


## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月1日(火)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>皆さん、はじめまして！札幌市立大学デザイン学部3年の堀田ゆりあです！ 今日から1ヶ月間、よろしくお願いします。</p> <p>石狩市のお隣「札幌市」に住んでいながら、石狩市には1度しか訪れたことがありませんでしたが、今日の1日で石狩の良いところがさまざまな場所で垣間見ることができ、ワクワクが止まりません！</p> <p>お昼に石狩市役所に到着し、これからお世話になる商工労働観光課の方々、一緒に活動をしていく学生の上村さん、松永さんにお会いしました。</p> <p>その後、厚田区へ移動して滞在中にお世話になる厚田支所、厚田産業株式会社、石狩北商工会の方々にご挨拶しました。</p> <p>その後、就労先である「厚田海浜プール」「道の駅 石狩 あいろーど厚田」「厚田キャンプ場」にも連れて行っていただきました！</p> <p>厚田海浜プールはテトラポッドのおかげで波が穏やかで小さなお子さんが泳ぐのにぴったりの海水浴場でした！（カモメさんものんびり）</p>  <p>「道の駅 石狩 あいろーど厚田」では厚田産の食材を使用した商品がたくさんあり、食欲が止まらなくなりました（近日中に全て買います）特にカレーの缶</p>	

誌「イシカリ〜」の自動販売機は札幌にも置いてほしいです！



100年以上続く「厚田もなか」や浜益産リンゴを使用した「リンゴサイダー」、珍しい味の多い「善盛園のジャム」、「赤白つけようぜ〜」でお馴染み(?)の「石狩灯台お兄さんのグッズ」など魅力的な商品がいっぱいです！



最後は、1ヶ月間宿泊する「八幡二」に到着し、店主にご挨拶をし、夕食には「夏野菜たっぷりカレー」をいただきました！美味しそうなものを石狩で半日見てきてお腹がぺこぺこだった私には最高の夕食でした！



初回の報告から長くなってしまいましたが、石狩の素晴らしさを多くの方に伝えられるよう、モリモリ食べて頑張ります！よろしくお願いします！



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月2日(水)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日は石狩市役所、厚田支所の方と厚田の区内見学に行ってきました！</p> <p>厚田の種類豊富な野菜、美味しすぎる料理、丹精込めて作られた商品、雄大な自然を満喫できました！それらの一部をご紹介しますと思います！</p> <p>まずは発足（ハッターリ）にある「厚田くんせい」さんに伺いました！ ここでは厚田で取れる魚や卵を燻製にして販売しています！通常の燻製ではウッドチップを使用しますが、ここの燻製は厚田で出る「木」を使用しているそうです！（北海道で燻製に木を使うのは、このお店だけ！）木から火が出ないように燻製作業には熟練の技が必要ですが、地元の木を使用することで燃料費が抑えられて、美味しい燻製を安く販売することができるんです！現在はインターネットでも商品を販売しています！</p>	
<p>次に訪れたのは古潭（コタン）にある「東農園」さんです！ 東農園さんでは、ナス、ピーマン、トマト、ズッキーニ、ジャガイモなど、た</p>	

くさんの種類の野菜が栽培されており、黒いピーマンや紫のトマト、甘い唐辛子など珍しい品種のものも多いです。収穫体験もさせてもらいましたが、どの野菜も大きく、立派に成長していました！

道の駅で販売するほかに厚田の飲食店にも野菜を提供しており、お昼は「おかずの駅 ほっ」で野菜のフルコースをいただきました！白なすのブルーチーズ焼きやズッキーニのキッシュ、ラタトゥーユなど、日常では食べたことのない料理でしたが、どれも野菜のおいしさが存分に引き出されていて、とっても幸せなランチタイムでした！



腹ごしらえをした後は望来（もうらい）の「ありす Café」さんで厚田の土で器を作っているお店に行きました！店内には厚田のお米「ゆめぴりか」やススキなどの植物を釉薬（陶器をコーティングし、色をつける薬品）にしたコップやお皿が販売されていました！厚田以外の北海道内や最近では本州からありすCaféの器を求めてやってくる方もいるそうです！土を掘り、釉薬となる植物を採集し、器を焼くまで全てお一人で行なっています！店内にはシーグラス（海に流れ着いたガラス）を使ったランプもあり、とってもステキなお店でした！



## ありす Café



とても美しい  
うつわが完成！

厚田で採れる  
土を使って



シーグラスで  
作ったランプも  
キレイ！



そして、シーグラスを拾いに望来の海を皆さんで散策し、石狩の雄大な海とその後ろに広がる断層に感動しました。この断層からは化石が見つかり、浜には夕張の炭鉱から川に乗って流れ着いた石炭も落ちていました。松永さんは富士山のようなシーグラス（正確に言えば陶器だそうです！）を、厚田支所の方は顔のある流木を見つけていました。上村くんはまだ尖っているシーグラスを海に投げて「もう一回海に揉まれておいで！」とっていました！また、浜に自生していた「はまなす」は石狩市の市花であることがわかりました。花言葉は「悲しく、そして美しく。」「旅の楽しさ」です。はまなすの花はピンク色の美しい花ですが、咲くと1日で枯れてしまう儚さを1つ目の花言葉は示しています。ただ、砂地という過酷な環境に美しく咲くはまなすは旅路で疲れた人々に「旅の楽しさ」を思い出させてくれます！（私たちの厚田見学はとても楽しかったです！）





そして、最後は「八木沼農園」さんでメロンの栽培地を見せていただきました！  
皆さんはメロンと言えば「夕張メロン」を連想するかもしれませんが、「厚田メロン」も負けてはいませんよ！！赤肉でサクッとした食感の厚田メロンは今後の「厚田特産品」になるかもしれません！





今日の見学を含め、これからの活動で発見していく「厚田の未知なる魅力」を発信するためにやる気がみなぎった1日となりました！明日はこれからどんな活動をしていくか学生3人で話し合いを行います。今日の見学会でご案内して下さった関係者の皆様、本当にありがとうございました！

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月3日(木)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日は石狩北商工会で商工労働観光課の方と一緒に「石狩の食の魅力」を伝える提案の内容とその成果物について話し合いを行いました！</p> <p>昨日の区内見学会で見て、聞いて、分かったことや石狩、厚田の観光スポットやグルメを紹介する既存のパンフレットやアプリから「石狩市、厚田区は魅力的な場所や食べ物が多く、それらを伝える情報も豊富である一方、それらの情報につながりを持たせる術が少ない」ということが分かりました。</p> <p>海水浴場や道の駅利用者がその場所だけではなく、周辺の飲食店や朝市にも寄りたくなるような仕掛けが必要であることを市役所の方に教えていただき、話し合いを進めました。</p>	
	
<p>午前話し合いが終わり、腹ごしらえに3人で「カントリーキッチン・アン」へ行きました！ここでは、厚田のパンフレットで見た「カスベの唐揚げ」をどうしても食べたくて、お店に入ってすかさず注文しました！カスベとは魚の</p>	



「エイ」を指し、細い筒状の軟骨が入っていて、柔らかいのでそのままいただきました！写真でもわかる通り、おかずが種類豊富でホタテやサーモンなどお昼からごちそうでした！  
ちなみにこのお店で使用されている食器は昨日訪れた「ありすCafé」さんの店主が作ったものです！！



そして、午後の話し合いでは成果物として制作するものが決まり、厚田の飲食店の皆さんに取材を依頼する上で必要な依頼書（質問書）と取材日のスケジュール表を作成しました。

成果物の内容に関してはまだヒミツですが、お店同士のつながり、厚田における位置関係が分かり、一目見るだけで「このお店に行ってみたいかも！」と思えるような「目（視覚）」に訴えかける成果物になると思います！厚田における飲食店の数は多いので明日から学生で分担をして「取材のお願い」に行ってきます！

石狩の食の魅力を  
伝えます！

かみむら  
上村 くん

何が入っている  
でしょう...？

自慢の味

今日は朝が猛烈な雨で、昼からは湿度が高すぎる曇りの中の活動であったため、学生3人でヘナヘナになって八幡二に帰ってきましたが、店主は私たちの心を見透かしていたかのように、夏バテの体にピッタリさっぱり「冷やしラーメン」を夕食に出してくれました！具沢山でとっても美味しかったです！明日も1日頑張ります！





## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月4日(金)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日は厚田の飲食店や水産加工会社の方にインタビュー取材の依頼に行ってきました！</p> <p>最初に厚田で120年続く「妹尾豆腐店」に伺い、お話を聞いてきました！現在、豆腐づくりはお休みしている状態ですが、油あげの作る様子を見せていただきました。一日300枚の油揚げを作っているそうで、道の駅石狩「あいろーど厚田」で販売しています。急だったにも関わらず、油揚げをお土産にくださいました！ありがとうございます！</p>	
	
	
<p>いくつかのお店と取材交渉をした後、厚田港の朝市で販売されている海産物を見てきました！砂がれいに厚田昆布、しゃこ、あんこうと札幌では滅多に見ることができない海産物がたくさんあり、種類も量も多いのに値段はリーズナブルでした！厚田港の朝市は週末に石狩以外の地域から多くの方が新鮮で美味しく安い海産物を求めてやってきますが、海産物の種類が多く、賑わいを見せるのは4月～6月中旬までだそうです、8月のお盆を過ぎると「鮭漁」の準備で忙しく朝市で販売を行う店は減るそうです（悲しい...）</p>	



しかし、多くの漁師さんは獲れた魚を「いずし」や「干物」、「ルイベ（鮭などを冷凍保存して解凍せずに刺身にした料理）」などに加工して朝市や道の駅で販売しています！

お昼は取材のご依頼も兼ねて朝市の近くにある「お食事処 前浜」で「たこのかき揚げ天井」をいただきました！事前の調査でこの料理を知っており、「食べてみたい！」と思っていたので、食べた時は感動しました！とてもボリュームでしたが、完食しました！ご飯は事前に減らしてもらいましたが...（小声）





満腹の状態でも午後取材依頼に厚田をまわった後、道の駅でリンゴサイダーを飲みました。石狩の浜益区にある「きむら果樹園」さんのりんごを使用しており、甘くて炭酸強めのサイダーが暑くなっていた体を冷やしてくれました！



八幡二に帰った後は取材にご協力していただくお店の取材日の調整、確認など



を行い、今日の活動は終了しました！夕食には、ヒラメのお刺身をいただいたのですが、なんと！上村くんが朝6時に朝市でお店の方からサービスでいただいたヒラメだということが判明し、驚きと感謝で胸いっぱいの夕食となりました！



明日から就労体験が始まります！雨が降る予報ですが、精一杯頑張ります！

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月5日(土)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日は朝6時から「厚田港朝市」に行ってお店の方にお話を聞き、朝市の様子を写真と動画で撮ってきました！昨日のお昼に伺った時よりも開いている店が多く、ウニやヒラメなど日常では滅多に見られない高級海産物が販売されていました！昨日に引き続き朝市の方からニシンをお土産にいただきました！（近日中にご飯に出てくるので楽しみです！）</p>	
	
<p>朝市の取材後は、初めての就労体験。私は厚田キャンプ場のジップラインの就労に行ってきました！厚田キャンプ場ではキャンプの他に「アッターザン」という森の中、川の上をロープで爽快に滑ることができるジップラインのアトラクションを体験できます！私はそのアトラクションの参加受付と参加者のハーネス（命綱）装着、滑走の補助を担当しました！私自身初めてのジップラインだったので最初は「た、高いっ！」とビクビクしていましたが、いざやってみると爽快感があってとっても楽しかったです！スタッフの方がハーネスの付け方や滑走の補助のやり方を丁寧に教えて下さったので自分でハーネスを付けて滑れるようになり、実際にお客さんが来た時も一緒に楽しく滑ることができました！</p> <p>残念なことに雨がすごく降っていたので、途中で中止になることもありました！が、次回の担当するときはもっとお客さんが楽しめるように頑張ります！</p>	



就労が終わった後は、厚田区のお隣「浜益区」の「浜益みなと祭り」に行ってきました！港に特設されたステージでは地元民が参加するカラオケ大会や太鼓演奏など客席から笑い声と拍手が絶えないイベントが開催されており、屋台ではホタテやツブなどの海産物の焼き料理が販売され、焼いたツブは食わず嫌いだったので、いざ食べてみるととっても美味しかったです！途中雨が降ったため、みなと祭りクライマックスである「花火」を見る前に帰ってきてしまいましたが、とっても楽しいお祭りでした！帰り道ではキツネを2匹も見ることができたので、ラッキーな1日でした！





明日も就労頑張ります！



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月6日(日)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
今日は朝から大雨です...泣 豪雨と雷鳴の「大自然アラーム」で目が覚めました！	
	
2回目の就労体験は道の駅石狩「あいろーど厚田」の中にある「一純」というお蕎麦屋さんです！厚田産のそば粉をはじめ、厚田の美味しいお米と海産物、農作物をふんだんに使った料理を食べることができます。	
私は、お店の洗い場を担当しました！飲食店で働くことが初めてだったため、どのように動けば良いか不安でしたが、お店の方が優しく教えてくださいました！豪雨だったため、道の駅利用者が少ないかもしれないとお店の方は心配されていましたが、お昼は多くの方が一純でご飯を食べに訪れてきました！私の動きが遅く、お皿を溜め込んでしまう時がありましたが、お店の方が優しく助けて下さり、なんとかお皿を洗い切ることができました！本当にありがとうございます！泣	
お昼には一純の人気メニュー「にしん丼」を食べさせていただきました！にしんのお刺身は初めて食べましたが、とっても美味しかったです！また、今月のNEWフレーバーである「梨ソフトクリーム」を自分で巻いて食べさせていただきました！	

## 人気メニュー にしん丼！



## 梨ソフト！

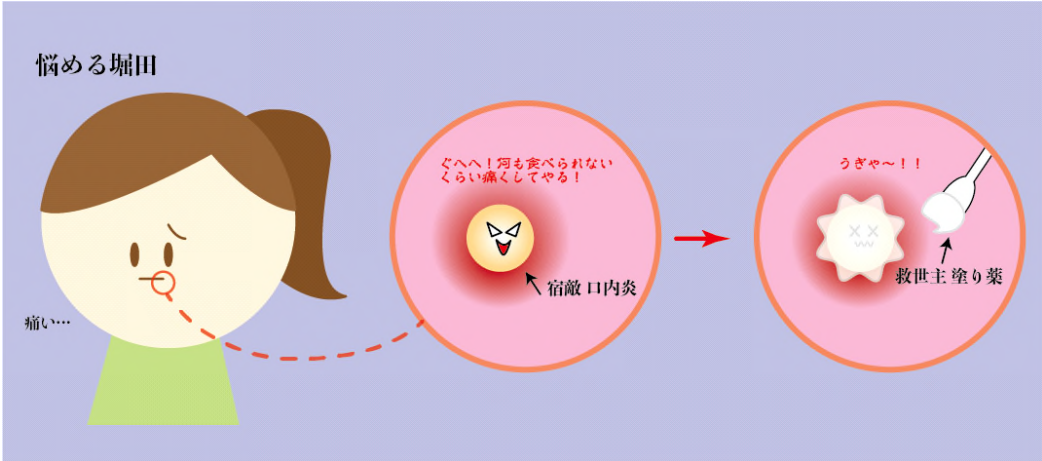


左利きのため、  
巻きがいつもの  
ソフトと違う！  
あと単純に下手！笑

就労後は、今後の石狩滞在で必要なものを取りに札幌の自宅へ帰りました！明日の夜には帰りますが、1日石狩とはお別れです泣 とっても濃い6日間の出来事を家族に自慢して来ます！笑

# 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月7日(月)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
今日は、札幌の自宅で夕方まで過ごしました！	
実は私、石狩での滞在中に「口内炎」を発症してしまい、ずっと我慢していましたが、だんだん「ヤツ」は大きくなっていたので、自宅から塗り薬をもらって来ました...泣 今後も石狩の美味しいものをたくさん食べられるように今日から「反撃作戦」開始です！笑	
	
薬の他にも今後の石狩滞在に必要なものをもらって、札幌駅からバスで1時間半揺られて、八幡二に戻って来ました！バス乗車中、古潭付近で「鹿の夫婦」に遭遇し「あっ！危ない！」と叫びそうになりましたが、バスの運転手さんの素早い察知と急ブレーキで鹿夫婦と私たちは無事でした！泣 運転手さん、ありがとうございます！そして、鹿のご夫婦、お達者で！笑	
明日からは厚田の取材が始まります！厚田の人々、モノ、コトの素晴らしさを再発見できるように活動していきます！	



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月8日(火)

活動者氏名	堀田ゆりあ
-------	-------

### 活動・生活所感

今日は朝5時に起きて、6時から「丸満佐藤水産」さんで取材をして来ました！春夏秋冬で厚田の海産物や獲る海産物によって異なる漁のやり方など、知らないことをたくさん教えていただきました！取材中には、夏が旬のホッキ貝やヒラメを獲る網によく掛かってしまうワタリガニを試食させていただきました！生で食べるのは初めてでしたが、どちらもプリプリでとっても美味しかったです！お土産に鮭とばとホッキ貝の干物もいただきました！ありがとうございます！



今日の取材は1つだったため、残りの午前中は松永さんと八幡二周辺をお散歩しました。まずは、ずっと入りたくてうずうずしていた「厚田海浜プール」で足だけ海に入って満足しました笑（泳ぎは苦手です...）そして、お昼のおやつに道の駅で「くずバー」と「厚田もなか」を買って、八幡二で食べました！



くずバーとは、大人気の「溶けないアイス」です！葛（くず）で作ったバーで

あるため、溶けると「おもち」のようなもちもち食感で最高のアイスでした。今回食べた白桃の他にイチゴ、オレンジ、紅茶などもあるので滞在中に全種類制覇します！笑 厚田もなかは120年続く厚田のお菓子で今日いただいた「ハタハタの形をしたもなか」は、中に白あんがぎっしり詰まっています、こちらも何個でもパクパク食べてしまいたくなるお菓子でした！

そして、夕食では2日目に見た「厚田メロン」が可愛い飾りと共に私の目の前に！いつもはクールな上村くんも「えっ！えっ！」と驚いていました！笑 甘いのにサクッと食べやすく、熟れて柔らかくなってしまったメロンより好きです！改めて、厚田メロンの周知を石狩外で行う必要があると思いました。



今日は一段と食べ物のお話ばかりでしたが、夕方までに提案物の内容やマップのデザイン、動画内容の確認、作業分担について話し合いました！明日も引き続き、厚田のまちを取材します！お楽しみに！



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月9日(水)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>取材2日目！午前中は厚田港にある「石田水産」さんでお話を伺いました！石田水産は夫婦お二人で切り盛りされています。イチオシの商品は破格のお値段で販売されている鮭とば。他では滅多に販売されていない鮭を丸ごと一匹ぬかに漬けた「ぬか鮭」という商品もありました。調理師の免許をお持ちの店主さんで自宅の加工所で販売している鮭を購入してくれた方には無料で鮭を捌いてくれるサービスもつけてくれます！（優しいっ）</p>	
	
<p>次に訪れた「厚田くんせい」さんでは、イチオシのくんせいとその燻製方法についてお話ししていただきました。お店を開いて30年経った今でも燻製にする食材や木の種類、燻製時間を変えるなど、常に変化し続ける姿勢に感動しました！とってもかわいい息子さんとワンちゃんもいらっしゃって、息子さんは燻製たまごを上手に殻を取って食べていました！（可愛すぎるっ）</p>	



取材の際にはキンキンに冷えたジュースを出してくださり、たまご燻製もいただきました！実際、お店を訪れた方には、旅の疲れを癒してもらおうとジュースやご自宅の家庭菜園で採れるお野菜をサービスして下さるそうです！車でお越しの際はぜひ、厚田くんせいさんにお越しになってみては？



取材が終わった後は石狩北商工会に行き、成果物の「厚田グルメマップ」に載せる文面と使用する動画の抜粋、マップの作成を行いました！マップの大きさを決めるために展示予定場所である、「あいろーど厚田」に行って、展示スペースを計測してきました！

今日はとっても暑かったので、作業が終わった後は松永さんと昨日に引き続き厚田の海浜プールへ！笑 そのあとは、再び道の駅を訪れて「LicoLico」というジェラート屋さんで「厚田ブルーと厚田の夕日」という「厚田フレーバー」のジェラートをいただきました！厚田の海を眺めながら食べるジェラートは最高でした！まだまだ美味しそうなフレーバーがあるので滞在中に制覇しようと思います！笑 八幡二で食べる用のプリンとどら焼きも買いました！（食べすぎっ！泣）桜貝とシーグラスのイヤリングもとっても可愛くて、買ってすぐつけました！



夕方は地域おこし協力隊の方が主催される飲み会に参加し、厚田で私たちが体験したことや協力隊の方が厚田でしてきたこと、しようと思っていることなどをお話しました！滞在中にもう一回飲み会があるそうなので、また参加したいです！

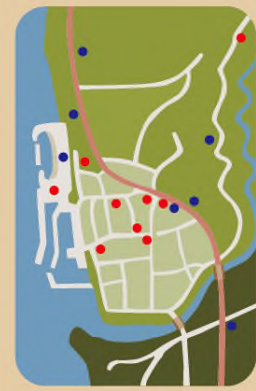
夜は、水分補給を怠っていたため、少しダウンしてしまい、八幡二の方や上村くん、松永さんにご迷惑をかけてしまいました...泣 水分を摂って寝たところ、だいぶ回復できました！明日も暑いそうなので、無理はせず、たくさん水分を摂りながら活動します！

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月10日(木)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>取材3日目！早朝に宿泊先でもある八幡二の外観、内装を撮影しました！時間は飛びますが、夕方には八幡二のイチオシメニューである「ワタリガニのトマトソースパスタ」が登場！八幡二のご主人は長年シェフとして様々な場所で様々な料理を作っておられた方です！八幡二は厚田港が近いため、お客さんは海鮮系を注文されるそうですが、実はイタリアンや中華の料理が得意なんだそうです！笑 得意料理であるパスタと厚田で穫れたワタリガニとお野菜でとっても美味しかったです！厚田のグルメマップでも紹介して、八幡二の知らない一面も多くの方に伝えたいと思いました。（パスタを激写する上村さんと松永さんの写真も載せておきます笑）</p>	
	
<p>八幡二の取材後は、石狩北商工会でグルメマップ制作と飲食店の紹介部分のデザイン、そこに掲載する文章と動画の作成をしました！私がマップ制作と紹介部分のデザインをしている間、上村さんと松永さんには文面と動画を制作してもらっていました！動画は私が編集する前にiPhoneの機能を使って、上村さんと松永さんが動画を繋げて、どんな構成にしたいかをまとめてくれていました！泣 お二人の頑張りとお二人のiPhoneの進歩に感謝です！私もマップとレイアウトを早く終わらせたいと思います！</p>	





**厚田マップ  
製作中!**

**デザインは  
だんだん  
変わって  
いきます!**

午後は今週最後の取材場所「お食事処 前浜」に行ってきました！先日にお昼を前浜で食べたので2回目の訪問です！ここでは、イチオシメニューとして「ひらめの唐揚げ定食」を作ってください、食べながら取材を行いました！ご家族が漁師であり、自分たちで獲ってきた海産物で料理を作られており、骨が多くて食べづらい魚は刺身料理ではなくても、「5枚おろし」という骨と身を剥がしとる非常に切るのが困難な切り方をしてくださっているそうです！ひらめの唐揚げは初めていただきましたが、白身が肉厚で、サクフワッととっても美味しかったです！たくさんの海産物が料理に出てきやすい時期などもお聞きしたので、それらの情報もグルメマップに載せます！



明日は、1週間ぶりの就労体験。とっても暑いことが予想されるので、水をがぶ飲みしながら、頑張ります！

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月11日(金)

活動者氏名	堀田ゆりあ
-------	-------

### 活動・生活所感

今日の就労先は「厚田キャンプ場」です！快晴だったので、初めて「電動自転車」の通勤で行って来ました！電動自転車は初めて使いましたが、最初の走り出して「ぐう～んっ！」と助走がついて乗りやすく、楽しかったです！

前回の雨の日とは打って変わって、今日は朝から「満場」とキャンプサイトがテントでびっしり埋まっていました！利用者も200組越えて、キャンプ場の地理関係や利用する上での注意事項などを受付でお話しし、お客さんが空いた際はトイレや炊事場の清掃を行いました。キャンプ場は今まで「利用する側」でしたが、「運営する側」となると、ゴミの後始末や設営時間の厳守などの大切さが分かりました。多くの利用者の方は正しくキャンプ場を使っていましたが、中には使い終わったコンロをそのまま廃棄していく人や残飯をそのまま水で流してしまう人など、キャンプ場の職員さんが困るような行為をする人もいました。これからは、他のキャンプ場利用者、そして、職員の方が不快にならないキャンプ場の使い方を模索していく必要があると感じました。

皆さんの意見をキャンプ場のこれからはに繋げていくために実施したアンケートも多くの方にご協力、回答をしていただきました。

待機場所の部屋は熱がこもり、暑かったです。途中から念願の「クーラー」が設置され、快適になりました！（今日の厚田は33度でした！泣）



就労が終わった後は、ジップライン担当の上村さんと海浜プール担当の松永さんと合流し、渴ききった体でトボトボ八幡二に帰りました...泣

部屋で放心状態していると、厨房からいい匂いがっ！つられて1階に降りると、中華料理「天津飯」が出てきました！とろっとろのあんかけにふわっふわの卵とカ



ニカマが最高にマッチしていました！極めつけは店主さんのご実家の農園で栽培しているスイカをデザートに出していただき、3人の体と心の湯きは潤されました！笑




おまけですが、厚田で有名な「シャコ」を八幡二の方が料理の下準備で処理していたため、見せていただきました！ちょっとグロテスクな見た目ですが、食べると美味しく、高級な海産物だそうです！石狩滞在中に食べてみます！






## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月12日(土)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日の就労先は、厚田海浜プールでした！八幡二から徒歩2分で着き、取材で先日訪れた「厚田港朝市」の隣にあります！</p> <p>お盆休み2日目&amp;快晴ということで海浜プールの利用者はとっても多かったです！私の主な担当は海浜プール内の駐車場料金の受取と車のナンバーを控えた、領収書兼通行手形の発行でした。</p> <p>昨日に引き続き、暑かったです、風があったので過ごしやすく安心してました！</p> <p>隣の朝市ではたくさんの海産物が販売されていて、こちらもお店で長い行列ができていました！</p> <p>時々、朝市の駐車場と間違えて海浜プールに迷い込んでしまう方がいたので、海浜プールを示す看板の位置やデザインの改善が必要だと思いました。</p> <p>また、海浜プールのご利用後は周辺の飲食店、他施設を利用することが石狩市、厚田区全体の利益につながると思うので、今作成している「厚田グルメマップ」の掲示場所は道の駅だけではなく、海浜プールも設置すべきではないかと思いました！</p> <p>受付の就労後は、トイレやシャワー室の清掃を行いました。海に入った後の利用になるため、たくさんの砂利が施設内に入り込みます。それらをほうきやモップで払っていくのですが、一度お客さんの出入りを止めない限り、永遠に清掃が終わらないことが分かったので、清掃中というプレートや清掃時間を決める必要もあると思います。</p> <p>今日の就労は海浜プールのスタッフの皆さんのおかげで大きなトラブルなく、終わることができましたが、スタッフの皆さんの仕事のしやすさを考えると利用者に伝える「海浜プールの情報」はより分かりやすく、見やすい形でデザインし直すことができると思います。</p>	
	
<p>明日はお盆最後の就労です！お客さんも私も怪我のないよう、安全に頑張ります！</p>	

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月13日(日)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日は厚田キャンプ場のジップラインで就労をしてきました。前回のジップラインでは、就労後に猛烈な両腕の筋肉痛が起きてしまったため、今回は腕のストレッチをして挑みました！笑</p> <p>天気は快晴で3連休の最終日ということもあり、朝からすぐ点検としてジップラインのスタッフさんと一緒に3つのコースを滑走し、昨日から予約していたお客様の滑走補助を行いました。</p> <p>今回は一度のジップラインで5 10人と子ども、大人のお客さんが滑走することが多かったため、ハーネス(命綱)の装着や滑走の補助は安全を考慮しながら、早く行うことが求められたため、少し緊張しましたが、スタッフの方のサポートやトランシーバーを介したやり取りのおかげで無事就労を終えることができました！</p> <p>今日も雨が途中で降ってしまいましたが、帰る際に大きな虹を見ることができ、就労を天が労ってくれたようでとっても嬉しかったです！思わず、キャンプ場を利用されていたご家族に「虹が出ますよ！」と謎報告(幸せのお裾分け?)をしてしまいました！笑</p> <p>就労が忙しく、ジップラインの写真はありませんが、虹の写真を載せておきます！皆さんに幸あれ！笑</p>	
	

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月14日(月)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日はインターン生の3人で小樽に行ってきました！久しぶりの休日っ...！ 3人で事前に調べておいた「食べたいもの、行きたいお店」を制覇できるように朝5時に起きて、9時半には小樽に着きました！笑</p> <p>まずは小樽の歴史的な場所を訪れました！小樽の色内（いろない）という場所には、北海道で最初に開通した鉄道路線「手宮線」の線路がまだ現存しています。国の重要文化財ですが、現在も散策イベントで利用されています！</p>	
	
<p>その次は小樽といたらここを見ないと始まらない「小樽運河」！コロナも徐々に収束していることからたくさんの外国人観光客が訪れ、賑わっていました！旧小樽倉庫を活用した観光案内所（運河プラザ）では小樽の主要産業であった「ゴム産業」の主力商品「長靴」の巨大模型がありました！笑</p>	





続いては、堀田がどうしても行きたかったプリン専門店「アンデリス」で「噂のプリン大福」をいただきました！泣 もちもちの求肥にとろとろで優しいお味のプリンが包まれて、最高のスイーツでした！ちなみに上村くんはプリンどら焼きも堪能していました！笑



次はスイーツと伝統工芸品のお店が連なる「堺町通り商店街」を訪れました！商店街で最も人が集まる「メルヘン交差点」では15分おきに音楽と共に蒸気が出る「蒸気時計」や小樽の洋菓子店「LeTAO(ルタオ)」(逆から読んだらオタル！笑)の本店がありました！



通りを歩いていくと、小樽の伝統工芸品「オルゴール・ガラス細工」のお店があり、お店に入ると美しく、綺麗な商品が並び、幻想的な空間となっていました...！



1つ1つが職人さんの手作業で作られる品々。天使や妖精をかたどった人気の商品の他に、可愛らしい動物（最近人気のシマエナガ！）や既存の商品とのコラボした「新しい商品」も見られました。





商品の他に「新しくできたお店」もたくさんありました！ハローキティやミッフィー、スヌーピーなどの専門店では小樽とコラボしたグッズの他にスイーツまで販売されていて、若者や外国人観光客で店内はみっちりでした！笑



スイーツも「小樽限定」や「季節限定」「数量限定」と表記されているものが多く、「限定」という言葉に弱い堀田は我慢できませんでした笑





そして、小樽の旅を締めくくりとして、最後は小樽芸術村にある「ステンドグラス美術館」を訪れました。19世紀後半から20世紀初頭のイギリスで製作され、教会に飾られていたこれらのステンドグラスは、近年のイギリスにおける「教会離れ」で廃棄されそうになっていたところを日本で買い取られ、小樽の地で保存されています。旧約聖書や新約聖書の内容を取り上げた宗教画でありながら、第一次世界大戦の兵士への鼓舞、そして亡くなった兵士への弔いを思わせる作品も見られ、作り込まれた美しい作品に感動しつつ、大変厳かな気持ちにもなりました。



小樽の旅を振り返り、小樽のまちは「古さと新しさ」がとても良い形で混ざり込んでいると感じました。古さや伝統ばかりを頑なに守ったり、新しさを追い求めて伝統を簡単に捨てたりすることは、その「まちの良さ」を壊し、人々の記憶から忘れ去られることに繋がります。そのため、伝統を長く続けていくには新しいことを取り入れ、変化を恐れないことも大切であり、また、伝統を守るためには適切な保存方法を確立し、新しい人（若者、外国人）にどう見せ、伝えていくか、情報の発信方法を発案していくことも大切だと思います。これは、小樽だけでなく、観光地としてこれから成長していく石狩・厚田でも同じことが言えるのではないのでしょうか。

これまでの疲れを癒すことが目的であった小樽の旅が「石狩・厚田における観光のあり方」も考える機会となり、様々な点でとっても充実した1日となりました！

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月15日(火)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日は夕方の厚田へのバスまで札幌の自宅で体を休め、これまでの活動報告書の作成や整理、残りの石狩滞在に必要なものを準備していました。 休日ということもあり、自宅ではのんびりしていたので今日起こった出来事を少し書いておきます！笑</p> <p>まず、先日から攻防を繰り返していた「口内炎」に打ち勝ちました！これで安心して石狩の食を楽しめそうです！笑（お腹周りは気になりますが...）</p>	
 <p>The illustration features a yellow background. On the left, a girl with brown hair in a ponytail, wearing a green shirt, has a happy expression with closed eyes and a red smile. Text next to her says '嬉しい堀田' (Happy堀田), 'やったあ!' (Yay!), and 'ぽっこり。' (Ploppy.). On the right, a yellow jar with wings and a halo is flying away, with the text 'さようなら〜' (Goodbye~) above it and '去り行く口内炎' (Oral ulcers are going away) below it.</p>	
<p>今回も20時に八幡二へ到着するバスに乗って戻ってきましたが、お腹が空いたので、厚田に1件あるセイコーマートに行ったところ、入口ですごい大きさの蛾が3匹お出迎えしてくれました！泣 キャリーバッグを必死の形相で持ち上げて入店しました！</p> <p>明日もお休みをいただいているので、八幡二で「やりたかったこと」を遂にやってみようと思います！お楽しみに！</p>	



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月16日(水)

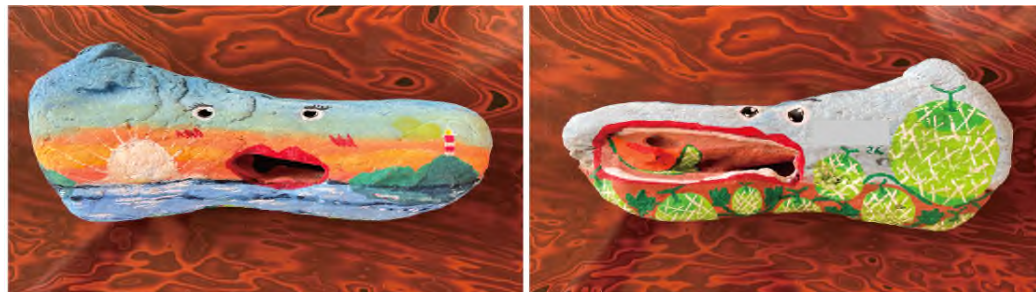
活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日は一足お先に八幡二へ戻ったため、部屋でのんびりしながら、「流木の色塗り」をしていました！</p> <p>石狩に来て2日目にあった「厚田区内見学」で一緒に回った厚田支所の方が浜で拾われて流木をみなさんは覚えているでしょうか？</p>	
	
<p>目と口を思わせる穴が表裏両方に空いていたため、その良い「顔」を活かしながら、色塗りを行いました！笑 左はちょっと半笑いで右は口が大きい！</p>	



事前に砂を落として、洗い乾燥させていたので、最初に自宅から持ってきた絵の具で全面を白く塗ります！穴の内部を塗っている時、ちょっと申し訳ない気持ちになりました。笑  
(口に筆が入って「フゴゴォ...！」ってなっているみたい)



塗りの過程を撮り忘れてしまいましたが、出来上がったのがこちらです！！  
表は厚田の海から見える朝日と石狩灯台、裏は厚田メロン畑を描きました！大きな口で厚田メロンをペロリッ！と食べています！



今日は、提案物のデータも作成するつもりでしたが、流木の色塗りが楽しくて音楽を聴きながら、流木お絵描きをして1日が終わってしまいました。泣

夕食は中華料理の油淋鶏（ユーリンチー）でした！厚田で本格中華が食べられるとは...！八幡二に滞在できて、とっても嬉しいです！



今日で三連休も終わり、明日は最後の取材があります！台風が近づいているようですので、強風に吹き飛ばされないよう、頑張ります！



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月17日(木)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日は、午前中に「カントリーキッチン・アン」で取材をしてきました！先日もお昼ご飯を食べに訪れてはいましたが、やはり店内の雑貨がとっても可愛く、店主の方もとっても明るくて気さくな方なので、とても楽しい取材となりました。なぜ、「カントリーキッチン・アン」という店名にしたのかを聞いたところ、昔から本を読むのが好きで特に「赤毛のアン」を愛読していたこと、飼犬の名前が「アン」だったことから店名がひらめいたそうです！また、カントリーは日本語で「田舎」という意味を持つことから、厚田の食材と厚田の土でできた器（ありすCafeさんで作っている食器）で店主の方が作る「厚田の家庭料理」が食べられる店という意味も込められているそうですよ！取材時にもお客さんが訪れていて、アイスコーヒーを飲みながらお話しされている様子がとても素敵でした！今回は都合により、料理の写真は撮ることができなかったので、後日また取材に伺います。</p>	
	
<p>取材が終わって、午後からは石狩北商工会で市役所の方と一緒に2年前に石狩のインターンシップに参加していたOB・OGの方にお会いしました！まずは私たちが現在、取材・制作している「厚田グルメマップ」について説明し、どんな工夫をしていて、このマップを作ることでどんな効果が見込まれるのかを説明させていただきました。そのあとは、OB・OGの方が2年前にインターンでしたことや現在取り組まれている活動をお聞きしました。2年前はインターン生が7名で厚田と浜益の滞在と今年的人数と活動範囲とだいぶ異なる条件であったことが分かりました。インターンで楽しかったこと、大変だったことをお聞きすると、今年の名3名という少ない人数の中でどう協力して活動して行くか、どんなことを意識して厚田のまちを見て、人と関わって行くべきなのかを考えることができました。</p>	
<p>話し合いが終わった後は、市役所の方と浜益の集落指導員（2年前にインター</p>	

ン生のサポートをされていた方)にあいろーど厚田で LicoLicoのジェラート (厚田産ななつぼしを使用したお米アイスとホワイトチョコミントアイス)と 望来豚のピザ、数の子入りバッテラをご馳走していただきました！いつもありがとうございます！泣 やはり、厚田のグルメは厚田の食材をふんだんに使用しているため、とっても美味しいです！食べるたびにこの魅力を伝えたくくなります！



市役所の方とOB・OGの方と別れた後は、私1人厚田支所に行って、厚田支所の集落支援員の方に昨日、色を塗った流木をプレゼントしてきました！プレゼント後にあいろーど厚田に連れて行ってもらい、(本日2回目！笑)くずバーをご馳走していただきました。(今回はいちご味です！写真には撮っていないのですが、すでに紅茶も食べているので、残すはオレンジだけ！笑)支援員の方と一緒にくずバーを食べながら、なぜ厚田の支援員になったのか、今までどんなことをされてきたのか、今後厚田で行いたいことをお聞きすることができ、厚田の未来を考え、行動を起こす支援員の方にとっても感銘を受けました。私もこの1ヶ月の滞在で厚田にちょっとでも役に立てるよう、頑張りたいです。帰りに厚田のカラーマンホールを見つけました！他の場所では厚田のノーマルマンホールは見かけていましたが、カラーにすると何がマンホールに描かれているかわかりやすいです。あいろーど厚田のどこかにあるので、お越しの際は探してみてください！笑



今日の夕食では、取材を兼ねて八幡二の厨房に入らせていただき、店主の方が

調理されている様子を撮らせていただきました！（具材が華麗に舞っています！笑）初めてゴーヤチャンプルを食べましたが、思ったよりもゴーヤが苦くなくて食べやすかったです。今日もごちそうさまでした！





## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月18日(金)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日は「一純」で最後の就労をしてきました！今日はお皿洗いの他に調理に関する仕事をやらせていただきました。天気が良かったので、自転車で行きました！</p>	
	
<p>まずは、蕎麦の味を決める「つゆ」作り！詳しい説明は一純の美味しさの秘密を教えてしまうことになるので控えますが、つゆは常に同じ「塩分濃度」になるように、だしとめんつゆの配合を行なっています。慎重な配合によってお客さんにいつも同じ美味しい料理を届けることができるのです！</p> <p>また、そば玉を細く麺状にする装置も整備をしながら、構造を教えていただきました。注文を受けてから、麺に加工するため、柔らかく美味しい蕎麦をいた</p>	

だくことができます！

お店が開店してからは、お皿洗いに専念していましたが、今日も多くのお客さんがお越しくださり、お昼時はとっても大変でした！泣 しかし、今日も従業員の方がサポートしてくださり、無事就労を終えることができました！

今日のまかないでは、「ニシン蕎麦といくら丼」をいただきました！（豪華すぎるっ！）ニシンの甘露煮は初めて食べましたが、小骨が気にならず、身もホロホロで甘じょっぱさが暖かい蕎麦にベストマッチでした！笑



厚田の食材にこだわり、美味しいお蕎麦と丼が食べられる「一純」  
あいろーど厚田に来たら、ぜひ皆さんにも食べていただきたいです！

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月19日(土)

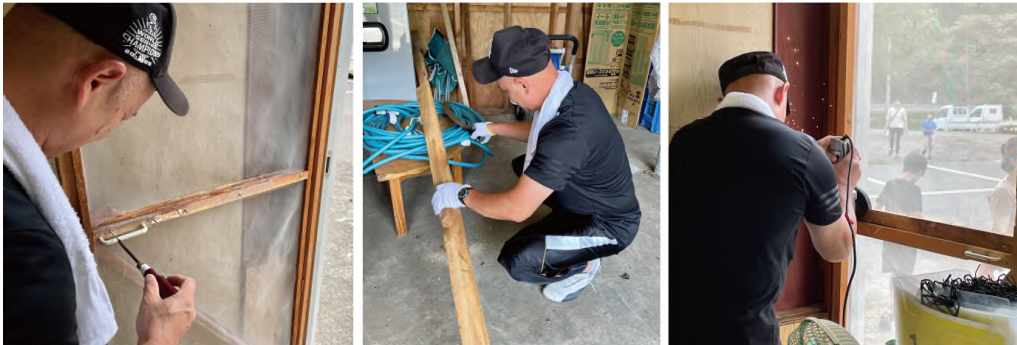
活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日は厚田キャンプ場で4回目の就労を行いました！今回は受付の担当でした。前はキャンプ場スタッフの方の受付補助(受付を終えた方にキャンプ場内の位置関係や注意事項を説明)でしたが、今回は直接利用者の方と話して、予約確認を行い、追加料金が発生する場合はその決済も行ったので少し緊張しました...！</p> <p>利用者の受付も落ち着いた午後は、キャンプ場内のゴミ拾いに行きました。20分間のゴミ拾いでしたが、ゴミ袋1個分のゴミがありました。最近、キャンプ場の大規模な清掃を行ったため、例年よりは少ないとのことですが、厚田キャンプ場は「ゴミは完全持ち帰り」のルールとなっています。利用者の方にはしっかり持ち帰ってほしいものです。</p>	
	
<p>厚田キャンプ場は、豊かな森の中の立地とあって、虫たちの来場も多いです！笑 特にバッタが大群を成して飛んでいるため、私の目に突撃してきたり、ズボンの中に入り込んで引っ掻いたりしてきました！泣</p>	





キャンパーならぬ  
グラスホッパーです笑

そして最近、受付入口の網戸が壊れてしまい、バッタたちの侵入を許していましたが、キャンプ場スタッフの方が仕事の合間を練って網戸を修理してくださいました！木板の切断から、ネジ入れ、板から出たネジの切り取りも！火花を散らしての作業もあり、利用者の方も固唾を飲んで見守っていました！笑



就労が終わった後は、八幡二の方（ご家族も一緒！）と共に厚田支所で行われた「厚田ビアガーデン」に行ってきました！コロナの中止もあって、4年ぶりの開催ということでしたが、子どもから大人まで大盛り上がりの楽しいイベントでした！！八幡二の方にご馳走していただいた「望来豚のフランクフルト」「望来豚の焼き豚まん」は絶品でした！焼き豚まんは、冷めてしまった肉まんの両面を焼いたところ、美味しくて試しに販売したところ人気になった商品ということで、熱々でカリッとした生地に包まれたとろとろの肉餡がとっても美味しかったです！



子どもから大人まで厚田を大いに楽しむイベントがあることは、厚田での暮らしをより良く楽しいものにしたいと思います。来年もこのイベントが開催されますように！



## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月20日(日)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日は厚田海浜プールで就労をして来ました！インターンシップにおける最後の就労です！泣 担当した仕事は前回と同様海浜プールの入口で入場する車から駐車料金を受け取り、カーナンバーを記載した領収書を渡すというものでした。ただ、今回は海浜プールの混み具合や駐車場の利用状況を見て、お客さんにどこの駐車場に止めてほしいかを説明しました。</p> <p>今日一緒に仕事をした昔から厚田に住んでいる方からは今では見ることでできない、厚田の自然や漁業の様子（今から50年～30年前のこと）を語っていただきました。今では失われたものもありますが、残りある厚田の豊かな自然や生き物を大切にしていきたいと思いました。</p>	
	
<p>お昼頃に海浜プールのスタッフの方から許可をいただき、プール内を散策。お客さんの様子や周囲の素晴らしい景色を撮影しました。このプールはしっかり消波ブロックで強い波を打ち消しているため、岸には穏やかな波だけが来のです。塀に描かれた絵もとってもかわいいです♡</p>	





16時ごろに管理棟に行って、更衣室、シャワー室、トイレの清掃を行い、業務は終了しました。短い期間の就労でしたが、厚田を訪れる人々のために裏でこのように仕事をされている方の姿を直接見て、その業務を行うことができたことは、とても良い経験でした。

就労後は厚田産業の方々と一緒に「厚田灯籠流し」に行ってきました！1951年から厚田では灯籠流しが行われており、1969年からは厚田村開村100周年を記念して、厚田の6寺院が宗派を越えて合同で行なっています。灯籠を流す前に、参加者は旧厚田小学校に来たキッチンカーで美味しいものを食べながら、中央に設置されたやぐらの上で奏でられる太鼓の音と共に厚田盆踊りをしていました。



盆踊りをするお祭りには初めて参加しました。子どもと大人と一緒に盆踊りをする光景はまさに日本の夏を体現しているかのようで、感動しました！泣

18時に小学校の体育館を使って灯籠の慰霊が行われ、18時半に参加者全員で流す場所である厚田川の河口へ歩いて移動しました。一斉に灯籠に火が灯されて、お坊さんの念仏と太鼓の音と共に海へ流されていきます。海に入って灯籠を流してくださる方もいて、多くの灯籠が沖に向かっていきました。



盆踊りや灯籠流しも含め、昔の日本では多くの場所で見られた景色や人々の営みがだんだんなくなっていく現代。この行事には、厚田の有志の方々や厚田支所の方だけではなく、北海道情報大学や藤女子大学の学生も関わっているそうです！ずっと続いてきた行事や歴史の担い手に厚田に直接の関わりがなくてもとっても興味を持っている若い人が関わること、その機会を作ってくれることはとても良いことだと思います。昨日の厚田ビアガーデンと共に厚田灯籠流しもずっと続いてほしい行事です。





## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月21日(月)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
今日是一日中、八幡二で活動報告書や提案物のデータを作成していました！	
お昼に部屋の清掃を八幡二の方にさせていただきため、部屋からずっと見えていて気になっていた「厚田神社」に行ってきました！	
鳥居の前には立派な枝垂れ柳がお出迎え。階段を登り、境内を観察！	
	
現在は、神主さんがいないということで本坪鈴や賽銭箱は中に仕舞ってありましたが、鳥居や宮彫りはみることができました！祭神は保食神(うけもちのかみ)という穀物を司る神だそうです！厚田の農産物が美味しいのはこの保食神が見守ってくれているおかげかもしれませんね！	
	
境内からは厚田のまちと海を一望することができます！八幡二も見えます！	





そして、厚田神社には1つ気になる石碑がありました！  
「直心館之碑」



これは、1892年から1910年まで厚田村にあった剣術道場を記念して1977

年に建立されたものであることが調べて分かりました。直心影流剣術を修めた牧田重勝によって開かれ、元新撰組の「永倉新八」も剣術指導のために厚田へ来ていたそうです！私は北海道の開拓時代を舞台としたマンガ「ゴールデンカムイ」が大好きなので、その物語にも出てくる永倉新八が厚田の人々に剣術を教えていたことを知り、胸が熱くなりました！笑

厚田には、北海道の開拓時代やアイヌ文化に関連する場所、地名が多いため、歴女にはたまらない場所です...！

厚田での滞在はあと10日となりましたが、他の歴史的建築物も見て紹介していきたいと思います！

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月22日(火)

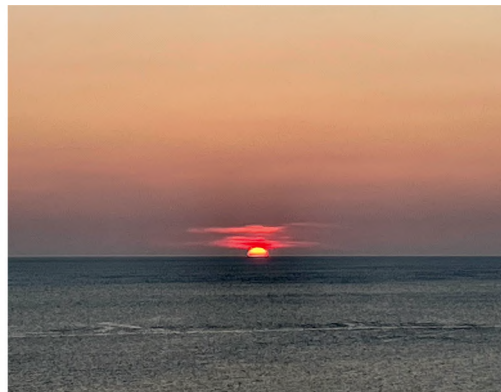
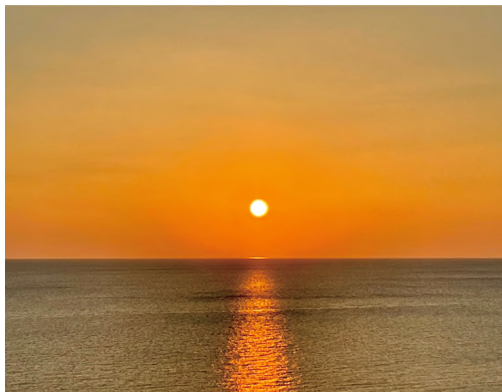
活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日は朝から、厚田集落支援員の方と「特別養護老人ホーム 厚田みよし園」で畑の野菜収穫をして来ました！当初高い気温が予想されていたため、参加者は厚田支所職員とみよし園職員、私の予定でしたが、みよし園に到着すると「私たちも収穫するよ～」とみよし園の入居者3名の方が一緒に収穫をしてくださいました！</p>	
	
<p>最初は杖をついていた入居者の方もスコップに持ち替えると足を使って力強く地面を掘っていたのでびっくりしました！もともと、農家をやられていた方だったので、野菜の育て方や調理方法も説明してくださり、勉強になりました！施設職員の方も入居者の方が生き生きと作業されている様子を見てとても嬉しそうでした！（みんながハッピー！笑）</p> <p>今日は本当に暑かったですが、気温がちょうど良い時にこの活動ができればもっとたくさんの入居者さんや地域の人に参加してほしいです！</p>	
  	
<p>作業が終わった後は、八幡二で「厚田グルメマップ」に使う写真の編集と各お店の紹介データを作成していました！途中、暑くて、お腹が空いて「力が出ない…」状態になりましたが、八幡二の方が「お昼に食べて！」と揚げタコを作ってくださり、美味しさと優しさをチャージしながら、なんとかマップに使う</p>	



写真の編集は終わりました！泣



作業がひと段落ついた夕方とっても天気が良かったので、自転車に乗ってあいろーど厚田に行き、念願の「海に沈んでいく夕日」を見て来ました！あまりの美しさに沈むまでの30分間ずっと夕日を眺めていました。海に伸びる一筋の光、沈む瞬間に見せる真っ赤な夕日の姿に、あいろーど厚田の展望台にいた全ての人がうっとりしていました♡厚田は食だけでなく、景色も素晴らしいまちです。



夕日を撮っていたら、トンボが飛び入り参加で来た写真も載せておきます笑



# 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月23日(水)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日も相変わらず猛暑のため、クーラーを求めて石狩北商工会で午前中から作業を行いました！マップだけでなく、動画も編集中です！汗 私が厚田グルメマップのデータを作っている間、すでに担当の仕事を終えている上村さんと松永さんには30日の報告会で使うパワーポイントの作成とグルメマップに追加して載せたい情報をピックアップしてもらいました！ (下は動画の編集画面)</p>	
	
<p>そして、お昼はランチも兼ねて「カントリーキッチン アン」へ取材に行きました。前回のランチで上村くんが食べていた「さくらますの塩焼きランチ」を私もいただきました！大ぶりのさくらますの塩焼きの他にホタテのソテーやタコとサーモンのお刺身など厚田の海産物をふんだんに使った料理でお腹いっぱいになりました！ごちそうさまです。</p>	





午後は、商工会に戻って今まで制作してきたマップ、動画、パワーポイントの内容を市役所の方に確認していただき、追加・削除事項を聞きました。お店に関する文章や写真は、データができたお店から順にお店の方へ確認してもらうことになったので、明日から各お店に掲載内容を確認しに行きます！

そして、午後は「カントリーキッチン アン」の方と一緒に厚田で月一回開催される「カラオケ会」に行って来ました！厚田のとある方のご自宅の「秘密の部屋」で「厚田のいろんな方」が集って開催されます！（ご自宅であるにも関わらず、お部屋の天井にはシャンデリアがあり、カラオケ機器も設置された素敵な場所でした...！）

カラオケを楽しんでいる方々の写真はたくさん撮りましたが、ディープな会なので、ここは秘密ということで...笑

とにかく盛り上がり、昭和歌謡が大好きな私にとっては、みなさんと歌えたことがとっても楽しく、嬉しかったです！（最後は参加者全員で肩を組み、「サライ」を熱唱！笑）

今日は一日中暑い日でしたが、たくさん歌ってサッパリしました！

演歌を歌う堀田

上野発の夜行列車  
降りた時から～



あら、この子  
演歌歌ってるわ～

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

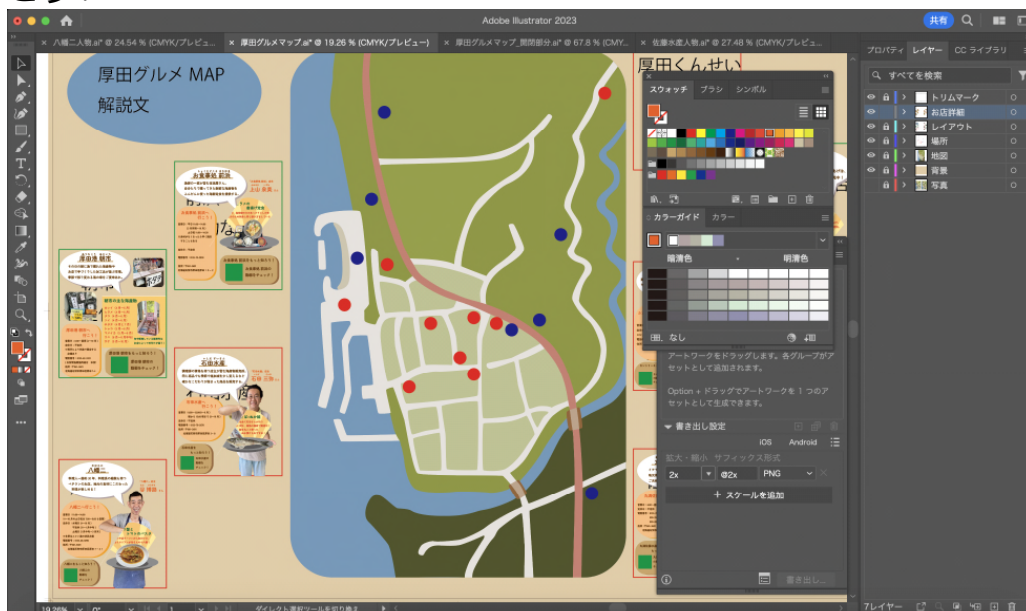
令和5年8月24日(木)

活動者氏名	堀田ゆりあ
-------	-------

### 活動・生活所感

本日も、報告会に向けて商工会で朝から作業を行いました！厚田グルメマップに入れる飲食店の紹介部分のデザインは終了し、上村さんと松永さんが作成している報告会のパワポ資料もだいぶ完成しました！

あとは、動画のテロップを入れる作業とマップ全体のデザインがあります！見る人が「詳しく見てみたい！」というマップにするため、上村さんと松永さんにはマップに入れるイラストや文章を考えてもらいました！2人ともありがとう！



午後は再びカントリーキッチンアンに伺い、取材に行ってきました！これで全ての飲食店の取材が終わりました！泣 制作は大変ですが、だんだん出来上がっていくマップを見るたびにワクワクします！

商工会に戻ったあとは市役所の方にマップの制作経過や動画の内容を確認していただき、訂正や追加がないかお聞きしました。また、マップに使う厚田の施設写真や石狩市のキャラクターさけ太郎とさけ子のイラスト画像も提供していただきました。ありがとうございます。





作業終了後はマップに載せることになった「あいろーど厚田別館ANNEX」という道の駅あいろーどの向かい側にある施設に松永さんと一緒に行ってきました！

外から見ると、どんな施設なのかちょっと分からなかったのですが、ANNEXでは「厚田の農家さん」とコラボした軽食を提供しています！妹尾豆腐店のおからを使った「ワッフル」や先日の見学会で伺った八木沼農園のお米を使った「おにぎり」などが食べられます！



私と松永さんはペッパーチーズのワッフルとタコの唐揚げをいただきました！食べている最中に雲行きが怪しくなり、雷雨になりましたが海に落ちる稲妻は恐ろしかったです！（一度だけでなく、何回も雷が海に落ちる様子を見ました！）

帰りは自転車だったのでびしょびしょになってしまいましたが、厚田の食材を使った料理と厚田の大自然を体験できました！


## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月25日(金)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日も商工会で厚田グルメマップを制作！ 昨日はあいにくの雨で撮影できなかったあいろーど厚田別館 ANNEX の写真を上村くんが朝早起きして撮影しに行ってくれました！泣 朝日に照らされてめちゃくちゃいい感じに撮れています！ 上村くんは朝はやく起きて朝市に行ったり、取材の許可を取りに行ったりしてくれるのでとっても頼もしいです！</p> <p>私はというと、今回の厚田グルメマップは一部「開閉ができる」仕掛けつきマップなので、開閉部分のデータ作成に苦戦しています！泣 本体のマップに描かれたイラストと開閉部分のイラストの位置がずれないようにイラストを切り抜いたり、開閉部分がお店の方の顔にかからないように位置調整したりする時は「ふぬぬぬ～」と変な声を出しながら苦悶の表情で作業をしていました笑 できているデータも不気味です笑（写真名が「〇〇さんの腕」と恐ろしい表記になっています） なんとか今日の作業は終わらせて、3人とも自宅（親戚宅）に帰りました。松永さんとバスで移動の最中、車内から海に沈む夕陽を見ることができ、2人で激写していました笑 前は1人で見に行ったため、少し寂しかったですが、松永さんと一緒に見ることができてよかったです！夕陽に染まる松永さんが素敵！笑</p>	

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月26日(土)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日は、久しぶりに札幌の街に繰り出そうと思っておりましたが、気が変わり自宅でゴロゴロしてしまいました！笑</p> <p>厚田では毎日やるのがたくさんあるためテレビを全く見ていませんでしたが、今日は溜まりに溜まった大河ドラマを観たり、何度観ても泣いてしまう「大地の子」というドラマを続けて観たりしていました。笑</p> <p>「大地の子」を観ると「人間を人種や地位で判断するのではなく、その人自身の生き方を尊重して共に生きていくことが大事」ということによく分かります。周囲に左右されず、人や物事に自分の意思で向き合える人間になりたいなと思う堀田でした。</p> <p>第2次世界大戦における中国残留孤児とその子を支える中国と日本の父二人の物語となっているので、興味のある方はぜひ観ていただきたいドラマです！（急にドラマの紹介をしてすみません！笑）</p> <p>ちなみに私の家族とは、1週間以上会っていなかったので、焼けこげた私の姿を見て笑われました！泣 ずっとついている時計の跡がめちゃくちゃ恥ずかしいです笑</p>	
	



あと、厚田ではいつも美味しいものを大量に食べているため、自宅ではずっとお菓子を食べていました。「明日の夕方に厚田に『帰る』ね」と言ってしまったことから、この1ヶ月で私は「厚田の子」になってしまいました笑

感動する堀田

「大地の子」なんで  
毎回泣けるの!?




ゆりあは  
「厚田の子」でしょ

母

## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月27日(日)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日は自宅で厚田グルメマップに載せる動画を編集しました！ 動画の中で違う場面を撮影した動画同士の繋ぎ部分を編集して、観る人が違和感なくスムーズな流れを作りました。 また、上村さんと松永さんが選んでくれた曲に合わせて、動画の入れ替わりを行うことで、BGMのテンポに合った動画となっています！とっても面白い選曲だったので、テンションあげあげで作業をしていました！笑</p> <p>夕方、いつもの「あいろーど厚田行き」バスに乗って八幡二に向かっていたところ、松永さんから「親戚の方が車出してくれるから一緒に乗って行かない？」とお誘いしてくれたので、八幡町というバス停で降りて車に乗せて行ってもらいました！（車を待っている間、近くのセコマで花火を買えたのでラッキーでした！笑）</p> <p>望来のあたりで全く街灯のない地域を通ったとき、わざわざ止まってくださり、見たことのないくらい素晴らしい満天の星空を見させていただきました！札幌では見る事ができない素晴らしい夜空でした。写真を撮りたかったのですが、スマホでは難しかったです泣 目に焼き付けてきました！笑 八幡二に着いた際には、ビアードパパのクッキーシュークリームまでいただきました！本当に感謝です！</p>	
	
<p>八幡二には20時過ぎに着き、コンタクトがカピカピになっていたもので、外してメガネをつけようとメガネケースを開けたところ、なんということでしょう！メガネケースだけ持ってきて、肝心のメガネを自宅に置いてきてしまいま</p>	

した！泣

まだ、動画の編集をしたかったので、2weeksのコンタクトは外し、万が一のために持っていた使い捨てコンタクトをつけました泣

目がシバシバになりながらもなんとか、動画はテロップ以外の編集が終わりました！報告会まであと少し！マップまであと少しです！

何も見えない堀田

メガネがない！！

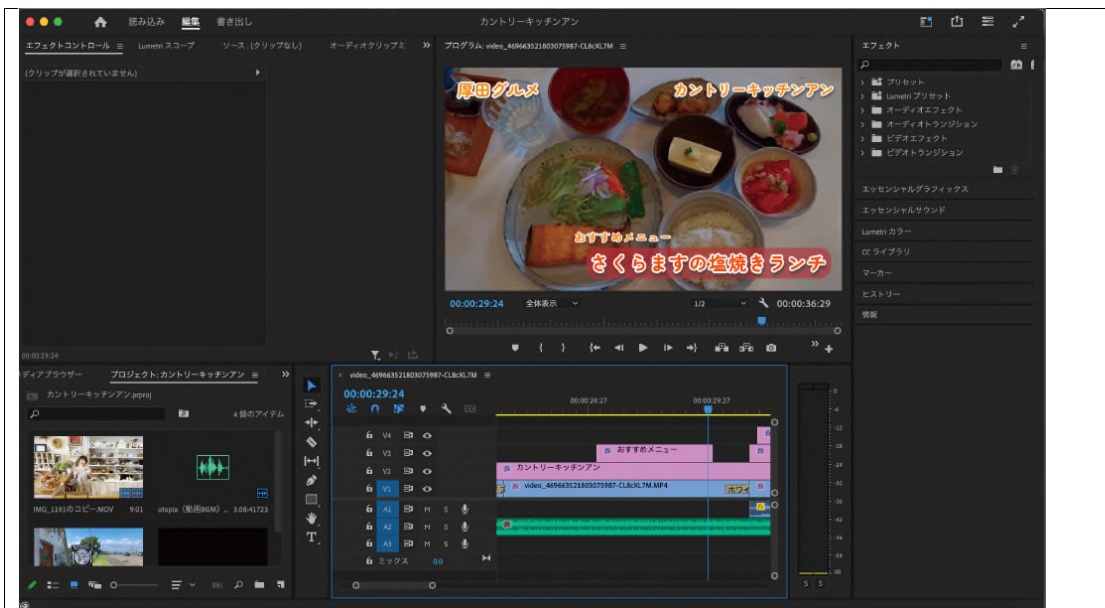




## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月28日(月)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日は朝食からハッピーな気分でした！（メガネのことは忘れました笑）それは朝食で出していただいたトマトジュースがすごく美味しかったからです！市販のものではなく、八幡二特製のトマトジュースでした！</p>	
	
<p>朝食後はすぐ商工会に行って厚田マップのデータを作成...！ 動画にテロップを入れて、マップに厚田の施設（道の駅、キャンプ場、海浜プールなど）の紹介文や画像、イラストを入れて、遂に...！！厚田グルメマップのデータが完成しました！泣</p>	



最初は完成するかとても不安でしたが、上村さんと松永さんによる文章の作成や動画の選定、マップのレイアウト案のおかげでスムーズにデザインを行うことができました！ありがとうございます！明日、市役所の方に印刷をしていただき、開閉部分の加工、貼り付けが終わったら厚田グルメマップは本当に完成です！取材にご協力して下さった厚田の飲食店の皆様と取材に同行して下さった市役所の方々、本当にありがとうございます！

そして、今日の昼食は初めて八幡二に行ってメニュー表から選んで食べました！「八幡二特製ザンギ定食」最高に美味しいです！



商工会での作業が終わったあとは、八幡二の方がご自身の実家で営まれている谷農園に連れて行ってもらいました！以前、東農園の方から「あの農園は厚田のマチュピチュって呼ばれているんだ...！」と秘境の農園と教えていただきましたが、本当に山の中で谷農園がある場所だけ水田や畑があり、3人で「ここが厚田のマチュピチュだったのか...」と呟きました笑 途中ジェットコースター並の下り坂もあって体にGがかかりました！笑

到着後は、今日飲んだトマトジュースをもう一度作ってくださるということで私たちはそのトマトの収穫のお手伝いをさせていただきました。私の実家の家庭菜園で植えているミニトマトはジャングルのように生い茂っており、収穫が大変ですが、谷農園のトマトは苗が一本一本等間隔で丁寧に植えられ、とても収穫しやすかったです！





またトマトの下には、対になるようにバジルも植えられていました。これは、「コンパニオンプランツ」と言っていて、野菜には一緒に植えると「お互いに良い影響を与えて成長する組み合わせ」があるそうです！（相棒の右京さんと亀山さんの的な？笑）トマトはバジルと一緒に植えてあげると、トマトがより甘くなるそうです！（バジルはトマトからたっぷり水分を取れる！）

大量のトマトを収穫したあと、八幡二の方のお父さんから枝豆（枝付き！）とスイカをいただきました！枝豆はその場で枝と葉を取り除きました。（上村くんと松永さんと枝豆）



厚田では、札幌の人ならスーパーで買ってしまふ食品を「収穫、下処理、調理」の全てを行う方が多いので、本当に感心してしまいます！美味しい食材の判別や調理上での「知識や技術」は見習うべきところがたくさんあります。今日採れた美味しいトマトでもっと美味しいトマトジュースができるのが楽しみです！





## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月29日(火)

活動者氏名	堀田ゆりあ
-------	-------

### 活動・生活所感

今日は、昨日作成した厚田グルメマップのデータを市役所で印刷していただき、商工会で印刷したマップの加工を行いました！開閉部分の紙を切ったり、貼り付けたりする作業は厚田支所の職員さんにも手伝っていただきました！また、作業の際にはあいろーど厚田で販売しているお菓子の差し入れもしていただき、楽しく作業をすることができました！（差し入れのくずバーのおかげであいろーど厚田にある4種類のくずバーを食べ切ることができました！笑 ありがとうございます！）



そして、遂に、「厚田グルメマップ」が完成しました！パソコンで作成したデータのデザイン通り、実際の印刷がうまくいくかとても不安でしたが、データ通りマップ本体と開閉部分のイラストがピッタリ重なるようになってとても安心しました！文章やマップのレイアウト、使用するイラストの選定などをしてくれた上村さんと松永さん、参考写真の提供や取材の際に一緒に回ってくださり、私たちがお店の方と話しやすいように配慮をしてくださった市役所の方には感謝してもしきれません。

制作した動画は今後 QR コード化してマップに載せる予定です！





作業が全て終了し、八幡二に帰ると札幌の自宅からメガネが届いていました！  
泣 お菓子付きでありがとう！お母さん！笑（松永さんと美味しくいただきました）



そして、八幡二の夕食には、望来豚のフルーツ入りのオムカレーが登場！！フルーツは今日作業の際に来てくださった市役所の方の差し入れでした！泣 肉厚でとても美味しいフルーツでした！あいろーど厚田でも販売している人気商品なので、皆さんにもぜひ買っていただきたいです！（以上、フルーツの自主宣伝でした！笑）





## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月30日(水)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日は夕方から報告会ということで、お昼までは松永さんと一緒にあいろーど厚田でお土産を買ったり、あいろーど厚田の上にある「厚田展望台」を訪れたりしていました！（自分でも金額にびっくりするほど、爆買いしました！笑） 自転車を爆走して訪れた「厚田展望台」は通称「恋人の聖地」</p>	
	
<p>全国に「恋人の聖地」と呼ばれる場所がありますが、厚田展望台は平成 18 年に「北海道で初めて」恋人の聖地に認定された場所なんです！建物内にあるステンドグラスや展望台から見える厚田の景色。全部素敵でした！ 今度は恋人と来られるように頑張ります！笑（松永さんと行けたのも良かったです！）</p>	





14 時頃に石狩市役所の方が報告会の会場である厚田支所に来てくださり、報告会の準備を開始！準備後は厚田の集落支援員の方が集められた「シーグラス」の収集箱を見せていただき、「好きなグラス持っていていいよ！」ということで、シーグラスをプレゼントしていただきました！会場の受付で参加者をお迎えする「流木」のデコレーションに使いました！笑

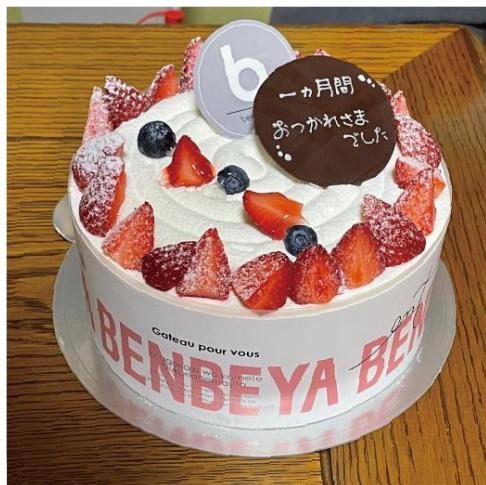


厚田を最後まで満喫し、夕方からはインターン報告会。会場には石狩市役所の方をはじめ、滞在や取材でお世話になった厚田支所、厚田の飲食店の方にお忙しい中、来ていただきました。報告会では厚田1ヶ月滞在して体験したこと、実際に就労をして気がついた就労施設の課題、改善点、そして「石狩の食」を伝える提案として「厚田グルメマップ」の説明を行いました。最後は実際にマップを見て、触って、お店の紹介動画を観てもらい、皆さんからは温かいお言葉をいただき、報告会は無事終了することができました！改めまして、私たちの滞在においてさまざまなサポートとご協力をしてくださった皆様に感謝申し上げます。





八幡二に帰った後は、厚田「最後の晚餐」ということで、ブラックタイガーのエビフライ、望来豚のステーキ、そしていちごのショートケーキをいただきました！エビフライはとっても大きく、エビが苦手だった松永さんも「こんなにエビって美味しいんだ！」と感動していました！泣 望来豚とケーキは市役所の方からのプレゼントでした！ 本当にありがとうございます。泣



「最後の晚餐」を満喫しましたが、まだ「最後の夜」は終わりません！笑  
（文が長くなり、すみません！泣）

松永さんと厚田の地域おこし協力隊の方と一緒に、前に買っていた花火で楽しみました！久しぶりの花火だったので、3人で真剣に楽しみました！笑

花火が終わった後は、「厚田でまだ見ていない所はない？」と協力隊の方が聞いてくださり、「夜の厚田ドライブ」に連れて行ってくださいました！本当に最後の最後まで厚田を満喫できた 1 日でした！





## 就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月31日(木)

活動者氏名	堀田ゆりあ
活動・生活所感	
<p>今日は、厚田滞在最終日...！初日、厚田のインターンガイダンスが行われた際は「1ヶ月って長いかも...泣」と思っていた堀田ですが、実際滞在してみると、毎日がとても充実していて、1ヶ月では「短い」くらいでした！笑 インターン生の上村さんと松永さんとは、さまざまな体験を一緒にしてきました！1ヶ月間どうもありがとう！！（八幡二の部屋との別れ）</p>	
	
<p>毎日、朝と夜のご飯を出してくださった八幡二の方からは、実家の農園で収穫したトマトジュースと枝豆、とうもろこしをいただき、最後までよくしていただきました！泣 今度、家族でご飯を食べに行きます！笑</p>	
<p>八幡二を離れ、市役所の方と共に厚田支所、石狩北商工会、厚田産業株式会社（就労先の運営会社）に伺い、お世話になった職員さんにお別れのご挨拶をしました。</p>	

その後は、石狩市役所に向かい、市役所では加藤市長に厚田滞在で体験したことや制作した「厚田グルメマップ」の説明をさせていただきました！私たちの思いを親身になって聞いてくださり、マップや動画も真剣に見てくださって、本当に嬉しかったです！そして、石狩インターンシップの修了証も市長から直接いただきました。本当にこのような機会を設けてくださった市役所の皆様に感謝申し上げます。(厚田のお土産と修了証↓)



インターン初日は1ヶ月厚田に滞在することにワクワクしながら、少し不安もありました。しかし、市役所、厚田支所の方を始め、厚田の人々は本当に優しく、厚田の滞在は私の人生において、とても大きな素晴らしい糧となりました。地域の良さだけでなく、人々のちょっとした不満や不安を呼び起こす深く大きい課題の原因追求やその解決のために他の人を巻き込んで、意見を共有する力はまだまだ不十分な私ですが、石狩のお隣「札幌」住む私は誰よりもフットワークが軽いことが自慢！笑 このインターンが終わっても厚田・石狩のお役に立ちたいです。

まずは、私たちが作った「厚田グルメマップ」が「石狩の食の魅力」を発信する一端になれることを願います。そして今後、石狩市で厚田・石狩の魅力を発信する活動がたくさん行われ、それらが成功し、厚田・石狩に住む人々の幸せ

度がますますアップすることを心から願っております。  
このインターンに参加することができて本当に良かったです！ありがとうございました！  
さようならは言いません！また会いましょう、厚田！！



おまけ

9月1日に松永さんと札幌観光しました！笑

