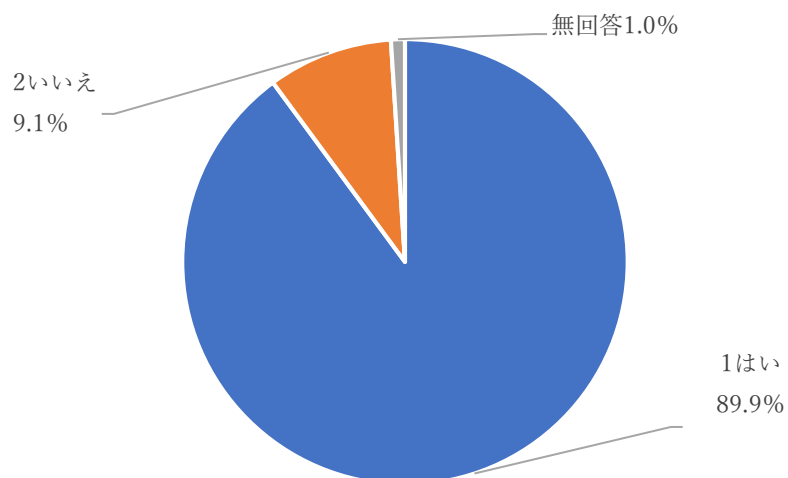
(1 1) 本や雑誌を読んでいますか【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	642	595	25	22
2 いいえ	232	218	11	3
無回答	17	16	0	1
計	891	829	36	26



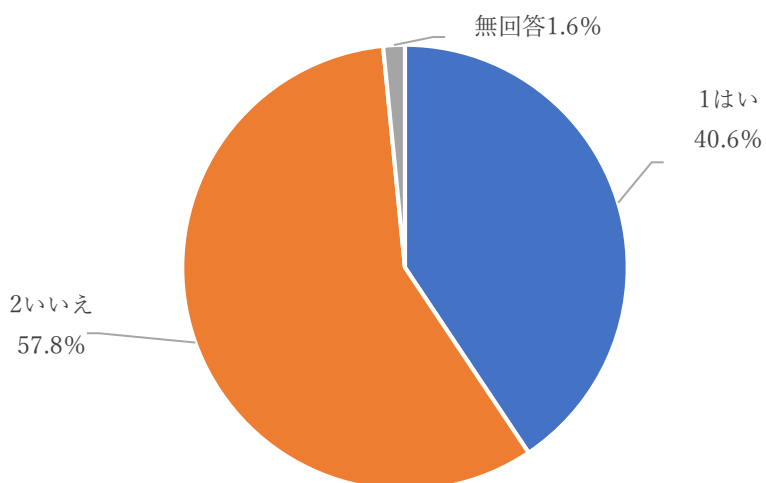
(1 2) 健康についての記事や番組に関心がありますか【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	801	751	27	23
2 いいえ	81	70	9	2
無回答	9	8	0	1
計	891	829	36	26



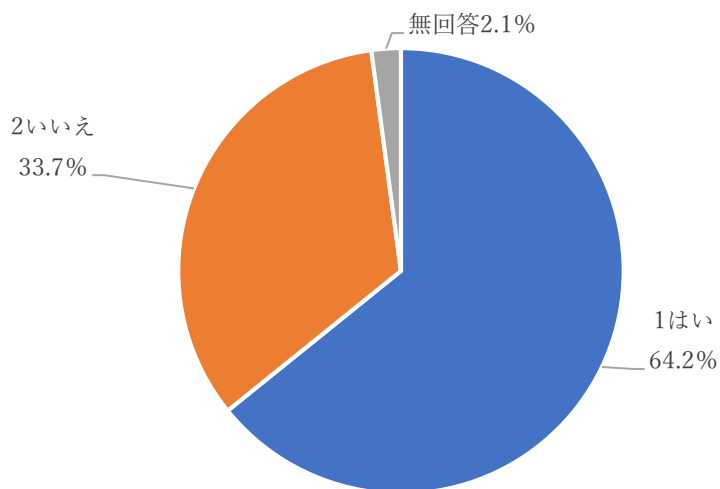
(13) 友人・知人の家を訪ねていますか【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	362	334	12	16
2 いいえ	515	482	24	9
無回答	14	13	0	1
計	891	829	36	26



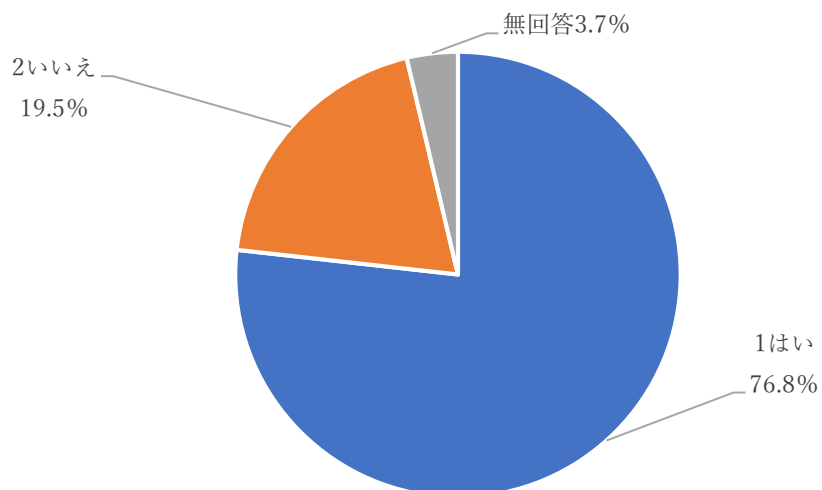
(14) 家族や友人・知人の相談にのっていますか【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	572	537	18	17
2 いいえ	300	275	18	7
無回答	19	17	0	2
計	891	829	36	26



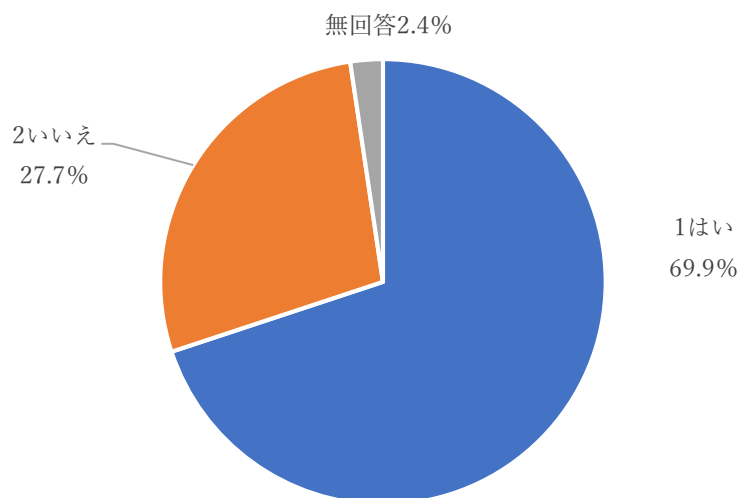
(15) 病人を見舞うことができますか【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	684	641	22	21
2 いいえ	174	155	14	4
無回答	33	32	0	1
計	891	829	36	26



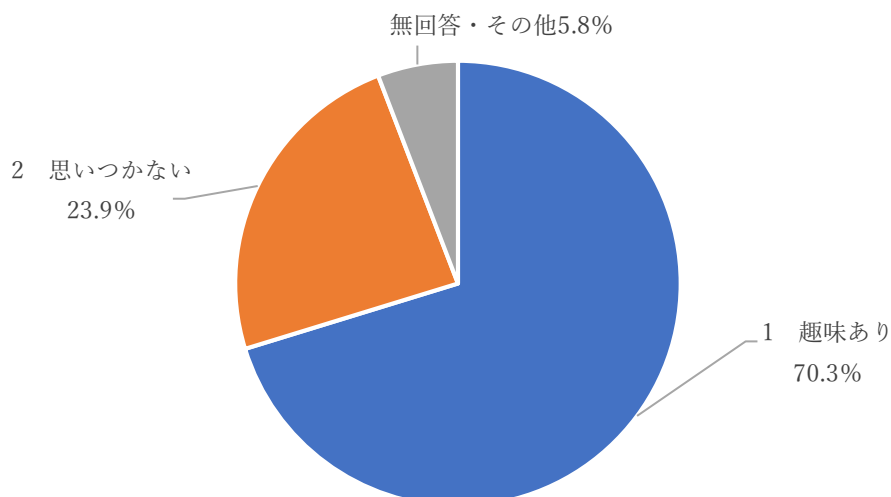
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	623	582	23	18
2 いいえ	247	227	12	7
無回答	21	20	0	1
計	891	829	36	26



(17) 趣味はありますか【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 趣味あり	626	591	22	13
2 思いつかない	213	191	14	8
無回答・その他	52	47	0	5
計	891	829	36	26



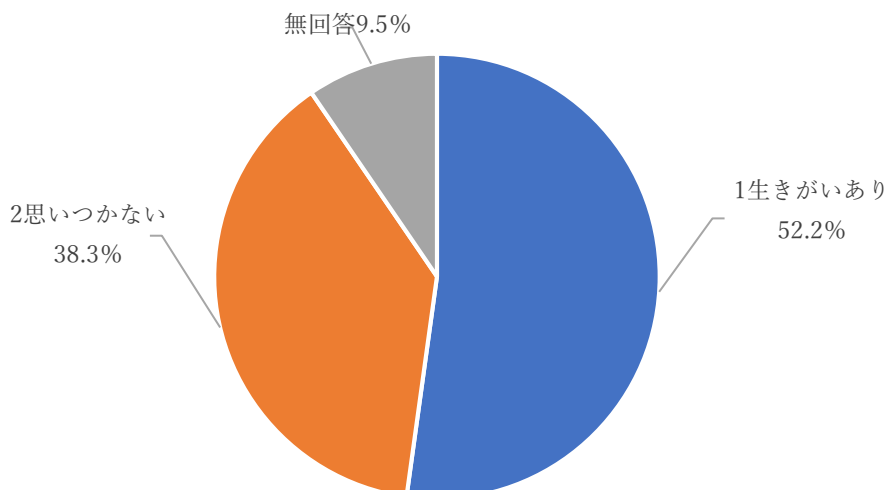
* 「1. 趣味あり」の自由記載欄

70歳半ばまで陶芸お世話になりました。現在は何事も体力気力が続きません。/(畑150坪、庭いじり、庭木) 果樹作り(さくらんぼ、りんご、ぶどう等)/CD鑑賞、ギター/DVD鑑賞、読書/軽い運動 犬の散歩/PC/PG/TV鑑賞、読書/アウトドア、スキー/アマチュア無線、ドライブ/あみもの/編物 手芸/編み物、華道/編み物、手芸、折り紙/編物、縫物/編物、縫い物、畑仕事/編物、パズル/編物、マーじゃん/編物、料理/あるが今はできない/あるけど今は出来ない/アレンジフラワー、絵手紙/家の囲いの整備/囲碁/囲碁 たまにゴルフ/囲碁 パソコンでゲーム/囲碁、カラオケ/囲碁、カラオケ、パークゴルフ/囲碁、庭いじり、読書、旅行/囲碁、フォークダンス、家庭菜園/囲碁、マーじゃん/囲碁、マーじゃん、カラオケ/犬がかわいいです/犬の世話、旅行/色々/色々ありましたが今は無し/インターネットを利用すること/ウォーキング、絵手紙、字手紙、その他/ウォーキング、読書、つり/唄、編み物/歌。楽器の演奏/うたう/歌ったり、聞くこと、スポーツ/歌を聞く/運動/運動(スキー、山野歩き、その他) 釣り、そば打ち/運動、水泳/運動、歴史、読書、歌、家庭菜園、花、音楽/運動をしている/映画 ドラマ鑑賞 ヨガ/映画、ゲーム/映画、ゴルフ、車等/映画鑑賞/映画鑑賞、カラオケ/絵手紙、字手紙、物作り/絵を描く/絵を描く、みる、手芸/絵を描くこと、歌を歌う、花壇づくり/園芸/園芸、きもの/園芸、パチンコ/園芸、保存食作り、テレビ番組(健康)、メモすること/大相撲、プロ野球/オートバイ、家庭菜園、音楽他/お菓子作り/沖釣/推し活 読書/押花/お花が大好きです/折り紙/折り紙、小物作り/音楽/音楽、映画/音楽、

映画、ドラマ、ゲーム/音楽鑑賞/音楽鑑賞、映画/音楽鑑賞、家庭菜園/音楽鑑賞、ゴルフ中継の鑑賞/音楽鑑賞、サウナ/音楽鑑賞、スポーツ観戦/音楽鑑賞、電子機器の修理/音楽を聴く/ガーデニング/ガーデニング、ナンプレ/絵画 工作/絵画、読書/絵画鑑賞/買物/歌手（演歌）のコンサート、年に1回行く。ラジオ、テレビ出演を見る。/家族麻雀、読書、夏のパーク G/合唱/家庭菜園/家庭菜園、山菜取り/家庭菜園、花づくり/家庭菜園、花で庭作り/家庭菜園、バラの栽培、海、川釣り/家庭菜園、料理家庭菜園・ガーデニング/カメラ/カメラ、陶芸/カメラコンテストに出品/カラオケ/カラオケ、体操/カラオケ、フォークダンス/カラオケ、ボーリング/カラオケ、マージャン/ギター弾語り/キルト ボウリング/吟詠、吟舞/クイズ、クロスワード/クイズ本をしています/クライミング/車/車、ドライブ/警察犬訓練/毛糸のあみもの/競馬/溪流釣り/ゲートボール/ゲーム/健康を維持するためスポーツ、読書等/現在は無い/碁、アマチュア無線/考古学、歴史等/工作、絵、バイク、山菜採り/コーラス、書道/小物作り/小物を作る/ゴルフ/ゴルフ 読書/ゴルフ、映画/ゴルフ、音楽（トランペット）/ゴルフ、家庭菜園/ゴルフ、キャンプ、車旅/ゴルフ、酒/ゴルフ、散歩/ゴルフ、登山、山菜取り/ゴルフ、パークゴルフ、野鳥観察、公園散歩/裁縫/魚釣り/サッカー/雑誌を読むこと/茶道/茶道、生け花/茶道、琴、読書/山菜取り、畑仕事、スポーツ観戦/散歩 俳句/散歩、野菜作り/刺繍 スクラッチアート/自然観察、バードウォッチング/自然散策、ピアノ、オカリナ、歩くスキー/自宅の花壇の植物を育てる/写経、折り紙、手芸/社交ダンス ストレッチ体操/写真、パークゴルフ、カラオケ、旅行/手芸/手芸 好きな作家の文庫本を集めたり、読むこと/書道、英会話、野菜作り/水泳 ピアノ/水彩画、ヨガ/少しですが菊の花を育てる事。/スポーツ（ゴルフ、スキー、ダイビングスポンジテニス）/スポーツ観戦（テレビ）クイズ/スマホゲーム/川柳/掃除/そば打ち サッカー/大正琴、編物、工作/体操教室に行く、数人で物造りをしている/卓球、詩吟/食べ歩き、でもコロナで全く出ていない/ダンス 編物 手芸/釣、クラフト、木工/ツーリング、釣り、スポーツ、畑仕事、アマチュア無線、ドライブ、ゲーム、ペット/土いじり、畑作り、クラシック音楽鑑賞、手芸/手紙を書いて出す/手仕事、パン作り、音楽/テレビ、ゲーム、Wii/テレビ観戦（スポーツ）、パークゴルフ、麻雀/天気のいい日はウォーキング、目標一万歩、海釣り/陶芸、読書/藤工芸、オカリナ/読書 除雪 ミシンかけ/読書 ぬり絵 パズル/読書、BS午後1時からの映画をみる/登山 ランニング/夏場は70歳代が多いが野球（試合していない）をしている。週一回。2月末で83歳/夏は野菜作り/習い事体を動かす事、旅行/ナンプレ、スケルトン、家庭菜園/日曜大工/日本舞踊/庭、菜園、囲碁/庭の花畑の手入 室内の模様替え/熱帯魚/パークゴルフ、菜園、ブドウ作り/パチンコ/ピアノ、茶道/プラモデル作成、カメラ/まちがいさがしパークの本/洋裁/ヨガ、太極拳/ヨガ、ピラティス、水泳、読書/ラジオ体操と散歩を毎日している/料理、パソコンで調べてジャム作り、ソース作り/旅行（主人とキャンピングカー）/旅行、カラオケ/レース編み カリグラフィー ボタニカルアート/レース編み、レコードを聴く

(18) 生きがいがありますか【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 生きがいあり	465	438	15	12
2 思いつかない	341	317	19	8
無回答	85	75	4	6
計	891	829	36	26



* 「1. 生きがいあり」の自由記載欄

(遠方に住む) 兄弟のメールのやりとり/1日1日をしっかり生きる/1年前に主人が亡くなり、考える力が今の所ない/94 才まで生きてる事はありがたいことだと思います/NHK のドラマ/明るく、負けないで生きるよう。/足腰の痛みを克服して友人とゴルフをやりたい、コンサートに行きたい/新しいこと/新しいステップを覚える事 友に会う事/姉 (一人暮らし) との長話 (電話)、ペット (ネコ) /有ります、誰かの為に/生きていること自体楽しい/息を引き取る直前まで歩けること/囲碁、マージャン、カラオケ/衣食住と趣味等/一日一日をありがたいと生きる/いつも元気で暮らしたい、子供達に迷惑をかけないで。/犬、パチンコ/犬、孫/今の元気をつづけたい/今のところ仕事/今ははじめての孫の成長を手伝うこと/今よりより良い世の中にしたい/色々と行動が出来る事/ウォーキング/海釣りでの仕掛けづくり/園芸/推し活/お茶、お花/夫と二人で外で食事をしたり、旅行/老母の世話/音楽の指導 ピアノ、歌等/ガーデニング、愛犬/ガーデニング→バラづくり/絵画/学習ボランティア/各地を旅行してみたい/学童保育クラブボランティア、野菜作り/家事/家族/家族 (子供、孫) /家族、親戚との団らん、友人/家族が健康で笑顔があること/家族が皆健康で食事出来ること。春の畑仕事が楽しい/家族と趣味/家族との絆/家族の幸せ/家族の成長/家族の世話/家族のためにいろいろする事/花壇の植物を育てる 色々な花を見る/家庭菜園、評論、読書/体ラボ通所、町内会老人クラブ、カラオケ/気の合った友達とおしゃべりをする事/キャンプ、旅行、家庭菜園/郷土史を若い人々に伝えていきたい/漁業で魚を捕ること/吟詠、吟舞/クライミング/車、運転 (ドライブ) /クロスワード問題/元気で動けることが1番/元気で

生活できるよう/元気に歩いて旅行ができること、孫の成長/健康でいること/健康で家族や他人のために動けること/健康なので庭・畑で楽しんでいる/健康を保つこと/現在、地区の高齢者センターデイサービスで週3回働いています。楽しみの一つです。/子、孫、親類と会話、文通/高齢者ボランティア活動、地域福祉小学生/子供、家族、孫の成長/子どもたちが色々気を使ってくれるので安心してます。/子どもや孫に会うこと。友達と電話または会う事。/この先、妻と健康にやっつけていけるか。障害者の息子の事も心配だし。/ゴルフ、書道、孫の成長/ゴルフと生きているのがまるもうけ/コロナが収まったら、旅行もしたい。足腰頭が元気なうちに吸収したいことが沢山。/サロン運動 お元気塾/仕事/仕事が面白い(建機の整備等) /自分で出来る事をする/自分の好きな事をやる/自分らしく対話をして暮らす/市民が学ぶ場の運営の手伝い、ひきこもり支援の手伝い/社会貢献/主人と2人で旅をしたい/趣味/趣味で健康を維持しているから/趣味の囲碁が出来るし子供が来た時に話をする時/趣味のスポーツの向上/趣味や健康を考えて調理したり楽しみです/生涯スポーツ、地域への貢献/障害の子がいるので、その為に元気でいようと思っています。/食事 旅行等/食事作り、友人との付き合い、ボランティア活動参加/植物、読書/信仰/信仰(キリスト) 教会/神社関係の仕事/人生は楽しくすることによって、生きがいを感じるものと思う/親族(孫等)の成長と自分が健康で生活できていること/水泳/好きな事をしている/好きな俳優/スポーツ/スポーツ、畑仕事、ペット、ドライブ、ゲーム、ツーリング、アマチュア無線/スポーツジム通い、孫がいること/生活が楽しいから/聖書/聖書教育のボランティア/聖書の研究/生徒にピアノを教える事/整理整頓しなければなりませんので/掃除してきれいになることが生きがい/そば打ち サッカー/体操 ストレッチ 趣味/多少はあり、健康になりはやくやりたいです/楽しく働いて孫達と旅行する/食べる事、近所におすそ分けしてます。主人との会話/食べる事、身体を動かす事/誰にも迷惑をかけずに生活したい/段々となくなりつつ有り/地域ボランティア/近くにいる皆と仲良くすること/長生の目標、父母が83才で死んだので、私も83才以上生きたい。それが親孝行/挑戦(何事にも) /町内会、シルバーとの連携など/妻と2人で長生き/妻という事。スポーツ/釣り、家庭菜園/出来るだけ身体動かす/テニス/と言うほどのものではないが、友人とのゴルフとおしゃべり/冬期間は除雪が楽しみ/陶芸、読書、散歩、安全ボランティア/時々の旅行/読書/友達とのつながり/ドライブ 友人とランチ おしゃべり/長生きして孫の結婚式に/長生き目的/何となしに楽しい、別に考えることないです。/日常の生活、孫との会話/庭いじり、冬でも鉢植えを楽しんでいる。特に多肉植物やサボテンなど。/庭仕事、夫婦仲良く/庭の手入れ、犬という事/認知症介護グループホームの運営をしています/任務と考えている/猫の世話/猫を2頭飼って居るので癒されて居ます。/パークゴルフ、花壇の手入れ、庭木の手入れ、大工仕事など/パークゴルフや釣りで友達と競う事。近年ひ孫が2人出来、又今年の八月にもう1人出来そうで逢うのが楽しみ/畑で花や野菜を作っているのでも上手に出来たら欲しがる人にあげる。温泉めぐり。/パチンコ、孫との遊び/花から元気ももらってます/人と会って話しをする事/一人娘の仕事での成功/日々健康であること、旅行/ひ孫と遊ぶ/ひ孫の成長/曾孫を見届けたい/夫婦が長く生きられるよう努力しているため/夫婦で生活をしている事など/フォークダンス、カラオケ/2人の子供が東京と横浜にいますので、早く転勤で北海道に戻ってきてほしいです。

/舞踊の練習日に出かける/平安な日々の暮らし、孫たちの成長/別居の子孫に合う事/別に好きなことを淡々としている。/ボランティア/ボランティア（聖書教育）活動/ボランティア活動で社会に貢献できること、趣味を楽しむこと/本に出てきた地を訪ねる事、おいしいものに出会えること/麻雀/毎日テニスをして生きがいを感じて居る/孫/孫（4歳）と遊ぶ事/孫、酒、たばこ/孫、ひ孫の成長/孫8人の成長/孫達が成人するのが楽しみです/孫達と話したり、一緒に遊ぶのが楽しくて生きがいになります。それにお友達とおしゃべりする事が生きがいです。/孫とのメールとか電話、友人とのやりとり/孫に行事食を食べさせる（作る）/孫の成長/孫の成長、家族の健康、友との語らい、仲間との趣味や遊び/皆で集まりの所に出掛ける/息子に継いだ会社の成長/娘が年金をもらうまで死ねない/無理せず、楽しくが理想/目標を持って毎日生きている。/野菜作り、週3回位のテニス/やりたい事が沢山ある/友人、サークル仲間と会う事/友人達との付き合い/友人と散歩を楽しむ/雪がとけたらウォーキングをしたい/雪解け後の庭の手入れ（事業）/世の中をみていたい/ラジオ深夜便を聞いたり、読んだり、こうゆう考え方ありなしで自分の気構えが決まるのです。難しい本読まない、読めないですが生き方決める言葉が好きです。/旅行/旅行、食べ歩/旅行先でダムカードやマンホールカード収集/旅行へ行く事/旅行や友人との食事/リンパ癌との戦いに勝った。口腔癌治療中。拡張型心不全/我が子達の相談相手になれること及び孫達の成長

【問4「毎日の生活について」の考察】

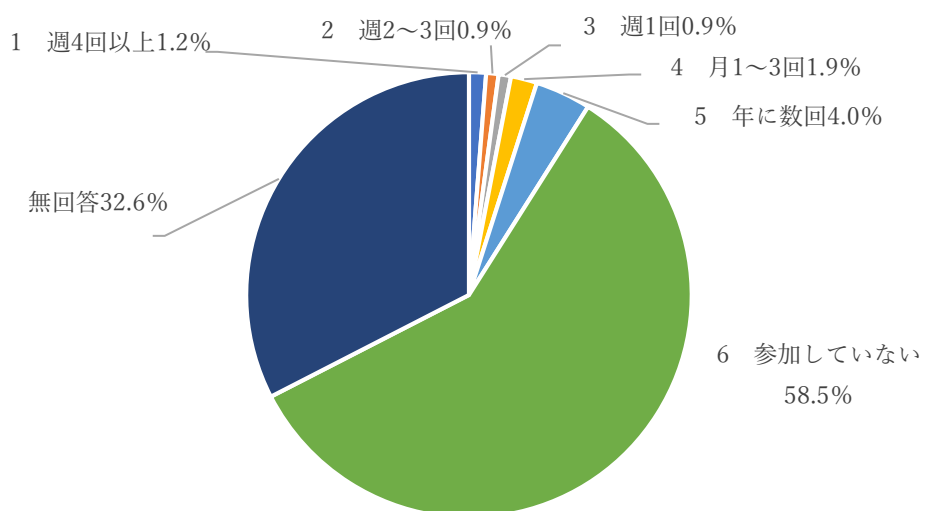
- ・約半数の方が物忘れが多いと答えています。
- ・約3/4の方がバスや電車（自家用車）を利用し一人で外出しています。前回調査とほぼ同様となっています。また、約8割の方がご自身で食品や日用品の買物をしています。前回調査と比べ、5ポイント増加しました。
- ・自分で食品・日用品の買物をしているかの質問で、「できるけどしていない」、「できない」と答えた方の買物に行かない（行けない）理由としては、身体的な理由と答えた方が多く、その他の理由としては、「必要がない」場合も少なくありませんでした。
- ・普段の買物をどうしているかについて、(5)で「できるけどしていない」、「できない」と答えた方を抽出したところ、「家族に依頼」が77.2%、「業者の配達」10.5%、「その他」が12.3%となりました。（無回答は除く。）
- ・自分で食事の用意をしているかの質問では、「できるし、している」が約7割で、前回調査と比べ、約5ポイント増加しました。

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

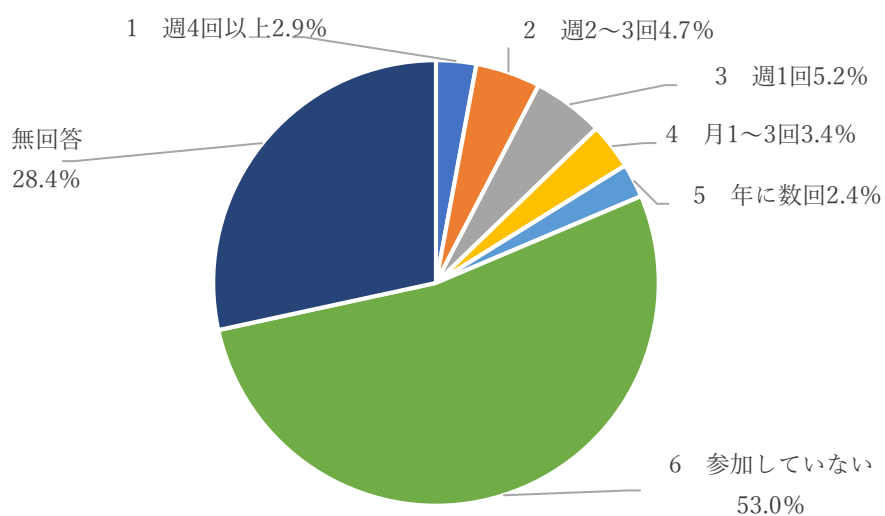
① ボランティアのグループ

	全体	石狩	厚田	浜益
1 週4回以上	11	11	0	0
2 週2～3回	8	8	0	0
3 週1回	8	8	0	0
4 月1～3回	17	15	1	1
5 年に数回	36	32	2	2
6 参加していない	521	496	17	8
無回答	290	259	16	15
計	891	829	36	26



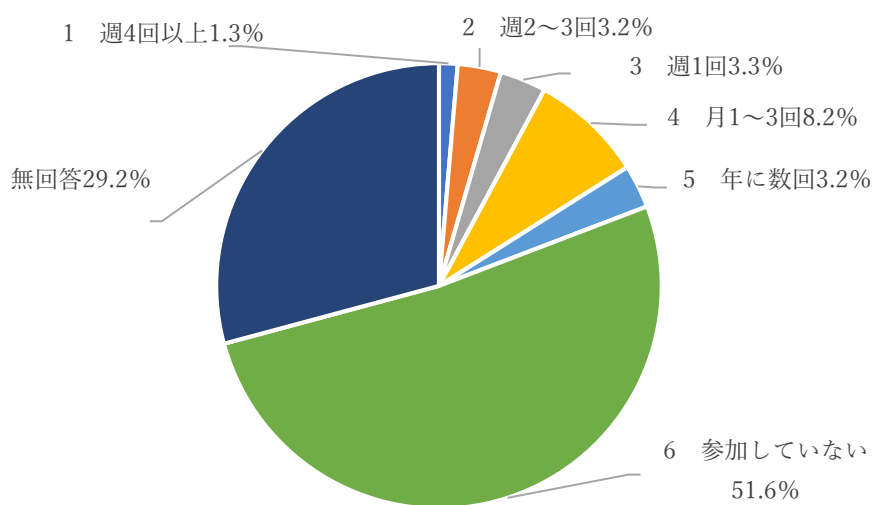
②スポーツ関係のグループやクラブ

	全体	石狩	厚田	浜益
1 週4回以上	26	25	0	1
2 週2～3回	42	42	0	0
3 週1回	46	46	0	0
4 月1～3回	30	26	1	3
5 年に数回	22	19	1	2
6 参加していない	472	447	18	7
無回答	253	224	16	13
計	891	829	36	26



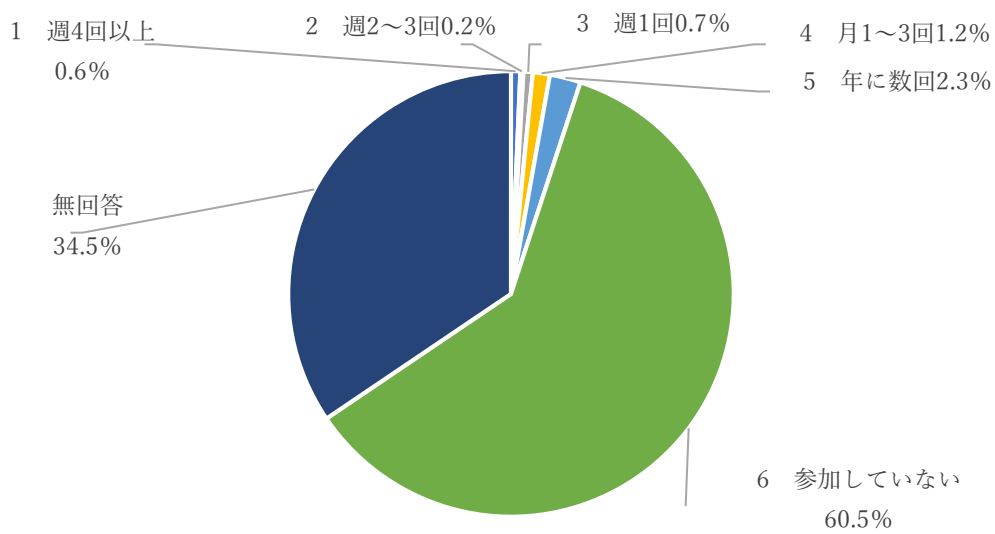
③趣味関係のグループ

	全体	石狩	厚田	浜益
1 週4回以上	12	11	0	1
2 週2～3回	28	28	0	0
3 週1回	30	30	0	0
4 月1～3回	73	71	0	2
5 年に数回	28	27	1	0
6 参加していない	460	433	18	9
無回答	260	229	17	14
計	891	829	36	26



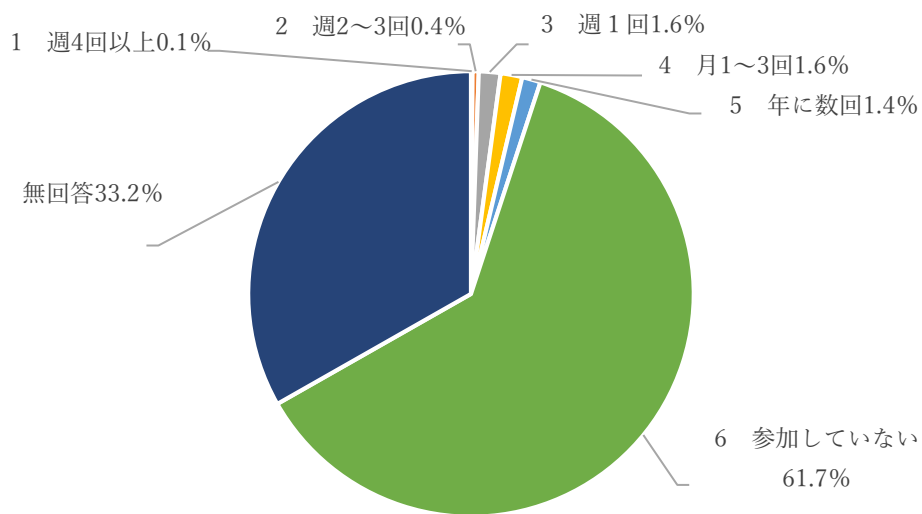
④学習・教養サークル

	全体	石狩	厚田	浜益
1 週4回以上	6	5	0	1
2 週2～3回	2	2	0	0
3 週1回	6	6	0	0
4 月1～3回	11	8	2	1
5 年に数回	20	19	0	1
6 参加していない	539	511	18	10
無回答	307	278	16	13
計	891	829	36	26



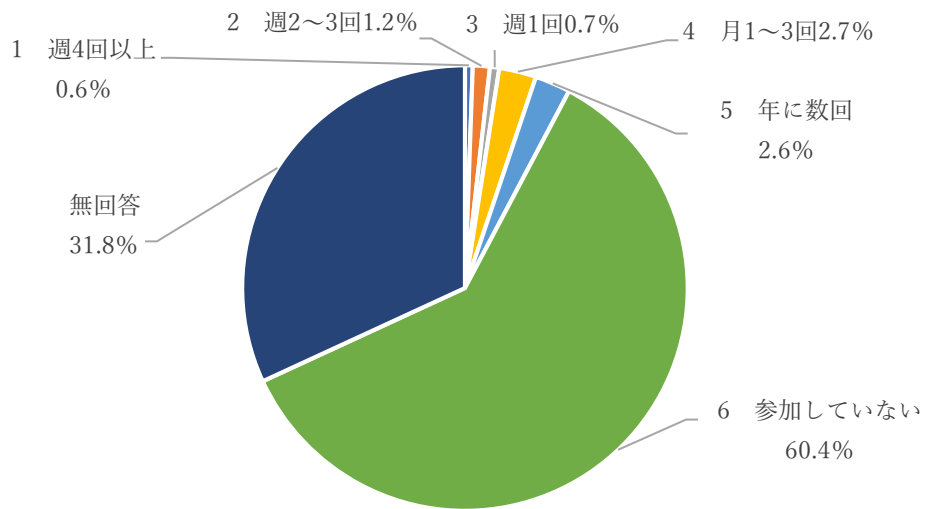
⑤ふれあいサロンなどの介護予防のための通いの場

	全体	石狩	厚田	浜益
1 週4回以上	1	1	0	0
2 週2～3回	4	4	0	0
3 週1回	14	14	0	0
4 月1～3回	13	12	0	1
5 年に数回	12	12	0	0
6 参加していない	551	521	19	11
無回答	296	265	17	14
計	891	829	36	26



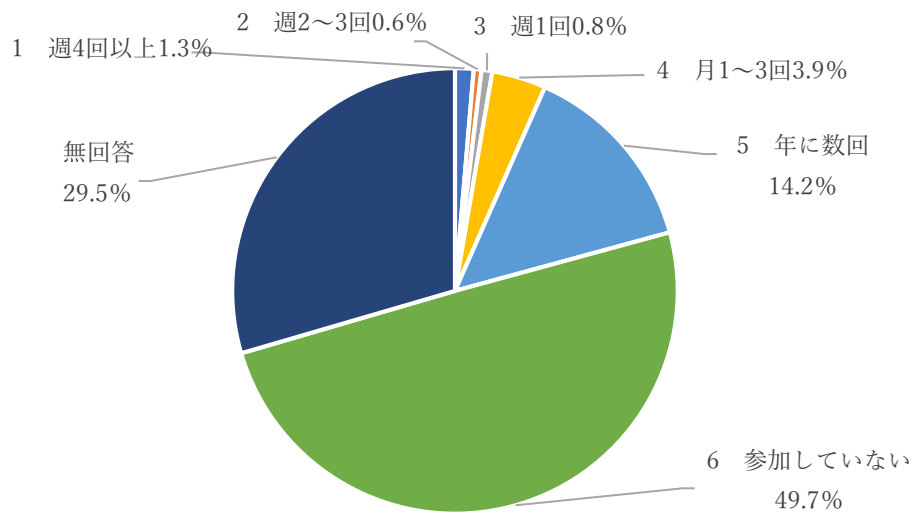
⑥高齢者クラブ

	全体	石狩	厚田	浜益
1 週4回以上	5	4	0	1
2 週2～3回	11	11	0	0
3 週1回	6	6	0	0
4 月1～3回	24	21	1	2
5 年に数回	23	21	2	0
6 参加していない	538	508	19	11
無回答	284	258	14	12
計	891	829	36	26



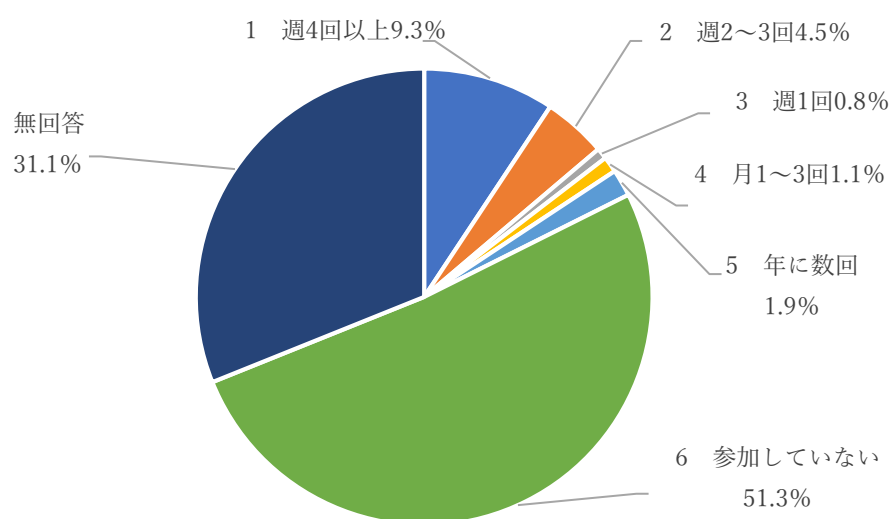
⑦町内会・自治会

	全体	石狩	厚田	浜益
1 週4回以上	12	12	0	0
2 週2～3回	5	5	0	0
3 週1回	7	6	1	0
4 月1～3回	35	31	1	3
5 年に数回	126	114	9	3
6 参加していない	443	424	12	7
無回答	263	237	13	13
計	891	829	36	26



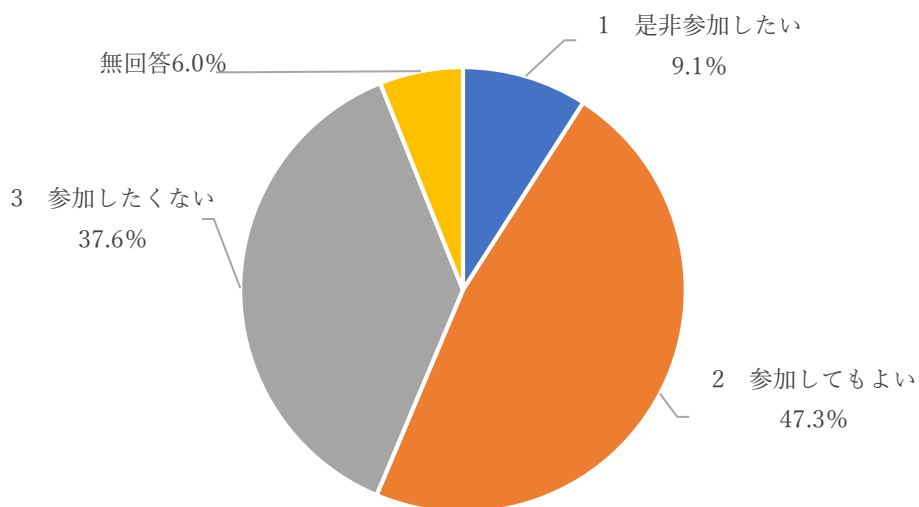
⑧収入のある仕事

	全体	石狩	厚田	浜益
1 週4回以上	83	79	3	1
2 週2～3回	40	33	3	4
3 週1回	7	5	2	0
4 月1～3回	10	7	1	2
5 年に数回	17	15	2	0
6 参加していない	457	437	12	8
無回答	277	253	13	11
計	891	829	36	26



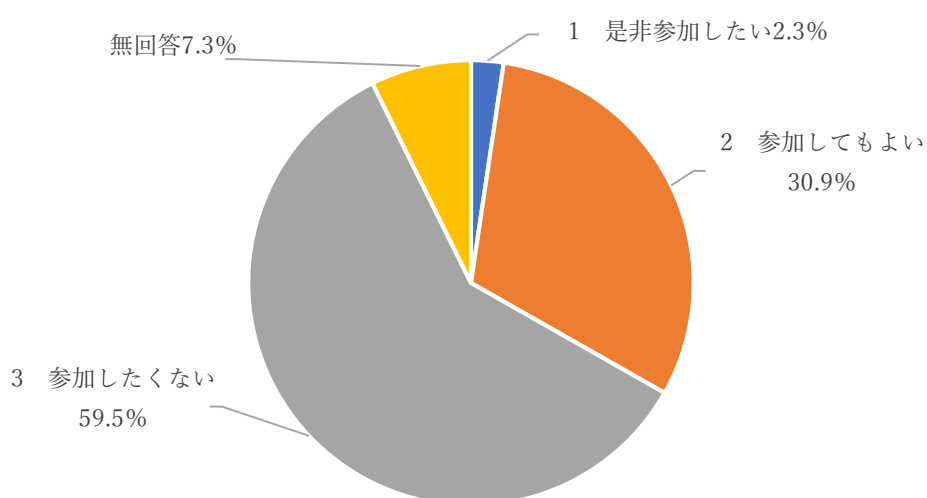
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 是非参加したい	81	77	1	3
2 参加してもよい	421	392	16	13
3 参加したくない	335	312	16	7
無回答	54	48	3	3
計	891	829	36	26



(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 是非参加したい	21	19	1	1
2 参加してもよい	275	254	11	10
3 参加したくない	530	499	20	11
無回答	65	57	4	4
計	891	829	36	26



【問5「地域での活動について」の考察】

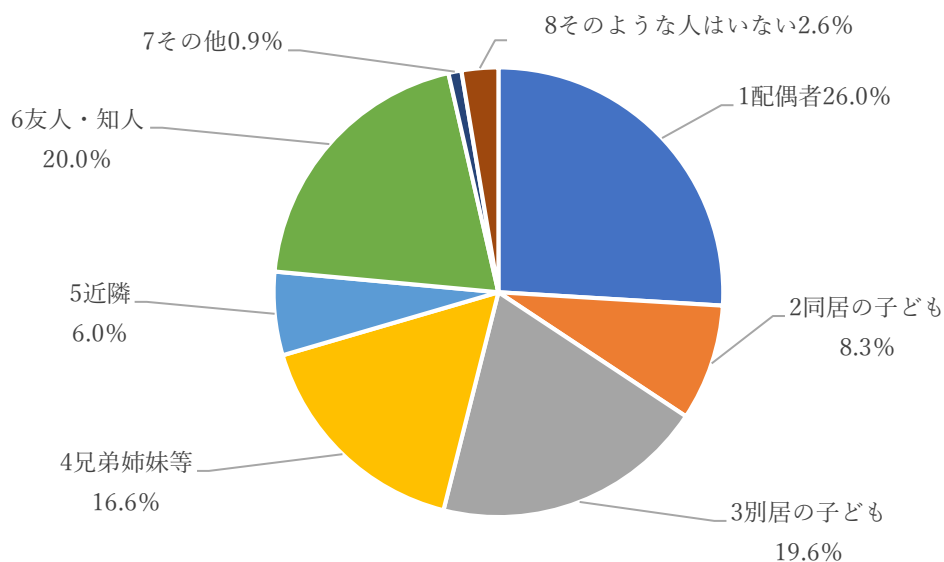
- ・地域グループ等への参加状況は、前回調査と比べ、全ての項目で参加回数にかかわらず「参加している」と答えた方が10ポイント近く減少しています。(無回答を除く。)なお、収入のある仕事については、7ポイントの減少に留まっています。
- ・それぞれの項目では「参加していない」と答えた方が一番多い結果となりましたが、8項目のいずれか一つ以上に参加している方の割合は63%でした。(無回答を除く。)
- ・新型コロナウイルス感染症による外出控えの影響が考えられます。
- ・(2) 地域住民による健康づくり等の活動に参加者として参加してみたいかの質問は、前回調査と比べ、2ポイント増加し、(3) その活動にお世話役として参加してみたいかの質問は、前回調査と比べ、4ポイント増加しました。

問6 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

	全体	石狩	厚田	浜益
1 配偶者	472	442	18	12
2 同居の子ども	152	150	1	1
3 別居の子ども	357	333	14	10
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	301	275	14	12
5 近隣	109	100	5	4
6 友人・知人	363	340	14	9
7 その他	17	17	0	0
8 そのような人はいない	48	40	7	1
計	1819	1697	73	49

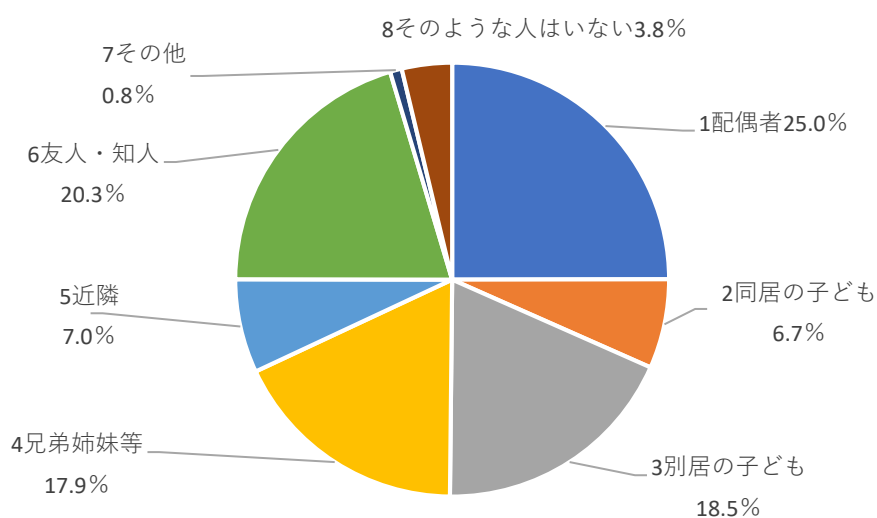


* 「7. その他」の自由記載欄

会社の人/グループの仲間/仕事関係/職場/職場の同僚/職場の仲間/デイの人/娘/姪

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

	全体	石狩	厚田	浜益
1 配偶者	454	429	16	9
2 同居の子ども	121	118	2	1
3 別居の子ども	337	314	14	9
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	325	303	12	10
5 近隣	127	115	5	7
6 友人・知人	370	344	15	11
7 その他	16	16	0	0
8 そのような人はいない	68	60	6	2
計	1818	1699	70	49

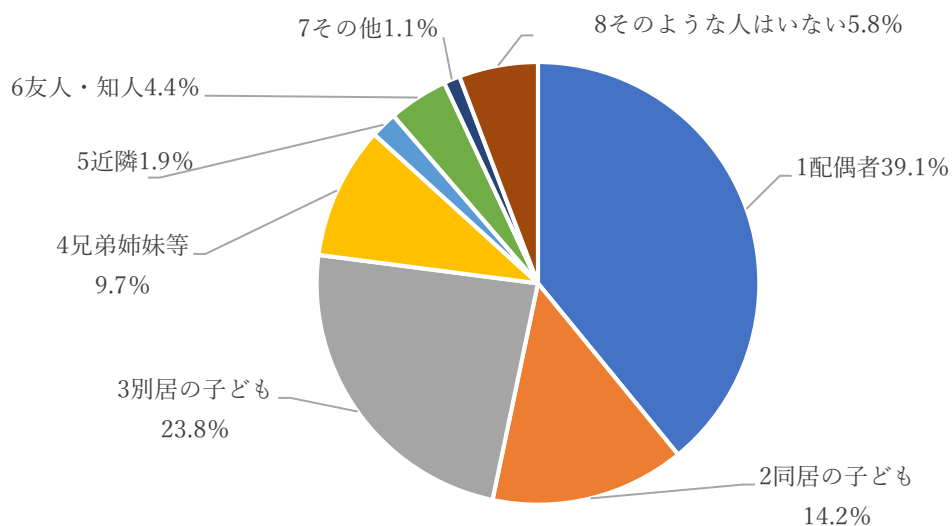


* 「7. その他」の自由記載欄

仕事関係/職場の同僚・仲間/何となく聞いている。/母、義母/ボランティアの人/娘

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

	全体	石狩	厚田	浜益
1 配偶者	528	494	21	13
2 同居の子ども	192	186	5	1
3 別居の子ども	321	300	9	12
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	131	119	6	6
5 近隣	26	24	1	1
6 友人・知人	59	55	2	2
7 その他	16	16	0	0
8 そのような人はいない	78	69	5	4
計	1351	1263	49	39

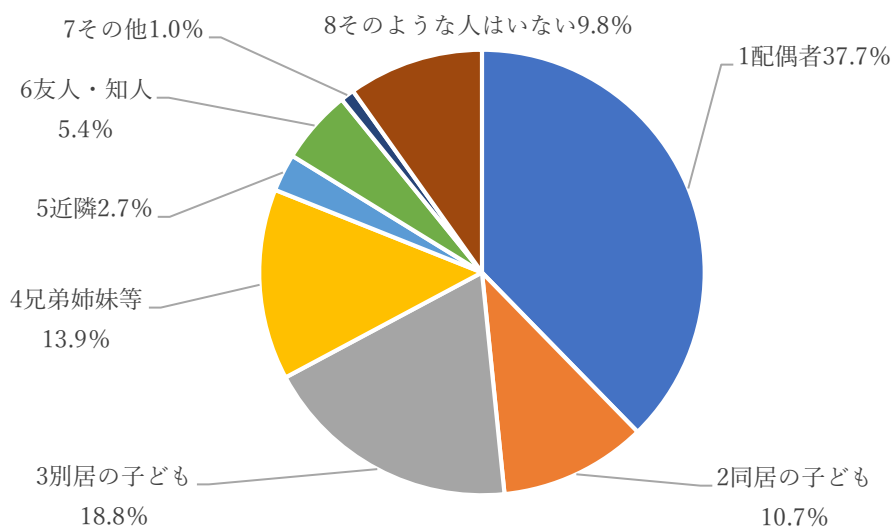


* 「7. その他」の自由記載欄

ケアハウス居住/施設のスタッフ/むすめ/娘/姪/嫁

(4) 反対に、看病や世話をしあける人 (いくつでも)

	全体	石狩	厚田	浜益
1 配偶者	525	492	20	13
2 同居の子ども	149	141	5	3
3 別居の子ども	262	241	11	10
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	193	178	11	10
5 近隣	38	35	1	2
6 友人・知人	75	69	2	4
7 その他	14	13	0	1
8 そのような人はいない	137	124	5	8
計	1393	1293	55	45

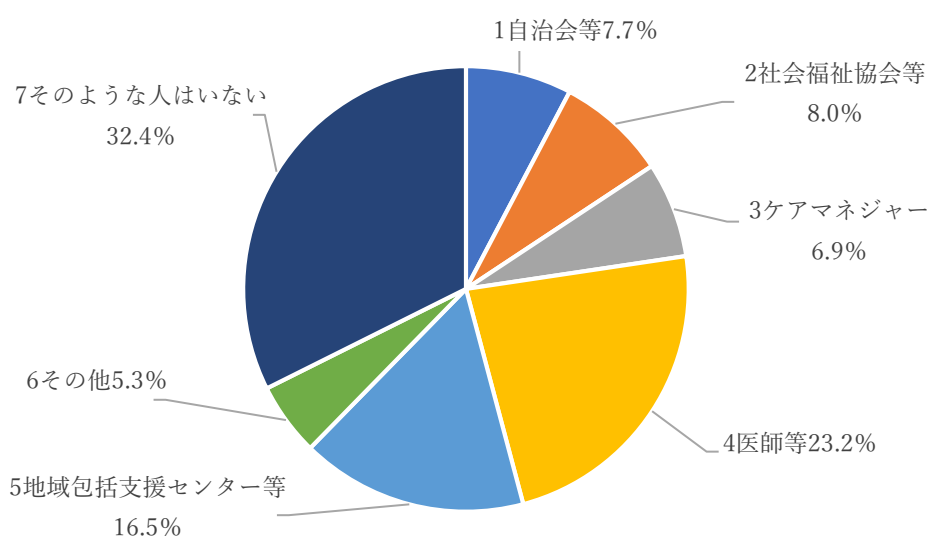


* 「7. その他」の自由記載欄

8 2歳になるので、自分が世話にならないようがんばっています。/義父/してあげたいけどできない/自分ではできない/できない

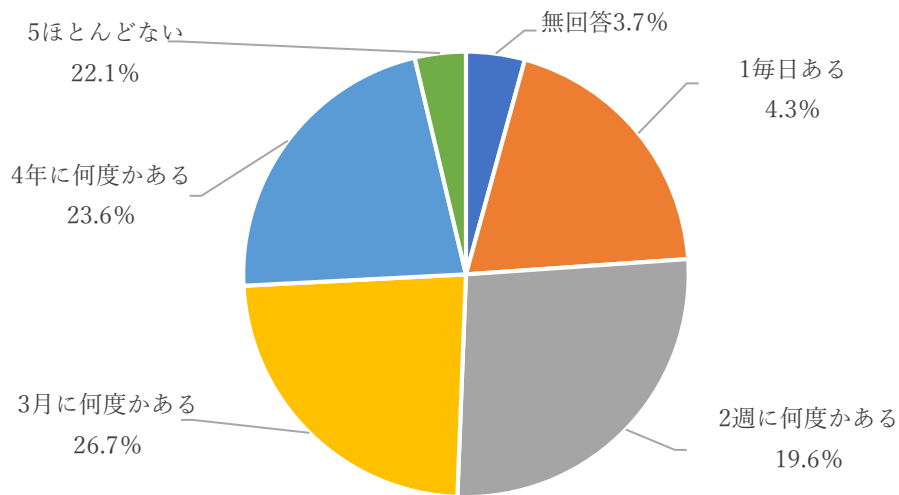
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください
(いくつでも)【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 自治会・町内会・高齢者クラブ	80	69	4	7
2 社会福祉協議会・民生委員	83	75	6	2
3 ケアマネジャー	72	71	1	0
4 医師・歯科医師・看護師	241	224	13	4
5 地域包括支援センター・役所・役場	171	153	7	11
6 その他	55	51	1	3
7 そのような人はいない	336	320	12	4
計	1038	963	44	31



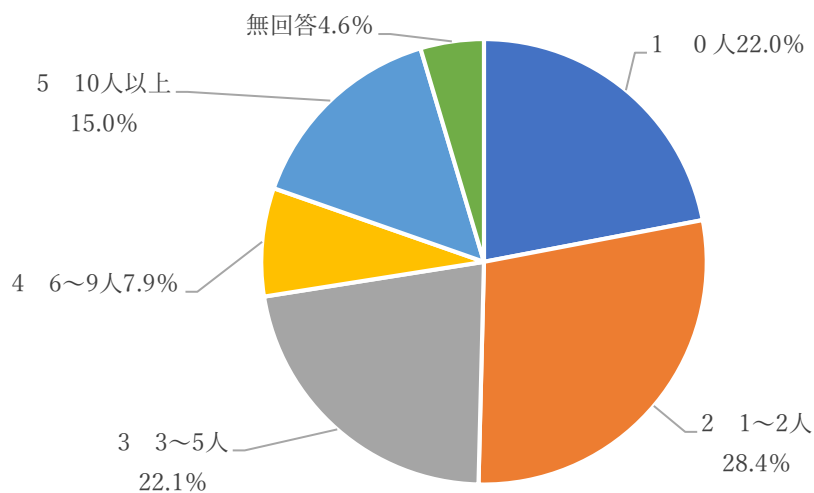
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 毎日ある	38	35	1	2
2 週に何度かある	175	163	6	6
3 月に何度かある	238	217	10	11
4 年に何度かある	210	197	10	3
5 ほとんどない	197	186	8	3
無回答	33	12	1	1
計	891	829	36	26



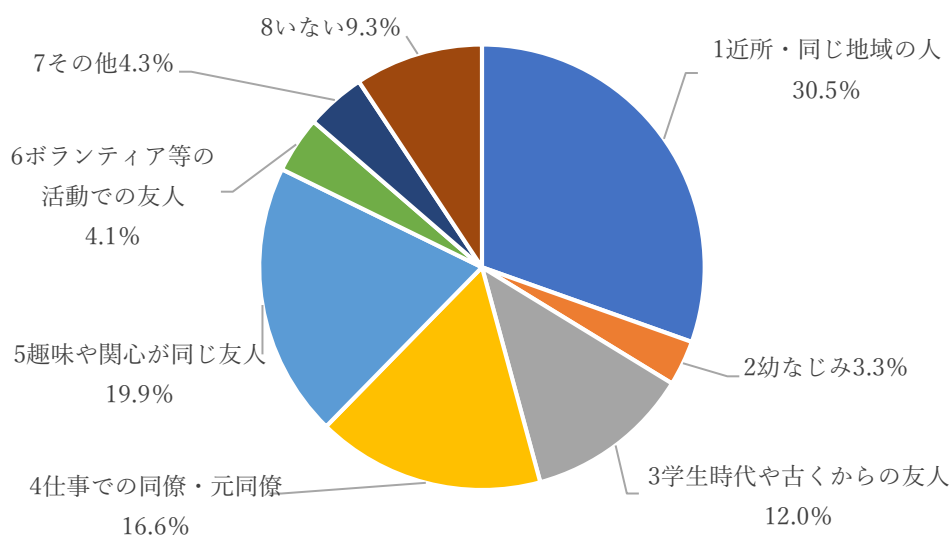
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 0人	196	189	6	1
2 1～2人	253	233	11	9
3 3～5人	197	180	11	6
4 6～9人	70	66	2	2
5 10人以上	134	122	5	7
無回答	41	39	1	1
計	891	829	36	26



(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも) 【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 近所・同じ地域の人	379	341	21	17
2 幼なじみ	41	36	2	3
3 学生時代や古くからの友人	150	138	7	5
4 仕事での同僚・元同僚	206	196	3	7
5 趣味や関心が同じ友人	248	234	6	8
6 ボランティア等の活動での友人	51	50	1	0
7 その他	54	51	1	2
8 いない	116	111	4	1
計	1245	1157	45	43



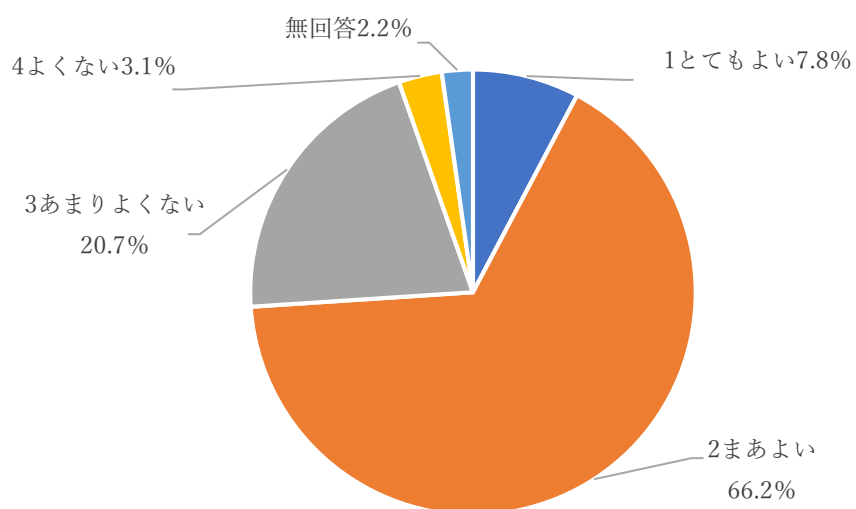
【問6 「たすけあいについて」の考察】

- ・多くの方が配偶者、子、親戚などの近親者を頼る傾向がみられました。
- ・家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手は、「そのような人はいない」が一番多く、前回調査と比べ、4ポイント増加しました。
- ・友人・知人と会う頻度がほとんどないと答えた方は約2割いて、前回調査と比べ、4ポイント増加しました。また、一月で友人・知人に会っていないと答えた方も約2割いて、前回調査と比べ、6ポイント増加しました。

問7 健康について

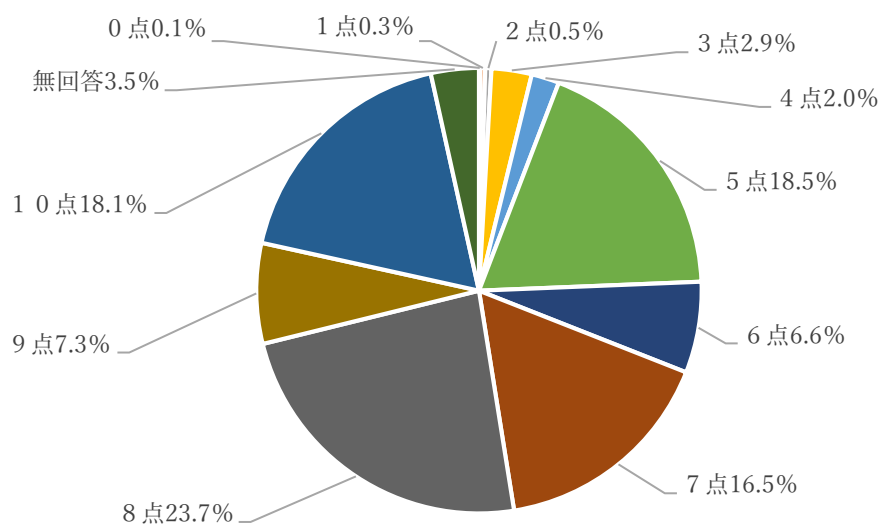
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 とてもよい	69	65	2	2
2 まあよい	590	550	24	16
3 あまりよくない	184	170	8	6
4 よくない	28	26	2	0
無回答	20	18	0	2
計	891	829	36	26



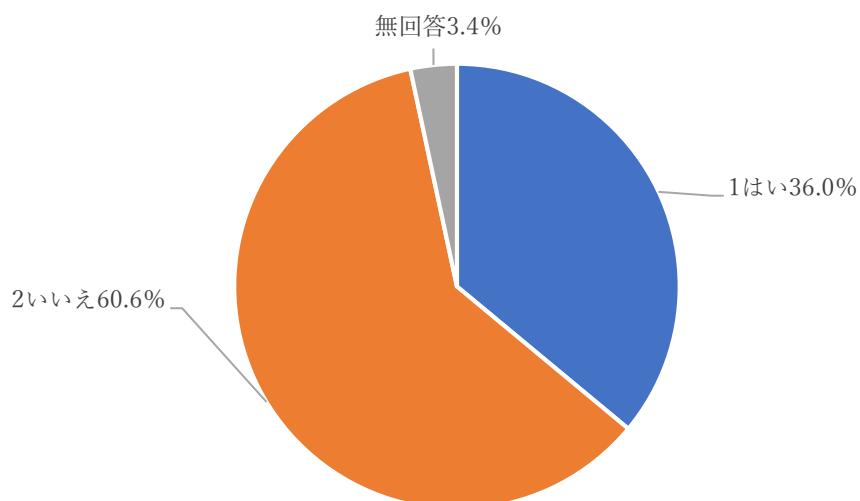
(2) あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

	全体	石狩	厚田	浜益
0点(とても不幸)	1	1	0	0
1点	3	2	0	1
2点	4	4	0	0
3点	26	24	2	0
4点	18	18	0	0
5点	165	151	11	3
6点	59	55	3	1
7点	147	140	5	2
8点	211	195	8	8
9点	65	60	1	4
10点(とても幸せ)	161	150	5	6
無回答	31	29	1	1
計	891	829	36	26



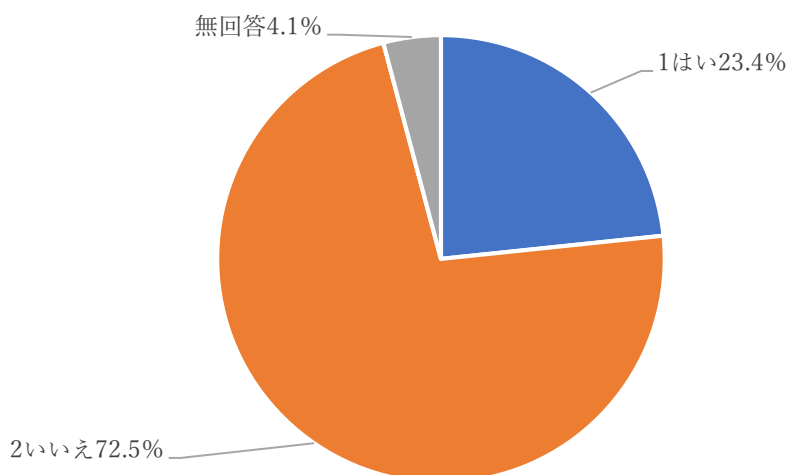
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	321	296	15	10
2 いいえ	540	504	21	15
無回答	30	29	0	1
計	891	829	36	26



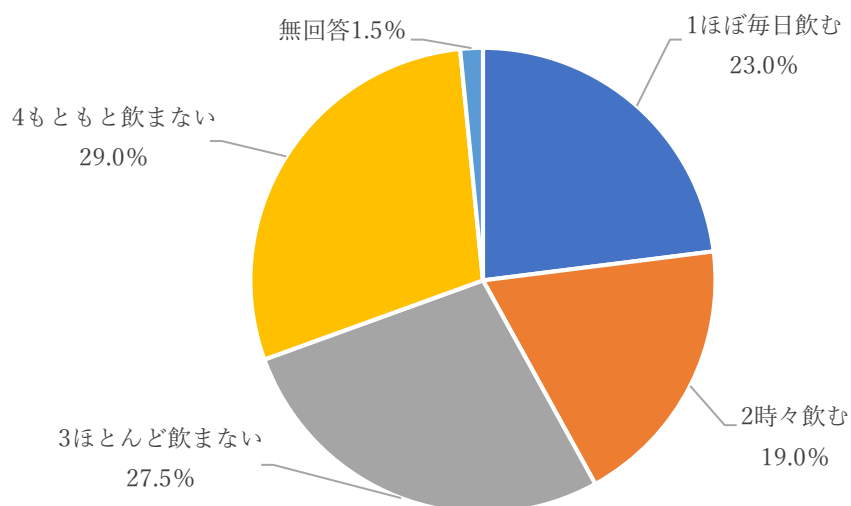
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	208	188	15	5
2 いいえ	646	605	21	20
無回答	37	36	0	1
計	891	829	36	26



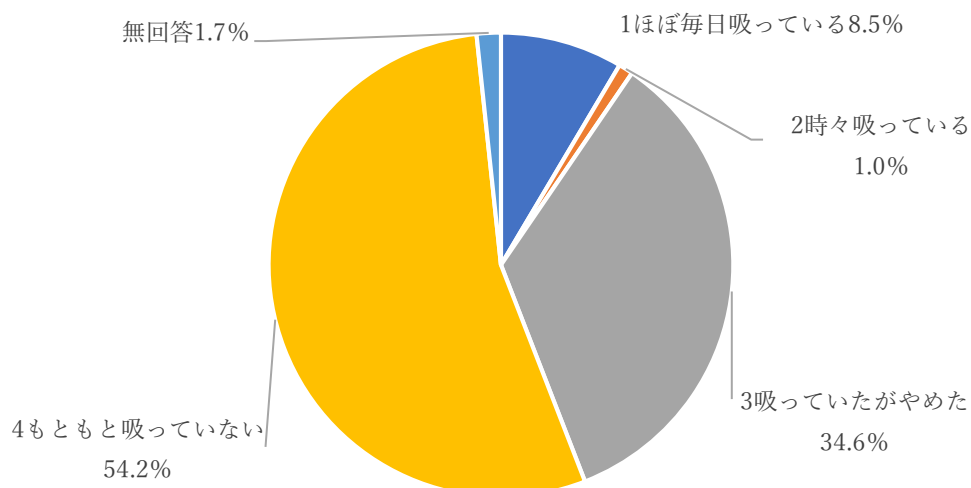
(5) お酒は飲みますか【★】

	全体	石狩	厚田	浜益
1 ほぼ毎日飲む	205	191	8	6
2 時々飲む	169	157	8	4
3 ほとんど飲まない	245	226	11	8
4 もともと飲まない	258	242	9	7
無回答	14	13	0	1
計	891	829	36	26



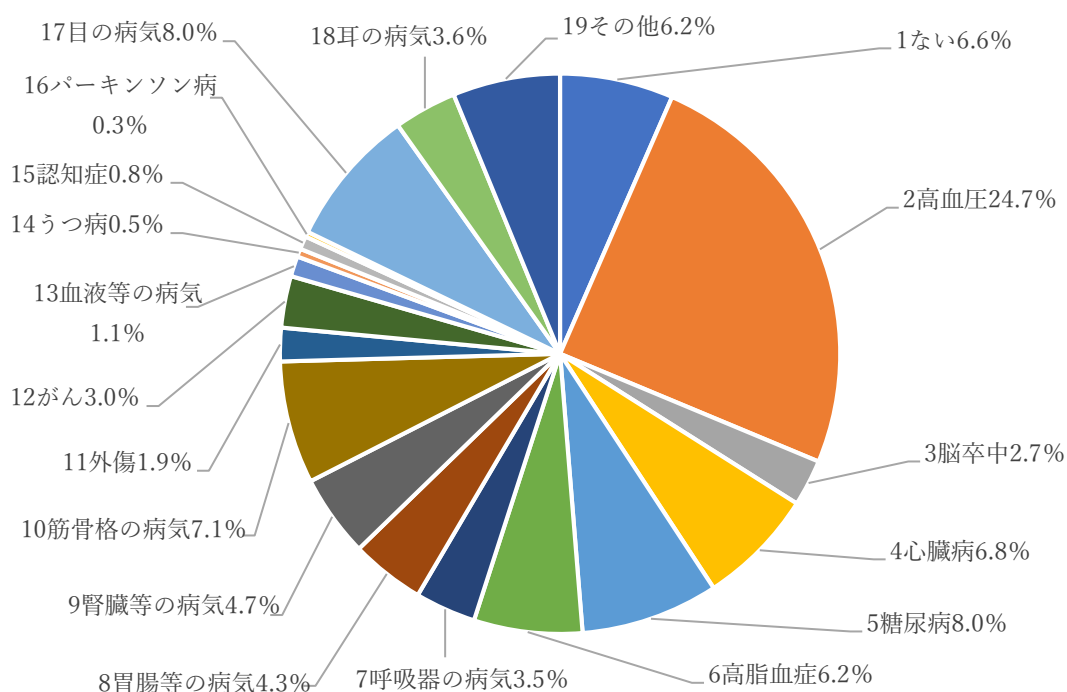
(6) タバコは吸っていますか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 ほぼ毎日吸っている	76	70	3	3
2 時々吸っている	10	8	1	1
3 吸っていたがやめた	308	283	15	10
4 もともと吸っていない	483	458	16	11
無回答	14	12	3	0
計	891	820	42	25



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

	全体	石狩	厚田	浜益
1 ない	112	102	7	3
2 高血圧	423	395	17	11
3 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	46	41	5	0
4 心臓病	116	111	3	2
5 糖尿病	136	131	1	4
6 高脂血症 (脂質異常)	107	100	4	3
7 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	60	58	1	1
8 胃腸・肝臓・胆のうの病気	73	68	2	3
9 腎臓・前立腺の病気	81	74	3	4
10 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	121	117	2	2
11 外傷 (転倒・骨折等)	33	30	2	1
12 がん (悪性新生物)	51	46	2	3
13 血液・免疫の病気	20	20	0	0
14 うつ病	8	8	0	0
15 認知症 (アルツハイマー病等)	13	13	0	0
16 パーキンソン病	5	5	0	0
17 目の病気	137	133	1	3
18 耳の病気	62	57	3	2
19 その他	106	101	2	3
計	1710	1610	55	45



* 「19. その他」の自由記載欄

B 型キャリアで年二回検査している/SLE/足先が上がらず治療中/足のいぼ（かかと） / 足の冷え/あまりねむれない、薬飲んでいる/上いんとう炎/腕の痛み/円形脱毛/過活動膀胱/肩腱板断裂/花粉症/頸椎症/口腔下腔癌治療中/高コレステロール/甲状腺/甲状腺機能亢進症/高尿酸血症/股関節/腰堆手術後の治療中/腰の病気/コレステロール LDL を飲んでます/コレステロール高い/コレステロール/シェーングレン症/歯科/歯科通院中/痔の手術後の後遺症/耳鼻/小児麻痺/自律神経失調症/新型コロナの後遺症/神経内科/人工肛門/尋常性乾癬/心臓血管/心房細動/膵嚢胞/整形外科治療中/ぜんそく/喘息/前立腺肥大/第1 2 胸椎、第3 腰椎骨折後遺症/大腸がん、肺がん経過観察/大腸の病気、鼻の病気、皮膚の病気/大動脈瘤/ぢ/痛風/手足の痛み（整形外科）/てんかん/脳神経外科、整形外科/肺気腫、動脈瘤/橋本病/バセドウ病/パニック障害 軽度認知障害/ばね指、半月板損傷/歯の治療/歯の病気/鼻炎/鼻炎、逆流性食道炎/左股関節人工関節・障害4級/泌尿器/泌尿器科ストマーを付けています/皮膚、首、すべり症/不眠症/ヘルニア/本態性摂食/慢性上気道炎/右足の痛み。5~6年/むずむず病/めまい/目眩/腰痛/腰痛、ひざ痛/リウマチ/リュウマチ症、多発筋痛症/リュウマチ性多発筋痛症/六申性甲状腺

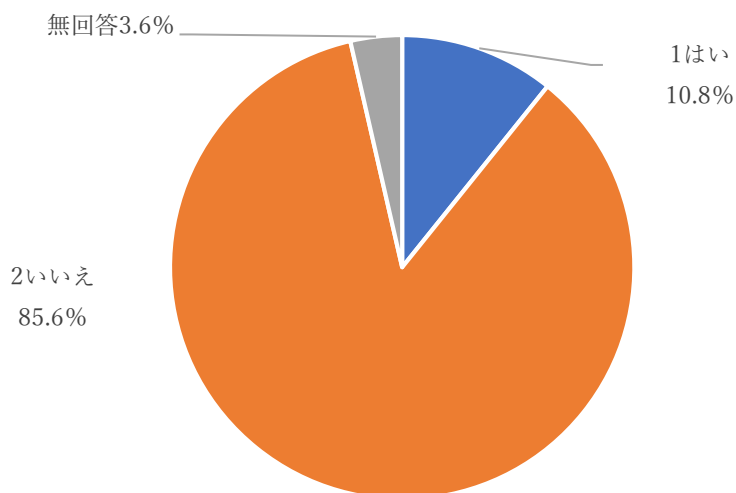
【問7 「健康について」の考察】

- ・現在の健康状態について「よくない」「あまりよくない」と答えた方は約2割であり、前回調査と比べ、約3ポイント減少しました。主観的健康感が良くないほど介護を必要とする確率が上昇することが報告されています。

問 8 認知症にかかる相談窓口の把握について

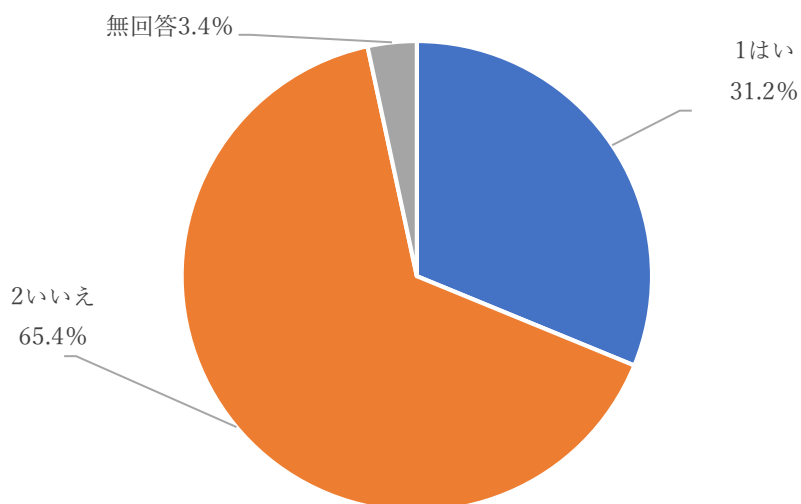
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	96	85	8	3
2 いいえ	763	715	26	22
無回答	32	29	2	1
計	891	829	36	26



(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 はい	278	261	6	11
2 いいえ	583	540	28	15
無回答	30	28	2	0
計	891	829	36	26



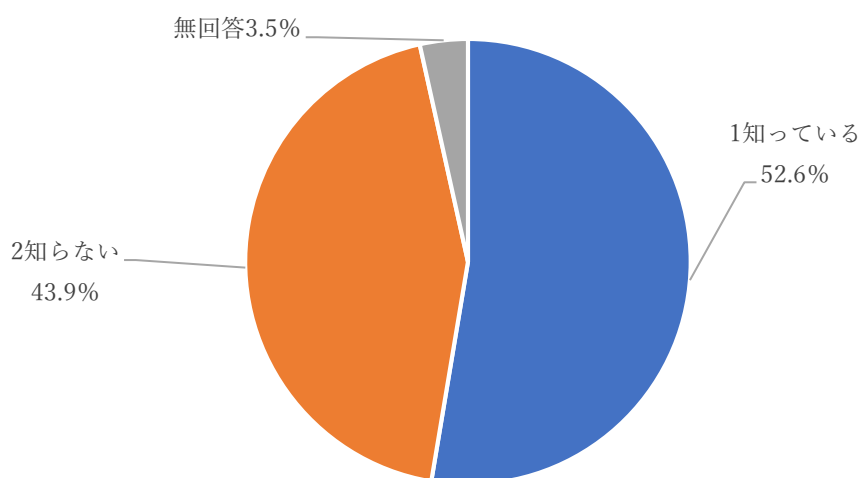
【問 8 「認知症にかかる相談窓口の把握について」の考察】

- ・ 認知症の相談窓口を知っている方は約 3 割と少なく、「認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある」と答えた方のうち、相談窓口を知っていると答えた方は約半数でした。

問 9 地域包括支援センターについて【★市】

地域包括支援センターは総合的な相談や支援の窓口です。ご存じですか

	全体	石狩	厚田	浜益
1 知っている	469	438	14	17
2 知らない	391	363	20	8
無回答	31	28	2	1
計	891	829	36	26



【問 9 「地域包括支援センターについて」の考察】

- ・ 地域包括支援センターを知っていると答えた方は半数を超えています。事業対象者、要支援者を除いた一般高齢者でセンターを知っていると答えた方は 47.6% となり、5 ポイント低下しました。

●高齢者施策や介護保険について、ご意見等があればご自由にお書きください

保険料が高すぎ（介護している人に実際に払われているのか）/介護している人にもっと金銭的支援を多くすべき。/介護教育をもっと徹底する事が必要（虐待等なくす為）（人格教育も必要）/朝や日中、高齢者の散歩・ウォーキングが公園で多くしていますが、屋根付のベンチを多くする事必要。公園でのイベントをして欲しい。/8.9 については関心もあるも正確に知りたい。/余り他人さまの足手纏いにはなりたくはないのだが、それにしても超高齢者だからって大切に扱って頂ける時代に生まれついて倖せだと感謝しています。80 才過ぎても、要支援や要介護の要らない者へのご褒美として、市内の老人施設に備えてあるマシンを週一回でも二回でも使えるクーポン券などを支援課から出しては頂けないのでしょうか。運動を続行する事の必要性を痛感して居りますので、何卒宜しくお願い申し上げます。/石狩市内の老人ホーム等のことが知りたいと思います。どんな内容でどのくらいの金額が必要なのか等を知りたい。/いつもお世話になり感謝しております。ご迷惑ばかりかけて長生きするのもどうかと思う日々です。若い時から年を取ったら道路のふちのゴミ拾いの一つでもと考えていたのに、それもできない身を残念に思います。ありがとうございました/今、高齢者施設（外注の厨房）で働いていますが、なかなかいろいろな援助とか介護保険は払いすてになるのか（大変高額を支払っているのです）。80才の高齢ですが、こちらから問をしないとなかなか公共の事が知れない。何かむじゅんを感じる事があります。/今現在仕事をしていて社会保険に加入しています。65才から介護保険が切り離され自身で納めるようになり今までは会社と折半でしたが金額の高さに驚いています。70才まで社会保険に加入できるので何故、介護保険だけ切り離されるのでしょうか？社会保険加入期間と同じく介護保険も会社で納めるようにしていただきたいです。/今の状態ではなし/今のところ元気で家族も健康不安ありませんが、将来の所を考えるとふあんはありますが、あまり考えないようにして暮らしています。/今のところ特にありません/今の所何もありませんが、前もって知っておかなければと思っています。/今の浜益は店もなければ床屋もないし、バスの札幌へ病院行くにも、物を買に行くにも便利が悪くて、バス代だけでも片道4400円、それに病院までタクシー3500円、これが片道ですよ。私達は子供が一人しか居ませんし、孫も居ません。先は、どの様になるのか分かりません。バスの時間も悪いし、買物もできませんし、いなかものアンケート来てもだんだん書けなくなりました。年だネ。/今は車の運転も出来るが、近い将来車を手放す時、交通手段が懸念されます！自治体等が移動の手段（バス等）を一日も早く準備する時期にきていると思います。是非とも実現して戴きたい!!/今は何せコロナにて精神的に外出も出来かねる。物価の上昇にて保険の支払いが多くなったり、増税になる様な事はして欲しくない！段々と体が間々ならなくなってくるので将来の不安が有り。経済的にも。/夫が1月7日にレビー小体型認知症で入院しました、退院後の事が不安、心配です。/夫が軽い認知症があり妻の私が薬の出し入れや食事の世話をしております。これから何年頑張れるか心配です。自分もいろいろな病気があります。でも家で生活するのが一番と私は思っております。夫が雪かきが大好きで助かっております。/介護が必要になった時、まず初めに連絡や手続きを（どう）したらよいのか具体的に知りたい/介護等施設での虐待事例が近年増加しているが、激務、給与などの現実をその理由に処居ているのが不満。自分は携わる「人」そのものが問題と考える。小生は現在76歳。病、病院

にかかるのは年に1回の特定検診くらい。継続的投薬もこれまで一切ない。高齢者支援というのなら、私のような元気老人対策も必要なのではないかと思う。介護保険料は要介護者のみを対象なのか疑問を感じる。石狩市はコンパクトでとても住み良い町と思っているが高齢者対策で全国の見本となるような祈念してやまない。新設、丁寧な職員が多く、この場を借りてお礼申し上げます。/介護認定を受けてない高齢者が通える送迎付（有料でもよい）筋トレやストレッチの教室があれば良いと思います。/介護保険改悪の動きがあると聞くが、何人も人間として尊厳をもって生き、死んでいく権利を持っていると思うので介護保険改悪はしないでほしい。/介護保険がこれ以上上がると、今の年金収入ではやっていけなくなる。/介護保険が高すぎる！国会議員の人数を減らす事！年金を減らすな/介護保険制度が出来て20数年現実とのギャップなど検証する必要がある。特に年金から引かれる介護保険料が高い、今後の課題です。/介護保険について～年金生活者となり何とか元気に暮らしている身にとって、夫・妻1人ずつにかかってくる介護保険は、負担になります。諸説色々あるでしょうが、自己責任として自由加入が嬉しいですね。/介護保険のおかげで4病院の支払いが以前より少なくなっただけです/介護保険のことははっきりわかりません。/介護保険の手厚い充実/介護保険の料金が安い/介護保険は高いと感じています。/介護保険はどのような状態になった時に利用出来るのですか？/介護保険料、高すぎです。/介護保険料が高い/介護保険料が高いと思うが「たすけあい」だと思っております。/介護保険料が高いと感じています。/介護保険料の負担が日常生活を圧迫している、石狩のバス料金がなくて札幌市内のイベントや買物に行くことを諦める事が多い。/介護保険料は払っているのですが今後自分が使うのかどうか分かりませんが負担は決して軽くない様に思います。/介護保険料を毎月支払っているが、現在こういった所に使われているか今一度わかりにくい。/介護保険料をもう少し下げてください/書くこと困難チェック○×記入方式希望。選挙時も同様に。/がんの治療で年金代が無くなります、一カ月で5万円程かかります。仕事が休業したら病院代も支払う事が出来ず又食べていけません。他人の介護保険料など払いたく有りません。お金の有る人はいいけれど、生活苦の人には免除して頂きたいです。国民がいての国家です。*今まで介護保険料を払ってきたのに！/関連性の質問ばかりで具体的内容にかけている！今一つ内容を考えるべき。ボケのいぶり出しに聞こえる！/北5-2の平屋の市営住宅にあまり人がいないようですが、ここに市の高齢者施設を作ってほしいと思います。/義母や実母の世話をしている時は話を聞いてアドバイスや方向付けがあることを教えてもらい、心強かった。今回アンケートという形で支援センターと前もってつながりを持てたことに安心している。認知症は本人や家族にとってとても辛いことですが、尊厳を持って接することで、朗らかに気持ちよく時間を過ごせることを教えていただいたように思う。わからないことだらけですが今後も教えていただければと思う。/現在 95 才の実母のサポートを行っています。母は高齢者向け住宅に入居中で介護の実体験中です/現在はお陰様で特に不自由なく生活していますが、年齢ですのでいつお世話になる事になるか分かりませんので、その時はどうぞよろしくお願いします。/現在は元気に過ごしておりますが、お世話頂く時には、感謝の気持ちを大切にしたいと思っております。/現在は夫婦共に介護の必要無く暮らしていますが、年齢からすると、明日の予測がつかない日々です。包括は知っていますが、支援・相談等の模擬面接の様な体験も有るといいと思います。/現在夫婦で病気を患って介護保険を使ってシニアフィットネスを利用させて頂いて居ります。病名あるが治療しながら

活気ある生活させて頂き此の制度に感謝しております。/後期高齢者を迎え、今後お世話になることへの不安を持っていますが政策や保険には関心を持ちたいと思いつついます。/公共の交通機関を使って移動することが多いのですが、市から補助される 2,000 円ではあつという間に使い切ります。もう少し補助額を増やしていただけたら大変助かるのですが。/高齢化以後が必要となった時、ケアマネージャー等との連絡を取る方法を一覧表等にしてほしい！/高齢者が多くなっているので頑張ってください、これから色々とお世話になります。/高齢者が身体機能と生き甲斐を保持する取り組みができる施設が増える施策を望む。高齢者を何もさせずに外出を制限して閉じ込め、老化を促進させる現在の座敷牢とも言える高齢者施設を皆無とする施策が必要と思う。介護保険は身体機能が低下した時にしっかりと生活の支えとなるものにしてほしい。/高齢者施策員は地域の実績を（高齢者宅を）把握してほしい/高齢者施設に対して、全員が入居できる施設が出来るように望みます。/高齢者施策や介護保険使用時のお金がどの程度か知りたい/高齢者対策として、共に助け合い良く話しあう事が大切だと、つくづく今私の置かれてる立場。主人の兄夫婦がいるのに義父の事は全て私が担当しています。施設の人と話し合い高齢の父が少しでも楽しくいられる様にと、何か有る事に札幌に主人と行っています。自宅で見る事が一番と思いながら、介護保険にたよっていますが、施設の利用料これ以上値上げしない事を願っております。/高齢者体操教室等があれば参加したい、自己流ではどんな体操が良いのかわかりません、確実に体の衰えを感じるので、少しでも足腰が元気であるために知識を得たい、(あと2ヶ月で81歳)/高齢者の医療費を1割負担のままにして頂きたいです。戦後の厳しい時代を生きてきたので、老後くらい援助が欲しいです。/高齢者への生活習慣や生き方の学習など生涯学習の機会や啓発などをお願いしたい。高齢者がより活動的になるようもっと優待制度を設定してほしい。/高齢となるとなかなか自分自身で出向いて疑問や相談する事が困難になります。定期的に巡回訪問をして下さり、相談や状態の確認をお願いしたいと思います。/高齢と認知症がおそろしくても、高齢はやむを得ないが認知症になった場合、施設の充足が充分であるかが心配である。介護施設が病気に適用されているか疑問であり社会全般が支える制度になっているか検証すべきと思う。/高齢になると、目、耳が駄目になってきますので☆文字は大きく☆音(声)は大きく、ゆっくり、ハッキリお願いします。/今年介護保険料高くなっているんですけど/この様な色々な事案が有る事初めて知りました。今後とても参考になります。ありがとうございました。/これからお世話になるかもわかりませんが皆様方にご迷惑をお掛けしないようにしたいと思います。/コロナ禍を前提にして回答しています。/コロナの時代に合わない質問が多い。/コロナ禍の今、問6の(6)、(7)のような質問をするのはバカげている、問5に関して、講演者として参加することはあるが受講者として参加していない、私のような存在はこの質問事項を考えた人には見えていない、考えに入っていない、質問内容を貴「支援課介護担当」は十分に検討したか疑問に感じた、封筒のサイズも調査票を折らなくても入るものを用意した方が良いと思う、折るのであれば縦に折って入る封筒を用紙した方が良いと思う。/今後は考えていかなければと思っている。/最近、物忘れが気になってきています！認知症も気になってきています！こうゆう事についての講座があれば聞きに行きたいです！/最近の新聞、テレビニュース等拝見、拝聴するにつけ、嫌な思いが脳を過ります。/最近報道で施設の虐待にビックリしています。/昨年11月20日下山中に平たい石の上に薄く雪が積もったところで滑り、左腕でカバーしようとした時

に左肩の腱を断裂する。71歳で初めて病院のベッドに1週間寝ることが出来たことが（良かった）経験でき、病院内の勉強と看護側になれたことが、今は自分の宝です。今は安静中です。記述することが楽しかった。/札幌市のような公共常務の福祉券等/様々お世話になっています。ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。介護料が安くなることを希望します。/仕事として話を聞いてくださり感謝していますが、分からないことが大変なお仕事ですから/施設の入居者の個々の才覚が活用されることのできるどころ。例えば農園、ミニスポーツのできるどころ、あるいはミニ食堂等々の設備があると良い。介護するものされるもののストレスが少しでも少なくなるような所が良いと思います。今の所、相談の窓口を利用していませんが高い介護保険を払っていますので少しの希望を書きました。/自分の収入（年金とわずかな仕事）に対して介護保険料が高いと思ったが、自分の周りを見渡して介護保険制度を利用している人が多いことに気づき、保険料が高いのも当然かと思った、いずれ自分もお世話になるかと思うと溜息です。/自分も高齢者（後期）になって現在は仕事をしていますやはり健康面について不安を感じます。いずれ介護が必要になると思いますが、あまり人様の迷惑のかからない程度が望ましいと思います。/市役所や総合保険センターの活動内容を市民へより効果的周知を図るため、是非、防災無線を活用してほしい。各々の広報誌を通じてPRしているが各家庭にスピーカー等を設置し、PRすると、より一層効果的である。今後更に進む高齢化社会に向けて是非ご検討願います。/職員を増やしてほしい。仕事内容を家族（入居者の）にも、わかってほしい。家族に理解がもっとあると、ワーカーさんも仕事しやすいと感じます。/除雪が大変/所得や財産によって高齢者施設もピンキリなのも知っていますし、札幌市に（北区）住んでいた実家の家族の事で色々流れというか施設も理解しています。でもできれば施設の入ることなく暮らしたいと思っています。ただ主人が家で暮らしたいと言うのは妻をあてにしたの事なので、理解できない現状です。/新型コロナウイルスがいまだに収束されず、変わらざるを得ない答えもあります。また夏と冬では違ってきます。関節炎（要支援1）で週1度シルバー人材センターよりお掃除に来ていただき、誠に有難く思っております。恒例と共に必要な物杖、食器、冷対策器具など照会があったら嬉しいです。/生活費の一時借入の制度が欲しい、自宅等売却時に支払い。/せっかく近くに集会が出来る施設があってもそこまで歩いて来るのが大変で、集会等に参加できない、という声をよく聞きます。送り迎えをしてあげても良いと思うのですがこちらも高齢者。ご家族が心配するのではないかと思うとすすんで声をかけることがはばかれます。『ちょっとそこまで』の住民の足になるものを期待します。自動運転の乗り合いバスなどが早く実現してほしいです。/センターを使用させていただきありがとうございます。何かありましたら、快く対応していただき本当にありがとうございます。これからもどうぞ宜しくお願い致します。/退職して高齢になった時、介護保険を使って利用できる施設やシステムがよくわからない。どのようなものがあるのか、どのタイミングで利用すれば良いのか、相談の窓口とかもよくわからない。高齢になればなるほどわからないかと思う。/地域に巡回コミュニティーバスがあるとよいと思う。特に冬の雪道は外出を控えることが多い/地域の民生委員をしております。後継者がいないので農業自営で地域の高齢者のパートとして協力してもらったり、毎日夏季は5~6人のパート（女性）生涯現役の意気込みでがんばっております。/地域包括支援センターには一番最初に相談に来る方は内容等でどのような事でしょうか。他の方にも知ってもらって困ったらすぐにこのようなところがあるよと知る

ようにしたいと思う。私も高齢者になって子供も仕事ができなくなり（体が手が動かず）になり困りました。気軽にすぐ相談できず困りました。又認知になる前に介護保険を利用する前とか一度手続きを早くしていた方がいいとの話を聞きましたがそうなのでしょうか、とも思っています。/地域包括支援センターのパンフレットが欲しいです。/調査票の内容に不満、例えばコロナで自粛している中で何人と合いましたかとか質問がおかしい。相談したくてもできない人がいます。動けなくなる前に手助けしてあげてほしい。民生委員も10年前に担当ですと（挨拶に？）来ただけです。/町内会の運営施策に自分達に関わった方法手段が理解しづらい点多く不満足が貯って（幸福の恩恵からオミットされる現状多くの他世代の町内会員）やり切れない。幸福の手段を町内会費で作って（入手＝購入）おいて高級有線カラオケ装置 H26 年秋～現在まで活用を場を提供しない運営システムを作らず放置【我々は同好会を26年11月発足通いの場1535人の人交通を現在まで楽しみました。】決して無言でやり過ごした訳でなく毎定期総会（4月開催）で早期着手への発言実施＝無視 文書「活用案」を会長宛に小学生から高齢者までの幸福をアピールしたが無視無施策です。/当市の場合、他市町村に比較し、施策が遅れている気配を感じております。例えば、高齢者の健康増進、社会的援助等多くの遅れがみられるので、他市町村の施策を調査検討してみてもどうでしょうか。/特にありませんが、高齢者施策も介護保険も重要事項であると思っております/特にないが、このアンケートの公開を望みます。/特になし/独居老人なので食事と健康に不安があります。年金で入居できる施設があれば良い。定期的に来訪して健康確認して下さいれば安心。介護保険料が非常に高いと感じている。自由にふらりと立ち寄れる施設があれば良い。/なし/何の役に立つアンケートかしら？/年金から引き落とされる介護保険料が高いことにびっくり/年金収入が少額なのと、介護保険料、後期高齢者医療保険料が高いと感じております。/花川地区、特に花川北は今後急速に街全体が高齢化し、一人暮らしの高齢者が増えてゆく。自立して暮らしている高齢者の暮らしを続けてもらうためには、介護予防のふれあいサロンももちろん必要とは思いますが、もう一歩進んで生きがい、地域での役割を果してもらえそうな仕組みができないだろうか。例えば、いつでも子供を含む様々な世代が気軽に寄れて、そこにゆくと高齢者が子供におやつや飲み物を用意したり、宿題をみてやるような「3世代拡大疑似家族」的な活動の場があるとうれしい/一人暮らしなので急な体調不良など心配です。介護保険の使い方などもわかりません。除雪サービス等も充実して欲しいです。/ひとり暮らしには、介護保険料が高すぎて自分の生活にゆとりがない。/病院へ行くのに1時間ほど、痛みがあってもいけない。整形外科へ月回無理して車でいきますが天気を見て行っています。内科は予約なのでホワイトアウトで家まで無事たどり着けるか大変な思いをしました。コミュニティーバス等があると良いのですが/不安に感じている事、要介護状態になったらどうするか、どこに相談するか。/冬の除雪対策を考えてもらいたい。高齢者になると冬の大きな問題となる。移動の手段を考えてもらいたい。自分で運転できなくなると、買物・通院・人との交流ができなくなる。/ヘルパーさんの協力で幸せです/包括支援センターにお世話になっていますがまあまあよくしていただいています。/保険料高い/保険料だけが上がって、介護に関しは非常に低下している。介護保険法の関係法律等、高齢者政策は見直すべきです。/まだ何もありませんので意見はありません。/もし介護が必要になった場合どこに相談すればよいですか/安い年金からの介護保険料が高いと思う/利用していないが、介護保険を利用すると、利用料金が非常に高くなっていると新聞などで書かれ

ている。実際に利用できるか不安です/令和元年に母が亡くなりましたが、長年に渡り上記制度のお世話になりました。その10数年前に市役所に母との同居生活の不安で相談に行き、職員の多大なる支援を頂き、上記支援を頂きことになりました。当時、逼迫している状況ではなかったのですが…。老後の親の面倒を見る時の事を案じたのですが、その時即座に上記制度に助けて頂きました。現在は、一般国民は周知済みと思います。当時は恥ずかしながら私は無知でした。今後も大変な状態になる前に相談できる様に、市役所のご活躍を期待しています。(思った様に書くことができませんでした。要は石狩市民は何かあれば市役所に相談して下さい。立派な職員がおられる、ということをお伝えしたかったのです) /老衰は誰もが通る途、若い人達に負担がかからないように、高額療養はやめるべき、先進医療を受けたい人は生命保険などで準備するべきだと考える。/わからないところは書いていません、勝手乍ら申し訳ございません。/私は6年頃前から、めまいの持病がありまして、何軒も病院を回りました。薬も3年位飲んでだめで、体操やストレッチ等で体を保っています。/私は階段を滑って右足を痛め、整形外科でリハビリをと言われ介護リハビリに週2回(午前中)通っています。スタッフも良い方達なので楽しみながら通っています。以前は杖を使っていたのですが、リハビリの中では杖なしで歩けるようになり、頑張っています。/私は要支援2です。週2回午後からカラダラボに行っています。出来れば週3回にしていだけたら、一人暮らしが、人とのつながりが楽しくなるのでは?/待機せずに介護施設に入所できるように施設を充実してくれるよう、介護保険料で賄えるよう、個人負担を少なくしてくれるよう希望します。

【考察（総括）】

前回調査時の石狩市の高齢化率は33.18%（令和元年10月1日現在）、今回は33.95%（令和4年10月1日現在）で大きな変化はありません。回答者の年齢構成も前回とほぼ同様です。世帯の状況では独居世帯が減少、夫婦のみ世帯が増加し、独居と高齢夫婦のみの世帯を合わせると68%を占めました。普段の生活で介護・介助が必要な方の主たる介護者は、家族に頼る傾向がみられ、前回調査と比べ、ヘルパーの利用は減少しました。新型コロナウイルス感染症の影響により介護サービス利用を休止せざるを得ない状況だったとも考えられます。

からだを動かすことについての質問項目では、前回調査と比べ、概ね良い方向に変化した結果となりました。しかし、外出の機会については控えている方が多く、新型コロナウイルス感染症の影響で実際にはからだを動かす機会は少なかったと予想されます。高齢者の身体能力の維持には、運動の他、外出を含め社会との繋がりを保つことが重要とされています。高齢者が外出するための機会の確保のため、介護予防事業や集いの場の情報提供に努めます。

食べることについての質問項目では、約1/4の方に口腔機能の低下が疑われる結果となりました。口腔機能は全身の疾病に影響を与えていることから、介護予防事業の「健口教室」を実施しています。また、石狩市健康づくり計画においても取組が推進されています。

毎日の生活についての質問項目では、多くの方がご自身で外出や買物を行っている結果となりました。また、自身での買物について、「できるがしていない」「できない」と答えた方の割合は前回調査と比べ減少しました。また、「できるがしていない」「できない」理由としては、「身体的理由」と答えた割合が上昇しています。この方々の普段の買物については家族に依頼する割合が多く、その他宅配や移動販売等何らかの方法で食品や日用品を調達していることが伺えます。高齢者が自ら買物をするには交通手段の確保が必要となるため、令和4年度に実証運行し、令和5年度も引き続き実施されるAIオンデマンド交通の検証を注視していきます。

地域グループ等への参加状況をみると、それぞれの項目では「参加していない」と答えた方が多いですが、約6割の方（無回答者を除く）は8項目のいずれか一つ以上に参加していることが分かりました。前回調査と比べ減少していますが、新型コロナウイルス感染症の影響があると考えられます。地域住民による健康づくり等の活動に参加者もしくはお世話役として参加したいと答えている方は前回調査と比べ増加し、身近な地域での活動が社会との繋がりを保つために重要な役割を担っているといえます。

何かあった時に相談する相手について、家族・知人以外では「そのような人はいない」と答えた方が多く、認知症の相談窓口を知っている方は約3割、地域包括支援センターを知っている方は約半数で前回調査と変わらない結果でした。今回の調査対象者の約7割が独居、または夫婦のみ世帯であり、今後についても増えることはあっても減ることはない予想されます。家族や知人の支援が受けられない場合、疾病や介護など様々な課題を抱えながら、地域で孤立することも想定されます。高齢者の総合相談窓口としての地域包括支援センターの役割は今後ますます大きくなることから、より一層の周知に努めるとともに、地域包括支援センターを中心とした地域ネットワークの深化を図っていきます。