

おうちで節約!

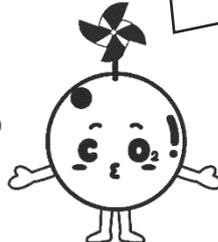
回覧

いしかり省エネチャレンジ

ぼくらといっしょに節約&省エネしよう!



ゼロたん



カーたん



ボンたん



最近、色々なものの値上げが続いて、節約を考えている人も多いんじゃないかな？
省エネはゼロカーボンにつながる節約術だよ。今こそ実践しちゃおう！

「実践！おうちで省エネ」って知ってる？

経済産業省の省エネ情報盛りだくさんの冊子だよ。この冊子の中から省エネ術を紹介していくから、みんなチャレンジしてね。冊子はウェブサイトで公開されているから、隣のQRコードからもチェックできるよ！



省エネチャレンジクイズ!

最後のテーマはこれだ!



テーマ

おうちで省エネ

Q1

冷蔵庫の中身はどちらが省エネに効果的?

- (a) ぎっちり詰める
- (b) すき間を空ける

Q2

食器洗いは手洗いと食器洗い乾燥機の利用、どちらが節水に効果的?

- (a) 手洗い
- (b) 食器洗い乾燥機

Q3

エアコン(暖房)の風向きはどちらに向けると省エネに効果的?

- (a) 上向き
- (b) 下向き

うら面で答えを探そう!

いしかり省エネチャレンジャー

第1号：冷蔵庫&電子レンジ

- ・冷蔵庫は隙間をつくる
- ・冷凍庫は隙間をなくす
- ・電子レンジの活用で時短調理

第2号：食器洗い&電気ポット

- ・食器洗い乾燥機の利用は節水に効果大
- ・ポットの保温は低めに設定して◎

第3号：リビング

- ・エアコン（冷房）の風向は水平
- ・LEDは先行投資。長い目で見て◎

第4号：自動車

- ・アクセルはおだやかに踏み、早めのオフ
- ・車間距離は余裕を持って◎

第5号：コンロ&ジャー炊飯器

- ・炎はなべ底からはみ出しNG
- ・タイマー機能の活用が◎
(ガスコンロ・IH・ジャー炊飯器)

第6号：お風呂

- ・つぎつぎ入浴で追い炊きいらす
- ・シャワーの流しっぱなしは厳禁

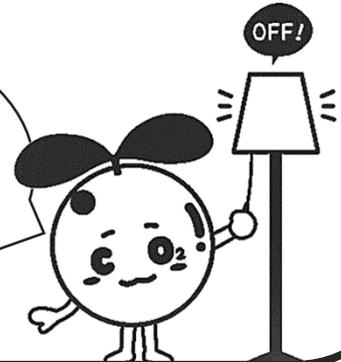
第7号：掃除・洗濯&トイレ

- ・掃除機は片付けてからスイッチオン
- ・洗濯洗剤は適量が◎
- ・温水洗浄便座のフタは閉めて保温

第8号：暖房

- ・エアコン（暖房）の風向は下向き
- ・石油、ガストーブは窓際に設置して◎

各号で紹介した省エネ術だよ。チャレンジの結果は確認してる？電気や水道の使用量を気にしていこう！



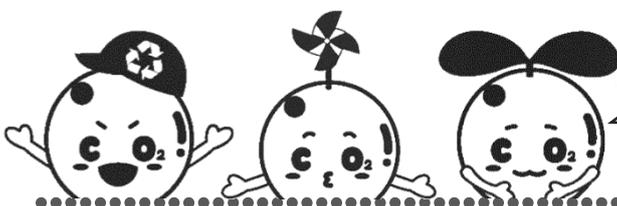
省エネは継続が一番効果的！

これまでたくさんの「チャレンジ point」を紹介したけど、「全部実践しなきゃダメ！」なんてことはないんだ。

できることから無理なく省エネ！… まずは今つかっていない電化製品のプラグを抜こう
エネルギーのムダづかいを省く！… 点けっぱなし、流しっぱなしをやめてムダを省こう
今あるもののつかい方を見直す！… テレビの輝度やエアコンの風向など設定を見直そう
買い換え時期なら最新省エネ家電の検討も◎

できそうなものから挑戦！自分に合ったものを継続して、省エネを日常にしていこう。

ここまで見てくれてありがとう！これからも「省エネ」に挑戦だ！



コツコツ省エネして
節約しちゃおう！

環境省 (9) : 80
資源循環政策課 (9) : 20
エネルギー部 (9) : 10
エコ