

石狩市 成人健康相談

健診結果の見方が
わからない・・・

「日常生活に注意してください」と
あるけど、何に気をつけるの？

こんなときはぜひ **ご活用ください！**

せっかく受けた健診の結果を、
ぜひ“健康“に活かしてみませんか？
私たちがお手伝いさせていただきます！

食事に気をつけるよう言われた
けど、具体的にどうしたらよい
かわからない等、お気軽に
ご相談ください！



～市の保健師・栄養士がお待ちしています！～

【日 時】 お電話で申込時、相談の上決定 ※土日・祝日を除く

【所要時間】 30分～1時間程度

【会 場】 りんくる（石狩市花川北6-1）※変更あり

【持ち物】 健康診査結果通知

【申 込】 要申込・事前予約制

申込・問合せ先

石狩市保健推進課 電話 0133-72-3124

（土日祝日を除く平日 8:45～17:15）