

# 3月 給食だよ！



令和5年 3月 1日  
 厚田学校給食センター  
 TEL・FAX：78-2141



## 今月の給食目標

### 「1年間の給食を振り返ろう」

新年度にむけて、今年度1年間給食を通して学んだ事を、ふり返ってみましょう。



今年度も残り1か月となりました。少しずつ気温も高くなり、春の訪れを感じる季節となります。季節の変わり目の体調管理のためにも、栄養バランスのよい食事を心がけていきましょう。

## 「給食の目標」を振り返ってみましょう

### 4月「楽しい給食にしよう」

クラスの仲間と協力し、楽しく給食を食べることができた



### 5月「食事と健康の関わりについて考えよう」

健康な体で生活するためにバランスのよい食事が大切な事がわかった



### 6月「衛生に気を付けよう」

手洗いの大切さがわかり食事の前に手を洗う習慣がついた



### 7・8月「暑さに負けない食事をしよう」

夏休みも規則的な生活を心がけ暑さに負けない食事をすることができた



### 9月「野菜の働きについて知ろう」

野菜にはたくさんの栄養素と働きがあり、体に必要なことがわかった



### 10月「地場産物について知ろう」

「いしかりデー給食」を通して、石狩産の食べ物について知ることができた



### 11月「給食ができるまでに知ろう」

毎日食べている食べ物が多くの人に支えられていることがわかった



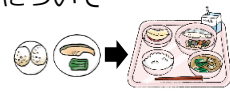
### 12月「寒さに負けない食事をしよう」

しっかり食事をし、寒さに負けない体づくりを心がけた



### 1月「給食の歴史を知ろう」

給食の始まりや、昔と現在の給食の違いについてわかった



### 2月「食べ物の働きについて知ろう」

食べ物の3つの働きや、バランスよく食べることが大切なことがわかった



### 「卒業・修了おめでとうございます」

新しい学校、新しい学年でよいスタートが切れるよう、春休み中もいつもどおり「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけて過ごしましょう。



## 3月8日(金) 自分で選んで食べる「セレクト給食」を実施します！

厚田学園・浜益小・浜益中のみなさんに事前に主菜とデザートを予約してもらいました。みなさんはどれを選びましたか？



- |              |                   |
|--------------|-------------------|
| ① とんかつ … 72人 | A. 国産レモンゼリー … 29人 |
| ② エビカツ … 43人 | B. ガトーショコラ … 34人  |
|              | C. 焼きプリンタルト … 52人 |

お楽しみに！

