

自分の未来のために、必ず健診を受けましょう

令和6年度版

# おとなの健診ガイド

## 5/1 水

AM8:45 予約開始!!



石狩市  
公認キャラクター  
さけ子



石狩市  
公認キャラクター  
さけ太郎

ネット予約

石狩市 オンライン手続きサイト  検索



二次元コード

電話予約

# TEL (0133) 72-3124

( 平日 8:45~17:15 )

# 健診の種類と料金



種類	検査内容等	対象者	自己負担
特定健康診査	・問診 ・身体計測 ・血圧測定 ・血液検査(肝機能、脂質、糖、腎機能) ・尿(蛋白、糖)	40～74歳の 石狩市国民健康保険被保険者 対象の方には5月下旬に 「受診券」を送付	・課税世帯の方 600円 ・非課税世帯の方 無料
後期高齢者健康診査	〈40歳以上の方のみ〉	後期高齢者医療被保険者 対象の方には5月下旬に 「受診券」を送付	※令和6年7月以前に受診券の交付を受けた方の自己負担額は、前年度の市町村民税の課税状況により判定しています。
サンキュウ 39健康診査 ※集団健診・バス送迎健診のみ実施	・心電図 ・貧血 ・眼底検査 } 医師の判断により実施	・18～39歳 ・18歳以上の生活保護受給の方	・課税世帯の方 1,000円 ・非課税世帯・生活保護受給の方 無料(証明書が必要)

種類	検査内容等	対象者(受診時年齢)	自己負担	
			69歳以下	70歳以上
胃がん	胃バリウム検査	40歳以上	委託(個別)医療機関 2,100円 1,000円	
			集団・バス送迎・対がん協会 複十字総合健診センター・健康管理センター 1,500円 500円	
肺がん	胸部レントゲン検査 (呼吸器科専門医2人が確認)	40歳以上	300円	200円
大腸がん	便潜血検査(2日分)	40歳以上	700円	300円
子宮頸がん *2年度に1回	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	1,500円	500円
乳がん *2年度に1回	マンモグラフィ検査2方向	40～49歳の女性	1,700円	受診していない方 令和5年度に
	マンモグラフィ検査1方向	50歳以上の女性	1,500円	
前立腺がん	血液検査	50～79歳の男性	500円	
骨粗しょう症	超音波検査又は レントゲン検査	20・25・30・35・40・45・50・ 55・60・65・70歳の女性	500円	
肝炎ウイルス B型・C型	血液検査	過去にB型及びC型肝炎ウイルス 検査を受けたことのない40歳 以上の方	B型 130円 C型 570円 両方 700円	
結核	胸部レントゲン検査	65歳以上	無料	
歯周病	口腔内診査	令和6年4月1日時点の年齢が 20、30、40、50、60、70歳 の方、及び妊婦	500円	300円
			妊婦……無料	
後期高齢者 歯科健康診査	口腔内診査	後期高齢者医療被保険者の方	300円	

※健康推進課までお申込みください。

## 健康診査・がん検診が無料になる方

- 生活保護受給世帯の方・市民税非課税世帯の方
  - 健診受診日の3週間前までに印鑑を持参のうえ、免除申請手続きを健康推進課又は支所の担当窓口で行い、健診当日に健診料金免除証明書をお持ちください。なお、受診日までに当該年度の課税状況が判明しない場合は、前年度の課税状況により判定します。
- 石狩市国民健康保険被保険者の方(40～74歳)及び後期高齢者医療被保険者の方で、「健康診査受診券」に記載の自己負担額が0円と表示されている方
  - 健診当日に受診券の写しをお持ちください。(申請手続きは不要です。)
- 無料クーポン券の対象と種類
  - 令和6年4月1日時点の年齢が  
20歳:子宮頸がん検診  
40歳:胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん(女性)、肝炎ウイルス検診  
45歳以上5歳刻み年齢:肝炎ウイルス検診(受けたことのない方)

## がん検診のオプション検査

- ピロリ菌検査、婦人科超音波検査などは全額自己負担となりますので、健診機関にお問い合わせください。

**お問い合わせ先**

**健康推進部 健康推進課**

花川北6条1丁目41番地1  
総合保健福祉センター「りんくる」内

**TEL 0133-72-3124**

# 個別健診

実施の日時は健診機関によって異なりますので、ご希望の健診機関に直接申し込んでください。



(令和6年4月1日時点) ●が受診できる健診です。

委託健診機関			4月1日～令和7年3月31日								受診券到着～令和7年3月31日	
			胃	肺	大腸	子宮頸	乳	前立腺	骨粗	肝炎	特定	後期
茨戸病院	花川東128-14	74-3011	●		●			●		●	●	●
石狩病院	花川北3-3-6	74-7575 (予約専用)	●		●		●	●		●	●	●
花川病院	花川南7-5-2	73-5311								●	●	●
石狩幸愷会病院	花川北7-2-22	71-2855						●			●	●
はまなす医院	花畔4-1-141	64-6622	●		●			●			●	●
福島医院	花川北2-2-202	74-3221			●			●		●	●	●
鎌田内科クリニック	花川北2-5-60	74-7121	●		●			●		●	●	●
いしかり脳神経外科クリニック	花川北6-1-19	71-2333						●		●	●	●
立石クリニック	花川北6-2-150	72-4711			●			●		●		
青木クリニック	花川南1-6-165	76-6250								●		
石狩すずらん内科	花川南7-1-3	73-7776			●			●		●	●	●
みき内科クリニック	花川南7-3-42	75-2525	●		●			●		●	●	●
エナレディースクリニック	花川南9-1-86	72-8688				●						
あつた中央クリニック	厚田区別狩17	78-2116			●			●		●	●	●
石狩市浜益国民健康保険診療所	浜益区浜益321	79-3221			●			●		●	●	●
北海道対がん協会・札幌がん検診センター	札幌市東区北26東14-1-15	(011)748-5522 (予約専用)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
札幌複十字総合健診センター	札幌市北区北8西3札幌エルプラザ5階	(011)252-5266	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
北海道健康管理センター	札幌市中央区北2西1-1マルイト札幌ビル5階	(011)200-4811 (予約専用)	●		●	●	●			●	●	●
手稲溪仁会病院	札幌市手稲区前田1-12-1-40	(011)685-2990 (予約専用)						●				
札幌東徳洲会病院	札幌市東区北33東14-3-1	(011)722-1120	●		●			●		●	●	●
勤医協中央病院	札幌市東区東苗穂5-1-9-1	(011)782-9124 (予約専用)	●		●	●	●			●	●	●
さっぽろ麻生乳腺甲状腺クリニック	札幌市北区北38西8-2-3	(011)709-3700						●				
朋佑会札幌産科婦人科	札幌市北区屯田6-2-11-1	(011)774-0303				●						
手稲あけぼのレディースクリニック	札幌市手稲区曙6-2-2-10	(011)695-4103				●						
勤医協札幌北区ぽぷらクリニック	札幌市北区新琴似10-2-1	(011)762-8811			●					●	●	●
勤医協伏古10条クリニック	札幌市東区伏古10-3-2-8	(011)786-5588			●					●	●	●

# まずは、石狩市民のあなたが受けられる 健診をご確認ください。

石狩市では、コミュニティセンター等に健診車が来て最寄りの会場で受けられる「集団健診」  
対がん協会まで行く「バス送迎健診」、医療機関等で受けられる「個別健診」を行っています。

## 健診種別

### 医療 保険者種別

**18～39歳の方**  
※医療保険の種別は問いません

**40～74歳の  
国民健康保険の加入者**

**後期高齢者**  
医療保険の加入者

**生活保護受給者**

**40歳以上  
社会保険等  
加入者**

本人

被扶養者

## 集団健診

### バス送迎健診

**A** ページをご覧ください

サンキュウ 39健診	特定健診 後期健診	がん検診 その他
○		○
	○	○
	○	○
○		○
		○
	○	○

対がん協会・複十字健診センターで使える受診券が必要

## 個別健診

**B** ページをご覧ください

特定健診 後期健診	がん検診 その他
	○
○	○
○	○
	○
	○
○	○

個別健診機関で使える受診券が必要

※がん検診、その他は性別、年齢等により受診制限があります。**C**をご覧ください。

※加入している医療保険が変更になった場合、受診できなくなる場合があります。

※「医療保険者」は、お持ちの保険証に記載されていますのでご確認ください。

※社会保険等加入者とは、協会けんぽ、健保組合、共済組合、国保組合等の保険加入者のことです。

※北海道対がん協会・札幌がん検診センター（以下「対がん協会」という）、札幌複十字総合健診センター（以下「複十字健診センター」という）

### サンキュウ 39健診

サンキュウ (39) 健康診査の略で、18歳から39歳までの市民と生活保護受給者を対象とした石狩市独自の健診です。加入している医療保険で健診を受ける機会がない方でも、健康増進のために1年に1回受けることができます。39健診を受けて身体の状態をチェックしておくことは、決して早すぎる取り組みではありません。検診内容は**C**をご覧ください。

毎年お誕生日  
月に受けると  
忘れないうよ



生活習慣病予防、がんの早期発見・早期治療につなげるため健診を受けましょう。

## 健診の受け方

1 受診方法を決める

● 集団健診  
● バス送迎健診

A ページを  
ご覧ください

● 個別健診

B ページを  
ご覧ください

ネット又は電話で市への申込みが**必要**

健診日の**20日前**が締切!

健診会場・健診項目を決める

健診機関・健診項目を決める

ネットで申込み



**24時間受付可能**

初回受付の際は、アカウント登録が必要になります。

電話で申込み

健康推進課  
(0133)72-3124  
厚田支所 (厚田区分)  
(0133)78-1033  
浜益支所 (浜益区分)  
(0133)79-2112  
平日8時45分から17時15分  
まで受付

ご希望の健診機関に  
**直接予約**をする。(電話等)



健診日の5日程前までに、  
健診機関から問診票等が自宅に届きます。

3 受診する

お願い

- 要治療、要精密検査になった場合は、**必ず早めに医療機関を受診**してください。
- 結果に応じて、**保健師や管理栄養士が保健指導**で訪問をすることがあります。
- 健診未受診の方には電話やお手紙で受診をお勧めさせていただく場合があります。

### 歯周病検診・後期高齢者歯科健康診査を受けましょう

歯周病は歯を失う一番の原因で、痛みなどの自覚症状がほとんどないため、気づかないうちにひどくなることがあります。歯と口の健康を保つことは、むし歯や歯周病予防のためだけでなく、いつまでも口からおいしく食べ、病気を予防するために大切です。

対象者：令和6年4月1日時点で20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方、75歳以上の方と妊婦。自己負担はCをご覧ください。



歯科医院一覧、  
受診方法は  
こちら

### 肝炎ウイルス検診を受けましょう

肝炎ウイルスの感染経路は様々で、本人の自覚症状がないまま感染している可能性があるため検診を受けましょう。

対象者：令和6年4月1日時点で40歳以上で過去に検診を受けたことがない方。

※40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳…の節目年齢で受診希望者には、無料クーポン券が発券されますので、健康推進課に電話や二次元コードで申し込んでください。自己負担はCをご覧ください。

要精密検査となった場合、精密検査や治療法等にかかる医療費の助成を受けられる場合があります。詳しくは北海道ウイルス性肝炎精密検査助成事業をインターネットで検索するか(011)204-5257(北海道保健福祉部健康安全局地域保健課)までお問い合わせください。



肝炎検診無料  
クーポン券  
申込みはこちら

# 集団健診

会場に健診車が来るので、希望する日程、会場、健診項目を選んで、受けることができます。  
 実施機関 ▲=対がん協会、■=複十字健診センター



日程	会場	胃	肺	大腸	子宮頸	乳	結核	前立腺	骨粗	肝炎	39	特定	後期
▲ 令和6年6/22(土)	北コミセン	●	●	●				●		●	●	●	●
▲ 6/27(木)	南コミセン	●	●	●	●	●		●		●	●	●	●
▲ 7/11(木)	北コミセン	●	●	●		●		●		●	●	●	●
▲ 7/12(金)	北コミセン	●	●	●				●		●	●	●	●
■ 7/20(土)	南コミセン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
■ 8/25(日)	りんくる	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
▲ 8/31(土)	りんくる	●	●	●				●		●	●	●	●
■ 9/10(火)	北コミセン	●	●	●			●	●		●	●	●	●
■ 9/20(金)	南コミセン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
▲ 10/7(月)	りんくる	●	●	●				●		●	●	●	●
▲ 10/22(火)	南コミセン	●	●	●				●		●	●	●	●
▲ 11/14(木)	りんくる	●	●	●				●		●	●	●	●
■ 11/23(土)	北コミセン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
■ 12/8(日)	りんくる	●	●	●			●	●		●	●	●	●
■ 12/14(土)	北コミセン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
■ 令和7年3/22(土)	りんくる	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
▲ 3/29(土)	北コミセン	●	●	●				●		●	●	●	●
▲ 令和6年7/9(火)	みなくる(望来コミセン)				●	●							
▲ 7/16(火)	聚富会館	●	●	●				●		●	●	●	●
▲ 7/17(水)	望来コミセン	●	●	●				●		●	●	●	●
▲ 7/18(木)	厚田保健センター	●	●	●				●		●	●	●	●
▲ 令和6年10/31(木)	浜益コミセン	●	●	●				●		●	●	●	●
▲ 令和7年3/2(日)	浜益コミセン	●	●	●									

バスに乗って北海道対がん協会の札幌がん検診センターに行きます。  
 朝、会館等に集合し、お昼頃集合場所に戻ってきます。市で行っている全ての健診を1日で受けることができます。(歯周病・後期高齢者歯科健康診査、結核検診を除く)

# バス送迎

# 健診



日程	集合場所
令和6年6/26(水)	・りんくる ・南コミセン ・南1条会館
7/23(火)	・親船会館 ・りんくる ・ラッキー花川南店
8/29(木)	・紅葉山会館 ・南コミセン ・ひまわり会館
9/30(月)	・北コミセン ・八幡コミセン ・りんくる
10/31(木)	・ビッグハウス花川店 ・白樺会館 ・北コミセン
11/29(金)	・南コミセン ・北コミセン ・花川中央会館
令和7年3/18(火)	・りんくる ・北コミセン ・南コミセン
令和7年2/17(月)	厚田保健センター
3/11(火)	厚田保健センター
令和6年8/2(金)	浜益地区
9/5(木)	浜益地区

## 会場・集合場所

紅葉山会館…花川北2条2丁目202-5  
 白樺会館…花川北2条5丁目62  
 北コミセン…花川北3条2丁目198-1  
 りんくる…花川北6条1丁目41-1  
 南1条会館…花川南1条2丁目182

ひまわり会館…花川南5条3丁目109-2  
 南コミセン…花川南6条5丁目27-2  
 ラッキー花川南店…花川南9条4丁目83  
 ビッグハウス花川店…樽川6条1丁目5  
 親船会館…親船町60-7

八幡コミセン…八幡2丁目332-12  
 厚田保健センター…厚田区厚田45-5  
 聚富会館…厚田区聚富126-11  
 みなくる(望来コミセン)…厚田区望来27-7  
 浜益コミセン…浜益区浜益630-1