

おうちで節約!

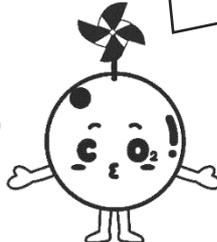
回覧

# いしかり省エネチャレンジ

ぼくらといっしょに節約&省エネしよう!



ゼロたん



カーたん



ボンたん



最近、色々なものの値上げが続いて、節約を考えている人も多いんじゃないかな?  
省エネはゼロカーボンにつながる節約術だよ。今こそ実践しちゃおう!

## 「実践! おうちで省エネ」って知ってる?

経済産業省の省エネ情報盛りだくさんの冊子だよ。この冊子の中から省エネ術を紹介していくから、みんなチャレンジしてね。冊子はウェブサイトで公開されているから、隣のQRコードからもチェックできるよ!



## 省エネチャレンジクイズ!

今回のテーマはこれだ!



テーマ

コンロ&ジャー炊飯器

Q1

ガスコンロを強火にするとき、炎をどう調節すると熱効率が良くなる?

- (a) なべ底からはみ出すくらいに調節
- (b) なべ底からはみ出さないように調節

Q2

コンロにヤカンなどをかけるとき、底面の水滴をどうすると省エネになる?

- (a) 拭く
- (b) 残す

Q3

ジャー炊飯器で長時間保温した場合、ごはんの風味はどうなる?

- (a) 良くなる
- (b) 落ちる

うら面で答えを探そう!

# コンロで省エネ

チャレンジ point!



## ガスコンロ

- ・強火でも炎のはみ出し厳禁!

なべ底からはみ出さないように調節。はみ出すと熱効率が下がるよ。

- ・状況・用途に合わせて調節!

水 1 リットルを沸騰させるなら中火の方が強火より時間はかかるけど、年間でガス 2.38 m<sup>3</sup> (約 490 円) 節約できるんだ。状況や用途に合わせて火力を調節しよう。

## コンロ (ガスコンロ・IH クッキングヒーター)

タイマー機能活用で余分な加熱をカット / ふたをしてエネルギーのロスをカット / ヤカンなどの底の水滴を拭き取ってエネルギーのロスをカット



長時間の保温は風味も落ちるよ! おいしく食べてね。

# ジャー炊飯器で省エネ



チャレンジ point!

- ・食べる時間に合わせてタイマー予約も◎

保温時間短縮が省エネに効果的!

- ・まとめて炊いて冷凍保存も◎

保温より省エネで、炊きたてのおいしさもキープ!

## 環境普及啓発パネル展のおしらせ

石狩市役所  
浜益支所  
(1F ホール)

8月21日  
~31日

道の駅  
あいろーど厚田  
(2F 展示スペース)

9月15日  
~25日

花川南コミュニ  
ティセンター  
(1F ロビー)

10月10日  
~17日

花川北コミュニ  
ティセンター  
(1F ロビー)

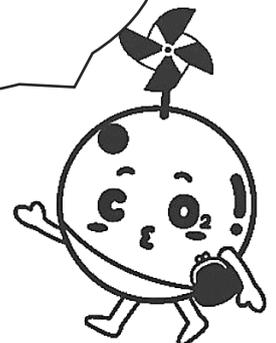
11月17日  
~24日

石狩市役所  
本庁舎  
(1F ロビー)

11月29日  
~12月15日



省エネ方法が載っているパンフレットなども設置するよ! 近所の会場にお散歩がてら来てくれたらうれしいな~



## 普段してない「チャレンジ point」に挑戦だ!

石狩市環境市民部環境課 (0133) 72-3698

カーシェアリングってどう思う?  
アンケートにご協力お願いします→



石狩市環境市民部環境課 (0133) 72-3698  
2023年8月発行