

イベントの参加、
実施は十分な
感染対策を!



イベントカレンダー



▲ 右に該当する場合は、掲載をお断りします • 営利目的の販売・勧誘、宗教、政治活動 • 公の秩序を乱すような内容 • 広く市民に周知する内容と認められないとき

20(土)

フィットネス体験デー

初心者やこれから運動を始めたい方にもスタッフが個々のレベルに合わせてアドバイスをします。ぜひこの機会にご利用ください。

内容 ①バランスエクササイズ

②自重トレーニング

③ダンベル体操

④ストレッチ

※その他、マシンや道具を使った運動

対象 高校生以上

時間 ①10時～10時40分

②11時30分～12時10分

③14時～14時40分

④15時30分～16時10分

場所 りんくる健康増進室(花川北6・1)

持ち物 運動靴、タオル、飲み物

問合せ (一社)アクトスポーツプロジェクト

☎77-7808 (健康増進室)

24(水)

手話カフェ

ろう者とふれあひながら、手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜひ遊びに来てください。

時間 10時～11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6・1)

協力 石狩聴覚障害者協会会員

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部

石狩班 神原さん ☎090-6213-2113

25(木)

認知症カフェ みなカフェはなちゅう

ミニ講話を聴いたり、おしゃべりをしたり自由に過ごせます。

対象 認知症の方、ご家族の方など

時間 13時30分～15時30分(講話14時30分～)

場所 ココロホーム石狩病院前食堂(花川北3・3)

問合せ 花川中央地域包括支援センター

☎77-6371

27(土)

合同企業就職説明会

入退場・服装自由、応募書類・事前申込不要。就職相談コーナーでは就業アドバイザーが個別相談に応じます。24社の参加企業が皆さんをお待ちしています。お気軽にご参加ください。

対象 求職中の方

時間 13時～16時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

問合せ 石狩市季節労働者通年雇用促進協議会

(商工労働観光課内) ☎72-3166

8(月・祝)

第17回

ひろくるマンスリーコンサート

オペラ歌手とピアニストの夫婦デュオ「ひろくる」のコンサート。お食事券抽選会も!

内容 ふゆやすみキッズコンサート

時間 11時～12時30分

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 60人

費用 1,000円、学生以下100円(お菓子付き)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-1306-3836

10(水)～3/31(日)

いしかり砂丘の風資料館テーマ展

資料館のお宝2024

本年度も貴重な資料を多数ご寄贈いただきました。感謝の気持ちを込めて展示します!

時間 9時30分～17時

費用 入館料300円(中学生以下無料、15人以上の団体は240円)

場所・問合せ いしかり砂丘の風資料館

(弁天町30・4) ☎62-3711 ※火曜休館

16(火)

いしかりファミリー・サポート・センター

出前こっこひろば

会員交流のひろばです。絵本の読み聞かせやわらべうた遊びの他、たくさんのおもちゃも。

対象 就学前児童と保護者

時間 10時～12時30分

場所 樽川南第一会館(樽川8・2)

そのほか 当日の会員登録可。申込不要

問合せ いしかりファミリー・サポート・センター

☎72-5552

18(木)

子育て環境強化事業

姿勢改善トレーニング

アクトスポーツプロジェクト所属の理学療法士が「良い姿勢チェック」「姿勢改善のためのトレーニング」などを行います。運動が苦手な方も安心してご参加を!

対象 40歳以上の方

時間 10時～11時30分

場所 ふれあいの子ども館ふれっこ(樽川4・1)

講師 宮川拓巳氏

持ち物 上靴、タオル、飲み物

定員 20人

費用 1人1,000円

申込・問合せ (一社)アクトスポーツプロジェクト

☎62-8162

✉info@act-sp.org

6(土)・13(土)

冬休み親子手作り木工教室

廃材を活用して自由に木工品を作ります。

対象 市内の小学生と保護者

時間 9時30分～12時

持ち物 軍手、エプロン

定員 5人(申込順)

申込期間 4(木)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ

(新港南1・22) ☎64-3196 ※月曜・祝日休館

6(土)

花川オペラシアター冬休み特別企画

ファンパーディング「ヘンゼルとグレーテル」

親子で楽しめる童話オペラの名作を、和室で気楽に鑑賞しましょう。

時間 10時～12時

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

持ち物 筆記用具

定員 30人

費用 500円、学生以下100円(資料代、ドリンク、お菓子代)

申込・問合せ アーツアットローカル Arts@Local 今野さん

☎090-1306-3836

6(土)

令和6年 石狩消防出初式

防火や防災への決意を新たに、消防団員の行進や永年勤続に関する表彰式を行います。本年も一般公開をしますので、ぜひご来場ください。※公共交通機関をご利用ください。悪天候などで中止の場合あり

時間 10時30分～11時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

問合せ 石狩消防署総務課 ☎74-7112

①7(日) ②23(火)

ひろくと一緒に歌おう!

花川うたごえサロン

プロのオペラ歌手・ピアニストと一緒に季節の愛唱歌を歌いましょう!

時間 ①10時～11時30分

②14時～15時30分

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 各50人

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリンク、お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090-1306-3836

①2/27(火) ②3/5(火) ③3/12(火)



まちの先生企画講座5

榎本武揚～科学技術者にして明治近代化の万能人

科学技術に深い造詣を持ち、明治の近代化に大きく貢献した榎本武揚をご紹介します。

- 内容 ①科学技術者としての活躍
- ②明治近代化を支えた万能人
- ③榎本武揚の生き様

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 いしかり市民カレッジ運営委員 徳田昌生氏

定員 各30人(申込多数時カレッジ生優先の抽選、最少開講人数10人)

費用 1回一般700円・カレッジ生500円

申込期限 2/13(火)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会(社会教育課内) ☎ ☎74・2249 ※平日9時～17時

石狩ハイスタンプ会

【解散のお知らせ】

諸事情により2/1(木)に解散します。シールはお早めにご利用を! ※満貼台紙は加盟店で1冊500円として使用可

有効期限 31(水)

内容 1月まで有効の緑色シールとピンク台紙は31(水)までに使用してください。2/1(木)以降は使用できません。なお、上記以外のシールや台紙は無効です

そのほか シールは1枚から募金でき、(社福)石狩市社会福祉協議会(花川北6・1りんくる)または当会事務局・加盟店にある地域福祉協力募金箱へ入れてください

場所・問合せ 石狩ハイスタンプ会事務局

(花川南2・2) ☎72・4575

※平日9時～12時。12/29～1/4は休業

①2/3(土) ②2/10(土)

連続講座 石狩大学博物館

石狩の自然や歴史の最新トピックを学芸員が紹介します! 1科目だけの受講もOK。

内容 ①石狩歴史学・石狩民俗学

②石狩考古学・石狩海辺学

時間 13時～15時(受付12時30分～)

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

定員 各30人(申込順)

申込期間 4(木)～各前日

申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館

☎62・3711 ※火曜休館



2/10(土)

学習会

幻の石狩湿原は復元できるのか

石狩川のマクンベツ湿原などさまざまな北海道の湿原の生態を学び、石狩川下流流域の湿原再生の試みも紹介していただきます。

時間 13時30分～15時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 札幌市立大学専門研究員・名誉教授、

日本湿地学会会長、北海道自然保護協会理事 矢部和夫氏

費用 500円(資料代ほか)

申込・問合せ 石狩浜夢の木プロジェクト

安田さん ☎090・6211・1602

31(水)

手芸講座 おひなさま

古着・古布でおひなさま(10cm×12cm)を作ります。

時間 9時～12時 定員 5人(申込順)

費用 500円 申込期間 4(木)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64・3196 ※月曜・祝日休館

①31(水) ②2/29(木)

個人向け

大人のプレミアム食育講座

給食センターの紹介や食育講話、給食試食もあります。

内容 ①感染症予防にもなる!? 教えます学校給食流し洗い

②私たちのまわりにあるアレルギーを知ろう

時間 10時30分～12時

講師 市栄養士

持ち物 筆記用具

定員 ①20人程度 ②30人程度 ※どちらも申込順

費用 422円(給食代)

申込期限 ①16(火) ②2/14(水)

そのほか 5人以上のグループ・団体は別日程で実施可。希望の方はご連絡ください

場所・申込・問合せ 学校給食センター

(花川北7・1) ☎62・8015

2/3(土)

石狩産落花生で鬼退治

健康を願い、石狩でとれた落花生で行う豆まきです! 鬼はイラストなので、小さなお子さんも安心して楽しめます。じゃんけん、くじなどのお楽しみも♪

時間 10時30分～12時

場所 市民活動情報センター「ぼぼらーと」

(花川北3・2 花川北コミセン内)

申込・問合せ 石狩落花生研究会

☎070・5285・2722

詳細▶



第27回石狩市民体育大会 冬季大会

種目	日程	種別	場所	申込期限	申込・問合せ
テニス	21(日)	男子ダブルス:一般、40歳以上、50歳以上、60歳以上、70歳以上 女子ダブルス:一般、40歳以上、50歳以上、60歳以上、70歳以上	サン・ビレッジいしかり	13(土)	早坂さん ☎080・1878・7259 ✉ishikaritennis@gmail.com
スキー	28(日)	スキー大回転競技	サッポロテイネオリンピア	12(金)	佐々木さん ☎090・7652・8280 ※ファクスで申込書提出の場合は(公財)石狩市体育協会 ☎64・1222
ソフトテニス	28(日)	一般の部	サン・ビレッジいしかり	19(金)	岩脇さん ✉ishikari_sta@yahoo.co.jp
サッカー	2/3(土)・4(日)	少年室内サッカー(8人制)	サン・ビレッジいしかり	23(火)	草島さん ☎64・1220 ☎64・1222
パークゴルフ	2/11(日)	男女混合個人戦	サン・ビレッジいしかり	2/6(火)	沢口さん ☎☎74・0804
ミニバレー	2/18(日)	四面ミニバレー	B&G海洋センター	21(日)	清水さん ☎090・5076・7990
ゲートボール	3/6(水)	団体戦	サン・ビレッジいしかり	2/29(木)	林さん ☎72・6585