

2024年

6月号

石狩 いしかり



No.859 令和6年6月1日発行
石狩市 代表 ☎0133-72-3111
FAX 0133-75-2275

p.3
いしかり本町
灯台とハマナスDAY

p.4
6月は環境月間!



みんなで手話! 118

緊張(ドキドキ)



左手と胸の間で
右手を
前後に動かす

石狩ひまわり手輪の会
太田有希さん

動画もチェック!▶



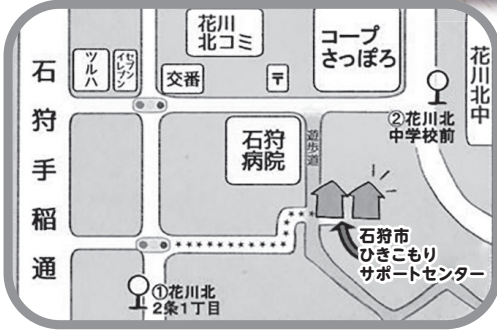
石狩市ひきこもり サポートセンター

(相談室まるしえ)

所 花川北3・3・1

申 ☎ 77・5763 ※平日10時～19時

✉ home@germer-marche.jp



どんなところ?

- ・市から業務委託を受けて、おおむね小学生から64歳までの不登校・ひきこもりに関する相談を、本人だけでなく、ご家族からも受けています
- ・相談は来所だけでなく、場合に応じて訪問もしています
- ・個別の相談窓口の他に、性別や年代別に安心して通える小集団での「居場所活動」を開催。また、相談室の隣の喫茶店は就労やアルバイトの前の準備ができる場になっています

どうやって利用するの?

- ・相談は無料です(居場所活動には数百円程度かかります)
- ・今苦しい中にいる方も、どうしたらいいかわからないという方も、そのままの気持ちでお越しください
- ・電話かHPの「問い合わせフォーム」からご連絡ください



▲HP

こんな活動もやっています!

《出張相談会》

経験豊富な相談員が研修や個別相談を行います。

☎ ひきこもりや不登校に悩む15歳～64歳までの当事者、家族

回 6/18(火) 厚田支所

8月上旬 浜益コミセン「きらり」

11/14(木) 花川北コミセン

R7/2/18(火) 花川南コミセン

時 13時30分～15時

《中高年のひきこもり相談》

仕事を辞めてしばらく家にいる、家の手伝いをしていても社会的な場に出るのは怖い、親がいなくなった後の生活が心配など、さまざまな相談に随時応じています。

☎ 40歳～64歳までの当事者、家族

《大人会》

茶話会を中心に外出活動など、メンバーの皆さんのやりたい活動を行っています。

☎ 中高年のひきこもり当事者

回 第1・3金曜15時30分～17時

《家族のあまやどり》

不登校やひきこもり、精神疾患などの状態にある当事者の家族が、最近の出来事や今後のこと、気になっていることなどを語り合い、気軽に交流できる場所です。

☎ 不登校やひきこもり、精神疾患などの状態にある当事者がいる家族

回 毎月第4金曜13時30分～15時30分

もくじ

- 3 いしかり本町 灯台とハマナスDAY
- 4 6月は環境月間!
- 8 65歳以上の方の介護保険料をお知らせします
- 9 介護保険制度の主な変更点
- 10 石狩市の財政状況
- 12 石狩市民図書館／イシカリのDX
- 13 いしかりっ子ひろば
- 14 ヘルシーライフ／救急当番病院
- 16 市役所からのお知らせ
- 19 国民健康保険税の課税限度額などが変わります／量ってダイエット大作戦 参加者大募集
- 20 イベントカレンダー
- 23 若者しごと図鑑
- 24 募集
- 25 暮らしの知っ得情報
- 26 まちの話題
- 28 エッセイ「制定の軌跡」

9日

10時～15時

いしかり本町 灯台とハマナスDAY



▲詳細はこちら

問 (一社)石狩観光協会 ☎62・4611

カイト フェスティバル



全長約25mの巨大たこスポーツカイトのデモフライト、「ぐにやぐにやたこ」体験を実施。石狩のブランド豚「望来豚」を使った豚まんなどの販売も!

- 所** はまなすの丘公園
ヴィジターセンター裏(浜町32・1)
- 時** 10時～15時

はまなす フェスティバル



花摘み体験や蒸留実演、ハマナスカフェなど五感でハマナスを堪能できます。

- 所** 石狩浜海浜植物保護センター
(弁天町48・1)
- 時** 10時～14時



石狩灯台 一般公開



普段見ることができない灯台内部を一般公開します。最上階から望むはまなすの丘公園と日本海の織り成す景色は絶景です。

- 対** 小学生以上
- 所** 石狩灯台(浜町29・1)
- 時** 10時～12時、
13時30分～15時



旧石狩小学校 一般公開



全国的にも珍しい円形校舎です。レトロでちょっぴり迷路感のある空間を見に来ませんか?

- 所** 旧石狩小学校(横町39)
- 時** 10時～15時
(最終14時30分まで)

いしかりFIELD 体験フェア



キャンピングカーの展示のほかキャンプ体験やサウナ也大満喫。ドッグランがあるのでわんちゃんも一緒に♪ FEELD GOOD FES.のPRやライジングサンロックフェスティバルの紹介ブースも設置!

- 所** RVパークいしかりFIELD
(横町39 旧石狩小学校グラウンド)
- 時** 10時～15時

石狩おさかな フェスティバル



来場者の皆さまが審査員! 石狩で取れる水産物を使った屋台と料理コンテスト(石狩青年会議所&藤女子大学コラボや市内飲食店多数)のほか、大道芸やサーモンファイターイベントの写真撮影会、子ども縁日も開催!

- 所** 弁天会館付近一帯(本町9・1)
- 時** 10時～15時

ぐるっと スタンプラリー

各会場を回るスタンプラリーを開催。全6カ所でスタンプを集めると、参加賞としてさけ太郎&さけ子のグッズがもらえるよ♪ さらに抽選で石狩特産品が当たるチャンスも!



石狩市は令和5年9月に 「デコ活宣言」をしました!



デコ活とは、「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称で、脱炭素(Decarbonization)と環境に良いエコ(Eco)を含む"デコ"と、活動・生活を組み合わせた言葉です。

ここでは、石狩市の取り組みや、皆さんが取り組める「デコ活」についてご紹介します!



何をしたらいいの?

・再エネの導入

再エネ(再生可能エネルギー)とは、太陽光や風力といった、なくならず繰り返してずっと使うことができるエネルギーのことです。再エネを使った発電は、温室効果ガスを出さないため、地球温暖化を抑えることができます。

北海道では、太陽光パネルや蓄電池を多くの人と共同購入することで、お得に購入できる事業を行っています。皆さんも活用してみませんか?



▲北海道HP
「みんなのおうちに太陽光」



家庭でできる省エネ行動は何かある?

・省エネ行動

省エネ行動とは、節電・節水のように、エネルギーを無駄なく上手に使うことです。環境に優しいだけでなく、お財布にも優しい取り組みです!

例えは…

- ・LED照明に交換する
- ・窓の断熱リフォームをする
- ・部屋を片付けてから掃除機をかける
- ・洗濯の洗剤は適量にし、多く入れすぎない
- ・エコドライブを心掛ける など

ほかにもいろいろな取り組みが!



▲経済産業省HP



石狩市の取り組み

地球温暖化対策推進計画

石狩市では、ゼロカーボンシティ達成に向けた取り組みをまとめた計画を策定しています。

市域全体が対象の【区域施策編】(図1)と、市役所の事務事業が対象の【事務事業編】(図2)があります。

地球温暖化対策を推進する市の方向性が分かりますので、ぜひご覧ください。



▲市HP



図1



図2

環境に関わる出前講座

地球温暖化を含む多くの環境問題について、市職員が説明する出前講座を実施しています! 気になるテーマがありましたら、担当課までご連絡ください。

地球環境

- ・地球温暖化
- ・脱炭素、ゼロカーボン
- ・再生可能エネルギー
- ・脱炭素プロジェクト
- ・省エネクイズ

問 環境課 ☎72・3698



生活環境

- ・4Rのすすめ(ごみの出し方、リサイクルなど)
- ・衛生施設の見学

問 ゴミ・リサイクル課
☎72・3126



自然環境

- ・石狩浜海浜植物保護センターの見学
- ・石狩浜の学習
- ・外来種の学習

問 自然保護課
☎72・3269



再エネと産業

- ・洋上風力発電について
- ・再生可能エネルギーの“地産地活”に向けた取り組み
- ・石狩湾新港に集まる産業の見学

問 企業連携推進課 ☎72・3158



イベント出展

- ・市内イベントに出展します!

FEELD GOOD FES.北海道にて、市環境課とゴミ・リサイクル課が共同で小学生向けの体験ブースなどを出展しますので、気軽にお立ち寄りください!

日 15(土)・16(日)

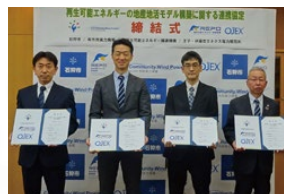
所 石狩湾新港特設会場(新港中央1・197・1)

協定締結

- ・かぜるちゃん(風力発電設備)で発電した電気を公共施設で利用します!

令和6年4月に(株)市民風力発電、(株)再生可能エネルギー推進機構、王子・伊藤忠エネクス電力販売(株)と「再生可能エネルギーの地産地活モデル構築に関する連携協定」を締結しました。

今後、「かぜるちゃん」で作られた電気を市民プールや市内小・中学校など23の公共施設で利用し、二酸化炭素排出量を削減します。



▲かぜるちゃん

ごみの減量の取り組み

ごみ分別アプリをご利用ください

- ・6/1より市公式LINEから利用できます
- ・ごみ分別を名称で検索できるほか、捨てたい物の写真を撮影して検索することもできます
- ・ごみ出しカレンダーも併せて利用できます



▲市公式LINE



▲トップ画面

▲名称検索

▲写真検索

▲カレンダー

※掲載画像はイメージであり、アプリ実装時とは異なる場合があります

「ボトルtoボトル」事業の取り組み

令和6年2月に(株)JEPLANと「地域循環共生圏推進に関する包括連携協定」を締結し、家庭などから排出されるペットボトルが全て新たなペットボトルへとリサイクルされる取り組み「ペットボトル水平リサイクル『ボトルtoボトル*』事業」を進めています。

※使用済みペットボトルをリサイクルし、新たなペットボトルに再利用すること

石狩市は「ボトルtoボトル」リサイクルに取り組んでいます



ケミカルリサイクル方式～ボトルtoボトルの方法～

ペットボトル⇒破碎⇒化学分解⇒分子⇒溶融⇒ボトルへ ※(株)JEPLAN独自の技術

【メリット】

- ・これまでのリサイクルと比較し、CO₂を47%削減
- ・化学分解することで、作業の負担が軽減
- ・100%のボトルtoボトルが可能



ごみの削減・限りある資源の有効利活用を!

リフューズ→リデュース→リユース→リサイクルの順番を心掛けましょう!

あなたは取り組んでいる?

4R

ごみを出さないようにすることが減量の近道になりマス!

リサイクルは、4Rの最後の手段。リサイクルできない物が“ごみ”になるギョ!

- 1** ごみの発生回避 **リフューズ Refuse**

レジ袋ではなくマイバッグを持って出かけよう!
- 2** ごみの排出抑制 **リデュース Reduce**

洗剤などは詰め替え用を活用しよう!
- 3** 製品・部品の再利用 **リユース Reuse**

リサイクルショップを利用しよう!
- 4** ごみの再資源化 **リサイクル Recycle**

集団資源回収などを積極的に活用しよう!

石狩市の自然と生物多様性

生物多様性とは、さまざまな環境の中に、さまざまな特徴を持った生き物が互いに
関わり合い、バランスを保ちながら暮らしていることを言います。石狩市の環境の中
では次のようなことが挙げられます。

生態系の 多様性

海・山・川・森・湿地など、その場所の気候や地形などによってさまざまな生態系が
あります。石狩市は海岸だけでも砂浜や岩礁がしゅうなど異なる環境があり、それぞれの環
境に適応した動植物が特徴的な生態系をつくっています。

種の多様性

動物や植物など、たくさんの種が生存しています。市内では哺乳類33種、鳥類
115種、爬虫類はちゆう6種、両生類6種、魚類47種、昆虫類等
1,310種、植物520種が確認
されています。

調査をしていない場所も
多くあるため、もっと多くの
種が生息・生育していると推
測されます。

遺伝子の 多様性

同じ種内でも、個体の遺伝
的な変異によって性質に違
いがあります。例えば、同じ
種でも色や模様が違うこと
もあり、石狩浜で見られるハマ
ヒルガオやエゾカワラナデシ
コの多くはピンク色の花を咲
かせますが、中には白い花を
咲かせる個体もあります。



石狩浜海浜植物保護センターのHPやInstagramで、石狩市の
生物多様性や保全の取り組みを発信しています。ぜひご覧ください!



▲HP



▲Instagram

令和6～8年度

65歳以上の方の 介護保険料をお知らせします

介護保険制度は、市町村が3年ごとに策定する「介護保険事業計画」に基づき運営されています。介護保険料も3年ごとに見直され、本年度は改定の年です。

介護保険料の決定通知書や
納入通知書は6月中旬に送付します

段階	年間保険料	対象者	
第1段階	基準額×0.285※ 18,120円	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の方、または世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の方	
第2段階	基準額×0.485※ 30,840円	世帯全員が 市民税非課税で、	本人の前年の課税年金収入額+合計所得金額が80万円を超え120万円以下の方
第3段階	基準額×0.685※ 43,560円		本人の前年の課税年金収入額+合計所得金額が120万円を超える方
第4段階	基準額×0.9 57,240円	本人が 市民税非課税で、	前年の課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下で、世帯の中に市民税課税者がいる方
第5段階	基準額 63,600円		前年の課税年金収入額+合計所得金額が80万円を超え、世帯の中に市民税課税者がいる方
第6段階	基準額×1.2 76,320円	本人が 市民税課税で、	前年の合計所得金額が120万円未満の方
第7段階	基準額×1.3 82,680円		前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方
第8段階	基準額×1.5 95,400円		前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方
第9段階	基準額×1.7 108,120円		前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方
第10段階	基準額×1.9 120,840円		前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方
第11段階	基準額×2.1 133,560円		前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方
第12段階	基準額×2.3 146,280円		前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方
第13段階	基準額×2.4 152,640円		前年の合計所得金額が720万円以上の方

※低所得者の保険料負担軽減として、第1段階は0.455から、第2段階は0.685から、第3段階は0.69から、それぞれ0.17、0.2、0.005引き下げています

保険料の平準化

年金天引きで、4・6・8月と比べて10・12・2月分が大きく変動する場合は、8・10・12・2月の天引き額を平準化します。

介護保険料の減免措置

災害や失業による影響などで保険料を納めることが難しい方は減免措置を受けられる場合があります。また、次の要件を全て満たしている方は、申請によって第1段階の金額まで減免されます。

※申請方法や提出書類など詳細はお問い合わせください

- ①世帯の年間収入（遺族年金・障害年金など非課税収入を含む）が次の計算式未満
140万円+（世帯員が1人増えるごとに60万円加算）
- ②世帯の預貯金が次の計算式未満
200万円+（世帯員が1人増えるごとに50万円加算）
- ③居住用以外の活用できる資産を所有していない
- ④市民税課税者の扶養控除対象となっていない
- ⑤過去の介護保険料に未納がない

令和6年8月から 介護保険制度の主な変更点

1 居住費の基準費用額が変わります

近年の光熱水費の高騰に対応して、在宅で生活する方との負担の均衡を図るため、介護保険施設を利用した時の居住費にかかる基準費用額が、1日当たり60円引き上げられます。※食費の基準費用額は変更なし

▼ 基準費用額/日 ※ 内がR6/8月からの金額

ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	従来型個室		多床室	
		介護老人保健施設 介護医療院 短期入所療養介護	介護老人福祉施設 短期入所生活介護	介護老人保健施設 介護医療院 短期入所療養介護	介護老人福祉施設 短期入所生活介護
2,006円 ↓ 2,066円	1,668円 ↓ 1,728円	1,668円 ↓ 1,728円	1,171円 ↓ 1,231円	377円 ↓ 437円	855円 ↓ 915円

2 居住費の負担限度額が変わります

所得が低い方の居住費の負担限度額についても、1日当たり60円引き上げられます。※所得が低い方の施設利用が困難とならないよう、負担限度額を超えた分は、介護保険から「特定入所者介護サービス費等」として給付されます

▼ 負担限度額/日 ※ 内がR6/8月からの金額

利用者負担段階		ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	従来型個室		多床室
				介護老人保健施設 介護医療院 短期入所療養介護	介護老人福祉施設 短期入所生活介護	
第1段階	本人および世帯全員が 市民税非課税で、 生活保護受給者または 老齢福祉年金受給者	820円 ↓ 880円	490円 ↓ 550円	490円 ↓ 550円	320円 ↓ 380円	0円 変更なし
		820円 ↓ 880円	490円 ↓ 550円	490円 ↓ 550円	420円 ↓ 480円	
第2段階	本人および世帯全員が 市民税非課税で、 課税年金収入額＋ 非課税年金収入額＋ その他の合計所得金額が 80万円以下	820円 ↓ 880円	490円 ↓ 550円	490円 ↓ 550円	420円 ↓ 480円	370円 ↓ 430円
		820円 ↓ 880円	490円 ↓ 550円	490円 ↓ 550円	420円 ↓ 480円	370円 ↓ 430円
第3段階①	本人および世帯全員が 市民税非課税で、 課税年金収入額＋ 非課税年金収入額＋ その他の合計所得金額が 80万円超120万円以下	1,310円 ↓ 1,370円	1,310円 ↓ 1,370円	1,310円 ↓ 1,370円	820円 ↓ 880円	370円 ↓ 430円
		1,310円 ↓ 1,370円	1,310円 ↓ 1,370円	1,310円 ↓ 1,370円	820円 ↓ 880円	370円 ↓ 430円
第3段階②	本人および世帯全員が 市民税非課税で、 課税年金収入額＋ 非課税年金収入額＋ その他の合計所得金額が 120万円超	1,310円 ↓ 1,370円	1,310円 ↓ 1,370円	1,310円 ↓ 1,370円	820円 ↓ 880円	370円 ↓ 430円
		1,310円 ↓ 1,370円	1,310円 ↓ 1,370円	1,310円 ↓ 1,370円	820円 ↓ 880円	370円 ↓ 430円

令和6年度 予算の概要

令和6年度は、子ども施策の全方位的な展開や社会インフラの強靱化、脱炭素社会へのアプローチなど「より良い未来を創造する予算」として編成しました。

※予算の情報は、市HP「財政資料室(予算・決算)」でもご覧いただけます



▲市HP

一般会計予算額

364億円

※前年度肉付後比3.9%増

歳入のポイント

●市税

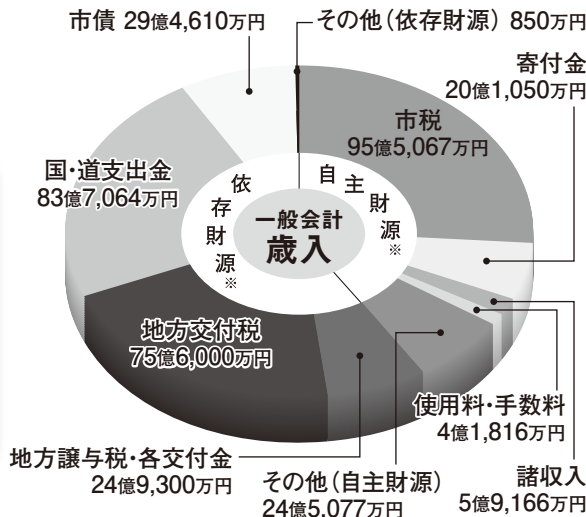
石狩湾新港地域からの固定資産税などの増加により、令和5年度と比較して4億28万円の増となりました。

●市債

(仮称)浜益学園の建設や、北石狩衛生センターの設備更新などにより、令和5年度と比較して9億4,280万円の増となりました。

※自主財源…市が自主的に収入できる財源のこと

※依存財源…国や道から市に配分される財源のこと



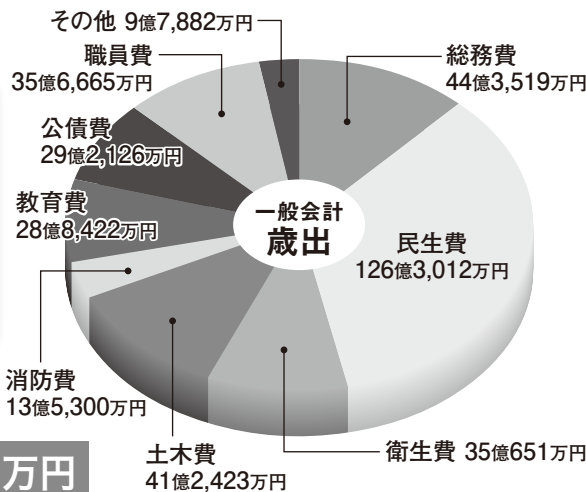
歳出のポイント

●民生費

障がい者自立支援給付などの社会保障費の増加により、令和5年度と比較して7億9,286万円の増となりました。

●教育費

(仮称)浜益学園の建設などにより、令和5年度と比較して6億523万円の増となりました。



特別会計・企業会計予算額

193億6,924万円

※前年度肉付後比3.7%減

特別会計	国民健康保険	61億4,500万円	介護保険	54億5,012万円
	国民健康保険診療所	1億9,218万円	介護サービス	2億6,724万円
	後期高齢者医療	11億2,455万円		
企業会計	水道	収益的支出 20億5,515万円	資本的支出	13億6,900万円
	下水道	収益的支出 16億3,385万円	資本的支出	11億3,215万円

Q&A

Q どうして
借入れ(市債発行)を
する必要があるの？

A 公共施設の整備・建設など、まちづくり事業には一時的に多額の費用がかかります。この費用を市債の発行で賄い、長期間にわたり計画的に返済をすると、毎年の財政負担を平準化できるだけでなく、今後施設を利用する将来世代にも費用負担をしていただくこととなり、世代間の公平性が保たれます。



市では毎年、6月と12月に財政状況を公表し、皆さまに納めていただいた税金や国・道からの補助金などがどのように使われているのかをお知らせしています。
今回は令和6年度予算の概要と、令和5年度予算の執行状況についてお知らせします。 ※金額は概数としています

主な事業

- (仮称)浜益学園・はまます保育園整備事業
 ……6億8,670万円
 浜益小・中学校とはまます保育園を統合するため、(仮称)浜益学園の校舎建設と既存校舎の改修およびはまます保育園の整備を行います(令和8年度開校・開園予定)。
- デコ活推進事業…350万円
 脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動「デコ活」を推進するため、省エネ家電の購入・買い替えにかかる費用の一部補助や、環境関連のイベントへの出展などの環境普及啓発を行います。
- 子ども医療費助成事業
 ……1億9,320万円(拡充分2,475万円)
 子どもの健康の保持・増進および子育て家庭への支援の充実を図るため、通院にかかる医療費助成の対象を中学3年生まで拡充します。
- 地域情報発信アプリの導入…3,700万円
 市役所からのお知らせや緊急情報など、必要な情報を必要な時に得られる、新しい情報発信のカタチを確立するため、携帯電話通信網を利用する新たな地域情報発信アプリを導入します。
- 消防車両等更新整備事業…4,460万円
 地域の消防力・防災力の強化を図るため、第1分団第1地区(志美)および厚田分団の消防車両の整備・更新を行います。
- 花川南公園スケートボードエリア整備事業…650万円
 スケートボードを地域で安全に楽しむことができるよう、花川南公園内にスケートボードエリアを整備します。

令和5年度(令和6年3月31日現在) 予算の執行状況

最終的な決算額は、5月31日までの出納整理期間を経て確定します。支出額に対して資金不足が見込まれる際は、一時的に借り入れて対応しています(3月31日現在の一般会計一時借入金残高は0円)。

◎一般会計

歳入歳出予算額
402億5,215万円
執行率(歳入)
84.4%
執行率(歳出)
86.2%

※予算額は繰越事業を含む

◎特別会計

区分	歳入歳出予算額	執行率(歳入)	執行率(歳出)
国民健康保険	66億6,698万円	90.4%	90.1%
国民健康保険診療所	1億9,471万円	70.4%	89.1%
後期高齢者医療	10億2,717万円	99.1%	99.4%
介護保険	58億1,046万円	97.7%	91.9%
介護サービス	2億9,344万円	87.9%	97.7%
個別排水処理施設整備	6,663万円	67.5%	67.5%

◎企業会計

区分	収益的収支		資本的収支	
	収入額	支出額	収入額	支出額
水道※1	19億7,210万円	19億1,939万円	9億9,172万円	15億2,736万円
公共下水道※2	15億330万円	14億9,939万円	5億6,177万円	10億8,980万円

※1 給水人口57,335人/給水戸数27,530戸/有収水量514万2,524m³ ※2 水洗化人口54,174人/水洗化世帯数26,632世帯/有収水量446万8,932m³

借入金(市債)の残高

借入金の残高は約426億4,000万円で、令和4年度決算と比較して**10億7,300万円の減**となりました。

- 一般会計 約292億8,700万円
- 特別会計 約3億2,800万円
- 企業会計 約130億2,500万円

市民1人当たりの借入金(市債)は、どのくらい?

A 借入金(市債)の残高は令和5年度末で、1人当たり約74万円(一般会計51万円、特別会計・企業会計23万円)です。令和4年度末と比べると、1人当たり約2万円の減となりました。

石狩市民図書館

本館(花川北7・1) ☎72・2000 FAX 73・9120
 ✉tosyokann@city.ishikari.hokkaido.jp



今月の休館日

3(月)・10(月)・17(月)・
24(月)・28(金)



▲HPはこちら

本の特集コーナー

テーマに関連した本を集めて貸し出しています。何か読みたいけれど、読む本が決まっていなときは要チェック!



本館

1(土)~14(金) 音楽の力
15(土)~30(日) スポーツで汗を流そう!

分館

4(火)~26(水) 花川南：気になるあの人に手紙を書いてみませんか
八幡：野菜をたっぷりいただきます!
浜益：おべんとう

第14回

今月のトピックス 科学の祭典in石狩 出展者を募集します!

市民が科学に触れて楽しめる体験イベントのブース出展者を募集します。詳細は図書館HPをご覧ください。

出展ブースの例

ソーラーミニカーをつくろう/星の砂を見てみよう/タネアート/ロウをとかしてアロマキャンドルづくり/カラフルスライム/割れないしゃぼん玉

☎ 9/22(日・祝) 10時~15時

☎ 28(金)までに申請書(本館貸出カウンター、図書館HPから入手可)をメール・ファクス・または本館カウンターに提出

職員のおすすめ本コーナー

3(月)に図書館は開館から24周年を迎えます。日頃の感謝を込め、図書館職員のおすすめ本コーナーを企画します。どうぞお手にとってご覧ください。



7月~9月の利用を募集します 市民展示室

☎ 写真・絵画・手芸・活動のパネル展など

☎ 市民個人(市内に通勤・通学する方含む)

☎ 申請書(本館貸出カウンター、図書館HPから入手可)をメール・ファクス・または本館カウンターに提出 ※申込順

本館おはなし会

☎ 1(土)・15(土) びっくりばこ
8(土) よみきかせ 子っ子の会
23(日) 図書館司書
29(土) 石狩市文庫連絡会
11時~11時30分

名作を楽しむ会(DVD上映会)

名品の来歴 幻の刀「膝丸」が語る1000年
名刀「膝丸」は代々源氏に伝わり、その超絶した力で日本の歴史を動かしてきました。平安時代から伝わる名刀の来歴をたどり、千年に及ぶ時空を超えた旅へご招待します。
☎ 13(木) 13時~14時

おとなも絵本を楽しむ隊「おおきな木」

お気に入りの絵本を持ち寄って楽しむ絵本会です。子どもから大人まで、お気軽にご参加ください。
☎ 22(土) 13時30分~14時30分

イシカリのDX20

オンライン手続サイトとLINEを連携しよう!

スマホなどからいつでも・どこでも手続きができる「石狩市オンライン手続サイト」は、LINEと連携すると通知が届いてさらに便利です!

■こんな時に通知が届きます!

- ・オンライン申請の受け付け完了通知
- ・オンライン申請で不備があった場合の連絡
- ・オンライン申請から予約した相談日のリマインド通知 など…

今後拡大予定!

■設定方法

- ① 石狩市公式LINEの「オンライン申請」をタップする
 - ② 「オンライン手続サイトとLINE連携」をタップする
 - ③ 「はい」をタップする
- ☞ ログイン画面が出てきたら、オンライン手続サイトのユーザー名・パスワードを入力する

LINE・オンライン手続サイトの登録がまだの方はこちら!

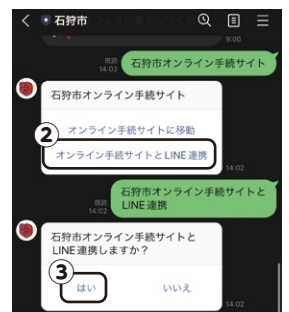


←LINE



←オンライン手続サイト

☎ DX推進課 ☎ 72・3159



大きくなあれ♪

いしかりっ子 ひろば



子育て情報を
アプリでも
チェック!

地域子育て
支援センター

えるむの森

外遊びが楽しいこれからの季節、広い園庭がある
えるむの森に遊びに来ませんか?

きれいな人工芝の上でハイハイしたり、水遊びや
泥んこ遊びをしたり、思う存分体を動かせます。
予約も不要。誰でも利用できる子育てスポットです!

所 花川東93・5 えるむの森認定こども園内 ☎71・2013

目 子育てサロン：月・火・水・金曜9時30分～12時、
月・金曜13時～15時30分
よちよちサロン (1歳半まで)：火・木曜13時～15時30分



広い園庭には小さなお子さんも安心して利用できる遊具もいろいろ!

利用者の声

ここに来ると子どもが刺激を受け、いろんなことができるようになるんです。保護者同士が交流する場も作っていただき、おかげでさまざまな情報が得られ、私にとっても貴重な場です。
(1歳10カ月女児のママ)

広い園庭がいいですね。ここは利用しやすい雰囲気があり、親子ともども気に入っています。
(10カ月男児のパパ)

●14(金) 11時～12時 親子さんぽ

すぐ近くにある乗馬クラブのお馬さんを訪ねてゆっくりおさんぽ。帰ってきたら園庭で遊びます!

●25(火) 14時～15時 育児の知恵袋 「子育てコミュニケーション」

これからの育児に役立つ、子どもに伝わる言葉がけのお話です。



遊びに来ていたお友達

小麦粉ねんど

新村栗ちゃん

＼小さなお子さんが安心して過ごせます!／

「えるむの森」では、「できれば赤ちゃんだけで遊ばせたい」というママやパパの希望から、1歳半までを対象にした「よちよちサロン」を毎週火・木曜に開催中です。こちらもぜひお気軽にご利用ください。スタッフ一同、お待ちしております!



平井綾子先生

佐藤真由美先生

子育ての

ひとこま

テーマ：ここにこ 大谷悠くん(0歳)



健診・相談コーナー

所 りんくる(花川北6・1)
問 子ども政策課 ☎72・3116

健診・相談名	対象	日時	持ち物	
乳幼児健診	4か月児健診	4～5か月児	12(水) 13時～14時	・母子健康手帳 ・問診票
	10か月児健診	9～11か月児	20(木) 13時～14時	
	1歳6か月児健診	1歳6～11か月児	19(水) 13時～14時	
	3歳児健診	3歳0～11か月児	11(火) 12時50分～14時	
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	19(水) 10時～11時	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	
	2・4歳代～就学前まで	11(火) 10時～11時		
乳幼児健康相談	乳幼児	6(木) 10時～11時	・母子健康手帳	
発達すくすく相談	幼児	18(火)・26(水) 9時30分～15時 ※要申込		

ファミサポ 出前こっこひろば

絵本の読み聞かせ、わらべうた遊びの他、たくさんのおもちゃを用意してお待ちしています。

目 18(火) 10時～12時30分

所 樽川南第一会館(樽川18・2)

他 当日の会員登録可。申込不要

問 いしかりファミリー・サポート・センター ☎72・5552



ヘルシーライフ



6/4～10は歯と口の健康週間

お口の健康を守るため歯の“けんしん”を受け、歯肉の状況や口腔内の清掃状態などをチェックしましょう。

【歯周病検診】

対象 ①妊娠中の方 ②R6/4/1時時点で20・30・40・50・60歳の方 ③70歳の方

費用 ①無料 ②500円 ③300円 ▲市HP
※②③市民税非課税世帯・生活保護受給世帯は無料(事前に手続きが必要)



【後期高齢者歯科健診】

対象 後期高齢者医療被保険者
費用 300円
※市民税非課税世帯は無料



【共通事項】

問合せ 健康推進課 ☎72・3124

献血にご協力を！

輸血医療が大変厳しい状況です。街頭献血にご協力をお願いします。

日時 9(日)9時30分～16時

場所 イオンスーパーセンター石狩緑苑台店(緑苑台中央1・2)

問合せ 石狩市献血推進協議会(福祉総務課内) ☎72・3152



心の健康相談

精神科医師や保健師が相談に応じます。※精神科受診歴がある方は事前に要確認

日時 11(火)14時～16時

場所 江別保健所石狩支所(花川北7・1)

申込期限 7(金)12時

申込・問合せ 江別保健所健康推進課 ☎011・383・2111

第3回 ウオー9の日イベント

りんくるから石狩手稲線を通り、花畔大橋に行って戻る約4kmのウォーキング！

※荒天中止

日時 19(水)10時～12時

集合場所 りんくる(花川北6・1)

持ち物 飲み物、タオル、ポイントカード

問合せ スポーツ健康課 ☎72・6123



女性相談サロン【女性限定】

生活の悩み・困り事などを、女性相談員や同じ悩みを抱える方とお茶を飲みながら語り合います。※お困りの方に生理用品をお渡します

対象 市内に在住・通勤・通学する女性

日時 25(火)13時～16時

場所 市役所4階(花川北6・1)

相談員 北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区

問合せ 広聴・民生生活課 ☎72・3227

成人健康相談

生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。

日時 応相談(平日9時～17時)

場所 りんくる(花川北6・1)

申込・問合せ 健康推進課 ☎72・3124

石狩いきいきウォーキング in 厚田

道の駅石狩「あいろーど厚田」から恋人の聖地「厚田展望台」を巡る約2kmのウォーキングをした後は、道の駅でお買い物！※荒天中止

日時 28(金)9時～12時

集合場所 りんくる(花川北6・1) ※バス送迎
持ち物 歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード

定員 30人(申込順)

申込期間 3(月)～21(金)

申込・問合せ スポーツ健康課 ☎72・6123



濃屋山道トレッキング ※荒天中止

内容 ①約11km、所要時間は5～6時間

②約5.2km、所要時間は約3時間

対象 登山・トレッキング経験があり、①は80歳未満の方

日時 7/6(土)9時～15時

集合場所 8時までりんくる(花川北6・1)

※バス送迎。②は12時ごろ下山、解散

持ち物 トレッキング用装備一式、健康保険証、飲み物、行動食、昼食

定員 40人(申込順)

そのほか 一部険しい山道あり

申込方法 申込書(市HPから入手可)を3(月)～14(金)までに郵送・ファクス・メールのいずれかで提出 ※電話も可

申込・問合せ スポーツ健康課

(〒061-3216 花川北6・1・41・1)

☎72・6123 ☎76・6562

✉sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp

慢性腎臓病(CKD)について学ぼう！

CKD(慢性腎臓病)は、成人の8人に1人の割合でいると言われ、身近な病気です。予防・治療ができるため、生活習慣の見直しや早期発見・治療が重要です。

北海道大学病院の西尾妙織先生が、15分程度の動画で大切な腎臓を守る方法を分かりやすく説明しています。ぜひご覧ください。

問合せ 健康推進課 ☎72・3124



浜益温泉入浴送迎

対象 70歳以上(厚田・浜益区の方除く)

日時 7/18(木)9時～17時

場所 浜益温泉(実田254・4)

持ち物 入浴セット、飲み物、昼食

定員 40人(申込多数時抽選)

費用 入浴料250円

そのほか 詳細は後日郵送でお知らせ

申込期間 3(月)～10(月)

申込・問合せ 高齢者支援課 ☎72・7014

江別保健所 所申 江別市錦町4-1 ☎011・383・2111

HIVなど感染症の検査 ※予約制

内容 ①HIV検査 ②梅毒検査 ③肝炎ウイルス検査(B型・C型) ④HTLV-1抗体検査

日時 ①②③5(水)・19(水) ※夜間検査あり

④19(水)、告知日7/3(水) 10時～16時(12時～13時除く) 予約 ☎011・383・3449

女性の健康相談 日時 11(火)13時30分～15時30分 申込期限 10(月)16時

厚田区 ※費用は要問合せ

問 厚田支所市民福祉課 ☎78・1033

いきいきリハビリ 虹の会

5(水)10時30分～11時45分
虹が原会館

脳の健康教室

6(木)・13(木)・20(木)・27(木)
13時30分～15時30分
厚田保健センター

乳幼児歯科検診

10(月)9時～10時
厚田保健センター

いきいきリハビリ 望の会

19(水)10時15分～14時
望来コミセン「みなくる」

いきいきリハビリ 厚みの会

25(火)13時45分～15時15分
厚田保健センター

転倒予防教室

26(水)
9時10分～10時20分 厚田保健センター
10時50分～12時 虹が原会館

浜益区 ※費用は要問合せ

問 浜益支所市民福祉課 ☎79・2112

乳幼児健診

2(日)9時30分～11時30分
浜益コミセン「きらり」

いきいき学習

5(水)・12(水)・19(水)・26(水)
13時30分～15時30分
浜益支所

悠々サロン

7(金)9時30分～11時30分
浜益支所

リハビリ教室

10時～12時
11(火) 浜益支所
25(火) 浜益温泉公園パークゴルフ場

はつらつ運動教室

28(金)13時30分～15時30分
浜益コミセン「きらり」

浜益男塾

30(日)11時～17時
エスコンフィールド北海道

救急当番病院

電話で医療機関に確認の上、受診してください。

1(土)	内科 19時～翌朝7時 幸愜会
2(日)	内科 9時～17時 幸愜会 19時～翌朝7時 幸愜会 外科 9時～17時 はまなす
3(月)～7(金)	内科 18時～23時 幸愜会
8(土)	内科 19時～翌朝7時 幸愜会
9(日)	内科 9時～17時 幸愜会 19時～翌朝7時 幸愜会 外科 9時～17時 幸愜会
10(月)～14(金)	内科 18時～23時 幸愜会
15(土)	内科 19時～翌朝7時 幸愜会
16(日)	内科 9時～17時 はまなす 19時～翌朝7時 幸愜会 外科 9時～17時 はまなす
17(月)～21(金)	内科 18時～23時 幸愜会
22(土)	内科 19時～翌朝7時 幸愜会
23(日)	内科 9時～17時 みき内科 19時～翌朝7時 幸愜会 外科 9時～17時 幸愜会
24(月)～28(金)	内科 18時～23時 幸愜会
29(土)	内科 19時～翌朝7時 幸愜会
30(日)	内科 9時～17時 はまなす 19時～翌朝7時 幸愜会 外科 9時～17時 はまなす

石狩幸愜会病院 所花川北7・2・22 ☎71・2855
 はまなす医院 所花畔4・1・141・1 ☎64・6622
 みき内科クリニック 所花川南7・3・42 ☎75・2525

夜間協力病院 月曜～金曜 23時～翌朝7時

手稲溪仁会病院
 所札幌市手稲区前田1・12・1・40 ☎011・681・8111
 ※診療費とは別に時間外選定療養費7,700円(税込)がかかります
 札幌東徳洲会病院
 所札幌市東区北33東14・3・1 ☎011・722・1110

病院へ行く? 救急車を呼ぶ?
迷ったときは

看護師が
救急医療相談に
対応します。



救急安心センターさっぽろ
#7119 または
☎011-272-7119

24時間365日対応

▼外国語対応
英語・中国語・韓国語・ロシア語・
ベトナム語など21カ国語

お子さんが急病!
受診に迷ったときは

電話相談は、一般的な対処に
関し看護師が助言を行うもの
で、診断・治療はできません。
より専門的な知識を要する場
合は、小児科医が相談と助言
に応じます。

北海道小児救急電話相談

毎日19時～翌朝8時

短縮ダイヤル #8000
または ☎011-232-1599

日本小児科学会

こどもの救急

検索

休日・夜間当番医など
医療機関情報を提供

けがや急病などの緊急時に、
受診可能な「休日・夜間当番
医」などの医療機関情報を、
24時間体制で提供しています。

救急医療
情報案内センター

☎0120-20-8699
☎011-221-8699

救命講習

- ①②普通救命講習I
- ③上級救命講習

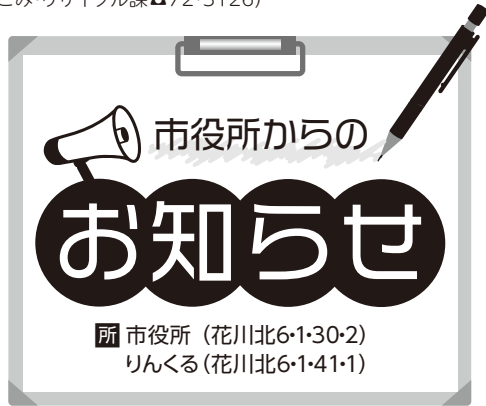
内容 ①②成人に対する応急手当の知識と技術
(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)
③成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、AEDの使用
法、気道異物の除去、止血法などに関する筆記と実技試験
対象 市民または市内勤務者で①②小学5年生以上 ③16歳以上
日時 ①22(土)9時～12時
②24(月)9時～12時
③26(水)9時～17時
場所 ①花川北コミセン(花川北3・2)
②③石狩商工会館(花川北6・1)
持ち物 動きやすい服装、筆記用具
定員 各10人
申込方法 18(火)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可
申込・問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77・6217



ふまねっと健康教室

網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を
加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流
できる学習運動です。

日時 ①7(金)・21(金)
10時30分～11時30分
②3(月)・17(月)10時30分～12時
③13(木)・27(木)10時30分～12時
場所 ①UR集会所(花川北3・3 花川中央団地)
②花川南会館(花川南6・1)
③市公民館(花川北3・3 学び交流センター)
持ち物 底の平らな上靴
費用 ①1回100円 ②③月2回500円
問合せ ふまねっとはまなす
①榎下さん ☎080・5725・6354
②斉藤さん ☎090・5957・5188
③大瀬さん ☎76・1876



所 市役所 (花川北6-1-30-2)
りんくる (花川北6-1-41-1)

市長室開放

より良いまちづくりのため
市政について市長と語り合
いませんか？



日時 20日(木)15時～17時
※1件30分
場所 市役所
申込期限 18日(火)17時15分
申込問合せ 広聴市民生活課
☎72・3191

ごみの収集日

【みどりのリサイクル】
収集日 19日(水)
問合せ ごみ・リサイクル課
☎72・3126

正しい分別にご協力を！

4月に北石狩衛生センターで大規模な火災が発生しました。スプレー缶やモバイルバッテリーは衝撃

を加えるなどすると発火の危険性が高く、正しく分別されないと収集過程や処理工程で火災が発生する恐れがあります。分別方法の詳細は2月に発行の「家庭ごみ出し方ガイド」をご覧ください。
問合せ ごみ・リサイクル課
☎72・3126

マイナンバーカード

【休日・夜間交付】
「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いている方を対象に行います。
※本人確認書類を持参のこと
日時 ①9日(日)9時～12時
②27日(木)17時30分～19時

【申請受付臨時窓口】※予約制

写真撮影を行い、オンライン申請手続きをサポートします。
日時 27日(木)17時30分～19時
申込期間 3日(月)～26日(水)

【共通事項】

場所・申込・問合せ 市民課(市役所1階1番窓口) ☎72・3165

家屋調査にご協力を

本年中に新築・増築した家屋(住宅や車庫など)を対象に、固定資産税を算定するための実地調査を行います。間取りや使用資材などを確認します。調査のために図面などの書類を借用することがありますので、ご協力をお願いします。

で、ご協力をお願いします。
問合せ 税務課 ☎72・6120

教科書展示会

令和7年度に使用する小学校と中学校用教科書を展示します。
場所 ①市民図書館(花川北7-1)
②厚田支所(厚田45-5)
③市民図書館浜益分館(浜益630-1)

日程

①③14日(金)～30日(日)
※休館日除く
②14日(金)～7月3日(水)
※閉庁日除く

問合せ 学校教育課 ☎72・3171

児童手当の支払日

支払日 10日(月)
※入金に数日かかる場合があります
【申請をお忘れなく！】
中学校修了前までの児童を監護している方に、児童手当を支給します。現在、受給されていない方は、至急申請してください。※申請月の翌月分から支給

【養育状況などに変更があったら】

児童を監護しなくなったなど養育状況に変更があった場合は速やかに届け出てください。未提出や遅れた場合は、児童手当の返還を求めることがあります。
問合せ 子ども家庭課(市役所1階18番窓口) ☎72・3128

審議会のうごき

市民の声を活かす条例
公開される審議会などの開催予定は、あい・ボードや市HPなどで、都度お知らせしています。議事録は、市情報公開コーナー(市役所1階)と市HPで閲覧できます。

4月の開催状況

開催日	名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
19	環境審議会(環境課)	(仮称)北海道厚田風力発電事業に係る環境影響評価方法書について	公開	13
22	障害者総合支援認定審査会(障がい福祉課)	障害者総合支援法に基づく介護給付等申請者の障害支援区分の審査	非公開	—
24	厚田区地域協議会(厚田支所地域振興課)	答申案「厚田地域の今後のあり方について」	公開	1
—	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護、要支援の審査・判定(4月中8回開催)	非公開	—

児童手当の現況届

受給資格を公簿などで確認できない方(子と別居しているなど)は「現況届」の提出が必要です。提出が必要な方には現況届を送付しますので、28日(金)までに提出してください。未提出の場合、6月分以降の児童手当等を受給できません。

子ども加算の支給

「住民税非課税世帯等への物価高騰重点支援給付金(7万円)」または「住民税均等割のみ課税世帯支援給付金(10万円)」の支給世帯に属する18歳以下の児童が対象です(児童1人当たり5万円)。対象世帯にはお知らせしていますが、別世帯で扶養する18歳以下の児童(対象とならない場合あり)がいる場合は申請が必要です。詳細は市HPまで。

受給資格確認の結果、支払予定通知書・認定通知書・消滅通知書のいずれかを9月までに送付します。未着の場合はご連絡を。
問合せ 子ども家庭課
☎72・3128

申請期限 28日(金)
申請問合せ
給付金対策課 ☎72・3086



**国民年金手続きの
電子申請**

マイナンバーカードをお持ちの方がマイナポータルアプリからできる国民年金の電子申請手続きが増えました。詳細は「国民年金、電子申請」で検索を。

内閣府男女共同参画局が定めた令和6年度のキャッチフレーズは「だれもがどれも選べる社会に」。一人一人が、多様なライフキャリアの形成と選択ができる社会の実現に向けて一緒に考えてみませんか？

**6月23日～29日は
男女共同参画週間**

- 付加保険料納付(辞退)申出
- 付加保険料納付該当(非該当)届 ※農業者年金加入者に限る
- 産前産後免除該当届
- 国民年金保険料口座振替納付申出
- 国民年金保険料口座振替辞退申出

【新たにできる手続き】

※国民年金の加入や免除申請などの手続きも引き続きできます

問合せ ねんきん加入者ダイヤル
☎0570・003・004

ストーマ種別体験交流会
①尿路系 ②消化器系

内容 販売店の立場からのストーマ装具の見つけ方
対象 各当事者・家族・友人など
①ウロストミー(人工ぼうこうなどのオストメイト)
②コロストミー・イレオストミー(人工肛門のオストメイト)

日時 ①29日(土)②7月7日(日) 13時～16時

場所 札幌市身体障害者福祉センター(札幌市西区二十四軒2・6)

講師 (株)ムトウ ウェルネス事業部 副部長 加藤忠明氏
皮膚・排泄ケア認定看護師 間島睦子氏

問合せ (公社)日本オストミー協会北海道支部 事務局長 中山さん
☎011・764・2824

**6月は「外国人労働者
問題啓発月間」**

【外国人を雇い入れる際の留意点】
○就労が認められる在留資格であること
○雇入れ・離職の際は、それぞれハローワークに届け出を行うこと
○労働保険社会保険などの加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと

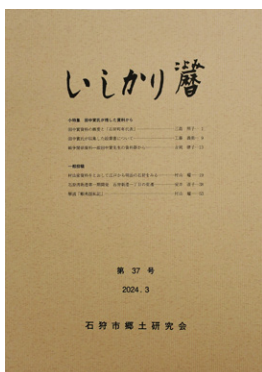
問合せ
旧石狩地区・厚田区
ハローワーク札幌北
☎011・743・8609
札幌中央労働基準監督署
☎011・737・1191

第37号「いしかり暦」

石狩市のさまざまな歴史を紹介する「いしかり暦」の第37号(500円)が発行されました。

販売場所 いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)、道の駅石狩「あいろーど厚田」(厚田98・2)

問合せ 石狩市郷土研究会
村山さん ☎72・7489



ごみ減量のげん太くん ⑦⑧ 小型充電式電池・危険ごみを正しく出そう！

4月に北石狩衛生センターで燃えないごみの処理中、破砕機で爆発事故が発生しました

原因の一つとして、燃えないごみの中にスプレー缶や小型充電式電池などが混入していたことが考えられます

小型充電式電池は、衝撃を加えると発火の危険性が非常に高いんだ

他にもスプレー缶の混入が原因で、収集車や処理施設の火災・爆発が、全国で多発している。ニユースになっていたら

今日一度出し方を確認しよう

小型充電式電池は、市役所・支所・ゴミセンにある回収ボックスに出そう！

モバイルバッテリーなどの充電電池が外せないものやニカド電池、リチウム水素電池、リチウムイオン電池が回収ボックスで出せるよ

企画 いしかりごみへらし隊

スプレー缶やライターなどは「危険ごみ」の目に出すんだよ

他のごみと一緒にしないで、中身を使い切って透明半透明の袋に入れてね

詳細は「家庭ごみ出し方ガイド」をチェックするニャー！

納期限	10(月)	上下水道料金(5月分)
	7/1(月)	市・道民税・森林環境税(第1期) 国民健康保険税(第1期) 介護保険料(第1期) 市営住宅使用料(6月分)
時間外納付・相談窓口	開設日時	23(日)10時～15時 ※上下水道料金除く 27(木)17時15分～20時
	開設窓口	●市税と国民健康保険税 ●後期高齢者医療保険料 納税課(市役所1階15番窓口) ☎72・3121 ●上下水道料金 水道営業課(市役所2階8番窓口) ☎72・3133

Web口座振替受付サービス

4/1から市税や各種保険料・使用料などの口座振替手続きが、パソコンやスマートフォン・タブレット端末からインターネットを利用してできるようになりました。

これまで必要だった「口座振替依頼書」の提出が不要で、簡単な手続きで口座振替を利用できます。手続方法や利用可能な金融機関・税目などは市HPをご覧ください。

市の相談窓口

人権相談

18(火)13時30分～16時(受付15時30分まで)
市役所4階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

行政相談

20(木)13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

弁護士無料法律相談

5(水)・19(水)13時30分～15時30分 市役所1階
※電話申込、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

家庭生活相談と女性相談

4(火)・11(火)・18(火)10時～15時 市役所1階
【女性限定】
20(木)10時～15時 花川南コミセン2階
25(火)は「女性相談サロン」開設(詳細はP14)
※お困りの方に生理用品をお渡しします
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

こども・ひとり親相談

平日 9時～17時(受付16時まで)
子ども相談センター(市役所2階) ☎72・3195

住民よろず相談

火曜 13時～16時(受付15時まで)
りんくる1階相談室2 ☎72・8220
毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
高齢者生活福祉センター ☎79・5050

ジョブガイドいしかり

平日 9時30分～17時
就業アドバイザーによる相談は(昼休み除く)
月・水・木曜 11時～17時(受付16時まで)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

消費生活相談

平日 10時～16時
石狩市消費生活センター(市役所1階) ☎75・2282

特別支援・不登校相談

平日 9時～15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援課 ☎76・8000

65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。
平日 9時～17時
南地域包括支援センター ☎73・2221
花川中央地域包括支援センター ☎77・6371
北地域包括支援センター ☎75・6100
厚田区地域包括支援センター ☎78・1030
浜益区地域包括支援センター ☎79・5111

その他の相談窓口

年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎0570・05・4890(予約専用)

ひきこもりや不登校などに関する相談

平日 10時～19時
石狩市ひきこもりサポートセンター ☎77・5763

相続・遺言、不動産(空き家問題など)、

その他無料法務相談
26(水)13時～15時 花川北コミセン
行政書士池田法務事務所
☎72・3558(電話予約も可)

雨水を污水管に流さないで!

公共下水道の污水管に雨水を流すと、次のような問題が発生する場合があります。

○汚水ポンプ場で処理しきれず、各家庭のトイレや台所の排水が流れにくくなる

○雨水が污水管へ流入すると下水道使用料の負担増につながる改善方法などが分からない方はお問い合わせください。

問合せ 下水道課 ☎72・3176
土・日・祝日は ☎72・3111

故障や下水道管が詰まったら

下水道管の故障で流れが悪くなったなら市が調査するのでご連絡

絡ください。なお、直接業者に調査を依頼した場合は、原因が公共ますであっても調査費用は依頼者の負担になります。

問合せ 下水道課 ☎72・3176
土・日・祝日は ☎72・3111

協定の締結

4月1日に(一社)ジャパン・レンタル・アソシエーション(東京都)と「災害時におけるレンタル物資の提供に関する協定」を締結しました。

問合せ 危機管理課
☎72・3190

行政相談

行政サービスに対する苦情、行政の仕組みや手続きに関する

る相談に応じ、解決のための助言や関係行政機関に対する通知などを行います。相談は無料、秘密厳守。

相談日時 毎月第3木曜13時30分～16時

場所 市役所1階相談室

【行政相談委員】※敬称略
菅野厚、砂子タケ子、木田彰

問合せ 広聴・市民生活課
☎72・3191

民生委員児童委員の変更

民生委員児童委員(主任児童委員)が変更になりました。

※敬称略
変更前 鈴木美子

変更後 荘司はるか
問合せ 福祉総務課

石狩市民生委員児童委員連合協議会 ☎72・8341

中学校体育連盟競技大会参加助成事業

中学体育連盟主催の管内・全道・全国大会に出場する場合、必要経費を補助します。クラブチームでの申請も可。詳細は要問合せ。

対象 市内在住で大会に登録している生徒、引率者

対象経費 大会参加料、交通費、宿泊費など

※大会前に申請が必要。また、大会ごとに申請してください

問合せ 総務企画課
☎72・3169

放課後児童クラブ 夏休み一時利用申し込み

対象 小学生

日時 学校夏期休業日8時～18時30分 ※日曜・祝日除く

必要な物 印鑑・就労証明書

※昨年度利用者も要提出
費用 日額300円 ※別途保険料、欠席分は還付不可

そのほか 申込多数時調整。定員に達しているクラブは申込不可。詳細は市HPをご確認ください

申込期間 3(月)～21(日)金

申込・問合せ 子ども政策課
(市役所1階)

18番窓口)
☎72・3192



▲市HP

国民健康保険税の課税限度額などが変わります

☎ 国民健康保険課 ☎ 72・3123

① 課税限度額

令和6年度から課税される国民健康保険税の上限額は、次のとおりです。

区 分	現 行	改正後
医 療 保 険 分	65万円	65万円
後期高齢者支援金分	20万円	22万円
介 護 保 険 分	17万円	17万円
計	102万円	104万円

② 軽減措置

国民健康保険税は世帯の所得に応じて、7割・5割・2割の軽減措置があります。令和6年度以降、5割・2割の軽減措置の対象となる世帯の所得が引き上げられます。

軽減割合	現 行	改正後
7割	世帯の所得の合計額が43万円 +(給与所得者等 ^{*1} の数-1)×10万円以下	変更なし
5割	世帯の所得の合計額が43万円+(29万円×加入者・ 特定同一世帯所属者 ^{*2} の人数)+(給与所得者等 の数-1)×10万円以下	世帯の所得の合計額が43万円+(29.5万円 ×加入 者・特定同一世帯所属者の人数)+(給与所得者等 の数-1)×10万円以下
2割	世帯の所得の合計額が43万円+(53.5万円×加入 者・特定同一世帯所属者の人数)+(給与所得者等 の数-1)×10万円以下	世帯の所得の合計額が43万円+(54.5万円 ×加入 者・特定同一世帯所属者の人数)+(給与所得者等 の数-1)×10万円以下

※1 給与所得者等：次のいずれかに該当する方

- 給与等の収入金額が55万円を超える方
- 65歳未満で公的年金の収入金額が60万円を超える方
- 65歳以上で公的年金の収入金額が125万円を超える方

※2 特定同一世帯所属者：国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した後、継続して同一世帯に属する方

今年で8年目!
延べ800人以上が
参加しています!

量ってダイエット大作戦 参加者大募集

☎ 健康推進課 ☎ 72・3124
FAX 75・2270
✉ kenkous@city.ishikari.hokkaido.jp

運動不足に食べ過ぎ…久々に体重計に乗ったらびっくり! という方も多いのではないのでしょうか?
ご自身の生活を見直すきっかけとしてチャレンジしてみませんか?

チャレンジ期間
24(月)～9/21(土) 方法は簡単! 毎日自宅で、朝・晩の体重
を測定し、グラフに記録するだけです。

- 対象
18～74歳の市民または市内に通勤・通学する方で、下記
①②のどちらかに当てはまる方
① BMI23以上または腹囲が男性85cm以上女性90cm以上
② 過去の参加者

- 申込方法
18(火)までに①または②で申し込み
① 申込先へ電話またはメール
→ 後日送付する申込用紙を郵送・ファクス・
持参のいずれかで提出
② 右の申込フォームから



▲ 申込フォーム

参加特典

※③～⑤希望者のみ

- ① 体重記録表 ② 参加賞
- ③ 食事診断 ④ 運動講座・栄養講座

⑤ 測定会

内 体成分分析装置「inbody」(脂肪と筋肉の
バランスや部位別筋肉量を測定)、ベジ
チェック(野菜の摂取レベルが分かる)、AGEs
測定(体内糖化検査、老化を進める物質を
測ります) など

日 20(木)・21(金)・24(月)・26(水)
※ 時間予約制



イベントカレンダー



▲ 右に該当する場合は、掲載をお断りします・営利目的の販売・勧誘、宗教、政治活動・公の秩序を乱すような内容・広く市民に周知する内容と認められないとき

①12(水) ②14(金) ③25(火)

シルバー人材センター

12日と25日は活動内容などを紹介する説明会、14日は依頼の多い機械による除草作業を学ぶ講習会を開催します。

対象 就業希望の60歳以上の市民

内容 ①③入会説明会 ②刈払機取扱安全講習

時間 ①③14時～16時 ②8時30分～16時10分

場所 ①花川北コミセン(花川北3・2)

②石狩市シルバーサンワークプラザ(新港南1・22・66)

③花川南コミセン(花川南6・5)

定員 各10人

申込期限 ①11(火) ②6(木) ③24(月)

申込・問合せ (公社)石狩市シルバー人材センター ☎64・7771

13(木)

手芸講座 ボックスティッシュカバー

古着・古布を活用して作ります。

時間 9時～12時 **定員** 5人(申込順)

費用 600円 **申込期間** 3(月)9時～

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64・3196

14(金)・21(金)

楽しいフラダンス体験レッスン

リラックスしながら踊り、運動不足・ストレスを解消しましょう。

時間 10時～11時

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

申込・問合せ 横山さん ☎090・1642・3020

14(金)

高齢者・初心者向けスマホ講座

高齢者をはじめデジタル活用に不安のある方がスマホやSNSの基本操作を学べる講座です。

時間 10時30分～12時30分

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

講師 ソフトバンク スマホアドバイザー

定員 15人(申込順) **申込期間** 3(月)～13(木)

申込・問合せ 社会教育課 ☎72・3173

広報いしかりをスマホで読もう!

◆デジタルブック
「カタログポケット」で無料配信中!

◆ブラウザでもアプリでも、
スマホやタブレットで読める!

◆読みやすいUDフォントで、
サイズも調整できる!

◆写真もカラーで楽しめる!

◆10言語で読める・聞ける
(音声読み上げ対応※)

※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタログ)のインストールが必要です

☎ 秘書広報課 ☎72・3145



9(日)

市民の声をとどける会

石狩市行政についてさまざまな意見を聞き行政にとどける会です。※申込不要

時間 13時30分～15時

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

問合せ 市民の声をとどける会会長

岩淵さん ☎090・8630・0021

11(火)

第22回

ひろくるマンズリーコンサート

オペラ歌手とピアニストの夫婦デュオ「ひろくる」によるコンサート。お食事券抽選会もあります!

内容 ランチタイム・ポップ・クラシック

時間 11時～12時30分

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

定員 60人

費用 1,000円、学生以下100円(お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090・9529・1581

12(水)～26(水)

6月は食育月間

「食育に関する特集コーナー」を設け、食に関する本やレシピの展示などを行います。18日はベジチェック(野菜充足度測定)もあり!

【展示】

場所 市民図書館(花川北7・1)

【ベジチェック】

日時 18(火) ①10時～12時

②13時30分～15時

場所 ①市民図書館(花川北7・1)

②市役所(花川北6・1)

問合せ 健康推進課 ☎72・3124

12(水) ※毎月第2水曜

認知症カフェ みなカフェ八幡

4月にオープンしました。認知症の方、ご高齢の方、子どもたち、ママ友、誰でも集まり語り合える「お茶飲みの場」です。

時間 13時30分～15時30分

場所 八幡コミセン(八幡2・332)ほか

問合せ 石狩希久の園 ☎66・4181



①1(土) ②18(火)

ひろくると一緒に歌おう!

花川うたごえサロン

プロのオペラ歌手・ピアニストと一緒に季節の愛唱歌を歌いましょう!

時間 ①15時～16時30分 ②13時～14時30分

場所 ①花川南コミセン(花川南6・5)

②市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

定員 各50人

費用 1,000円、学生以下100円(歌集代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090・9529・1581

2(日)

花川オペラシアター プッチーニ「トスカ」

えりすぐりのオペラ映像を、オペラ歌手が解説しながら大きなスクリーンで鑑賞します。

時間 13時～16時 **持ち物** 筆記用具

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 バリトン歌手 今野博之氏 **定員** 20人

費用 1,000円、学生以下100円(資料代、ドリンク・お菓子代含む)

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090・9529・1581

3(月)～7(金)

第66回水道週間

水道施設を見学しよう

水道週間(1～7日)にあわせて水道への理解と関心を深めていただくため、新港中央配水場を開放します。

時間 10時～15時

場所・問合せ 新港中央配水場(新港中央1)

☎64・6688

8(土)

第17回 ガーデニング講習会

時間 10時～(2時間程度) ※小雨決行、雨天延期

場所 紅葉山公園 管理棟前(花川北2・3)

持ち物 シャベル、汚れてもいい服装

定員 20人(申込順)

申込・問合せ 石狩総合管理協同組合

☎76・2233 ☎76・2244 ※平日9時～17時

8(土)

ケイさんと楽しむ

おもしろ演劇ワークショップ2024

初心者からベテランまで、楽しく演じましょう! 1回のみ参加も大歓迎。

対象 小学5年生以上 **定員** 30人

時間 13時30分～16時30分

場所 アートウォーム(花畔1・1)

講師 俳優・演出家・脚本家・劇作家 左藤慶氏

申込・問合せ Arts@Local 今野さん

☎090・9529・1581

27(木)

認知症カフェ みなカフェはなちゅう

ミニ講話を聴いたり、おしゃべりをしたり自由に過ごせます。

対象 認知症の方、ご家族の方、地域住民の方など
時間 13時30分～15時30分(講話14時30分～)
場所 ココロホーム石狩病院前食堂(花川北3・3)
問合せ 花川中央地域包括支援センター
☎77・6371

①28(金) ②7/25(木)

大人のプレミアム食育講座(個人向け)

給食センターの紹介や食育講話、給食試食もあります。

内容 ①感染症予防にもなる!? 教えます給食センター流手洗い
②教えます、給食秘伝!? レシピ
時間 10時30分～12時
講師 市栄養士 **持ち物** 筆記用具
定員 ①20人程度 ②15人程度 ※どちらも申込順
費用 422円(給食試食代)
※①25(火)、②7/22(月)以降の取り消しは給食試食代がかかります
そのほか 5人以上のグループ・団体は別日程で実施可。希望する方はご連絡ください
申込期限 ①13(木) ②7/11(木)
場所・申込・問合せ 学校給食センター(花川北7・1) ☎62・8015

29(土)

フッ化物洗口の学習会

フッ素の健康影響について動画を視聴します。また集団フッ化物洗口の実施状況についてワクチントーク北海道代表の荻原敏子さんにお話をうかがいます。

時間 13時30分～15時30分
場所 花川北コミセン(花川北3・2)
費用 300円
問合せ フッ素と食品添加物学習サークル(生活クラブ生協いしかり支部サークル) 糟谷さん ☎080・4505・7907

30(日)

アートウォーム寄席

「紅雀そばふたり会」

今年は上方落語の桂紅雀さんと桂そばさんが登場!

内容 ①おやかで楽しむらくご会
②紅雀そばふたり会
時間 ①10時30分～ ②14時～
場所 アートウォーム(花畔1・1)
費用 ①大人前売1,500円、高校生以下500円
②大人前売2,000円、18歳未満1,000円
※当日券は大人500円増、18歳未満250円増
申込・問合せ NPO法人アートウォーム
☎64・4664

24(月)

消費生活センターバス研修

ホクレンパールライス工場と福山醸造札幌工場、学校給食センターの見学を通して、消費生活相談員と身近な暮らしの問題について一緒に考えましょう。

対象 市民 **時間** 9時50分～14時55分
集合場所 市役所(花川北6・1)
講師 石狩市消費生活相談員ほか
定員 28人(申込順) **費用** 422円(給食試食代)
申込期間 3(月)～7(金)
申込・問合せ 広聴・市民生活課 ☎72・3191
✉s-seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

25(火)、7/9(火)

文化講座

絵手紙教室

すてきな絵手紙を作ってみませんか?
時間 13時～15時
場所 市民館(花川北3・3 学び交流センター)
講師 日本絵手紙協会 公認講師 仁藤順子氏
持ち物 1回目にピーマンを持参
定員 15人 **費用** 500円
そのほか 絵手紙セットは文化協会で購入
申込期限 18(火)
申込・問合せ NPO法人石狩市文化協会
☎75・1288

26(水)

廃材木工講座

二人掛けベンチ

廃材を活用して二人掛けベンチ(幅85cm×奥行40cm×高さ42cm)を作ります。
時間 9時30分～12時 **定員** 5人(申込順)
費用 2,300円 **申込期間** 3(月)9時～
場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64・3196

26(水)

手話カフェ

ろう者とふれあひながら、手話でのおしゃべりを体験できます。
時間 10時～11時 **協力** 石狩聴力障害者協会会員
場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6・1)
問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部 石狩班 大室さん ☎090・5225・1551

27(木)

廃材木工講座

丸いす2セット

廃材を活用して丸いす2セット(直径30cm×高さ50cm)を作ります。
時間 9時30分～12時 **定員** 5人(申込順)
費用 1,200円 **申込期間** 3(月)9時～
場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64・3196

①18(火)～7/8(月) ②30(日)

ハママシケ陣屋を知る

【①当時の陣屋では何が行われていたか】

荘内藩がどのようにハママシケに陣屋を築き、浜益の地にどう根付いていったのかを、展示物を交え紹介します。
時間 9時30分～18時
場所 道の駅石狩「あいろーど厚田」2階展示室(厚田98・2)

【②ギャラリートーク&ハママシケ陣屋フィールドワーク】

荘内藩陣屋研究会の佐藤睦会長によるギャラリートークのほか、実際にハママシケ陣屋跡を巡ります。大手門跡から奉行所跡まで往復約1kmの道のりです。
時間 9時市役所出発～10時道の駅到着～10時30分ギャラリートーク～12時昼食～13時道の駅出発～13時30分フィールドワーク～15時30分市役所到着 ※バス送迎
集合場所 市役所(花川北6・1)
場所 史跡荘内藩ハママシケ陣屋跡(川下)
持ち物 昼食代、雨天時の雨具 **定員** 約30人
そのほか 小雨決行。雨天中止の場合は事前に連絡あり
申込期間 3(月)～26(水)
申込先 荘内藩ハママシケ陣屋プロジェクト 川村さん ☎090・2053・8424
✉horn44164416@yahoo.co.jp

【共通事項】

問合せ 浜益社会教育課 ☎79・2114

19(水)・20(木)

包丁とぎ講座

家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。
時間 9時30分～11時
持ち物 包丁(3丁まで)、タオル
定員 5人(申込順) **費用** 800円
申込期間 3(月)9時～
場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64・3196

21(金)

廃材木工講座

野菜ボックス

廃材を活用して野菜ボックス(幅50cm×奥行40cm×高さ30cm)を作ります。
時間 9時30分～12時
定員 5人(申込順) **費用** 1,100円
申込期間 3(月)9時～
場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64・3196

23(日)

つながるアート つながるハート

～アート×癒しのフェスティバル～
アート・癒し・フードの3部門に分かれて多数出店。展示やワークショップ、マジックパフォーマンスなどもあります。
時間 10時～16時
場所 ひびきの丘(聚富256・8)
問合せ つながるアートつながるハート実行委員会 小平さん ☎090・8282・6864

ソフトボール大会情報

所 スポーツ広場(花畔337・3)
問 スポーツ健康課 ☎72・6123

1(土)・2(日)
全道高齢者ソフトボール大会
30(日)
石狩市民体育大会春季ソフトボール大会



7/15(月・祝)

石狩ピアノサークルプロデュース
音楽家の演奏を聴いてみようシリーズ2
菊地玲子ピアノリサイタル
～韓国公演を終えて～
曲目 リスト「愛の夢 第3番」他
対象 0歳から入場可
定員 60人
時間 13時30分～14時30分(開場13時)
場所 花川南コミセン(花川南6・5)
費用 500円(全席自由、予約制) ※未就園児は
膝の上での鑑賞に限り無料
問合せ 石狩ピアノサークル
✉ishikari.piano@gmail.com
インスタ @ishikari.piano



▲申込

①7/29(月)・30(火) ②7/31(水) ※荒天中止

マリンスポーツ教室

内容 カヌー、SUP、バナナボートなどマリンス
ポーツを通じた自然体験教室
対象 小学4～6年生
時間 ①事前研修12時30分～14時30分
※いずれか1日
②体験研修7時～17時
場所 ①B&G海洋センター(花畔337・4)
②滝川市B&G海洋センター(滝川市西滝川10)
定員 50人(申込順)
費用 2,000円(保険料含む)
申込方法 電話または申込フォーム
申込期限 7/5(金)
申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会
☎64・1220



▲申込

①7/11 ②7/18 ③7/25 ④8/1 ※全て木曜



いしかり市民カレッジ 主催講座6

北海道米を巡る3つの物語

～北海道が極良食味米の産地となったのはなぜ？

内容
①北海道で育つ稲～突然変異の奇跡と篤農
家の熱意
②おいしいお米を生み出した品種改良家の執念
③農家も技術者も心をひとつに～完成した日
本一の用水路
④見学学習：北海道首工、中央農業試験場水田
農業部など
時間 10時30分～12時
④のみ8時30分～17時
場所 花川北コミセン(花川北3・2)
④のみ市民図書館集合
講師 酪農学園大学名誉教授 松中照夫氏
定員 ④のみ35人
費用 1回一般700円・カレッジ生500円
④のみ一般1200円・カレッジ生1,000円
申込期限 27(木)
申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会
(社会教育課内) ☎☎74・2249

7/13(土)

ぼけっとママ20周年記念企画第3弾!

カプラで遊ぼう

～さわってつくって音をきいて～

大人も子どもも夢中になれるカプラの世界
を体験してみませんか?
対象 親子
時間 10時45分～12時
場所 アートウォーム(花畔1・1)
定員 12組
費用 大人500円(ドリンク、ミニケーキ付き)
そのほか 土足厳禁、靴下着用のこと。7/6(土)
は小さいお部屋でカプラで遊べます
申込期限 7/10(水)
申込・問合せ 子育て支援ワーカーズぼけっとママ
宮田さん ☎090・8636・2004

①1部7/1(月)～2部7/8(月)～②7/16(火)～

はじめてのスイミング教室

内容 レベル別の水泳指導
対象 小学1～3年生
日程 ①水慣れコース1部7/1(月)～5(金)、
2部7/8(月)～12(金)
②厚田コース7/16(火)～19(金)・22(月)
時間 16時～17時
場所 ①B&G海洋センター(花畔337・4)
②厚田学園(厚田171・1)
持ち物 水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル
定員 各30人 費用 2,500円
そのほか 参加同意書を提出
申込期限 ①1部21(金)、2部28(金)
②7/5(金)
申込・問合せ (公財)石狩市
スポーツ協会 ☎64・1220



▲申込

7/3～8/14の毎週水曜

初心者スポーツ教室 水泳

対象 小学生以上 定員 30人(申込順)
時間 18時30分～19時30分
場所 B&G海洋センター(花畔337・4)
持ち物 水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル
費用 1回500円(高校生以上は別途入館料)
申込・問合せ 石狩市水泳協会 白岩さん
☎090・9523・7126 ☎74・2424

7/4(木)

花めぐりツアー

恵庭市にある「えこりん村」などを巡ります。
時間 9時～17時
集合場所 市役所(花川北6・1)
持ち物 昼食(施設内にレストランあり)
定員 35人(申込多数時抽選)
費用 1,200円(65歳以上1,000円)
申込期間 10(月)9時～12(水)17時
※1回の電話で2人まで申込可
申込・問合せ 花と緑の協議会事務局
(都市整備課内) ☎72・3671



第8回 石狩手話フェスタ 2024

「手話で話そう、手話で歌おう、手話を学
ぼう」をテーマに開催します。手話の関係
団体による、手話体験ブースやO×クイズ、
スタンプラリーなど内容も盛りだくさんで
す。みんなで「365日の紙飛行機」を手話
で歌う体験も♪

日 23(日)13時～16時(開場12時30分)
所 花川北コミセン(花川北3・2)
問 石狩手話フェスタ実行委員会
(障がい福祉課内)
☎72・3194 ☎75・2270
✉syougais@city.ishikari.hokkaido.jp



石狩ウォーキング サポーター養成講座

対 ウォーキングの知識を深め、地域に
広める活動に興味があり、受講後ウ
ォーキングサポーターとして活動
できる市民
日 25(火)、7/11(木)・22(月)、8/1(木)
※8/7(水)修了証を授与
時 10時～11時45分
所 りんくる(花川北6・1)
持 筆記用具、上靴、動きやすい服装
定 10人
申 3(月)～18(火)までに
スポーツ健康課 ☎72・6123

若者 しごと図鑑

「仕事を通して、誰かの役に立ちたい!」と日々奮闘する若者を追いかけるこのコーナー。今回は、米飯を中心に弁当や総菜、オードブルなど手掛ける食品加工事業所で働く営業担当者です!

☎ 秘書広報課 ☎ 72・3145

17年前、農畜産物の卸業を営む会社が設立した食品加工事業所(株)シヨクラク。そこで2年前から働く高田さんの朝は早く、シフトによっては午前2時に出社することもあるのだとか。肩書は営業担当。しかし、高田さんは食材の仕入れから商品の加工、販売に至る全ての業務に携わってききました。「僕は一つの事に限らず、できれば多岐にわたって関わっていたい。その意味でうちの会社は、いろんなことをやらせてくれて、これ以上ない、やりがいを感じています」

前職は寿司職人。13年の職人歴に加え、店長をしていたこともあり、その時の経験がもの見方を変えてくれたと振り返ります。最も興味があるのはお米のこと。寿司職人時代からおいしく炊く技術を追求してきましたが、生産者と関わる今、それだけにとどまらない、これから知る面白さを感じていると言います。

厚田の若手生産者を応援して作る冷凍食品や乾燥野菜のほか、弁当や仕出し・オードブル、また道の駅石狩「あいろーど厚田」に並ぶ乾燥石狩鍋セットや、石狩産大豆を使ったコーヒーなど、同社が製造する商品は多

岐にわたります。「これからもいろんな仕事を通して、いろんな人とつながりたい。自分の人脈を広げていきたいです」と高田さん。その抱負を語る声が、ハツラツと爽やかに響きました。

営業担当
高田凌さん
(33歳)



◆プロフィール◆

滝川市出身。29歳まで地元で寿司職人として働き、その後、(株)シヨクラクの社長と出会い、転職。趣味は「車いじり」。石狩市の第一印象は「寒そう。ただその分、何を食べても味が凝縮している感じでとてもおいしい」。6カ月になる女兒のパパとして、育児にもまい進中。

わかば会館おげんき塾

近隣の人たちとの交流を深め、軽体操・レクリエーション・健康講座などを通して楽しく体と頭を動かす集いです。

対象 おおむね65歳以上の市民

日時 毎月第2・第4金曜10時～11時30分
※14(金)「ポッチャ」、28(金)「自宅でできる体操メニューと起居動作の介護方法(出前講座)」を予定

場所 わかば会館(花川北4・3)

定員 5人(申込順)

費用 500円(3カ月分)

申込・問合せ 地域包括ケア課

☎77・7535

花壇コンクール

対象 花いっぱい運動参加団体

申込方法 14(金)までに事務局にある申込書を提出

審査 7月中旬予定

申込・問合せ 花と緑の協議会事務局

(市役所2階 都市整備課内) ☎72・3671

市営墓地の区画募集

募集区画 花畔墓地(2区画)、親船墓地(2区画)、生振墓地(2区画)、樽川墓地(2区画)、八幡墓地(2区画)

対象

○市内在住で、引き続き一年以上住所を有する世帯主

○現在、納骨するお骨があること

※1世帯1区画(6㎡)

費用 墓地使用料3万円、

管理料3万3,000円(共に永代)

申込方法 本籍地・続柄を記載の住民票、火葬・埋葬許可証または寺院などが発行する収蔵証明書を持参。後日実施の抽選会で決定

申込期間 3(月)～17(月)の平日

申込・問合せ 環境課 ☎72・3240

会員募集

【石狩越後盆踊り保存会】

内容 開拓時代から伝わってきた郷土芸能の継承と周知活動

対象 踊り・唄・笛・太鼓などを愛好する、芸能文化に関心のある方

日時 主にシーズン・行事(4月～9月 ※石狩さけまつりなど)を見据えた随時練習

場所 本町・花畔・花川など地区会館

費用 年2,000円

申込・問合せ 栗谷さん ☎74・1978

(公財)石狩市スポーツ協会職員

募集人数 1人

業務内容 一般事務、スポーツ大会の企画運営、スポーツの実技指導など

受験資格 次の①～③を全て満たす方

①大学(短期大学除く)を卒業またはR7/3月卒業見込みの方で、4/1現在満28歳までの方

②中学校・高等学校教諭1種免許(保健体育)を有する方

③要普免(取得可能含む)

試験日・場所・内容 7/20(土)花川北コミセン(花川北3・2)体カテスト、面接

申込方法 申込書(申込先、HPから入手)に卒業証明書または卒業見込証明書の写し、論文(石狩市のスポーツ健康都市宣言の意義とその推進方法について400字原稿用紙で1200字程度に直筆でまとめたもの)を添付し、郵送または持参
申込期限 17(月)必着

申込・問合せ

(公財)石狩市スポーツ協会
(〒061-3218

花畔337・4) ☎64・1220



▲協会HP

自衛官

種目 ①自衛官候補生

②一般曹候補生

③航空学生(海・航空自衛官)

④幹部候補性(一般・歯科・薬剤)

⑤防衛大学校学生(専攻:人文・社会科学、理工学)

応募資格 ①②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

③採用予定月の1日現在、18歳以上23歳未満の方

④採用種目に条件あり、要問合せ

⑤採用予定月の1日現在、18歳以上21歳未満の方

そのほか 自衛官等個別説明会を希望に合わせて実施。要問合せ

申込期限 ①7/1(月)～8/7(水)

②7/1(月)～9/3(火)

③7/1(月)～9/5(木)

④13(木)まで ⑤7/1(月)～10/17(木)

申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部
江別地域事務所 ☎011・383・8955

※平日9時～17時

市営・単身者住宅入居者

募集団地 リバーサイドべつかり99

※単身者住宅1戸(1LDK・厚田区)

案内配布 3(月)～

申込期間 7(金)～11(火)

※親船町、厚田区、浜益区に随時募集中の団地あり。厚田区のみ単身者住宅もあり。詳細は要問合せ

申込・問合せ 建築住宅課 ☎72・3144

募集

令和7年度採用 石狩北部地区 消防事務組合消防吏員採用資格試験

詳細は石狩北部地区消防事務組合HPまたは申込先・各消防署にある申込案内をご確認ください。

採用予定消防署 ①石狩消防署 ②当別消防署 ③新篠津消防署

試験区分 ①②上級の部、初級の部

③初級の部

採用予定数 各若干名

受験資格 上級の部：H7/4/2以降に生まれ、大学(短期大学除く)を卒業した方またはR7/3月までに卒業見込みの方

初級の部：H12/4/2以降に生まれ、高等学校を卒業した方(R7/3月卒業見込みの方除く)または短期大学、高等専門学校、専修学校(修業年限2年以上の専門課程に限る)もしくはこれらに相当すると認められる学校などを卒業した方(R7/3月卒業見込み含む)

採用予定日 R7/4/1

1次試験(SPI3) 21(金)～7/5(金)

申込期限 11(火)

申込・問合せ

石狩北部地区消防事務組合
消防本部総務課

(〒061-3211 花川北1・1・2・3)

☎74・5119



▲組合HP



8月号の原稿締切日は28(金)です

申込書 秘書広報課、各支所、市民館(学び交流センター)に設置

※市HPからも入手可

申込方法 秘書広報課へ持参(開庁日)・郵送・ファクス・メールのいずれか

※宛先は裏表紙をご覧ください



必ず連絡先を明記してください。「会員募集」は申込順、掲載は年1回です。

使っていないサブスクの 請求はありますか？

無料期間があったため、試しに登録したが、すぐに使わなくなったサービス。解約手続きを忘れており、気付いたら毎月何千円も引き落とされていた——なんてことはありませんか？

相談事例

スマホで有料の動画視聴サービスが初月無料だったのでトライアル登録し、クレジットカードを決済手段として入力した。

それから毎月、約3,000円がクレジットカードから引き落とされていることに数カ月後に気付いた。このサービスはもう利用していないので解約したいが、契約時に入力した情報を忘れてしまい、ログインできない。



注意するポイント

サブスクを理解して利用しよう

1. サブスクとは？

サブスクリプション(サブスク)とは、定額を定期的に支払うことで一定期間、商品やサービスを利用することができるサービスです。

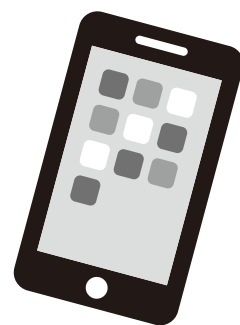
2. 解約しなければ自動的に定額サービスに移行!

トライアル(お試し)を申し込む際にクレジットカードなどの登録が必要で、トライアル期間内に解約しなければ定額サービスに移行し、支払いが続きます。申し込む前にHPなどで利用規約や解約方法を確認しましょう。

解約は、事業者によって決まった方法で行います。申し込み時に登録したパスワードなどが必要な場合があるので、忘れないようにしましょう。

3. クレジットカードなどの明細は毎月確認!

利用していないサブスクの請求にすぐ気付けるよう、クレジットカードなどの明細は毎月確認しましょう。



一人で悩まず、ご相談を!

専門の資格を有する相談員が解決に向けた情報提供を行うほか、トラブル先の企業との間に入り、話をします。相談は無料で秘密厳守。

石狩市

消費生活センター ☎75・2282

〒市役所1階 平日10時～16時

土・日・祝日の相談は

消費者ホットライン 188 局番なし

いやや!



4/5

てしごとば集箱 オープン!



浜益区川下41・1

浜益と手仕事をこよなく愛する者たちのアトリエ&ギャラリーです。春から秋までゆるゆると、毎週金・土・日曜の10時~15時ごろまでオープンしています。

豊かな自然に囲まれた浜益に、それぞれの得意を集めて出来上がった空間です。訪れた方々との交流や、浜益の情報発信ができる拠点になればうれしいです。国道231号線沿いの白い看板が目印。ぜひお立ち寄りください! てしごとば集箱のアーティスト一同



4/16

いしかり市民カレッジ主催講座 国宝になった白滝遺跡群出土品



花川北コミセン

北海道で2例目の国宝に指定された白滝遺跡群出土品について学ぶ講座で、北海道埋蔵文化財センター理事長の長沼孝先生の興味深いお話に、79人の受講者が熱心に耳を傾けました。

縄文より古い時代の遺跡や遺物が国宝になったのは日本初という貴重なお話に受講者は聞き入っていました。今年度もいしかり市民カレッジでは魅力ある講座を企画しています。多くの方の参加をお待ちしています。

いしかり市民カレッジ運営委員会 土井勝典さん



4/21

野外講座 石狩ビーチコーミング



石狩浜

浜に流れ着いた漂着物を採集し、その正体や由来を考えるビーチコーミング。この日は寒さも気にせず、大人から子どもまで20人以上が“海からの手紙”を拾い集めました。

みんな思い思いの漂着物を拾って持ち寄り、考察しながら話し合うのが楽しかったです。僕は透明なワインボトルが一番気になりました。アジアから来たのか、グランプなのか、その正体をずっと考えています。

珈琲職人 中山和真さん



4月~10月

厚田港朝市



厚田漁港内

シーズン中、多くの方が訪れる厚田港朝市。20軒近くの店舗が並び、常に旬の魚介類が販売されています。6月はシャコと豆イカがおすすすめです!

今年も港朝市が始まりました。漁に出られない日を除き毎日開催しますので、今年もたくさんの方のお越しをお待ちしています。クーラーボックスをお持ちいただくと安心です。

加藤水産 加藤志保さん



短歌 自転車を出して納めて空あおく 天気予報を信じていても

高橋妙子



俳句 リラの夜時を忘れる同期会 春の朝今日の雨戸は機嫌よき

赤繁大河 下岡憲充



いしかりフォト

あなたの好きな石狩をみんなでシェア!

- 青木茜さん 「北のエメラルド」
- 場所 あいるーど厚田
- 投稿者からのひとこと 石狩への転居準備中にふと立ち寄った厚田にて。海が美しく輝いており、これからの石狩での幸せな生活を予感した瞬間でした。



◀ あなたの好きな石狩をシェアしませんか? きれいな景色や思い出の場所、季節の写真など、左の2次元コードからお気軽にご応募ください! ▶

広告

広告

エッセイ 制定の軌跡③

石狩市視覚障がい者協会 桑澤清元さん



「白杖を頭上に掲げて立ち止まっていたら「困っています」のサインです。」

私は、もともと歯科技工士として働いていましたが、50代で緑内障を発症し、視力を失いました。その後、函館視力障害センターで3年間勉強をして、あん摩マッサージ指圧師の国家資格を取得し、施術師として働いてきました。

現在、石狩市視覚障がい者協会瞳会で会長を務めています。その関係から条例の検討委員になりました。委員会では毎回書類が配られました。私が読むことができませんでした。事務局の方がいつも音声化したものを届けてくれました。CDで30枚以上。これは本当にうれしかったです。

その委員会の席で、右の写真の「白杖のOSサイン」を市民の皆さんに知してほしいとお話したことがあります。今回、広報紙で実現することができました。市民の皆さんも「このサインを見かけたら、ぜひ声をかけてもらえませんか？」とぜひのご声かけをお願いします。

障がい福祉課
TEL 0133-73-5444
FAX 0133-73-2270

広告