

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月1日(火)

活動者氏名 上村 脩輔

活動・生活所感

とうとうインターンの日になった。市担当者に案内いただき、これからの活動場所を見て回った。海沿いの町だから、漁業はそりゃ盛んだろうと知ってはいたが、かぼちゃやトマト、果樹栽培、養豚とかも自慢らしい。今回の目的は、食の魅力を伝える事のはずだったので、ここらへんは押さえねばならない所だ。夕食のカレーは美味かった。茄子の食感がそんなに好きじゃないのだが、本日カレーに入っていた茄子はちょうど良い歯ごたえであり、自分の中の茄子への評価を改める必要があると感じた。



活動する厚田の町並み。



テトラポッドと海鳥。海が間近に見えるのが厚田の特色か。

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月2日(水)

活動者氏名 上村脩輔

活動・生活所感

本日は厚田区内を見て回った。昨日は海に気を取られていたが、車で移動すれば一面の畑、畑、畑！米や小麦を大規模に栽培しているようである。訪問した方々は誰もが温かく迎えてくれた。「とりとめのない話」と謙遜なさる方もいたが、こうやって直接会って、見知らぬ私たちに丁寧にお話してくれた事が嬉しかった。おかげで不安も少し和らいた気がする。この人柄とかも厚田の大きな魅力だと思う。厚田という土地自体でなくとも、厚田のこの人に会ってみたい、という感じでPRしてはどうだろうか。

夕食はジンギスカンを頂いた。東京住みで久しく食べていなかったせいか、羊肉を喰った時にえもいわれぬ満足感が脳髓から染み出してきた。記憶の中の物が記憶の通りに現れると嬉しいものだ。



↑訪問したありすCafé。こういう店一軒一軒が自然に囲まれている。



↑夕食のジンギスカン。やはりこれを定期的に食わねばやっていけない気がする。

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月3日(木)

活動者氏名 上村脩輔

活動・生活所感

本日は石狩北商工会の会議室で、今後どんな活動をするのか、何を作るのかについて話し合った。昨日の区内見学では大変温かくもてなして貰った事が印象に残ったので、そこを押し出したいなぁと思っていたら、他2人もおんなじ感じだったようで、生産者の写真を載せたグルメマップと人柄の分かる動画を作る事に決まった。私が考えていた通りの物が作れそうで、話し合いは満足に終わった。こんな序盤で難航したら悲しいもんね。見通しがついたし、取材が终えれば何とかなるだろう。

夕食には冷やし中華を頂いた。麺が重厚感のある黄色をしていて、しっかりとした感触があって美味かった。厚田産の小麦を使っているのかな~と思って聞いてみたら、違うそうだ。う~む...料理人の腕が良かったのさ。



↑会議をする私達。奥にいるのが私だが、なんで俺はこんなに愛想がないんだ。



↑カントリーキッチン・アンで頂いた昼食。ボリュームがある。妹尾豆腐を初めて食すことも出来た。

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月4日(金)

活動者氏名 上村脩輔

活動・生活所感

本日は取材の日程を決めるために、厚田の飲食店を訪問してまわった。突然お伺いしたのにも関わらず、皆様快く迎えてくれた。一部動画や写真に写りたくないお店もあるにはあったが、取材は滞りなく出来そうで万々歳である。妹尾豆腐店に伺った時に知ったのだが、従業員の不足で今は豆腐を作れない状況にあるらしい。カントリーキッチン・アンで食べた油揚げが美味しかった。

夕飯はヒラメのお刺身だった。これは今朝、私が1人で朝市に行った際に、奥の角にある佐藤水産さんから頂いた物だ。身が透明に透き通っていて美味かった。ヒラメの刺身を食べるのは初めてだったんじゃないか？



↑一人早起きして朝市に行った時の写真。獲れたての魚や加工品も売っている。



↑昼に前浜で食べたタコのかき揚げ丼。タコが柔らかく、噛みきれない事も無くザクザク食べ切った。

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月5日(土)

活動者氏名 上村脩輔

活動・生活所感

本日は初の就労日。厚田キャンプ場の受付をお手伝いしたのだが、雨のせいであまりお客さんが来なかった。トイレ掃除やゴミ拾いの手伝いもしたのだが、トイレはあまり使われずキレイなままだし、ゴミ拾いは急な土砂降りで中断となってしまった。晴れの日であればキャンプ場が一杯になるそうなのだが...まぁ、初日からてんでこ舞いになっても、自分なんか足を引っ張ってしまうだけだっただろうし、次の機会に頑張ろうと思う。一緒に受付を担当した方とお話しながらまったり過ごした。

今日の夕食には蕎麦と炊き込みご飯が出た。蕎麦は香りが良かったし、炊き込みご飯にはホタテが入っていた。しかも、両方に妹尾豆腐店の油揚げが入っていた。油揚げによく味が染みていて、どちらも美味かった。



↑本日仕事をした厚田キャンプ場の受付。



↑昼食のセイコーマートの弁当。本来は八幡二のお弁当になるはずだったらしいのだが、手違いでこちらを食べる事になった。これはこれでいいさ、道外住みにはセコマも懐かしい。



↑本日の夕食。美味しい蕎麦だった。厚田産の蕎麦だろう、きっと。


就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月6日(日)

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>本日は厚田海浜プールの手伝いをした。朝方に猛烈な雨が降った時はどうなる事かと思っただが、午後から雨は止み、そこそこお客さんが来てくれた。ただ、朝市の駐車場と間違えるお客さんや、禁止のはずの釣りをしようとするお客さんが多かったのが気になった。一緒に受付を担当した方にも聞いてみたが、やっぱり看板や駐車場がわかりづらいのでは、という事だった。これは改善の余地があるだろう。</p> <p>明日は休日なので、一度実家に帰る事にした。なので、夕食は八幡二では摂らなかった。けれども、朝早くから朝ご飯と、お昼のお弁当を作ってくれた店主さんに感謝。お昼の肉野菜炒め(?)は甘辛い味付けで美味しかった。</p>	
	
<p>↑お昼ご飯のお弁当。写真を撮る事を忘れ、少し食べてしまった。だってお腹空いてたんだもん。</p>	
	
<p>↑厚田海浜プール受付。地味で少しわかりづらいのかもしれない。</p>	

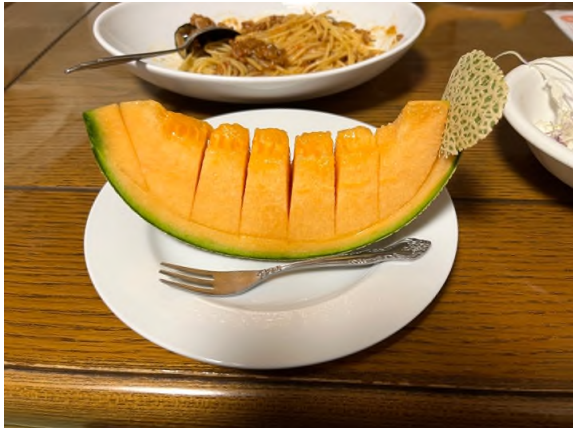
就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月7日(月)

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>今日は実家に帰ってきたのだが、一体何を報告すれと言うのか。親子感動の再会を事細かに記述しても気色悪いだけなので、帰省の際は簡便に済ます事にする。</p> <p>飲み物をセイコーマートで調達しているのだと母親に話した所、食料・飲み物の買い出しに行く事になった。これから買い物をしなくても良いようにと。</p>	
	
<p>どどんとダンボール一箱分の菓子と飲み物を買ってくれた。しかも、たった一日の帰省にも関わらず、八幡二まで車で送迎してくれた。親元を離れた今でこそ分かるが、母の情愛には敵わない。息子が赤子だろうと20歳になろうと、母の子への想いは変わらないのだなぁとしみじみ思う。</p> <p>夕飯は母の手料理を食べた。他人丼だった。</p>	

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月8日(火)

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>本日は早朝から佐藤水産の取材へ伺った。店主はノリノリで取材を受けてくれて、写真や動画を沢山撮らせてくれたうえに、獲れたてのホッキ貝やワタリガニも拝見出来た。その日の仕事はそれだけだったので、明日と明後日の取材について話し合ったり、読書をしたりして過ごした。</p> <p>晩飯はナス入りのミートソースパスタであった。「何でも出来る」と仰っていた通り、店主は和・洋・中、何でも出せるらしい。畳の上で食うパスタも乙よのう、とか思っていると、青天の霹靂。</p>	
	
<p>メロンが投下された。店主の畑で作った厚田産自家製メロンとの事だった。食べやすく切り分けられ、洒落た飾りもついたソレは、見た目も味も爽やかな甘さを放ち、私の聴覚以外の四感を刺激した。</p>	



↑佐藤水産さんの魚介類。わざわざ氷の上に並べてくれた。



↑佐藤水産さんから頂いた珍味。おいち~らしい。

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月9日(水)

活動者氏名 上村脩輔

活動・生活所感

本日は石田水産、厚田くんせいの取材に伺った。うっかり予定より10分早く店を訪れてしまい、石田水産さんと厚田くんせいさんには迷惑をかけたが、両店とも快く取材を受けてくれた。ありがたい。こうして着々と資料が集まってくると安心出来る。

夕食後の時間に八幡二の取材も少し行った。店主はちっちゃな頃から料理好きで、かれこれ27年は料理人をやっているらしい。コックになる夢を叶えたうえに、趣味がそのまま仕事になった訳だ。取材途中から店主が眩しく見えてきた。

夕食は魚の煮つけ。この食感のカレイだな、とか思っていたのだが、シマゾイという魚だそう。うーむ。我が辞書にシマゾイの文字は無い(生き恥)。





↑厚田くんせいの忠犬リンコ。撮影許可は取ったつもりだが、リンコは許してくれるだろうか。



↑シマゾイ。そういやカレイより小ぶりだったかな？

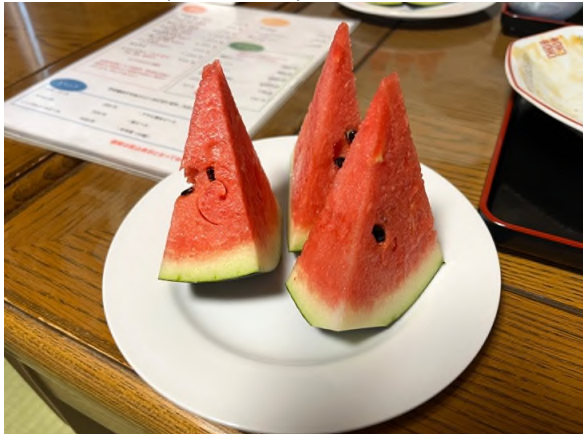
就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月10日(木)

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>本日は、午前中に編集作業を進めた。私は製作物の文章を考える担当になったのだが、大して仕事量が無かったため、動画構成担当のあんちゃんを手伝ったり、三島由紀夫の『只ほど高いものはない』を読んだりしていた。『只ほど高いものはない』は、序盤の悪い予感がそのまま的中するような戯曲だった。</p> <p>午後からは前浜の取材に伺った。前浜の皆さんが本来閉店後の時間にも関わらず取材に応じてくれてありがたかった。本当に、厚田の皆さまの厚意で成り立っている活動だと思う。</p> <p>今日のディナーはぶっかけうどんと、取材用に作ってくれたワタリガニのパスタだった。何でも一番の得意料理で、本当はお店でもイタリアン料理をもっと出したいのだそう。盛り付けもしゃれてるし、美味しいから堂々とメニューに載せれば良いのに。</p> <p>夕食後に、店主が教えてくれた。明日の朝は”和”定食らしい。器用な人だなあ。</p>	
	
<p>↑店主が朝に見せてくれたイナダ。これが成長するとブリになるらしい。ブリってデッカいんだな。</p>	
	
<p>↑ディナーのうどんとパスタ。ダブル麺類じゃないかって？ところがどっこい、パスタは3人で取り分けて食べたのさ。</p>	

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月11日(金)

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>本日はキャンプ場内のジップラインでの就労だったのだが...あつつい。先週はぐずついていた空が急に本気を出してきたようだ。しかも、こんな晴れで三連休初日とあってお客さんの多いこと多いこと。午前中は本当に休む暇が無く大変だった。午後の休憩中も日陰にいるのに汗が止まらなかった。明日も明後日も晴れが続くそうだ。今週が正念場と言えるだろう。</p> <p>夕食は天津飯をはじめとする中華定食だった。労働後のメシは美味しい。中華スープもゴクゴク飲み干していると、 青天の霹靂(またかよ)</p>	
	
<p>スイカが投入された。疲れからか今まで食べたスイカの中で一番美味かったかもしれない。</p>	



↑14:23。厚田キャンプ場。



↑夕食の天津飯。なんか俺のだけカニカマ少なくね？と思ったが、焼き方の違いで目立たなかっただけで、僕のもちゃんとカニカマが入っていた。びっくりしたなあもう。

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月12日(土)

活動者氏名 上村脩輔

活動・生活所感

本日は道の駅1階にある飲食店「一純」で仕事をした。返却されたトレーのゴミを手際よく片付け、食器を食洗機に入れるのはなかなか愉快だった。しかし、お盆のせいかわかりなしにお客さんが来て(皿しか見てなかったので僕自身は実感が無いのだが)、立ちっぱなし休み無しだったのがしんどかった。昼ご飯を食べたのも14時半頃のやっと余裕が出来た時(これも私は見てないので予測だが)で、その時にまかないを食べさせて貰った。まかないと言うわりには豪勢な物を用意してくれて満足感謝感謝である。

夕食は、ざる蕎麦と天ぷらだった。この天ぷらの美味しいこと。バナナみたいな形に切られたナスの天ぷらが特段美味かった。こんなに美味しい天ぷらが存在して良いのだろうか。



↑まかないのいくら丼、にしん蕎麦。他にソフトクリームも食べさせて貰った。こんなに食べていいんですか？



↑夕食のざる蕎麦と天ぷら。昼のまかないでざる蕎麦を選ばなくて良かった~とか思うワケ。


就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月13日(日)

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>本日は、2回目のキャンプ場受付での就労だった。キャンプ場は混み合っていたけれども、一度に受付に並んだのは4組でちょうど良い忙しさであった。たった2回目ながら受付の対応も慣れてくるもので、途中からレジの仕事も一人で任せて貰えた。インターンにしては荷が重すぎな気もしたが、実際任されるとその信頼が嬉しかったりする。最後の金額の計算も合っていたようで本当に良かった。</p> <p>夕食はミックスフライ定食だった。イワシのフライは噛んだ時に「しゃおり」と鳴いた。コロッケは中のイモの食感が一部残っていて、こんなものもあるのかと感心した。</p>	
	
<p>↑仕事終わり間際の厚田キャンプ場。混んでる&晴れてるだが、実はこの前に強い雨が2回降った。温度は変わらず湿度が上がり、暑さの質が変化しただけだった。</p>	
	
<p>↑夕食のミックスフライ。えびフライは無かった。</p>	

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月14日(月)

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>本日は小樽へ観光に行った。ひとまず僕が目当ての物は見られたが、3連勤の翌日でちと疲れていた。怖い話を思い出したせいでなかなか寝付けなかったとか、朝日が眩しすぎてここ最近4時半には目が覚めていたとかも原因だったと思う。帰り際、電車の中で対処出来ないタイプの腹痛がやってきて参った。</p>	
	
<p>↑ぷりんどら焼き。生クリームของさわやかさとあんこのしっかりした甘さがいっぺんに味わえた。甘味はこうでなくちゃならない。</p>	

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月15日(火)

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>小樽からそのまま実家に帰って来た。小樽土産を妹に渡し、午前中はお墓参りに行った。人が死ぬのは悲しいけれど、恐れるものではないと最近考えるようにしている。</p> <p>午後からは、「ピエロのぐっち」を見るために苫小牧のイオンに行った。北海道のイベントにちょくちょく出没するピエロの方で、妹がファンなのだ。僕も何回も見ているのだが、見ればやっぱり上手いし、面白いものだ。ほぼ全ての子供にバルーンアートを気前よく配っていた。かくいう私も貰った。もう顔覚えられてるんじゃないかな。</p>	
	
↑小樽土産の一部	


就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月16日(水)

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>本日は本来活動日だったのだが、8日に取材に行った振替で休日になってしまった。</p> <p>午前は妹を歯医者まで送っていった。東京じゃ全く運転しないから、運転免許を取ったってこんな時しか役に立たない。</p> <p>午後は、小樽土産の「果樹園の六月」なるお菓子を届けに祖母の家に行った。チーズケーキからチーズを抜いて林檎を埋め込んだような菓子だった。</p> <p>夜にまた厚田まで送って貰った。オロロンラインという道路を通って来るのだが、「オロロン」とは何だ。ハクション大魔王の泣き声かと思いきや、ウミガラスの鳴き声らしい。</p> <p>今日何があったかここまで思い出せるのに、写真を撮るのを忘れていた。元々写真は滅多に撮らんのだ。</p>	

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月17日(木)



活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>17日は台風が直撃すると聞いて身構えていたのだが、朝からやけに晴れて雨すら降らなかった。途中で台風も面倒くさくなったのだろうか、誤魔化すように風だけは強かった。</p> <p>朝に、八幡二にずっと宿泊なさっている方から飲み物の差し入れを頂いた。見ず知らずの我々にありがたい。旅は道連れ世は情け。情けは人の為ならず。午前中にカントリーキッチン・アンの取材に行ったのだが、ひとまず取材を半分くらい済ませ、また後日に続きを行う事になった。アイスコーヒーとお茶菓子を頂いた。</p> <p>夕刻、シャワーを浴びてぼうっとしていると、ゆりあんが、流木アートのお礼としてシフォンケーキを頂いたそうで、僕の方も貰って来てくれた。</p> <p>夕食はゴーヤチャンプルーとカジカ汁だった。ゴーヤはニガいのがウリだと聞いて敬遠していたが、食べてみればピーマン程度の苦さしか無かった。夕食後に採れたてのとうもろこしを頂いた。</p> <p>やたら人から食べ物を貰う日であった。</p>	
	
<p>↑道の駅で頂いたジェラート。手前が浜益のリンゴ味で、奥がお米味。お米味は玄米を砕いて混ぜているようだ。</p>	



↑ゴーヤチャンプルーとカジカ汁。カジカは美味かったが小骨が多かった。

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月18日(金)

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>本日は海浜プールでの就労だった。前は駐車場の受付を手伝ったが、今回は管理棟本部でシャワーの受付などをお手伝いした。と言っても、シャワーを浴びるお客さんというのはそれ即ち帰る方であるので、午前中はあまり仕事がないのだ。という事らしかったのだが、シャワー室の電球が切れている事が発覚。電球カバーの付け外しに苦戦した。ペットボトルの蓋と同じ構造なのに何であんなに上手くいかないのだろうね。</p> <p>最後の海を名残惜しむかのように、そこそこお客さんが来た。北海道の夏休みがもう終わりなのだと思います。こういう箇所でも私も東京かぶれを引き起こしているのかもしれない。</p> <p>夕食はジャージャー麺だった。初めて食べたが甘めの味付けで美味かった。ミートソーススパゲティや冷やし中華が好きならきっとこいつも好きになるに違いない。デザートにメロンが付いてきた。店主の実家で採れたメロンで、今年最後の収穫だそうだ。夏は終わりに近づいている。</p>	
	
<p>↑海浜プールの更衣室。男女2部屋ずつある。</p>	
	
<p>↑ジャージャー麺。君はジャージャーを漢字で書けるか？俺は書けない。(答え: 炸醬)</p>	



就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月19日(土)

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>本日は厚田キャンプ場のジップラインでの就労だった。今日も気温は30℃を超え、ジップラインのコースを1周すればたちまち汗が噴き出てくる暑さだった。</p> <p>今日の夕食は八幡二ではなく、厚田支所の駐車場で行われたビアガーデンで食べた。屋台の料理を一通りご馳走してくれたので、一品ずつ思い出して詳述しようと思う。</p> <p>望来豚の豚串は脂がのってて美味かった。だが、俺の舌は阿呆なので他の豚と何が違うのか、と聞かれたら困ってしまう。</p> <p>望来豚のフランクフルトというのもあった。ブランドを銘打ってるだけあってスーパーに売ってるのとはワケが違う。肉汁がダラダラ垂れてきて食べ応えがあった。</p> <p>望来豚の焼き豚まんと言うのもあった。望来豚は人気だなあ。食感が今川焼き(おやき/大判焼き)に似てるもんだから、中からクリームでも出て来るかな〜と頭で錯覚する。でも中は肉まんである。当たり前である。</p> <p>味噌おでんも売っていた。夏におでんかと思い、食べてみりゃ甘めで美味しいのである。チョコバナナも頂いた。これが只のチョコバナナじゃあない。ポテチ、マシュマロ、ポーロ、ポテコで装飾され、愉快的顔が付いたチョコバナナである。チョコと塩気は意外と合う。チップチョップ再販しないかな。イチゴの入ったソフトクリームも頂いたのだった。近くの農園で採れたイチゴで、本来はショートケーキの上に乗っけるものだそう。そんな話を聞くと、ソフトクリームも生クリームみたいな味わいがするから不思議だ。</p> <p>はてさて、どうしてこんなに詳しく書いたのかと言えば、写真を全く撮っていないからである。</p>	


就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月20日(日)

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>本日は道の駅の蕎麦屋「一純」での就労だった。前回同様に蕎麦の準備や皿洗い、皿拭きを手伝ったのだが、先週のお盆ラッシュほど忙しくはなかったし、一緒に働いた皆さまが親切にしてくれたので余計な気苦労をする事は無かった。</p> <p>今回で就労体験も全て終わり。どの仕事も初めてやったので、良い経験にはなったと思う。休日はゆるりと休もうと思う。</p>	
	
<p>↑今回のまかない。妹尾豆腐店の厚揚げを使った蕎麦。</p>	
	
<p>↑もう一つのまかないのソフトクリーム。自分で巻いたのだけど...上手...上手じゃない?(なお裏側は傾いている模様)</p>	

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月21日(月)

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>今日は休日だったので、また実家に帰って来た。9時頃に遅めの起床。不思議な事に、八幡二では必ず4時半ぐらいに目が覚める。何とか気張っているけれど、実は慢性的に寝不足なのだ。西向きの部屋だから、朝日が原因とも思えないのだが...</p> <p>昼は祖母の家の庭でインゲン豆の収穫をした。高所に出来たやつは祖母も母も採れないから、僕が駆り出される訳だ。帰省時ぐらいしか助けられないから、手伝うのはやぶさかでない。でも、この時季は毎年料理がインゲン豆ばかりになるから、我が妹君は飽き飽きしていらっしやる。</p> <p>夕飯は鶏の唐揚げだった。ザンギではない。少なくともうちの人間で唐揚げをザンギと呼ぶ者は存在しない。</p>	
	
<p>↑シャモニー☆。母が昔よく食べていたらしく、その話が本当なら私は胎児の頃からシャモニーを摂取していた事になる。クリームが甘過ぎず丁度良いんだけど、昔よりパン生地が柔らかくなった気がする。</p>	

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月23日(水)

活動者氏名 上村脩輔

活動・生活所感

本日は編集作業を進め、昼にカントリーキッチンアンの取材の続きを行った。8月下旬と言うのに、空は殺人的暑さを発揮している。あまりの暑さで休校になった学校もあると言う話だ。曲がりなりにも最北の都道府県で、気候は冷帯に属しているというのにこれはオカシイ。そのうち南北に長い国土とか関係無くなって四季も消滅するんだろか。

肝心の編集作業では、文章も大まかな動画構成も既に作ってしまったため、私はあんちゃんと発表のパワーポイントを作っていた。写真を貼って原稿を作って、それっぽいのは出来上がった。ただ、私はあがり症のため、上手くやれるかどうかはまた別の話である。ここで保険をかけとかなきゃな。

今日の夕飯はミートソースオムライスであった。これはアレだな、阿呆みたいな喻えしか出来なくて申し訳ないが、お酒落なレストランで2、3回しか食べた事がないオムライスそのものだな。卵がフワトロ〜としてるし、ミートソースも上品な感じで後口が良い。我が腹にピッタシな量で大満足であった。




↑アンで撮った昼食のミックスフライ定食。どれも中身はとろとろしていた。サクトロ〜。



↑夕食のミートソースオムライス。こんな美味しいのに、なんで八幡二のメニューに載せないんですか。

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月24日(木)


活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>本日は5時半頃に起床し、朝市、石田水産、佐藤水産(満)の所を訪れ、製作物の最終確認をしてもらおうと...したのだが、6時台に行った時は3箇所とも閉まっていて、7時台に再訪しても佐藤水産(満)しか開いていなかった。また明日早起きして挑まねばならぬ。</p> <p>9時から編集作業の続きを始めた。あんちゃんと一緒に写真やイラストの位置を事細かく決め、素材の選定をしていた。</p> <p>14時からカントリーキッチンアンでの最後の取材と、厚田くんせいでの最終確認を行った。前浜にも伺ったが、本日は休業のようだった。秋鮭漁の準備が忙しいらしいから、もう漁師のお店は開いていないのかもしれない。</p> <p>夕食は...中華のアレであった。ピーマンと、肉と、ナスと玉ねぎが入ったアレである。ナスが肉厚で、実際肉なんじゃないかと何度も錯覚した。美味かったなあアレ。また食べたいなあアレ。アレ何なんだろうなあアレ。</p> <p>デザートにはスイカも付いてきた。スイカを食うと歯が夏になる気がする。</p>	
	
↑今朝買ってきた佐藤水産(満)の鮭とば。鮭とば。	



↑中華のアレだよ、アレ。(チンジャオロースの亜種じゃねえかな)

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月25日(金)

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>5時半頃に起床。朝市、石田水産のチェック。やってない。暇なので道の駅別館の撮影に向かう。</p> <p>冷静に振り返ると石田水産の開店時間は8時であった。ハズカシイ。朝食後に向かい最終確認を行う。親への土産に鮭とばと昆布を買ったら、ハラスの部分の鮭とばをサービスで付けてくれた。貰った時点ではよく分からなかったが、母が大喜びしていた。石田さん、ありがとう。</p> <p>9時、編集作業の続きを3人で行う。発表で使うスライド資料に写真をペタペタ貼り付ける。</p> <p>14時、前浜に行き、最終確認を行う。道中、ちょうど八幡二から出て来た佐藤水産の方に邂逅。どうやら、私が疲れているように見えているらしい。無理に早起きしたからだろうか、でも、漁師のほうがよっぽど早起きだよなあとか考える。</p> <p>それから、とうとう仕事が無くなる。仕方がないので戯曲『じゃじゃ馬馴らし』を読む。ジョン・ノイマイヤー版のバレエなら観た事があるが、原作はまだ読んでいなかった。衝突する男女が和解して結ばれる話と書けば聞こえは良いが、男が女をどれだけドン引きさせてビビらせるかという結構えげつない話に思える。</p> <p>明日から休日なので、また実家に帰るつもりである………これを書いている時点でもう実家に居るのだけどね。</p>	
	
<p>↑朝に撮影した道の駅別館。ちょうど朝日が当たって良い感じに撮れたが、自身の影も写り込みそうで難儀した。斜めに撮ったのはこのためである。</p>	

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月26日(土)

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>昼間はぼんやりと家で過ごす。ぼんやりしてるだけなのにまだ暑く、ほぼクーラーは点けっぱなしだ。我が一家も、もうクーラー無しでは生きていけない感じである。</p> <p>せっかく週末に家族が揃ったし、晩は何処か外食に行こう、という事になった。何処にするか妹と考え、回転寿司に行く事にした。何故なら、寿司屋の中は涼しいからである。なんだそれ。</p> <p>寿司屋では、私は玉子を必ず頼む。玉子は他のネタと違って、ダシとか味付けに素人でも分かる程の明確な差が出る。玉子ほど店の違いが現れるネタはない。そんな訳で、私は寿司ネタの中では玉子を最も好むのだが、これを話すと大抵相手はガキ扱いしてくる。いや、理屈抜きにしても美味いだろ玉子。</p>	


就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月27日(日)

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>8時半頃に起床。昨晚は24時間テレビを午前3時まで見ていたから眠たい。子供の頃は24時間テレビをいつかぶっ通しで見てやるぞとか思っていたけれど、この歳まで完遂してないのだからもう一生成し遂げる事は無いだろう。そんなもんなんだ。</p> <p>昼は山岡家でラーメンを食べた。母の好みなんでちよくちよく家族で行く。全国チェーンだから、上京した後も食べに行こうとか昔の私は考えていたのだが、都内に山岡家は1店舗しか無く、結局北海道でしか食べてない。だから、全国チェーンなのに故郷の味みたくなっている。</p> <p>20時頃に八幡二に戻って来た。あんちゃんが親戚からの土産としてお菓子をくれた。</p> <p>ビアドパパのシュークリームだが、何故だろう、店は知ってるし、何度も店の前を通ってはいるのに、家族で買った事が無い。他の菓子店とかドーナツ屋はあるのにビアドパパだけ無い。不思議な事だ。</p>	



就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月28日(月)

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>本日も午前9時から編集作業を始めた訳だが、完全に私の仕事は無くなってしまった。仕方がないのでシェイクスピアの『リア王』を読んだ。私の通う大学はこういう作品たちが電子書籍で無料で読めるから偉い。えーと、どれどれ...「死ぬ」。何だ、もう読み終えてしまったぞ。依然する事の無かった私は『オセロー』も読み始めたが、目が疲れてきて途中でダウン。続きは明日かな。</p> <p>活動が終了した後、八幡二の店主の実家の農園(通称マチュピチュ)に連れて行ってくれた。ミニトマト収穫体験をさせてもらった。"ミニ"トマトの茎は我が背丈より高く伸び、ミニな実をこれでもかと言うほど沢山つけていた。小2の時私が育てたミニトマトは1つも実がならなかったのになぁ、と変な事を思い出した。その後、枝豆を丸ごとくれた。茎とか葉っぱとか全部付いたまんまくれた。八幡二に持って帰っても仕方がないのでその場で枝豆だけを取ってきた。祖母の庭でのインゲン豆収穫が思わぬ所で役に立ったなぁ。</p> <p>夕飯は中華飯であった。デカイエビとかホタテが入ってて嬉しい。そう言えば、中華丼は寮でもよく出た。何故だか懐かしい。</p>	
	
↑朝ご飯と晩ご飯。	

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月29日(火)

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>本日も編集作業を進めた。 『オセロー』も読み終えた。登場人物が少なくシンプルで、分かりやすい悲劇だった。それにしても、厚田でシェイクスピアの四大悲劇を読み終えるなんて、誰が予想出来ただろうね？ 夕食は、オムカレーであった。玉子とカレーは結構合うもんだ。家で作る時、オムライスの形にするのは手間かもしれんから、いっそカレーに玉子焼きを入れるというのはどうだろう。ほら、やっぱり玉子は美味しいぞ。</p>	
	
<p>↑厚田支所の方から頂いたワッフル。発音良く言ってやろうか？ワッホー。</p>	
	
<p>↑オムカレー。</p>	

就労型課題解決インターンプロジェクト 活動報告書

令和5年8月30日（水）～31日（木）

活動者氏名	上村脩輔
活動・生活所感	
<p>●30日（水） とうとう報告会の日がきた。ホントに間に合うのかよと内心ヒヤヒヤしていたグルメマップが出来上がった。 報告会には八幡二店主とカントリーキッチン・アンの店主が来てくれた。 最後の夕食は「大人向けお子様ランチ」だった。八幡二店主の得意のパスタに、ブラックタイガー1尾まるごとのエビフライ。豪勢だね。</p>	
 	
<p>↑ 昼頃に食べた肉まん。今日の昼飯さ。 ↑ 立派だ。その一言に尽きる。毎日ご飯を作ってくれた店主に改めて特大の感謝を！</p>	
<p>●31日（木） 市役所で終了式を行い、解散した。</p>	