

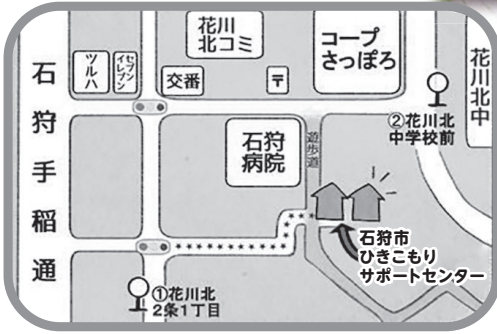
石狩市ひきこもり サポートセンター

(相談室まるしえ)

所 花川北3・3・1

申 ☎ 77・5763 ※平日10時～19時

✉ home@germer-marche.jp



どんなところ?

- ・市から業務委託を受けて、おおむね小学生から64歳までの不登校・ひきこもりに関する相談を、本人だけでなく、ご家族からも受けています
- ・相談は来所だけでなく、場合に応じて訪問もしています
- ・個別の相談窓口の他に、性別や年代別に安心して通える小集団での「居場所活動」を開催。また、相談室の隣の喫茶店は就労やアルバイトの前の準備ができる場になっています

どうやって利用するの?

- ・相談は無料です(居場所活動には数百円程度かかります)
- ・今苦しい中にいる方も、どうしたらいいか分からないという方も、そのままの気持ちでお越しください
- ・電話かHPの「問い合わせフォーム」からご連絡ください



▲HP

こんな活動もやっています!

《出張相談会》

経験豊富な相談員が研修や個別相談を行います。

☎ ひきこもりや不登校に悩む15歳～64歳までの当事者、家族

回 6/18(火) 厚田支所

8月上旬 浜益コミセン「きらり」

11/14(木) 花川北コミセン

R7/2/18(火) 花川南コミセン

時 13時30分～15時

《中高年のひきこもり相談》

仕事を辞めてしばらく家にいる、家の手伝いをしていても社会的な場に出るのは怖い、親がいなくなった後の生活が心配など、さまざまな相談に随時応じています。

☎ 40歳～64歳までの当事者、家族

《大人会》

茶話会を中心に外出活動など、メンバーの皆さんのやりたい活動を行っています。

☎ 中高年のひきこもり当事者

回 第1・3金曜15時30分～17時

《家族のあまやどり》

不登校やひきこもり、精神疾患などの状態にある当事者の家族が、最近の出来事や今後のこと、気になっていることなどを語り合い、気軽に交流できる場所です。

☎ 不登校やひきこもり、精神疾患などの状態にある当事者がいる家族

回 毎月第4金曜13時30分～15時30分

もくじ

- 3 いしかり本町 灯台とハマナスDAY
- 4 6月は環境月間!
- 8 65歳以上の方の介護保険料をお知らせします
- 9 介護保険制度の主な変更点
- 10 石狩市の財政状況
- 12 石狩市民図書館／イシカリのDX
- 13 いしかりっ子ひろば
- 14 ヘルシーライフ／救急当番病院
- 16 市役所からのお知らせ
- 19 国民健康保険税の課税限度額などが変わります／量ってダイエット大作戦 参加者大募集
- 20 イベントカレンダー
- 23 若者しごと図鑑
- 24 募集
- 25 暮らしの知っ得情報
- 26 まちの話題
- 28 エッセイ「制定の軌跡」

9日

10時～15時

いしかり本町 灯台とハマナスDAY



▲詳細はこちら

問 (一社)石狩観光協会 ☎62・4611

カイト フェスティバル



全長約25mの巨大たこスポーツカイトのデモフライト、「ぐにやぐにやたこ」体験を実施。石狩のブランド豚「望来豚」を使った豚まんなどの販売も!

所 はまなすの丘公園
ヴィジターセンター裏(浜町32・1)
時 10時～15時

はまなす フェスティバル



花摘み体験や蒸留実演、ハマナスカフェなど五感でハマナスを堪能できます。

所 石狩浜海浜植物
保護センター
(弁天町48・1)
時 10時～14時



石狩灯台 一般公開



普段見ることができない灯台内部を一般公開します。最上階から望むはまなすの丘公園と日本海の織り成す景色は絶景です。

対 小学生以上
所 石狩灯台(浜町29・1)
時 10時～12時、
13時30分～15時



旧石狩小学校 一般公開



全国的にも珍しい円形校舎です。レトロでちょっぴり迷路感のある空間を見に来ませんか?

所 旧石狩小学校(横町39)
時 10時～15時
(最終14時30分まで)

いしかりFIELD 体験フェア



キャンピングカーの展示のほかキャンプ体験やサウナ也大満喫。ドッグランがあるのでわんちゃんも一緒に♪ FEELD GOOD FES.のPRやライジングサンロックフェスティバルの紹介ブースも設置!

所 RVパークいしかりFIELD
(横町39 旧石狩小学校グラウンド)
時 10時～15時

石狩おさかな フェスティバル



来場者の皆さまが審査員! 石狩で取れる水産物を使った屋台と料理コンテスト(石狩青年会議所&藤女子大学コラボや市内飲食店多数)のほか、大道芸やサーモンファイターイベントの写真撮影会、子ども縁日も開催!

所 弁天会館付近一帯(本町9・1)
時 10時～15時

ぐるっと スタンプラリー

各会場を回るスタンプラリーを開催。全6カ所でスタンプを集めると、参加賞としてさけ太郎&さけ子のグッズがもらえるよ♪ さらに抽選で石狩特産品が当たるチャンスも!

