

広報 いしかり

7
2010

No.692 平成22年7月1日発行

石狩市 代表 ☎ 0133-72-3111

石狩市ホームページ
<http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/>

●平成22年5月末の人口/61,046人(−36人)
●世帯数/26,303 ●男/29,605 ●女/31,441

- 03 いしかり産・石狩随想
- 04 ふるさと海辺フォーラム
- 05 「ふるさと海辺フォーラム」開催記念企画
石狩浜の魅力。
- 08 7月1日から市税と国民健康保険税の
徴収組織を統合します。
- 09 管理栄養士
青ちゃん黒ちゃん健康食生活エッセー
- 10 協働事業提案制度
- 11 いしかり博物誌 108
- 12 まちの話題
- 14 まちのイベントカレンダー・
今日の相談・救急当番病院
- 16 情報ひろば
- 23 子育て子育て応援ひろば
- 24 イベントいろいろ
- 27 いしかりの海で夏を満喫！
しよくかい
- 28 食改さんの健康レシピ

石狩浜を舞台に、
全国規模のフォーラム
が開かれますよ！
→4ページ



6月12日(土)、旧適沢コミセンにオープンした「カフェ・ガル」では、
浜益の人たちが地元の食材を使ったおいしい手料理を提供します。

※店名の「ガル」は「かもめ」の意味

広告



寺山広司さんが育てた浜益牛と男爵イモを使った、ここでしか味わえない「こうじの浜益牛コロッケ」(1個100円)と、ボリューム満点の「ガルのシフォンケーキ」(200円)。「ほたてのカレー」(650円)や「ガルのお昼ごはん」(800円)は、すでに売り切れのため撮影できず(残念!)。ぜひ皆さんの目と舌で直接ご確認ください!



場所 浜益区浜益77-2
営業日時 9月26日(日)
 までの金・土・日曜、祝日
 11:00~日没まで
問合せ ☎79-2319

浜益区にある旧適沢コミセン(ふるさと塾)を活用した「カフェ・ガル」がオープンしました。

企画・運営するのは「ふるさと倶楽部ガル」のメンバー7人。代表の田中照子さんにとって、この建物は「ふるさと塾」と呼ばれていたことから、草木染めサークルで活動していた大切な場所でした。しかし、2年前の3月に閉館。「このまま荒れ果てていくのかと思うと見るに忍びなかった」と当時を振り返ります。

そこで、今度は自分たちで率先して活用しようと、合併後たびたび開かれた地域協議会の中で話し合われましたが、問題は建物の維持管理費をいかにカバーするかということ。そこで田中さんとその仲間たちが考えたのは、ある程度利益を出しながら、地域に長く愛され続ける場「カフェ」を開くことでした。

地元の食材をたっぷり使った「ほたてのカレー」や「ガルのお昼ごはん」などのメニューを用意して、6月9日(水)、

ラバースオーシャンの地に カフェがオープン

地元の人たちを呼んでプレオープンしたとき、ひときわ田中さんの目を引いたのは地元の高齢者たちの姿でした。「おいしい、おいしい」といってご飯を食べ、くつろぐ様子に「思い切ってやって良かった」と初めて心から思えたといいます。

今年は9月26日(日)までの金・土・日曜、祝日のみ営業。来年からは本格営業を目指します。

日本海を眺めながらゆったりとくつろげる、新スポットの誕生です。

配食サービスにも注目!

浜益区内では、配食サービスも実施! 前日までに予約をすればおいしい手作りの味を自宅でも楽しめます。ぜひ活用してみませんか?

期間 9月26日(日)までの土・日曜、祝日
申込・問合せ カフェ・ガル ☎79-2319

石狩新八景

世の移ろう様、さらに激しさを加え、戸惑いすら感じるころあり。まち中から消えるもの、新たに作られたものもあるが、蕭然として変わらぬ風景ほど心を癒やしてくれるものはない。その昔、中国において瀟湘八景として、「落雁」「帰帆」「晴嵐」
 「暮雪」「秋月」「夜雨」「晚鐘」「夕照」の八つをもつて、それらの頭に地名を載せた。さすが杜甫を生んだ国だ ◆これを辿って石狩の地に当て、明治30年石狩郡親船町外9町3村の戸長・加藤魯は、「中洲落雁」「船場町帰帆」「若生晴嵐」「高岡暮雪」「八幡宮秋月」「辨天町夜雨」「能量寺晚鐘」「西濱夕照」と雑誌に寄稿している。また、明治32年作の「石雁八勝」の額が尚古社に残されている。平成8年には尚古社で石狩八景の写真絵はがきの一部が発見された。そこには古い石狩の姿を見ることが出来る。そこで今一度現在の石狩に当てて見るのも楽しいと、少しばかり探り出してみた ◆「古川(茨戸川)の落雁」「三線浜に戯れるウインドサーフの帰帆」「浜益適沢ラバース・オーシャンの晴嵐」「厚田神社石段の暮雪」「はまなすの丘の秋月」「弁天歴史通りの夜雨」「紅葉山了恵寺の晚鐘」「石狩湾新港石油ターミナルの夕照」と座らせてみた。もちろん異論のある方もおいでのことは先刻承知のことではあるが、まずは収めてください。合併から5年目、新石狩の姿もすっかり目に浮かぶ昨今です。(市長)



ふるさと海辺フォーラム

ハマボウフウ・ネットワーク2010

—自然豊かな海辺環境を次世代へ伝えていくために

日本中で急速に失われている海辺の自然。私たちには何ができるのでしょうか。各地で海辺の自然保護や清掃活動、地域おこしなどに取り組む人々が石狩浜に集まり、語り、海辺の環境保全の大切さを全国に発信します。

- ◎場所 石狩温泉ホテル番屋の湯
- ◎定員 100人
- ◎費用 500円(懇親会費4,500円/懇親会・宿泊費・朝食費11,000円は別途)
- ◎申込締切 7月7日(水) ※宿泊希望者は7月4日(日)
- ◎そのほか 会場まで送迎バスあり(要予約)
10日13:20市役所発、11日8:30市役所発
- ◎主催・申込・問合せ
石狩海浜植物保護センター ☎60-6107
休館日(火曜)は ☎72-3240(市役所内)
✉ihama@city.ishikari.hokkaido.jp

2010 **7** **10** 土 14:15~18:00
受付 13:00~

◎基調講演
全国の海浜環境の現状と課題
—全国海岸植物群落調査報告
講師 (財)日本自然保護協会
開発 法子氏

- ◎団体活動報告会
宮城県名取ハマボウフウの会、神奈川県湘南ゆいぽか
- ◎懇親会 18:30~21:00

2010 **7** **11** 日 9:00~15:00
受付 8:45~

エクスカーション(体験型見学会)
—はまなすの丘海浜植物保護地区・海浜植物保護センター・砂丘車走行跡など視察

- ◎石狩浜の自然と保全活動に関する報告
石狩浜定期観察の会、北方菌類フォーラムほか
コーディネーター 北海道大学農学研究院助教 松島 肇氏
- ◎意見交換会



「ふるさと海辺フォーラム」
開催記念企画

石狩浜の 魅力。

日本の自然海岸といえば「白砂青松^{はくしゃせいしょう}」という言葉で表現されるような、砂浜と松林の風景を想像する人が多いと思います。しかし、これらは江戸時代以降に植林により人為的に作られた風景なのです。

では、本来の砂浜海岸とはどのような海岸でしょう。

海岸は栄養分と水分に乏しく塩分や砂の移動が多い、植物にとって非常に住みにくい環境です。しかし、海から離れるにつれ、次第に植物にとって住みやすい環境に変化していきます。

この変化を目で確認できるのが石狩浜なのです。砂浜から内陸に歩くと海岸性の植物で覆われた草原になり、次第にハマナスのような低木が出現し、最終的にはカシワを主体とした森に変化します。理科の授業で習った植生の遷移^{せんい}が空間的に観察できるのです。このような海岸は、かつては日本中にあったはずなのですが、ほとんどの海岸は開発や植林で改変されてしまいました。石狩浜のように大都市圏で大規模に連続性を保ったまま残されているのは奇跡に近いでしょう。海岸草原は温暖湿潤な気候の日本では希少な自然草原です。また、天然のカシワ林は日本一の規模とされています。

日本では絶滅危惧ともいえる石狩の海岸環境は、後世に残すべき貴重な財産なのです。

北海道大学大学院 農学研究院
助教 松島 肇^{まつしま はじめ}

保護センターを拠点に3つの団体が活動しています。 いてきました!



石狩浜定期観察の会

メンバー
募集中!

石狩浜海浜植物保護センターを拠点に、はまなすの丘公園から石狩川河口までを定期的に観察。北海道の、日本の宝である豊かな石狩浜の自然を見つめ、その情報を発信しています。

- 活動期間 4月下旬～11月初め
- 活動日時 毎月第1・3・5水曜 9:45センター集合
- 活動内容 午前中ははまなすの丘公園で観察、午後から観察情報のまとめ・発信
- 問合せ 石狩浜海浜植物保護センター ☎60-6107



活動歴5年

鎌田 宣夫さん



石狩浜ではいつもいろいろな発見があります。中でも忘れられないのは去年、日本で98年ぶりに再発見されたというアカタマスツボンダケを見つけたとき。私たちはそんな発見を写真に撮ったり、記録し、観察結果を表にしたりして、市民の皆さんに紹介しています。石狩浜を相手に、私たちの活動は大忙し。大変楽しく、充実しています!

活動歴3年

熊谷 テルヨさん



石狩浜の自然、中でも花の名前を覚えたくて入会しました。キツネヤイソ「モリグモ、ニホントカゲなどの生き物とだつて出会えますよ! 観察に熱中して、帰るときにはくたくたですが、それでもまた花たちに会いに来ようと次の会が待ち遠しくなります。活動結果は、保護センターやヴィジターセンター、市民図書館で写真展としても開催。とてもやりがいがあります。



▲石狩浜海浜植物保護センター

活動歴3年

寒河江 洋一郎さん



2007年に同塾を受講し、以来その修了生の会で活動しています。ここでの魅力は、衰える一方の五感と勘が自然観察によってちょっぴり回復すること。また、花の名札を作ったり、観察会でガイドのお手伝いをする中で、環境保全に貢献できるのもいいですね。なお、7月・8月には自然観察に併せて、はまなすの丘公園のアメリカオアザミを除去します。皆さんもぜひ一緒に!



石狩浜の貴重な自然に魅せられて、その環境を守ろうと、石狩浜海浜植物 今回、各団体に所属するメンバーにその面白さや今後の活動について聞



石狩浜自然案内人の会

メンバー
募集中!

自然の素材で遊びながら学ぶ自然教室の企画や運営、サポートをします。

●7月の活動内容

- 14日(水) 草木染教室に向けたスタッフ学習会・打ち合わせ
- 24日(土)・25日(日) 夏休みミニ自然教室のサポート
- 31日(土) 夏休み自由研究教室「海辺の砂の秘密を探ろう」のサポート

●問合せ 石狩浜海浜植物保護センター ☎60-6107

佐藤 尚輔さん

活動歴2年



石狩灯台付近の風景を愛し、海浜植物や野鳥の観察が好きで入りました。また、俳句が趣味なので、いろんな人たちが海浜植物を詠んだ俳句を集めて冊子にし、これを保護センターのPRも兼ねて今回のフォーラムで配布してもらいます。こんなふうには自分やりたいことを企画して、実現する喜びもこの会にはありますよ！



今中 建男さん

活動歴2年



石狩浜と出会って34年。人々が生活するエリアの近くにこんな大自然があると知ったときは本当に感激しました。一方で、車などが貴重な植生を踏みつけ傷めるため、広大な浜辺に柵を巡らさなければならぬ現状をとんでも残念に思います。だからこそ、ここを素晴らしいさを多くの方に知ってもらって環境を守りたい、特に子どもたちに伝える機会をどんどんつくってほしいですね。

ふるさと自然塾

メンバー
募集中!

平成19年度石狩浜ガイドボランティア養成講座を卒業したメンバーが中心となって、自主的に勉強・観察を続けています。

- 活動期間・時間 4月下旬～10月末 10:00～14:00
- 活動内容 石狩浜での海浜植物観察(毎月第2金曜)、石狩浜近郊の自然観察(毎月第4木曜)、花の名札の設置、ごみ拾い、外来植物の除去作業、石狩浜景観保全作業(年2回程度)、マクンベツ地区ごみ拾い(年1回)、保護センター主催の観察会のガイド等
- 問合せ 寒河江さん ☎72-6106

メンバーには、詳しい知識を持つ人、また勉強中の人などさまざまいて、そんな皆が集まってワイワイ言いながら観察して歩くのは本当に楽しいです！これからはまなすの丘公園の観察をはじめ、カシワ林や豊富海岸への観察会も計画しています。一緒にふるさとでの自然観察を楽しんでみませんか？



石井 滋朗さん

活動歴3年

7月1日から市税と国民健康保険税の 徴収組織を統合します。

国民健康保険課の保険税等の徴収業務を納税課に移します。

市では、事務の効率化と公平性を確保するため、国民健康保険税の徴収業務を納税課で行い、差し押さえの強化と滞納額の縮減に努めます。

国民健康保険課

国民健康保険税の徴収
後期高齢者医療保険料の徴収

- ・国民健康保険の給付
- ・国民健康保険証の交付
- ・国民健康保険税の減免申請 など

納税課

市税の徴収・
差押・公売

- ・市道民税の徴収
- ・固定資産税の徴収
- ・軽自動車税の徴収 など

なぜ？

税徴収業務の効率化を図るため。

徴収業務の統合により、重複滞納者に対する一括対応となります。

税徴収体制を強化するため。

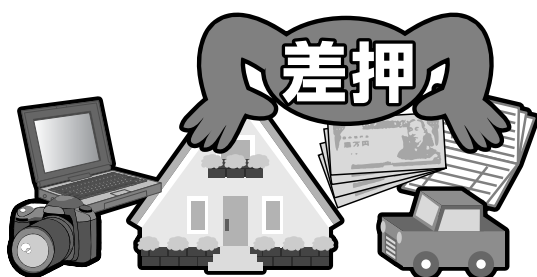
財産差し押さえのための財産調査、差し押さえ執行などの専門知識を集約します。

ご注意ください!

納税相談以外の各種届出・申請の受付はこれまで通り国民健康保険課で行います。

なお、短期被保険者証の交付、保険税の減免申請、確定申告に使う納付額確認書の交付は国民健康保険課の窓口となります。

問合せ■納税課 ☎72-3118
✉ nouzei@city.ishikari.hokkaido.jp



- 納期限までに納税できない場合は早めに相談を
- 時間外窓口も開設しています→14ページ

「債権回収対策担当」を設置します。

財政部内に税以外の使用料などの滞納整理を積極的に推進する組織を新たに設置し、高額・長期滞納事案を担当課と共同で処理します。

- ・保育料
- ・下水道使用料
- ・介護保険料
- ・水道使用料
- ・学校給食費
- ・市営住宅使用料

債権回収対策担当

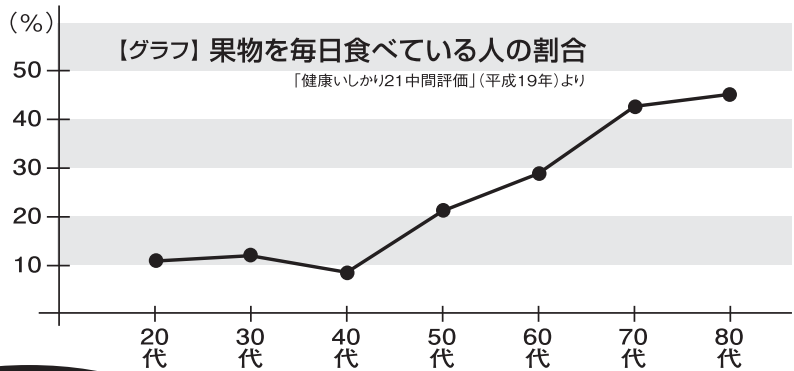
- 徴収専門員による指導・助言
- 担当職員との共同徴収

- ・財産差押
- ・支払督促

問合せ■債権回収対策担当 ☎72-3196 ✉ saikenk@city.ishikari.hokkaido.jp



私たち管理栄養士は、健診時の栄養相談や「チャレンジダイエット講座」、「離乳食教室」、「男の料理教室」などを通して、健康な生活を送っていただくための栄養知識の普及に努めています！



**スイカなら
2切れが目安です！**



管理栄養士 青ちゃん黒ちゃんの**健康食生活エッセー**

1日1回は果物を！

この時期、地元で取れる果物は甘くてみずみずしくて本当においしいですね。そんな果物は子どもも大人も大好き。でもちよつと気になる数字があります。平成19年の「健康いしかり21中間評価」では、若い世代が**果物を食べていない傾向**にあるんです(グラフ)。

一人暮らしだと買っても腐らせてしまう、果物よりお菓子が好き…など、いろいろ理由はあると思います。でも、お菓子と果物では栄養価に違いがあります。

菓子類は糖質、脂質、塩分などが主な栄養素ですが、**果物には糖質、ビタミン、ミネラル、食物繊維、ポリフェノール**などが含まれています。

中でも**ビタミンC**や**カリウム**は、調理する過程などによって失われやすいのですが、**果物は生で丸ごと食べられる**ため、効果的に取ることが出来ますよ。

ビタミンC 果物はビタミンCの供給源ともいわれ、キウイやイチゴ、かんきつ類などに多い。その働きは**コラーゲン**というタンパク質を合成し、皮膚や骨の健康維持、抗酸化作用、鉄の吸収促進、ストレス緩和など。

カリウム 果物に含まれるミネラルの中で最も多いのがカリウム。かんきつ類やカリ、ブドウ、リンゴなどに豊富です。塩分に含まれるナトリウムを排せつする働きがあり、**高血圧予防**にも効果的。

ほかに、5月号の野菜の回でお話ししたとおり、**ポリフェノール類**はかんきつ類、イチゴ、ブドウ、ブルーベリーなどにも含まれ、抗酸化作用による生活習慣病予防が期待されます。また、食物繊維には便秘予防、食べ過ぎ防止、血清コレステロールや血糖値の上昇を抑える働きがあります。

ところで、果物は野菜と似た働きをしますが、大きく異なるのは**糖質(ブドウ糖、果糖など)を多く含む**こと。そのため、**食べ過ぎは体重増**の原因となります。というわけで1日約80キロカロリーを目安にすると良いですね(表)。

私の友人が過去に一人暮らしにもかかわらず、パイナップルを1個買っていました！いくら大好物とはいえ、一人で1個丸ごとではやはりすごいと思います(そんな彼女も今は栄養士です)。やはり食べすぎは禁物、何事も適量が大切ですね。

(青山真希)

【表】果物は1日約80Kcalが目安です。

種類	量(約80Kcal相当)
バナナ	中1本
リンゴ	1/2個
イチゴ	約20個(260g程度)
サクランボ	約20~25個(150g程度)
スイカ	小2切れ
マスクメロン	1/4個
キウイ	1+1/3個
ブドウ	1/3房(180g程度)

成人健康相談

生活習慣病、メタボリック症候群の予防・改善、女性特有の更年期障害など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。※個室希望者は申込時に応相談

日時 7月29日(木)10:00~11:30 **場所** りんくる

持ち物 お持ちの方は健康手帳、健診受診者は健診結果票も

申込締切 7月28日(水)

申込・問合せ 保健推進課 ☎72-3124

皆さんの「やる気」を 応援します！ 協働事業 提案制度

地域でこんなことをしてみたい、こんなものがあればいいのに、と感じたことはありませんか？

市内で活躍している市民活動団体等の皆さんから、まちを良くしようとするためのアイデアを協働事業として募集します。地域の課題、身の回りで困っていることを市と一緒に改善していきませんか。

- 募集事業** 市との協働によって、地域の課題を解決しようとする事業（分野は問いません）
- 提案資格** 市内で活動する団体（NPO法人や町内会、ボランティアなどのほか、企業や組合などの申し込みも可）
- 公募期間** 8月2日（月）～27日（金）
- 説明会** 7月21日（水）18:00～ 市役所2階201会議室
- 申込・問合せ** 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153
✉ kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

詳しい資料は8月以降に市役所1階協働推進・市民の声を聴く課、各支所地域振興課、市HPから入手できます！

平成21年度 採択事業紹介

「キノシュ木育里親運動&千年の森付帯事業」 いしかり森林ボランティア「クマゲラ」

私たちがこの制度に応募したのは、市民の皆さんに“森をつくる”という意識を持っていただければと思ったからです。

「キノシュ」は「木の種」のことで、市内のイベントに「クマゲラ」メンバーが出かけて、来場者の方にミズナラやカシワ、ヤマザクラなどのタネを配布します。それを、ぜひ皆さんに育ててもらい、“樹木の里親”になっていただこうという運動で、ある程度成長したら「苗木回収ボックス」までお願いします。

皆さんに大切に育ててもらった苗木は、厚田の「千年の森」に植樹しますので、興味のある方はぜひご参加

ください！ みんなで楽しく森づくりをしましょう！（同代表 関勘悦さん）



関さん



平均年齢66歳の「クマゲラ」では、熟年パワーで森林を舞台に地域社会貢献をしようと、みないい汗をかいて頑張っています！

苗木回収ボックスは、市役所1階ロビーと（写真）、市民活動情報センター（花川北コミセン内）に設置しています。



採 択 理 由

「あつたふるさとの森」の一部を、市民の手によって整備しようという提案であり、併せて行う「キノシュ木育里親運動」は、市民が気軽に森づくりに参加でき、森林保護の啓発に有効と考えられた。

いしかり森林ボランティア「クマゲラ」

2003年設立、正会員48人。市有地4カ所22haを拠点とした森林保全のための活動（年35～40回程度、延べ400人余り参加）や、森林教室などを通して森林の大切さを伝える啓発活動を展開しています。

問合せ 関さん ☎74-4502

浜益区の摺鉢山

すりばちやま

◀春分のころの
摺鉢山と黄金山



浜益区の黄金山は、ユーカラの舞台をほうふつとさせる景観と、主人公の英雄ポイヤウンペのチャシ（砦・館）があつたという伝承から、アイヌ文化にまつわる名勝地として昨年7月に国指定となりましたが、実はこの山と同じ伝承を持ち、夫婦だといわれる山がそばにあります。その山とは摺鉢山です。この山は標高169mで、浜益川河口から見ると三角形をしています。

黄金山はアイヌ語で「ピンネタイオルシペ」、「森の中に立つ男の山」の意味です。アイヌ社会では「ピンネ」という語が付く山があれば、ほとんどの場合近くに「マチネ〇〇」という山があります。摺鉢山はアイヌ語で「マチネタイオルシペ」とい、「森の中に立つ女の山」という意味です。ですから

ら黄金山と摺鉢山は男女一対で、それが夫婦という伝承となったのでしよう。しかし摺鉢山は低く、それほど山らしい山でもありません。それがどうして黄金山のパートナーだとされるようになったのでしょうか。

その理由の一つに、浜益川の川上で東に位置する地理的な条件が挙げられます。というのは、一般にアイヌの伝統では、コタン(村)から見て川上あるいは東は聖なる方角だといわれています。なぜ聖なる方角かという点、川上あるいは東に神々の国(カムイモシリ)があるからです。また、摺鉢山は春分と秋分に山頂から太陽が昇る山で、その神秘的な特徴も一因になっているのではと考えられます。

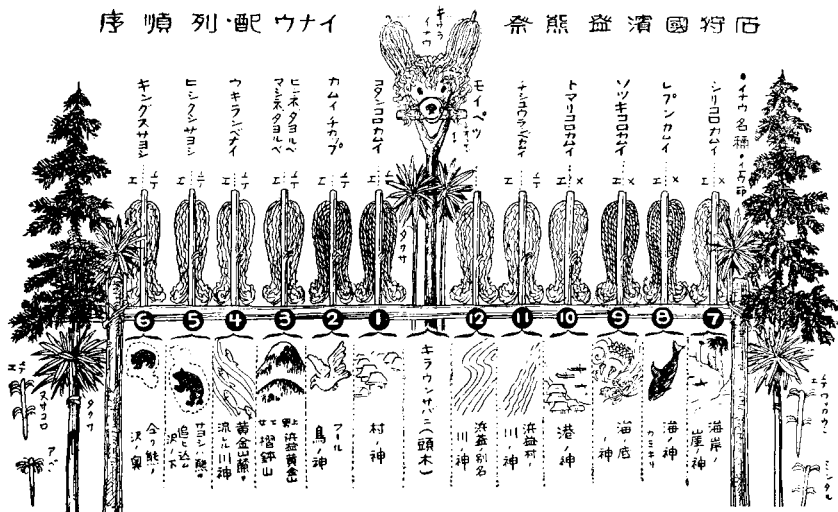
また、このような資料もありません。図は昭和17年発行の『アイヌ芸術』(第二巻/金田一京助・杉山寿栄男著)に掲載された浜益のクマ送りの祭壇のスケッチですが、左端から4番目の摺鉢山・黄金山まで(図中③⑥)はクマの猟場の位

置と関連しており、二つの山はクマの猟場として密接な関係があつたことが推測できます。こうした点も含め、摺鉢山は黄金山と共に浜益のアイヌ民族が敬う山となつたと考えられます。

(石橋孝夫)

ウナイ配列順序

石狩国濱益祭



二圖神

▲アイヌ民族の伝統儀式、クマ送りの祭壇の図



春分の摺鉢山の日の出▶

■文化財課・いしかり砂丘の風資料館

☎62-3711 ✉bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp

ERIS マークの付いた行事は
「えりす いしかりネットテレビ」でもご紹介しています。
あわせてご覧ください! <http://www.i-eris.tv/>



◎石狩で楽しむ「朝市・朝風呂・朝ごはん」 キャンペーン ERIS

本町地区で6月5日～20日までの土・日曜に行われた「朝市・朝風呂・朝ごはん」キャンペーン。参加者は朝の6時半より随時、石狩市観光センターでスタンプラリーの台紙を受け取ると、「来い来い番屋の生鮮広場」で新鮮な魚介類を購入したり、400円で温泉に入ったり、付近の食堂で提供する朝ごはんメニューをワンコイン(500円)で楽しみました。ハマナスが咲くさわやかな朝を満喫できる企画とあって、参加者からは大変好評で、全6回で計1,224人が訪れました。



◎市民図書館 祝10周年

市民図書館が開館10年目を迎えました。記念日の6月3日(木)は、「ゴーゴーゴー! 祝10周年」として開館時間を5:55から22:00まで延長し、1,751人と本年度最高の来館者が訪れたほか、ボランティアの皆さんが用意したハート型のメッセージボードには「赤ちゃんの時から来ています♪」「久しぶりの帰省と図書館の誕生日が重なりました!」など心温まるメッセージが寄せられました。これからも市民図書館をご利用ください!



◎ジョブガイドいしかりがオープン

6月1日(火)、市役所2階に一体的な職業紹介サービス施設「ジョブガイドいしかり(石狩市ふるさとハローワーク)」がオープンしました。当施設のオープンにより、これまでハローワーク札幌北(浜益区はハローワーク滝川)へ行かなければ受けることができなかった紹介状の発行が市内で可能になりました。



開所式で看板を設置するハローワーク札幌北の井上所長(写真右)と田岡市長



①ハローワーク札幌北の職業相談員による職業相談、職業紹介 ②就業アドバイザーによる相談窓口
③求人ファイルによる求人情報閲覧コーナー(本年10月からパソコンによる情報提供を開始予定)

開設日 毎週月～金曜 8:45～17:00

※土日祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は休み

※就業アドバイザーによる相談窓口は昼休みを除く10:00～16:00

場所・問合せ 市役所2階 ☎75-8609

まちの話題

●まちの主な出来事を写真で振り返ります。

◎厚田小の児童が田植え体験

6月8日(火)、厚田小学校3・4年生の児童14人が、総合学習の一環として田植えを体験し、地域の方々からごつを教わりながら、泥の中を元気に歩き苗を植えました。秋には稲刈り体験も予定されていて、参加した児童たちは立派な穂を実らせ、秋にはおいしいお米が収穫できることに胸を膨らませていました。



◎生振小「ユネスコ・スクール」に

地球規模のテーマに取り組む教育活動を実践する学校として、生振小学校が国連教育科学文化機関(ユネスコ)から道内の小学校として初の加盟認定を受けました。6月8日(火)、石狩ユネスコ協会の村中会長から児童へ承認書が手渡され、児童を代表して6年生の谷口竜之輔君(写真前列左)が「これまで先輩たちが行ってきた世界寺子屋運動などをしっかり引き継ぎ、世界の困っている人を助ける活動を広げたい」と、にこやかに抱負を述べました。



◎石狩浜・マクンベツ自然観察会

6月12日(土)、石狩浜海浜植物保護センターが自然観察会を開催し、午前にはまなすの丘公園、午後からマクンベツ湿原を散策しました。当日は一般の方30人と、講師で石狩鳥類研究会の樋口さん・岩崎さん、それに同センターを拠点とする市民ボランティア10人がガイドのお手伝いとして参加。この万全のサポート体制に、参加者からは「花の名前や鳥の種類など、いろんな方が親切に教えてくれたので本当に楽しかった」という声も。



長い列をつくりつつ、花や鳥のさえずりに夢中になった参加者たち。

◎石狩サッカーの功績者・向井氏をたたえて

5月22日(土)と23日(日)の2日間、「第1回向井杯石狩少年サッカー大会」がスポーツ広場で開かれました。この大会は、石狩の少年サッカーの指導を32年間続け、700人以上の卒団生を送り出した故向井吉久さんを追悼しようと企画されたものです。「コンサドーレ札幌U-12」など、道内トップクラスのチームが参加する中、市内からも3チームが参加し熱戦が繰り広げられました。本大会は来年も開催が予定されています。



場所	申込・問合せ	TEL	掲載号
浜益区ほか	社会教育課	72-3173	6月P29
石狩ふれあいの杜公園	地域包括支援センター	72-7017	今月P26
浜益温泉周辺	スポーツ健康課	72-6123	6月P28
りんくる	地域包括支援センター	75-6677	今月P25
厚田公園キャンプ場	(財)石狩市体育協会	64-1220	6月P29
花川北コミセン	いしかり市民カレッジ事務局	74-2249	6月P27
いしかり砂丘の風資料館	いしかり砂丘の風資料館	62-3711	今月P24
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P24
石狩温泉ホテル番屋の湯	石狩浜海浜植物保護センター	60-6107	今月P4
石狩ふれあいの杜公園・恵庭えこりん村	花と緑の協議会事務局	72-3139	今月P26
スポーツ広場	高橋さん	74-9778	今月P26
市役所	社会教育課	72-3173	今月P24
市公民館	伝承あそびボランティアおてたま 武川さん	73-6928	今月P24
川の博物館	川の博物館	64-2507	今月P25
花川北コミセン	石狩手づくり食品の会 村上さん	74-0837	今月P25
市公民館	いしかり砂丘の風資料館	62-3711	今月P24
石狩浜海浜植物保護センター	石狩浜海浜植物保護センター	60-6107	今月P24
市民図書館	いしかり市民カレッジ事務局	74-2249	6月P27
石狩消防署	石狩消防署警備課	74-7024	今月P20
りんくる	同実行委員会	72-8184	今月P25
B&G海洋センター	B&G海洋センター	64-6010	今月P25
りんくる	日赤石狩市地区事務局	72-8181	今月P18
石狩浜海浜植物保護センター	石狩浜海浜植物保護センター	60-6107	今月P24
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P24
りんくる	地域包括支援センター	72-7017	今月P25
パチンココンコルド駐車場	花川中央商店街振興組合	72-4575	今月P25
花川北コミセン	石狩消費者協会	72-2432	今月P25
リサイクルプラザほか	いしかり・ごみへらし隊事務局	72-3126	今月P25
茨戸川河畔	建設水道部管理課	72-6122	今月P26
石狩浜海浜植物保護センター	石狩浜海浜植物保護センター	60-6107	今月P25
いしかり砂丘の風資料館	いしかり砂丘の風資料館	62-3711	今月P24
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P24

時間外納付・相談窓口

休日や夜間でなければ納付や相談をすることができない方のために、毎月第4木曜（祝日の場合は金曜）の夜間と第4日曜の時間外に、市税等の納付・相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

7月の納期限

- 固定資産・都市計画税(第2期).....納期限:8月2日(月)
- 国民健康保険税(第2期).....納期限:8月2日(月)
- 上下水道使用料(6月分).....納期限:7月12日(月)

7月の時間外納付・相談窓口

【開設日時】 22日(木) 17:15~20:00 25日(日) 10:00~15:00

【開設窓口】

- 市税関係(国民健康保険税を含む).....納税課(1階) ☎72-3118
- 上下水道使用料.....業務課(2階) ☎72-3133

※厚田・浜益支所では時間外の窓口を開設していません
 ※石狩ハイスタンプ会が発行するハイスタンプ券での納付はできません
 ハイスタンプ券の取扱時間 8:45~17:15(土日祝日除く)

市税等の納期限内納付にご協力ください

人権相談

7月20日(火)りんくる 13:30~16:00
 市民生活課 ☎72-3191

行政相談

7月15日(木)市役所1階 13:30~16:00
 市民生活課 ☎72-3191

家庭生活相談と女性相談

7月6日(火)・13日(火) 10:00~15:00
 7月27日(火) 13:00~16:00

市役所1階

北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3227

行政書士無料相談

7月10日(土) 13:00~16:00
 コープさっぽろいしかり店2階西側
 浅井行政書士事務所 ☎74-2799

7月26日(月)りんくる

13:00~17:00
 池田法務事務所 ☎72-3558

司法書士無料相談(裁判・登記・債務処理など)※要予約

7月16日(金)りんくる 17:30~20:30
 はまなす司法書士事務所 ☎76-6190

身障相談

7月2日(金)りんくる 13:30~15:00
 石狩市身体障害者福祉協会 ☎72-8184

心の相談室 ※要予約

毎週水曜 13:00~17:00
 こども相談センター(市役所2階) ☎72-3195

こども・ひとり親相談

毎週月~金曜 9:00~16:00(祝日・年末年始を除く)
 こども相談 ☎74-8932
 ひとり親相談 ☎72-3195

年金相談 ※窓口相談のみ

毎週月~金曜 8:30~17:15
 毎月第2土曜 9:30~16:00

麻生年金相談センター ☎011-708-7087

住民よろず相談

毎週木曜 13:00~16:00(受付15:00まで)
 りんくる ☎72-8184

毎月第3木曜 13:00~16:00(受付15:00まで)
 厚田保健センター ☎78-2521

浜益支所住民相談室 ☎79-2133

就業相談窓口

毎週月~金曜 10:00~16:00(昼休みを除く)
 市役所2階

ジョブガイドいしかり ☎75-8609

労働電話相談

毎週月~金曜 9:00~18:00
 連合北海道石狩地区連合

いしかり労働相談センター ☎60-4704

建築相談

毎週月~金曜 10:00~15:00
 建築課 ☎72-3141

不登校相談ふらっとくらぶ

毎週月~金曜 9:30~15:30(金曜のみ12:00まで)
 ふらっとくらぶ ☎72-5566

子育て電話相談

毎週月~金曜 10:00~16:00
 えるむ ☎71-2013

くるみの木広場 ☎73-0773

もくば ☎73-8900

毎週火~土曜 10:00~16:00

りとるきっず ☎64-5640

救急当番病院

日曜・祝日・夜間急病診療(内科)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				幸愜会	石狩	幸愜会
				夜間協力病院		
4	5	6	7	8	9	10
石狩	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会
幸愜会	夜間協力病院					
11	12	13	14	15	16	17
石狩	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会
幸愜会	夜間協力病院					
18	19	20	21	22	23	24
鎌田	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会
幸愜会	石狩	夜間協力病院				
25	26	27	28	29	30	31
みき	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会
幸愜会	夜間協力病院					
月~金曜	18:00~23:00		23:00~翌7:00(夜間協力病院)			
土曜	19:00~翌7:00					
日曜	9:00~17:00		19:00~翌7:00			
祝日	9:00~17:00		18:00~23:00			
	23:00~翌7:00(夜間協力病院)					

夜間協力病院(札幌市内)

月曜から金曜の23:00以降は、下記の2つの病院で受診ができます(土曜、日曜は石狩市内)。

手稲溪仁会病院

☎011-681-8111(札幌市手稲区前田1-12)

札幌東徳洲会病院

☎011-722-1110(札幌市東区北33東14)

土曜・日曜・祝日救急診療(外科)

7月	3(土)	幸愜会	18(日)	幸愜会
	4(日)	幸愜会	19(月・祝)	はまなす
	10(土)	佐々木整形	24(土)	いしかり脳外
	11(日)	幸愜会	25(日)	いしかり脳外
	17(土)	幸愜会	31(土)	幸愜会
土曜	13:00~17:00			
日曜・祝日	9:00~17:00			

石狩病院 ☎74-8611(花川北3-3)

石狩幸愜会病院 ☎71-2855(花川北7-2)

鎌田内科クリニック ☎74-7121(花川北2-5)

みき内科クリニック ☎75-2525(花川南7-3)

佐々木整形外科医院 ☎73-1233(花川南8-3)

はまなす医院 ☎64-6622(花畔4-1)

いしかり脳神経外科クリニック ☎71-2333(花川北6-1)

救急医療に関する問い合わせ(24時間) **救急医療情報案内センター**

☎0120-20-8699

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。
<http://www.hokkaido.med.or.jp/ishikari/>

小児救急電話相談 **ブッシュ回線#8000**

その他ダイヤル ☎011-232-1599

月~土曜 19:00~23:00

※日曜・祝日・年末年始は行いません

7月

まちのイベント

日 時	行 事
7/3(出)	つくって発見!食べて感動!いしかり食の体験ランド(4日まで)
6:30~7:00	おはよう太極拳
8:45~16:00	第3回石狩いきいきウオーキング in 浜益
9(金) 10:00~11:30	認知症サポーター養成講座
10(土) 9:00~	親子ふれあいキャンプ(11日13:10まで)
13:00~14:30	いしかり市民カレッジ 講座6「洞爺湖・有珠山ジオパークを学ぶ」①
13:00~17:00	オトナの体験講座「化石複製計画」
13:30~15:00	サイエンスプラザ石狩(子ども科学実験室は13:30~14:15)
14:15~18:00	ふるさと海辺フォーラム(11日9:00~15:00も)
11(日) 9:00~17:00	花めぐりツアー
12(月)	第14回 石狩市民体育大会夏季ゲートボール大会
9:00~17:00	ロビー展「石狩水墨画同好会」(16日15:00まで、初日は10:00~)
14(水) 13:00~15:00	昔遊び公開講座
15(木) 10:00~12:00	講座「石狩川とともに~写真につづられた人々の記憶」
16(金) 10:00~13:00	スローな美味しい漬け物講座
17(土) 9:30~16:00	体験講座「縄文土器復元」製作(24日も)
10:30~15:00	海辺の自然塾 第4回「砂丘のアリたち~エゾアカヤマアリと生命のつながり~
13:00~14:30	いしかり市民カレッジ 講座5・北海道の稲作史「稲作日本一への軌跡」①
18(日) 9:00~12:00	定期普通救命講習会
10:00~	ふれあい広場いしかり
19(月) 9:30~12:00	プールde着衣泳等体験
23(金) 13:00~17:00	AED救急法講習会
24(土) 11:00~15:00	夏休みミニ自然教室(25・31日、8月1・7・8日も)
13:30~15:00	図書館講座「エジプトの魅力」-科学者と陶芸家のエジプト見て歩き-
26(月) 10:00~11:30	太極拳教室(8月2・9・16・23・31日、9月6・13・27日、10月4日も)
27(火) 13:00~21:00	第28回 にゅうふるさと夏まつり
10:30~11:30	くらしの講座「足のポコポコ気になりませんか?」
29(木) 8:30~15:30	リサイクルを見に行こう! こどもエコ体験ツアー
30(金) 15:00~17:00	石狩川クリーンアップ作戦
31(土) 9:30~16:00	自由研究教室「海辺の砂の秘密を探る」
10:00~12:30	勾玉作り教室
14:00~16:00	図書館講座「中高生はこれを読め」

厚田区の行事予定

厚田支所 市民生活課☎78-1033

日 時	行 事	場 所
1(木) 8:30~11:00	子宮がん検診	厚田保健センター
5(月) 13:30~14:00	転倒予防教室(12・21・26日9:45~も)	厚田保健センター
6(火) 13:30~14:30	健康相談	厚田保健センター
7(水) 10:00~15:00	いきいきリハビリ厚田・虹の会	当別町
8(木) 13:30~15:30	脳の健康教室(15・22日も)	厚田保健センター
12(月) 18:30~20:30	断酒会	厚田保健センター
14(水) 10:00~15:00	いきいきリハビリ望の会	当別町
20(火) 13:30~14:30	乳幼児健診・3歳児健診	厚田保健センター
28(水) 7:30~9:00	住民健診	聚富会館
29(木) 7:30~9:00	住民健診	望来コミセン(みなくる)
30(金) 7:30~9:00	住民健診	厚田保健センター

浜益区の行事予定

浜益支所 地域振興課☎79-2111

日 時	行 事	場 所
1(木) 8:30~	生きがいづくり学園(2・8・9日も)	札幌方面
13:00~16:00	悠々サロン(15・29日も)	浜益支所
6(火) 10:30~14:00	リハビリ教室(20日善盛園も)	浜益支所
7(水) 13:30~15:30	いきいき楽習(14・21・28日も)	浜益支所
9(金) 10:00~12:00	健康づくり講座(23日も)	浜益コミセン(きらり)
21(水) 14:30~15:50	放課後子ども教室	浜益小学校
22(木) 9:00~	わんぱく遊び教室	はまます保育園



情報ひろば

●市役所 花川北6・1・30・2 ☎72・3111
 ●厚田支所 厚田区厚田18・1 ☎78・2011
 ●浜益支所 浜益区浜益2・3 ☎79・2111
 ●りんくる 花川北6・1・41・1 ☎72・8343

●花川北コミセン 花川北3・2・198
 ●花川南コミセン 花川南6・5・27
 ●八幡コミセン 八幡2・3・32
 ●市公民館 花川北6・1・42
 ●市民プール 花川北3・2・198
 ●市民図書館 花川北7・1・26
 ●B&G海洋センター 花畔337・4

事務局(都市整備課内) ☎72・3139

☎64	☎72	☎74	☎74	☎66	☎73	☎74
・6	・2	・6	・2	・4	・5	・6
00	00	06	02	04	03	05
10	10	11	14	16	10	12
00	00	01	09	01	00	05

運転中の携帯電話はやめましょう!

市内の交通事故
 1月1日～5月31日(前年比)
 発生 82件 (-10)
 死者 0人 (-2)
 傷者 111人 (+2)

市内の火災・救急
 1月1日～5月31日(前年比)
 火災 16件 (0)
 救急 851件 (+12)

暮らし

7月のごみ収集日

燃えないごみの日 14日(水)
 みどりのリサイクル 26日(月)
 問合せ ごみ対策課 ☎72・3126

ハチを見かけたら

ハチの活動が盛んになる時期です。ハチを見かけたら、姿勢を低くして通り過ぎるのを待つか、静かに遠ざかりましょう。ハチの巣は、巣の小さいうちに専門業者に依頼して駆除してください(有料)。個人の敷地内のハチの駆除費用は、所有者や管理者の全額自己負担になります。また、法人・事業所・共同住宅なども所有者や管理責任者の全額負担での駆除となります。

問合せ ごみ対策課 ☎72・3126

規格外木材の無料配布

北海道では、道路工事で伐採したヤナギなどの規格外木材(太さ10cm・長さ1m程度、約600本)を無料配布します。引き取りは各自で行っていただきます。

場所 新港中央1
 申込締切 7月9日(金)17時

※詳細は希望者へ個別にお知らせします
 申込・問合せ 札幌建設管理部
 当別出張所道路維持担当
 ☎01333・232220
 ☎01333・231359

募集

花壇コンクール

対象 花いっばい運動参加団体
 申込方法 市役所2階の事務局にある申込書を提出
 審査 7月中旬予定
 申込締切 7月8日(木)
 申込・問合せ 花と緑の協議会

市営住宅入居者

募集団地 石狩地区(親船町)2戸、(八幡町)2戸
 案内書配布期間 7月1日(木)9日(金)

配布場所 建築課・各支所・各コミセン・本町簡易郵便局
 受付期間 7月7日(水)～9日(金)

申込・問合せ 建築課 ☎72・3144

留学生のための制服

カナダからの留学生が着用するための制服(男女とも)を提供して下さる方を探しています。

希望するもの 石狩南高校・石狩翔陽高校の制服(シミ・破れ等がなく、クリーニング済みのもの)

受付期間 7月31日(土)まで
 問合せ NPO法人石狩国際交流協会 ☎64・5931

第10回 石狩市民スポーツまつり

①市民ソフトボール大会

9月4日(土)14:00～22:00
 9月5日(日)10:00～14:00

②石狩サーモンマラソン大会

車いす(年齢不問)/10km(高校生以上)/5km(中学生以上)/3km(小学4～6年生)/ファミリー(小学生以下と18歳以上の2人1組)

③いしかり歩け歩こう会

はまなすの丘コース(7km)
 石狩灯台コース(4km)

①②③共通事項

費用 ①3,000円 ②一般2,500円、高校生以下1,500円、ファミリー2,000円 ③500円
 ※①③は中学生以下無料
 申込締切 8月11日(水) ※②の郵便振替、インターネットによる申込は8月9日(月)まで

小・中学校駅伝大会

中学生の部 10:20～
 小学生の部 10:25～

スポレク大会

・団体種目(玉入れ、5人6脚、おみこし競争など)
 ・個人種目(100m走、ニアピンコンテストなど)

ボランティア募集!

・競技運営スタッフ
 ・看護師免許を持つ方
 申込・問合せは 実行委員会事務局 まで!



小雨決行

日時 9月5日(日)9:00～15:00
 場所 スポーツ広場(花畔337-3)ほか
 申込方法 下記HPをご覧ください
 申込・問合せ 実行委員会事務局 ☎64-1220 ☎64-1222
 http://www.ishi-taikyo.or.jp/



●総務課 soumu@city.ishikari.hokkaido.jp
●保健推進課 hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

●社会教育課 manabee@city.ishikari.hokkaido.jp

臨時事務員(新卒者)

市役所で働きながら、就職先を探したり、就職のための資格を取得したりするなどの就職活動を応援します。

応募資格 本年3月に大学・短大・高校等を卒業した市内在住の方で、現在無職の方 ※現在アルバイトなどしていない方

勤務場所 市役所、りんくるなど
勤務時間 8時45分～17時15分
業務内容 一般事務

賃金等 月額55000円(交通費別途支給)
任用期間 10月1日からおおむね3～6カ月
申込方法 履歴書(写真貼付)を提出(郵送可)。面接の上、採用を決定します

申込期間 7月1日(木)～25日(日) そのほか 任用期間に応じ、社会保険・雇用保険適用あり
申込・問合せ 〒061-3292 総務課職員担当 ☎72-3151

平成23年度石狩北部地区消防事務組合職員採用資格試験

試験区分 初級職

職務内容 消防署に配属され、専門的業務に従事します

採用予定消防署 石狩消防署 (花川北1・1)

採用予定数 2人
採用予定日 平成23年5月1日
受験資格

① 救急救命士の資格を有する方
または採用予定日までに取得見込みの方で、昭和63年4月2日以降に生まれた方

② 勤務署所在地に居住可能な方
③ 普通自動車免許を有する方、または採用予定日までに取得見込みの方(オートマチック車限定を除く)

④ 視力(矯正視力を含む)が両眼で0.7以上、かつ二眼でそれぞれ0.3以上の方

⑤ 赤・青・黄色の識別ができる方
⑥ 言語・応答が明瞭で十分な発声ができる方

※日本国籍を有しない方、または地方公務員法第16条に該当する方は受験できません

1次試験日 9月19日(日)
試験会場 花川北中学校(花川北3・4)

申込期間 7月26日(月)～8月13日(金) ※土曜・日曜を除く8時45分～17時15分

申込方法 石狩消防署で配布する所定の申込書を提出(郵送可)

申込・問合せ 〒061-3211 花川北1・1・2・3 石狩北部地区消防事務組合消防本部総務課 ☎74-51119



教育・文化

まちづくり出前講座

市のまちづくりや制度の内容など、さまざまなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。いしかり市民カレッジの対象講座です。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

〔平成22年度新メニュー〕

賢い消費者になるために／ニコニコピンピン！おたっしや講座／読書はこんなにおもしろい ほか

申込方法 10人以上のグループで、メニュー・開催日時・会場を決め、希望日の3週間前までに申し込み ※年末年始を除く毎日10時～21時に開催できます

申込・問合せ 社会教育課 ☎72-3173



子育て

こども発達相談

就学前のお子さんの育児について、発達相談員、保健師がお子さんと一緒に遊びながら相談アドバイス。

日時 7月15日(木)10時～15時
場所 りんくる

申込・問合せ 保健推進課 ☎72-3124

消費生活相談

口蹄疫について

口蹄疫は、牛、豚、めん羊、ヤギなどの偶蹄類動物※が感染する家畜の病気です。症状は、口腔内や蹄部に水疱を形成し、発育・運動・乳の分泌の障害などを起こす、極めて伝染力強い病気です。口蹄疫が発生した地域や農場では、感染が疑われるとの報告があった時点で家畜の移動が制限され、口蹄疫にかかった家畜の肉や牛乳が市場に出回ることはありません。

仮に、口蹄疫にかかった家畜の肉を食べたり牛乳を飲んだりしても、人体に影響はありませんので、冷静に対応してください。防疫措置の状況などは農林水産省 (<http://www.maff.go.jp>) のHPで確認できます。

※2本または4本のひづめをもつ草食性の動物

- 石狩市消費生活相談窓口 ☎75-2282 毎週月・水・金曜 10:00～15:00 市役所1階ロビー
- 石狩消費者協会相談窓口 ☎72-2432 毎週火曜 10:00～15:00 石狩商工会館(花川北6-1)

ごみ減量のげん太くん⑧ 「みどりのリサイクルが始まるよ2」

今年もみどりのリサイクルが始まったわね

これで庭もすっきり！芝の緑も気持ちいいね

お母さん 草花以外に生ごみや紙ごみが入っている！リサイクルできないね

あら、うちの袋は中身の見えるわ！

出するのは枝や草花だよ？

そうよ。例えば冬囲いに使った竹やむしろは出してはいけないの…

出してはいけないものがあると回収されないから、僕たちが遊ぶとき危ないね

ルールを守って出さないわね！

みどりのリサイクルに出せるものは「家庭ごみの出し方ガイド」をご覧ください。

企画・問合せ いしかり・ごみへらし隊事務局(ごみ対策課内) ☎72-3126



ひとり親家庭等医療費

現在お持ちの受給者証は7月31日で有効期限が満了します。8月以降の資格を判定するため、平成21年中(1月～12月)の所得審査をしますが、21年中に受けた養育費の8割を所得として計算することになります(児童扶養手当制度に準じます)。年間所得額と養育費の8割の合計が「236万円十扶養人数×38万円」以上の場合は、養育費の申告が必要です。申告がない場合は、養育費を受け取っていないものとして審査しますが、後日変更があった場合は、さかのぼって資格喪失・給付金返還になる場合もありますのでご注意ください。

申告期限 7月16日(金) ※申告には印鑑が必要です

申告・問合せ こども家庭課 72・3128

歯科検診・フッ素塗布

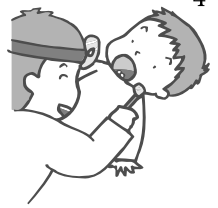
対象 おおむね0歳～4歳児
※フッ素塗布は前回から6カ月経過後

日時 0・1・3歳代 7月21日(水)10時～11時 / 2・4歳代 7月27日(火)10時～11時

場所 りんくる

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

問合せ 保健推進課 72・3124



乳幼児等医療費

現在お持ちの受給者証は、7月31日で有効期限が満了します(一部の方を除く)。新しい受給者証は7月中にお送りしますが、7月末まで届かない場合はお問い合わせください。

問合せ こども家庭課 72・3128

年中さん健康相談(予約制)

市では、本年度5歳を迎えるお子さんを対象とした健康相談を実施します。お子さんの成長発達の確認の場として、また、育児や小学校入学に向けての相談の場としてぜひご利用ください。

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれのお子さん

日時 8月11日(水)9時30分～12時

場所 りんくる

内容 歯科検診、フッ素塗布、問診、集団遊び(保護者の方には食育と就学に向けてのお話をします)

申込期間 7月1日(木)～16日(金)

健康・福祉

そのほか 本年度は在園児を対象にまきば保育園と花川わかば幼稚園でも実施します

申込・問合せ 保健推進課 72・3124

心の健康相談(予約制)

不眠、気持ちの落ち込み、引きこもり、ひどい物忘れ、お酒がやめられないなど、本人や家族の心の健康について精神科医師・保健師が応相談。

日時 7月13日(火)14時～16時

場所・申込・問合せ 江別保健所 石狩支所(花川北7・1) 74・1142

AED救急法講習会

家庭や地域およびレジャー先での思いがけない事故や病気から自分自身を守り、急病人やケガ人を正しく救助して救急隊員などに引き渡すまでの応急の手法ができるように、知識と技術を習得します。

対象 15歳以上の市民

日時 7月23日(金)13時～17時

場所 りんくる

講師 日本赤十字社救急法指導員

定員 10人(申込多数時抽選)

費用 無料

申込締切 7月14日(水)

第22回参議院議員通常選挙

投票日 7月11日(日)
投票時間 7:00～20:00(一部地域は7:00～18:00)
※投票所入場券に投票所・時間が記載されています
※投票当日は、22:00から市HPで開票速報を掲載します
※第8投票所は双葉小学校です

石狩市で投票できる方

平成22年3月23日までに石狩市に転入届け出のあった方
平成22年7月12日までに生まれた方
※いずれも6月23日現在、引き続き3カ月以上、市内に住所を有する方

投票所変更のお知らせ

第9投票所 改修工事のため「旧紅葉山小学校」→「花川北コミセン」に変更

期日前投票

仕事、レジャー、冠婚葬祭等で投票日に投票所に行くことができない方は、期日前投票制度をご利用ください。すでに投票入場券が届いている方はお持ちください。入場券が届いていなくても石狩市で投票できる方であれば投票できます。

日時 6月25日(金)～7月10日(土)
問合せ 選挙管理委員会事務局 72-3146
✉ senkyo@city.ishikari.hokkaido.jp

成人検診(集団) 9～11月実施分

検診区分(種類)	実施日程	検診会場
① 胃がん・肺がん・大腸がん・39健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査・生活機能評価・肝炎検診	9月25日(土) 26日(日)	りんくる
	10月23日(土)	
② ①+子宮頸がん	10月22日(金)	花川南第2会館
③ 乳がん・骨粗しょう症・歯周病検診	10月24日(日)	
④ ①+結核検診	10月7日(木)	
⑤ 子宮頸がん・乳がん	10月9日(土)	南3条会館

検診区分(種類)	実施日程	集合場所
胃がん・肺がん・大腸がん・39健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査・生活機能評価・肝炎検診・子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症	9月30日(木)	花川中央会館 花川南会館
	11月4日(木)	緑苑台グリーン会館 紅葉山会館
	11月9日(火)	八幡コミセン りんくる
	11月12日(金)	高岡ふれあい研修センター りんくる

対象・料金など、詳しくはお問い合わせいただくか、市HPや広報いしかり4月号をご覧ください

予約受付開始日 7月14日(水)～
受付時間 8:45～17:15(土日祝日を除く)
申込方法 電話または窓口で申し込み

定員になり次第キャンセル待ちとなります。受付初日は大変込み合いますのでご了承ください

申込・問合せ 保健推進課 72-3124 ✉ hokens@city.ishikari.hokkaido.jp



申込・問合せ 日赤石狩市地区事務局(石狩市社会福祉協議会内) ☎72・8181 74・2008

街頭献血

日時 7月27日(火)14時~17時 場所 イオンスーパーセンター石狩緑苑台店(緑苑台中央1) 問合せ 市献血推進協議会 ☎72・3127

救急医療情報キットを全世帯へ配布します

自宅で具合が悪くなり、救急車を呼ぶ「もしも…」のときの安全と安心を守ります。必要な医療情報を用紙に記入し、自宅の冷蔵庫に保管することで、万が一の場合、駆けつけた救急隊が医療情報を知ることができます。7月より市内の全世帯を対象に配布しますので、ぜひご活用ください。

問合せ 市社会福祉協議会 ☎72・8184



子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券

対象者へは、6月中旬に無料クーポン券・検診手帳を個別に郵送しています。

対象 4月20日時点で石狩市に住民登録・外国人登録をしている女性で、昨年4月2日~本年4月1日までに次の年齢となった方

- 子宮頸がん検診 20・25・30・35・40歳
- 乳がん検診対象 40・45・50・55・60歳

※本年4月21日以降に石狩市に転入された方で、対象の方にはクーポン券を発行しますので、ご連絡ください

問合せ 保健推進課 ☎72・3124

介護保険利用者の負担限度額の認定

介護保険施設に入所、または短期入所利用者の居住費や食費の負担限度額は、本人および世帯員の市民税課税状況と所得に応じて設定されます。

対象 市民税非課税世帯の方 ※すでに認定証をお持ちで継続利用する場合は、毎年7月末までに更新申請が必要

申請に必要なもの 申請書、介護保険被保険者証 申込・問合せ 高齢者支援課 ☎72・6121

高齢者等訪問事業を実施します

民生委員や町内会・自治会役員が左記の自宅を訪問し、市が平成16年度より実施している「災害時要援護者支援制度」の説明および登録の呼び掛けと、福祉サービスを利用する際に連絡先が一目で分かる「保健福祉窓口早分り表」を配布します。登録等についてご理解・ご協力をお願いします。

- ①70歳以上の方のみで構成する世帯に属する方
- ②身体障害者手帳(1級または2級)の交付を受けた方
- ③療育手帳(A判定)の交付を受けた方
- ④要介護度が3以上の方

※社会福祉施設等に入所の方、医療機関に長期入院されている方を除きます

問合せ 福祉総務課 ☎72・3127 / 民生委員児童委員連合協議会事務局(市社会福祉協議会内) ☎72・8184

後期高齢者医療制度の保険料

平成22年度の保険料額は、7月上旬に個別にお知らせします。対象 75歳以上の方と一定の障がいのある65歳以上の方

支払方法

■年金から差し引き(特別徴収)…4月から新たに年金からの差し引きが開始された方、本年2月に年金差し引きとなっている方が対象です。特別徴収決定通知書を郵送します。 ※保険料の変更などにより納付書払いに変わる場合があります ※申し出により口座振替に変更することができます

■納付書払い・口座振替(普通徴収)…7月上旬に郵送される納付書で金融機関にて支払います。また、口座振替で支払う方には振替先情報を記した保険料決定通知書・納入通知書を郵送し、各納期に自動的に振り替えます。

これから後期高齢者医療制度に加入する方

被保険者証(保険証)は、誕生日の前日までに郵便でお送りします。保険料は、誕生日の属する月から発生します。7月以降に75歳になる方には、誕生日の属する月の翌月に保険料決定通知書・納入通知書を郵送します。

保険料の軽減措置があります

■均等割の軽減…加入者と世帯主の所得の合計で判定します。加入者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減前(年額)	軽減後(年額)
33万円かつ加入者全員が年金収入80万円以下でほかの所得がない	9割軽減	44,192円	4,400円
33万円	8.5割軽減		6,628円
33万円+(24万5千円×世帯主以外の加入者数) ※単身世帯の方は該当しません	5割軽減		22,096円
33万円+(35万円×世帯の加入者数)	2割軽減		35,353円

■所得割の軽減…加入者個人の所得で判定します。所得から33万円を引いた額が58万円以下の方は、5割軽減となります。

■被用者保険の被扶養者だった方の軽減…加入者と世帯主の所得の合計で判定します。加入者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。均等割が9割軽減(年額4,400円)となります。所得割はかかりません。

災害などで重大な損害を受けたときや失業その他特別な事情で、生活が著しく困窮し、保険料の納付が困難な方については、保険料が減免となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 国民健康保険課 ☎72-3125 kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp



社会福祉法人等 利用者負担額の軽減

社会福祉法人および市に申し出のあった訪問介護(介護予防)事業者で介護保険サービスを受けている方の利用者負担割合を、本人および世帯員の収入状況等に応じ軽減します。軽減後の負担割合は72%(食費・居住費等については75%)です。

対象サービス 訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、介護老人福祉施設

対象 次のすべてに該当する方

- ①市民税非課税世帯の方
- ②世帯の年間収入が150万円以下(世帯員が一人増えるごとに50万円加算)の方
- ③世帯の預貯金等の額が350万円以下(世帯員が一人増えるごとに100万円加算)の方
- ④自宅など日常生活のために必要な資産以外に資産がない方
- ⑤介護保険料を滞納していない方

※すでに確認証をお持ちで継続利用する場合は、毎年7月末までに更新申請が必要

申請に必要なもの 申請書、介護保険被保険者証、預貯金通帳、年金支払通知書など

申込・問合せ 高齢者支援課
☎72-6121

新型インフルエンザ ワクチン接種無料券

市では、市内に居住する生活保護世帯および市民税非課税世帯の方に接種無料券を交付しています。昨年度交付した接種無料券は、6月30日(水)までしか使えません。7月以降に接種を希望される場合は申請してください。新しい接種無料券は、本年度の課税状況を確認の上、申請者へ郵送します。

申請・問合せ 保健推進課
☎72-6124

特定疾患医療受給者証

現在お持ちの「特定疾患医療受給者証」「ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重傷者対策医療受給者証」の有効期間は9月30日(木)までです。更新受付は随時行っています。 ※石狩市内集中出張受付の日程(8月)は、次号でお知らせします

問合せ 江別保健所
☎011-383-2111

日赤の活動資金にご協力を

皆さんの善意(活動資金)とボランティア活動に支えられる赤字。活動へのご理解とご協力をお

願います。

受付強化期間 7月1日(木)～8月31日(火) ※強化期間以外でも随時受け付け

※本年度も町内会などの皆さんに協力を依頼します

問合せ 日赤石狩市地区事務局(市社会福祉協議会内)
☎72-8181

成人健康相談

9ページをご覧ください。

防災

定期普通救命講習会

毎月第3日曜に実施している、心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 7月18日(日)9時～12時
持ち物 筆記用具

費用 無料
申込方法 事前に電話申込

※当日受付不可
場所・申込・問合せ 石狩消防署警備課(花川北1-1)
☎74-7024

あなたも「事業仕分け人」 平成22年度行政評価(事業・施策)の作業中間報告について

【市の原案の概要】 市では、第4期総合計画戦略計画で定めた施策および関連する事務事業について、必要性・有効性などの観点から、その結果を振り返る行政評価を実施しています。平成21年度に実施された施策・事業のうち、6施策69事業を対象とする「平成22年度行政評価(施策・事業)の中間報告」について意見を募集します。

- 【募集する意見】**
- ①対象施策の担当部評価・対象事業の担当課評価についての意見(本当に必要な事業なのか、今後の方向性についての提案など)とその理由
 - ②市が進めている行政評価の方法についての意見とその理由

※この評価は、市役所だけで行うのではなく、作業の中間段階の状況(担当部課段階での評価)を公表し、市民の皆さんの「私ならこう思う」というご意見を伺うものです

【提出期限】 8月2日(月)
【意見の検討結果】 12月中に公表予定
【問合せ】 企画課 ☎72-3161
☎kikaku@city.ishikari.hokkaido.jp

市民参加マニュアルを作成しました! ご希望の方には郵送しますので、協働推進・市民の声を聴く課へご連絡ください。

石狩市過疎地域自立促進市町村計画の策定

【市の原案の概要】 過疎地域自立促進市町村計画は、過疎地域自立促進特別措置法に基づき、産業振興、生活環境の整備、医療の確保など、過疎地域の自立促進を図るために、今後取り組む事項を定めるものです。石狩市では、厚田区・浜益区が過疎地域に指定されています。計画の期間は平成22年度から27年度までの6年間です。

※本案件は北海道との協議および両区地域協議会での審議が必要であり、パブリックコメントの意見にかかわらず、原案が修正される場合がありますのでご了承ください

【提出期限】 7月30日(金)
【意見の検討結果】 8月中に公表予定
【問合せ】 企画課 ☎72-3161
☎kikaku@city.ishikari.hokkaido.jp

共通事項

【市の原案】 市の原案の詳細は市HP、市役所1階情報公開コーナー、3階企画課、支所地域振興課などにある資料をご覧ください。希望者へは郵送しますので企画課へご連絡ください。

【意見の提出方法】 氏名・住所・連絡先を明記の上、文書持参・郵送・ファクス・Eメール・音声ファイル・録音テープのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます。

【意見の提出先】 〒061-3292 協働推進・市民の声を聴く課
☎72-3153 ☎72-3199
☎kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp



石狩北部地区消防事務組合の 情報公開・個人情報保護制度

平成21年度の実施状況をお知らせします。異議申し立ての件数は0件でした。

個人情報保護制度

実施機関名	開示の請求件数	一部開示決定件数
管理者	0	0
監査委員	0	0
消防長	3	3
議会	0	0
計	3	3

情報公開制度

実施機関名	開示の請求件数	一部開示決定件数
管理者	0	0
監査委員	0	0
消防長	2	2
議会	0	0
計	2	2

問合せ 石狩北部地区消防事務組合 ☎74・5119

楽しい花火の遊び方

正しい遊び方で火事や事故を防ぎましょう。

- 風の強い時は花火で遊ばない。
- 消火用のバケツを用意する。
- 子どもたちだけではなく、大人と一緒に花火をする。
- 完全に消えているか確認する。
- 一度にたくさん花火に火をつ

- けない。
- 花火を人や物に向けない。
- 燃えやすい物のある場所では遊ばない。
- 途中で火が消えても筒をのぞきこまない。

問合せ 石狩消防署予防課 ☎74・7165

台所火災をなくそう！

〔ガスコンロからの火災を防ぐために〕

○調理中はガスコンロから離れない。

○ガスコンロの周りに燃えやすいものを置かない。

○ガスコンロや魚焼きグリルを定期的に清掃する。

○使用しないときは必ずガスの元栓を閉める。

○万がの場合に備え消火器を設置する。

〔IHクッキングヒーターからも出火します〕

○専用の調理器具以外を使用しない。

○少量の油で揚げ物をしない。

○天ぷら油に火が入ってしまったら

○コンロの火を消す。

○2〜3m離れた安全な場所から消火器で消火する。

○火が消えなかった場合は避難して周囲に助けを求めろ。

問合せ 石狩消防署予防課 ☎74・7165

そのほか

札幌圏都市計画が決定されました

詳細は市HP、市役所2階都市開発課でご覧いただけます。

案件 札幌圏都市計画（ごみ焼却場（一般廃棄物処理施設））

告示年月日・番号 平成22年5月14日石狩市告示第30号

問合せ 都市開発課 ☎72・3162

都市計画区域外での建築行為

都市計画区域外で建築行為を行う場合、建築物の種類によっては確認申請が必要になる場合があります。また、確認申請が不要の場合であっても、原則、個別建築物の構造等に関する規定は適用になりますのでご注意ください。

確認申請が必要な建築物 建築基準法第6条第1項第1号〜第3号建築物、土砂災害特別警戒区域内における居室を有する建築物

問合せ 建築課 ☎72・3141

国民健康保険

高齢受給者証の更新

「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は7月31日までです。70歳〜74歳の加入者の方へは、7月下旬に受給者証をお送りします（更新手続きは不要）。

限度額適用認定証／限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

①「国民健康保険限度額適用認定証」と②「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日までです。認定証の交付を希望される方は、被保険者証を持参の上、申請してください。

②の交付を希望される方で、過去1年間で90日以上入院がある場合は、入院日数が分かるもの（入院費の支払明細書や領収書など）も持参してください。

申込・問合せ

- 国民健康保険課 ☎72-3123
✉kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp
- 厚田支所市民生活課 ☎78-2886
- 浜益支所市民生活課 ☎79-2112

平成22年度 競争入札参加資格審査申請（追加登録）

市が発注する工事等の請負、委託、物品購入などの入札に参加を希望する方は、あらかじめ申請書を提出し、資格審査を受ける必要があります。下記の日時で追加登録を受け付けます。

日時 8月23日（月）〜27日（金）13:00〜16:00
場所 市役所4階403会議室

- 建設工事を希望する場合** ①8月1日現在で許可を受けてから引き続き2年以上その事業を営んでいること ②国土交通大臣および都道府県知事が行う経営事項審査を受けていること（総合評定値Pの申請または新基準による通知書が必要） ③8月1日の直前2年度分の決算において完成工事高があること
- 浄化槽工事を希望する場合** ①8月1日現在で許可を受けてから引き続き2年以上その事業を営んでいること ②浄化槽法の規定に基づく登録または届出があること ③浄化槽法の規定に基づく浄化槽設備士を常時雇用していること
- 浄化槽保守点検業務委託を希望する場合** ①浄化槽法の規定に基づく登録を受けていること ②営業所ごとに専任の浄化槽管理士を置いていること
- 設計・測量等を希望する場合** ①8月1日現在で引き続き2年以上その事業を営んでいること ②8月1日の直前1年度の決算において事業高があること
- 一般委託、物品の購入・印刷を希望する場合** 8月1日現在で引き続き2年以上その事業を営んでいること

資格有効期間 10月1日〜平成23年3月31日
問合せ 契約課 ☎72-3155 ✉keiyaku@city.ishikari.hokkaido.jp



市民の声を活かす条例 審議会のうごき

●5月の審議会開催状況

開催日	審議会名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
11	情報公開・個人情報保護審査会(情報推進課)	①債権回収対策事業における滞納者情報の利用について(諮問) ②平成21年度石狩市情報公開・個人情報保護制度実施状況報告	公開	0
13	石狩浜海浜植物保護センター運営委員会(石狩浜海浜植物保護センター)	①ふるさと海辺フォーラムについて ②「石狩浜の海浜植物保全」について	公開	1
14	下水道事業運営委員会(下水道課)	石狩市下水道事業の概要説明	公開	0
21	奨学審議委員会(学校教育課)	平成22年度奨学生の選考について(諮問)	非公開	—
26	水道事業運営委員会(業務課)	①石狩市水道事業の概要 ②石狩市水道施設のアセットマネジメントほか	公開	0
	浜益区地域協議会(浜益支所地域振興課)	過疎地域自立促進計画について	公開	0
27	厚田区地域協議会(厚田支所地域振興課)	地域振興事業の取り組みについて	公開	1
28	障害者自立支援認定審査会(障がい支援課)	障害者自立支援法に基づく介護給付申請者の障害程度区分の審査	非公開	—
	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護認定の審査、判定(5月中5回開催)	非公開	—

問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153
✉ kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

国民年金保険料を免除する制度があります

経済的な理由などで一時的に保険料を納めることが困難な場合、申請により所得に応じて保険料の全額または一部が免除となる制度があります。免除される期間は7月から翌年の6月分までの保険料です。

※配偶者・世帯主の所得が一定額以上の場合、免除が認められない場合あり

免除が承認されたときの納付額と年金額への反映割合	納付額 (平成22年度の1ヵ月分)	年金額への反映割合*
全額免除	—	1/2
3/4免除(1/4納付)	3,780円	5/8
半額免除(1/2納付)	7,550円	6/8
1/4免除(3/4納付)	11,330円	7/8
通常納付の場合(免除なし)	15,100円	1

※通常通り納付した場合を1とする

- 承認を受けても全額免除以外の方は減額された保険料の納付が必要です。納め忘れると未納扱いとなるため将来の老齢基礎年金に反映されず、不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができない場合がありますので、忘れずに納付してください。
- 免除の承認を受けた方が将来受ける年金額を満額に近づけるために、10年以内であれば後から免除された部分の保険料を納付することができます(追納制度)。ただし、保険料免除の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、経過期間に応じた加算額が上乗せされた額での納付となります。

問合せ 国民健康保険課 ☎72-3122
✉ kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp

5年に1度の国勢調査の年です

本年10月1日、全国一斉に国勢調査が実施されます。この調査は、国の最も基本的な統計調査として大正9年以来5年ごとに行われており、今回は19回目に当たります。わが国の社会経済や人口構造が大きく変化しつつある中、国などが今後の各種施策を推進する上から、人口や世帯についての最新のデータを得ようとするもので、日本に住んでいるすべての人が対象となり、調査への協力が法律で義務付けられています。

命された国勢調査員が皆さんのお宅を訪問して調査票を配布します。記入した調査票は封筒に入れて封をしてから、後日調査員に手渡すか、郵送用の封筒で提出していただきます。調査員を始めとする関係者には守秘義務があり、調査内容に関する情報は保護されますので、安心してご記入ください。皆さんのご協力をお願いします。



問合せ 石狩市国勢調査実施本部 ☎72-3269

自衛官募集

募集種目 ①海上・航空自衛隊 航空学生 ②一般曹候補生
応募資格 ①18歳以上21歳未満の方 ②18歳以上27歳未満の方
1次試験日 ①9月23日(木祝)
②9月18日(土)
受付期間 8月1日(日)～9月10日(金)
問合せ 自衛隊札幌地方協力本部 江別地域事務所
☎011-383-8955
http://www.mod.go.jp/peo/sapporo/

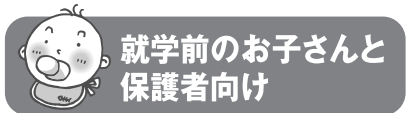
石狩ハイスタンプ会

ためたシールで参加できる各種イベントを企画しています。また、「石狩ハイスタンプ会商品券」がエポポイント交換商品となっていますのでご利用ください。
【観劇まつり「細川たかしコンサート」】
満貼台紙5冊でS席券1枚と交換。先着2人。
日時 9月13日(月)14時開演
場所 ニトリ文化ホール(旧厚生年金会館)
受付 7月5日(月)10時～
【中央バスカード】
満貼台紙5冊で中央バスカード1枚(3千円)と交換。先着8人、

1人1枚。
受付 7月5日(月)10時～
【緑苑台パークゴルフ1日利用優待券】
満貼台紙1冊で1日利用優待券1枚と交換。
【市税納付に使えます】
満貼台紙を利用して市税(市道民税、法人市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税)が市役所1階の収納窓口で納付できます。
申込・問合せ 石狩ハイスタンプ会事務所(花川南2-2)
☎72-4575(月～金曜 10時～16時)
http://www.hi-stamp.ecnet.jp/

子育て子育て応援ひろば 7月

6月24日(木)～7月7日(水)は石狩市掲示板あい・ボードに子育て情報満載の「いしかり子育てネットMagazine(Vol.52)」があります。



就学前のお子さんと
保護者向け

えるむ

麗花川東93-5 えるむの森保育園
☎71-2013

【ケアハウスリよくえん・えるむの森保育園合同夏祭り】

縁日や盆踊りもあります。
日時 7月11日(日) 15:30～

【育児の知恵袋】「おやつを試食会」
メニュー りんごかん

日時 7月20日(火) 14:00～ ※申込不要

【クックでポーノ】「流しそうめん」

日時 7月21日(水) 12:00～

※雨天時は23日(金)に順延
持ち物 帽子、おしぼり、飲み物、必要に応じてエプロン

定員 15組 費用 一世帯300円

【調理講習】

メニュー 冷たい手打ちうどん

日時 7月27日(火) 10:00～

場所 花川北コミセン調理室

定員 15組(先着順)

費用 500円 託児 あり(無料)

5日(月)～9日(金) ★身体測定週

6日(火) ☆身体測定

11日(日) ケアハウスリよくえん・
えるむの森保育園合同夏祭り

20日(火) ☆育児の知恵袋「おやつを試食会」

21日(水) クックでポーノ「流しそうめん」(要申込)

27日(火) 調理講習(要申込)

28日(水) ★七夕飾り作り

30日(金) ★お誕生日お祝い会

★子育てサロン 毎週月・水・金曜 10:00～12:00

☆よちよちサロン(1歳半まで) 毎週火曜 13:30～15:00

子育てサークル開放 毎週木曜 10:00～12:00

もくば

麗花川南9-4 花川南保育園 ☎73-8900

日時 毎週月・水・金曜 10:00～12:00

2日(金) 七夕飾り作り

14日(水) ゆらゆらおばけちゃん作り

26日(月) 水遊び

ゆうゆう♥友愛

麗花川南8-3 友愛保育園 ☎73-6686

ゆうゆうまきば

麗樽川6-2 まきば保育園 ☎72-0050

【園庭開放】

21日(水)・28日(水) 10:00～11:00

(申込不要・雨天中止)

くるみの木広場

麗花川南4-3 南線光の子保育園 ☎73-0773

日時 毎週月・火・水曜 10:00～12:00

気温の高い日(26℃以上)は水遊びをしましょう(10:30～11:20)。

26日(月)・27日(火)・28日(水) 七夕製作

りとるきつず

麗花畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階

NPO法人こども・コムステーション・いしかり

☎☎64-5640

日時 毎週火～土曜 10:00～16:00

【折り紙であそぼう】

日時 7月14日(水) 11:00～

【親子でストレッチ】

日時 7月16日(金) 11:00～

【ママカルチャー】「ひんやりデザート作り」

レアチーズケーキとアイスクリームを作ります。

日時 7月21日(水) 10:30～

定員 5人(要申込) 費用 300円

あーつまれ!

麗花川北4-3 石狩仲よし保育園 ☎74-4475

日時 おおむね2回(水曜) 10:00～11:15

14日(水) 水遊び(雨天時はふれあい遊び)

28日(水) 水遊び(雨天時は七夕製作)



小学生向け

児童館名	日時・内容	場所・問合せ
花川児童館	29日(木) 8:45～ バス遠足「サッポロビール博物館・さとらんど」 定員46人 申込1日(木)～	麗りんくる内 ☎72-7016
花川北児童館	17日(土) 8:45～ バス遠足「小樽水族館」 定員46人 申込1日(木)～	麗花川北3-2 ☎74-2884
おおぞら児童館	10日(土) 10:00～/13:00～ 児童館まつり 参加自由	麗花川南1-1 ☎73-4849
花川南児童館	24日(土) 13:00～ 花川南児童館祭り 参加自由	麗花川南8-3 ☎72-7311
緑苑台子ども教室	17日(土) 13:30～ 和をたのしもう!(お茶・生け花体験) 申込5日(月)～ 費用100円	麗緑苑台小学校内 ☎72-1704
紅南子ども教室	27日(火) 14:00～ スライム作り 定員30人 申込5日(月)～	麗紅南小学校内 ☎74-0327
八幡子ども教室	26日(月) 13:30～ 児童館まつり 参加自由 ※上靴・袋持参	麗八幡小学校内 ☎66-3305
バストラ子子ども教室	10日(土) 13:00～ ゆびさきクラブ② 定員20人(高学年対象) 3日(土)・24日(土)・26日(月)・28日(水)・29日(木)・30日(金) 子ども教室	麗樽川6-2 ☎72-5640
シップ子ども教室	27日(火) 10:00～ トンカチ教室 定員10人 申込12日(月)～ 費用50円	麗厚田区虹が原 ☎66-3331
浜益子ども教室	21日(水) 14:30～ 「つくってあそぼう」 参加自由	麗浜益小学校内 ☎79-2114(生涯学習課)

【夏季特別幼児開放事業】児童館の幼児開放休業日に、コミセンで幼児開放を行います。7月にバス遠足も予定。

花川南コミセン 7月28日(水)・29日(木)・30日(金)

花川北コミセン 8月4日(水)・5日(木)・6日(金)

7月29日(木)に花川南コミセン
で人形劇もあります!

【夏休み放課後児童会一時利用申込】

開設期間 学校夏季休業日(日・祝日除く) 開設時間 8:00～18:30

提出書類 利用申込書・負担金減免申請書(対象世帯のみ) 費用 300円(日額) ※別途保険料が必要

申込期間 利用日の前日まで 申込・問合せ 児童館 ☎72-3192

日時 7月10日(土)13:00~17:00
定員 10人(先着順)
費用 500円(材料費)
申込期間 6月12日(土)~7月7日(水)

体験講座「縄文土器復元」

2回の講座で初心者の方にもみっちりご指導します。

日時 ①製作 7月17日(土)・24日(土)
9:30~16:00ころ/②野焼き 9月(後日
お知らせ)

場所 市民館

定員 10人

(申込多数時抽選)

費用 300円(材料費)

申込期間 7月1日(木)~
7日(水)



勾玉作り教室

勾玉(まがたま)とは、古代の人々が石などで魔よけ、装身具等として身につけていたものです。一番軟らかい石「滑石(かっせき)」で作りますので、短時間で仕上がります。

対象 小学生以上(低学年は保護者同伴)

日時 7月31日(土)10:00~12:30

持ち物 大きめのレジ袋、屋外作業に適した服装(雨天時は館内)

定員 25人(先着順)

費用 500円(教材・保険料込み)

申込期間 7月1日(木)~22日(木)



石狩浜海浜植物保護センター

弁天町48-1 ☎60-6107

海辺の自然塾

第4回・砂丘のアリたち~エゾアカヤマアリと生命のつながり~

対象 小学4年生以上

日時 7月17日(土)10:30~15:00

※集合は10:20

内容 石狩浜周辺で見られるアリなどの昆虫について、屋内講義と野外観察で学ぶ

持ち物 昼食、飲み物、帽子、筆記用具、お持ちの方はルーペ

講師 北海道大学地球環境科学研究院教授 東 正剛氏

定員 20人(先着順)

費用 100円

申込締切 7月15日(木)

夏休みミニ自然教室

海辺の素材を使った壁飾り、ペーパークラフト、しおり作りなどのクラフト遊びや、ガイドによる自然観察など、自由に取り組めます。時間内は出入り自由で、申込不要。直接会場へお越しください。

対象 5歳以上

日時 7月24日・25日・31日、8月1日・7日・8日(いずれも土曜・日曜) 11:00~15:00

費用 無料

日時 7月4日(日)14:00~15:00

名作を楽しむ会「その時歴史が動いた(日中・太平洋戦争編)」

第4巻「ラストエンペラー最後の日~「満州国」と皇帝・溥儀~」

日時 7月8日(木)13:00~14:00

こがね色の海七宝焼き展

日時 7月7日(水)~18日(日)

図書館講座「エジプトの魅力」-科学者と陶芸家のエジプト見て歩き-

サイエンス・アイ代表の前野紀一氏と、石狩市寿窯講師の陶芸家・前野右子氏が、一味違うエジプトの姿をひも解きます。

日時 7月24日(土)13:30~15:00

講座・絵本を楽しむ

「かぞえうたとあいうえお絵本」

日時 7月25日(日)11:00~12:00

図書館講座

「中高生はこれを読め」

日時 7月31日(土)14:00~16:00

サイエンスプラザ石狩

石狩の科学者グループ「サイエンスアイ」による科学相談室と子ども科学実験室。7月のテーマは「踊るサイエンスアイちゃんをつくろう」。

対象 小学1年生以上

日時 7月10日(土)13:30~15:00

※子ども科学実験室は13:30~14:15

申込・問合せ 市民図書館 ☎72-2000

アコール和紙絵画展・大友三紀子の世界

日時 7月21日(水)~25日(日)10:00~17:00(最終日は16:00まで)

問合せ 石狩ユネスコ協会事務局 漆さん ☎090-5981-4993

市民館

花川北6-1-42 ☎74-2249

昔遊び公開講座

日時 7月14日(水)13:00~15:00

※11月まで毎月1回開催

内容 7月はおてだま遊び(申込不要)

問合せ 伝承あそびボランティアおてだま 武川さん ☎73-6928

草木染め体験講座

日時 7月16日(金)13:00~16:00

定員 15人(先着順)

費用 800円

主催 草木染めサークルふきのとう

申込・問合せ 三島さん ☎74-7190

いしかり砂丘の風資料館

弁天町30-4 ☎62-3711

オトナの体験講座「化石複製計画」

アンモナイトや石狩産貝化石などから、博物館のプロの技法でレプリカを制作します。

対象 高校生以上

行ってみよう!

イベント

ゆるゆる

原稿締切のお知らせ

9月号は **7/31** 日 まで

本欄へ掲載希望の方は、上記日付までに秘書広報課窓口(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。

小学生対象 就学前児童対象

市役所

花川北6-1-30-2 代表☎72-3111

ロビー展

石狩水墨画同好会

色紙、掛け軸、扇子、うちわなどに描かれた個性豊かな水墨画をご覧ください。

日時 7月12日(月)~16日(金)9:00~17:00(初日は10:00から、最終日は15:00まで)

問合せ 社会教育課 ☎72-3173

市長室開放

市民の方はどなたでもお越しいただけます。当日の午前中までに電話でお申し込みください。

日時 7月13日(火)15:00~17:00

6月来庁者からの話題 来訪者はありませんでした。

申込・問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153

市民図書館

花川北7-1-26 ☎72-2000

7月の休館日

月曜休館 5日、12日、19日、26日

祝日振替休館 20日(火)

本の特集コーナー

本館 「夏休みを楽しもう!」7月13日(火)~25日(日) / 「平和を追い求める~国民や一兵士の視点から~」7月27日(火)~8月22日(日)

分館 6月29日(火)~7月28日(水)

花川南 「夏のガーデン」

八幡 「コワ〜イ都市伝説!!」

厚田 「海にGO!」

浜益 「涼を求めて怖〜い話」

本館おはなし会

日時 7月3日(土)・17日(土)・18日(日)・25日(日)・31日(土)13:30~14:00 ※31日は15:00まで

えいあい館映画上映会

「自然はともだちシリーズ5 海の生き物図鑑1」(2006年/57分)

リサイクルプラザ

新港南1-22-63 ☎64-3196

リサイクルを見に行こう！ ～こどもエコ体験ツアー～

対象 市内の小中学生(3年生以下は保護者同伴)
日時 7月29日(木)8:30～15:30(予定)
場所 リサイクルプラザ(新港南1)ほか
※集合場所は市役所や市内公共施設など予定
内容 冷蔵庫、洗濯機、紙、ビン、缶、ペットボトルのリサイクルを見学(体験あり)
持ち物 昼食、飲み物、筆記用具
定員 30人(先着順)
費用 100円(保険代)
申込締切 7月16日(金)
申込・問合せ いしかり・ごみへらし隊事務局(ごみ対策課内) ☎72-3126

りんくる

花川北6-1-41-1 ☎72-8343

認知症サポーター養成講座

認知症の人を温かく見守る「応援者」になりませんか。
日時 7月9日(金)10:00～11:30
申込・問合せ 地域包括支援センター ☎75-6677

ふれあい広場いしかり

テーマは「やさしさの風になろうよ」。すべての人がともに学びあい、語り合うイベントです。今年は野外ステージを予定しています。
日時 7月18日(日)10:00～
問合せ ふれあい広場実行委員会(市社会福祉協議会内) ☎72-8184

太極拳教室

太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。年を取ってからでも続けられる太極拳を始めてみませんか？
対象 市民
日時 7月26日(月)、8月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・31日(火)、9月6日(月)・13日(月)・27日(月)、10月4日(月)10:00～11:30(全10回)
講師 森 豊貴氏
定員 40人(先着順)
費用 3,300円(保険料込み)
申込締切 7月16日(金)
申込・問合せ 地域包括支援センター ☎72-7017

そのほか

第28回 にゅうふるさと夏まつり

日時 7月27日(火)13:00～21:00
場所 パチンココンコルド駐車場(花川南2-2)
内容 YOSAKOI(石狩流星海)、ゲーム大会、歌謡ショーほか
売店 焼き鳥、ビール、くじなど
そのほか 車での来場はご遠慮ください
問合せ 花川中央商店街振興組合 ☎72-4575

日時 7月16日(金) 10:00～13:00
内容 漬物のもとを作る体験と試食
講師 石狩農業改良普及センター石狩北部支所 白澤 茂明氏
定員 20人(先着順)
費用 650円
申込締切 7月10日(土)
申込・問合せ 石狩手づくり食品の会 村上さん ☎74-0837

くらしの講座

足のボコボコ気になりませんか？
～きれいに治そう「下肢静脈瘤(りゅう)」～

日時 7月27日(火)10:30～11:30
講師 札幌東徳洲会病院外科医師 三浦 秀元氏
申込締切 7月20日(火)
申込・問合せ 石狩消費者協会 ☎72-2432

花川南コミセン

花川南6-5-27 ☎73-5300

入門ダイエット講座

対象 74歳以下の運動に支障のない市民
日時 8月3日(火)・4日(水)・10日(火)10:00～12:00 ※10日のみ調理実習のため13:00まで
内容 脂肪燃焼運動、ヘルシーメニューの調理実習、講義など
定員 20人(先着順)
費用 300円
申込締切 7月23日(金)
申込・問合せ 保健推進課 ☎72-3124

B&G海洋センター

花畔337-4 ☎64-6010

はじめてのスイミング教室

対象 市内の小学1～3年生で水泳初心者
日時 ①7月8日(木)・9日(金)・13日(火)・14日(水)・15日(木)15:30～16:30
②7月26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金)13:30～14:30
③②と同日14:45～15:45
④②と同日16:00～17:00
場所 ①厚田スポーツセンター
②③④B&G海洋センター
定員 各回30人
費用 2,500円(保険料含む)
申込締切 ①7月2日(金)
②③④7月16日(金)
申込・問合せ (財)石狩市体育協会 ☎64-1220 ☎64-1222
✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp

プール de 着衣泳等体験

対象 小学生
日時 7月19日(月・祝)9:30～12:00
定員 40人
申込締切 7月12日(月) ※ファクス・Eメールで申し込む場合は、氏名・住所・電話番号・小学校名・学年・保護者氏名・緊急連絡先を明記してください
申込・問合せ B&G海洋センター ☎64-6010
✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp

自由研究教室

「海辺の砂の秘密を探る」

「砂」って何だろう？どうやってできたの？砂と植物の関係は？ 野外観察や実験で調べ、海辺の環境について考え、まとめます。
対象 小学4年生～中学生
日時 7月31日(土)9:30～16:00
持ち物 昼食、飲み物、帽子、タオル、筆記用具
定員 5人(先着順)
費用 100円
そのほか 市役所からの送迎あり(集合は9:00)
申込締切 7月29日(木)

草木染教室

「海辺の草花で染めてみよう」

ハマナスなど海辺の草花を採集して布を染めてみます。
対象 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)
日時 8月5日(木)10:00～15:00 ※9:50集合
持ち物 昼食、飲み物、帽子、タオル、筆記用具、エプロンまたは汚れてもよい服装、軍手
定員 10人(先着順)
費用 400円(中学生以下は200円)
申込締切 8月3日(火)

川の博物館(石狩地区地域防災施設)

新港南1 ☎64-2507

講座「石狩川とともに～写真につづられた人々の記憶」

日時 7月15日(木)10:00～12:00
内容 石狩川流域の歴史を写真で振り返り、これからの川と人の関係の再構築を考える
定員 30人
申込締切 7月14日(水)
申込・問合せ 川の博物館(9:00～17:00 月曜休館) ☎64-2507

トンボ観察会

日時 8月1日(日)9:00～12:00
内容 当館で学習後、茨戸川周辺でトンボ採集観察
申込締切 7月28日(水)
そのほか 市内12カ所からバス送迎あり。詳細はあい・ボードでもご覧いただけます
申込・問合せ 川の博物館(9:00～17:00 月曜休館) ☎64-2507

花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

ハンドリフレ講座

日時 7月13日(火)10:00～11:30
内容 オイルを使ったひじから指先までのトリートメントを学ぶ
費用 2,500円(テキスト・材料代)
申込方法 7月9日(金)までに電話かメールで申し込み
申込・問合せ 工藤さん ☎090-2876-0196
✉by.mimira_326@d.vodafone.ne.jp

スローな美味しい漬け物講座

日本の伝統食品の基本である発酵の力を利用するぬか漬けやこうじ漬けについて学びます。

市民初心者パークゴルフ教室

日時 8月5日(木)13:00~16:00
 場所 緑苑台パークゴルフ場(緑苑台中央3)
 内容 ①マナー説明 ②パークゴルフ実技・基礎 ③コース実技・実戦
 持ち物 クラブ、ボール
 定員 30人(先着順)
 費用 300~500円(プレー代)
 申込方法 緑苑台・みなくるパークゴルフ場にある申込簿に記入
 申込期間 7月1日(木)~29日(木)
 申込・問合せ 石狩パークゴルフ協会 坂東さん ☎74-5645

市内のサークル・団体

会員募集 秘書広報課 ☎72-3145

広報いしかり9月号の会員募集記事掲載申込書の受付期間は7月20日(火)~31日(土)です。

●広報紙への会員募集記事掲載は「年1回」です。
 ●掲載希望の場合は「会員募集記事掲載申込書」に記入の上、上記期間内に秘書広報課窓口(持参・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください(先着8件まで))。●申込書は市役所3階秘書広報課窓口・各支所・市公民館にあるほか、市HPからもダウンロードできます。

歌の翼(コーラス、トーンチャイム)

日時 毎週水曜10:00~12:30
 場所 市公民館 費用 月3,500円
 問合せ 塚越さん ☎74-0736

新婦人いきいき健康体操気軽にストレッチ

対象 女性
 日時 ①毎週火曜10:00~
 ※第2・第4火曜は12:30~ ②毎週月曜・木曜10:00~
 場所 ①花川南コミセン
 ②紅葉山カルチャーセンター(花川北3-3)
 費用 月900円・入会金100円
 ※運営費として別途月400~600円
 問合せ 新日本婦人の会 ☎73-1015
 (月~金曜10:00~15:00)

石狩空手スポーツ少年団

対象 小学生以上
 日時 毎週土曜17:00~19:00
 場所 花川南コミセン
 費用 月4,000円・入会金5,000円
 問合せ 袖村さん ☎090-1642-6139

句歌歳時記

幼き夏よまぶしかりにき	砂にまみれ海に遊びし我が子らの	浦島	秀男
宇宙に咲きし可愛い球体	うす赤きシャボン玉無事ふくらんで	山内	幸子
●短歌	●俳句		
石狩川や岡崎文吉風光る	春嵐石狩浜に座礁船	小泉	澄子
		菊池	清美

定員 35人(先着順)
 費用 900円
 申込方法 7月6日(火)8:45以降に申し込み(電話のみ)
 申込・問合せ 花と緑の協議会事務局(都市整備課内) ☎72-3139

第14回 石狩市民体育大会 夏季ゲートボール大会

日時 7月12日(月)
 場所 スポーツ広場
 申込締切 7月4日(日)
 申込・問合せ 高橋さん ☎74-9778
 岩崎さん ☎72-0705

7・17民間ユネスコ運動の日 キャンペーン

日時 7月17日(土)11:30~13:00
 場所 コープさっぽろいしかり店前(花川北3-3)
 内容 街頭啓発・ハイチの教育支援募金の呼び掛けのほか、「平和の鐘を鳴らそう」の文字を横断幕に縫い付ける作業を実施
 問合せ 石狩ユネスコ協会事務局 漆さん ☎090-5981-4993

わくわく英語クラブ

対象 小学生
 日時 7月26日(月)15:00~16:30
 場所 樽川南第1会館(樽川190)
 内容 夏休みをテーマに英語を使ってゲームやクラフトに挑戦
 定員 20人
 費用 300円(材料代ほか)
 申込締切 7月23日(金)
 申込・問合せ 安田さん ☎74-6198

石狩川クリーンアップ作戦

日時 7月30日(金)15:00~17:00
 ※雨天時は8月2日(月)に順延
 集合場所 市民図書館裏
 内容 茨戸川河畔の清掃
 問合せ 建設水道部管理課 ☎72-6122

わんぱくスポーツスクール 2010 in 浜益

対象 市内の小学5・6年生
 日時 8月4日(水)・5日(木)8:30~翌17:00ころ ※一泊二日
 場所 浜益コミセン(きらり)ほか
 内容 スポーツや野外活動を通して、仲間づくりや集団生活のルールを学ぶ。地元産食材などを使った食事づくりにも挑戦
 持ち物 1日目の昼食(おにぎりなど)、上靴(運動靴)、着替え、洗面道具、寝袋、水筒、健康保険証のコピーなど
 費用 2,000円
 定員 30人(先着順)
 申込締切 7月16日(金)
 そのほか 旧石狩地区の児童はりんくる前、厚田区の児童は厚田総合センター前に集合し、バスで移動(浜益区の児童は現地集合)
 申込・問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123



そのほか

おはよう太極拳

太極拳サークルのメンバーが早朝太極拳を行います。初心者歓迎。
 日時 7月3日(土)6:30~7:00 ※雨天中止
 場所 石狩ふれあいの杜公園(樽川4-1)
 問合せ 地域包括支援センター ☎72-7017

国際交流講座・イベント

韓国語講座(入門)
 日時 7月10日(土)からの毎週土曜10:00~11:00 ※全20回
 費用 各回500円

茶話会「台湾のウーロン茶を楽しもう！」

日時 7月18日(日)19:00~20:30
 定員 5人
 費用 100円

一ロハングル講座

日時 8月6日(金)・7日(土)10:00~12:00
 定員 各回30人
 費用 各回100円

コリアンナイト

日時 8月7日(土)16:00~
 内容 韓国から14人の若者たちが参加。ゲーム、トーク、韓国式バーベキューパーティー
 定員 50人
 費用 300円(夕食代)

共通事項

場所 ジーザス コミュニティ石狩教会(花川北6-5 CFNJハレルヤキッズ館)
 申込・問合せ 金(キム)さん ☎77-8459
 info@lovehokkaido.net

石狩川流域交流フェスタ

日時 7月11日(日)9:00~15:00
 内容 石狩川河口から江別防災ステーションまで船で渡り、ほかの流域市町村(月形町など)から川を渡ってきた方と交流を図る
 定員 5人
 費用 2,000円(保険代、交流会参加費)
 申込・問合せ 後藤さん ☎090-7659-9268

花めぐりツアー

日時 7月11日(日)9:00~17:00
 ※集合は8:45市役所駐車場
 内容 石狩ふれあいの杜公園・恵庭えこりん村の見学など
 持ち物 昼食(えこりん村内レストラン利用可)

いしかりの海で夏を満喫!

海開き

あそびーち石狩(石狩浜海水浴場)

開設期間 7月3日(土)～8月15日(日)
駐車料金 普通車800円、二輪車300円、中型車(11～29人乗り)1,500円、大型車(30人乗り以上)2,500円 ※8:00～18:00
問合せ (社)石狩観光協会 ☎62-4611
☎ http://www.ishikari-kankou.net/

厚田海浜プール

開設期間 7月10日(土)～8月20日(金)
駐車料金 普通車800円、二輪車200円、大型車(25人乗り以上)2,000円
※平日9:00～17:00、土日祝日8:00～17:00
問合せ 石狩北商工会 ☎78-2513

川下海水浴場

開設期間 7月17日(土)～8月16日(月)
駐車料金 普通車1,000円、二輪車300円、大型車(11人乗り以上)2,000円 ※8:00～17:00
問合せ (社)石狩観光協会浜益事務所 ☎79-5700

厚田区内海水浴場 ※私設の海水浴場です

開設場所 シップ海水浴場、望来浜中央海水浴場、望来南浜海水浴場、厚田ビーチセンター、濃昼海水浴場
開設期間 7月3日(土)～8月22日(日)
問合せ 厚田支所地域振興課 ☎78-2012

海水浴場のごみは
思い出と一緒に
持ち帰りましょう



あそびーち石狩イベント

海開きオープニングイベント

日時 7月3日(土) 10:30～
内容 安全祈願祭・救助訓練・地引き綱
※天候などにより変更・中止の場合あり
問合せ (社)石狩観光協会 ☎62-4611

ジュニアライフセービングプログラム

対象 小中学生
日程 7月3日(土)～8月15日(日)の土日祝日(午前・午後の各1回)
※天候などにより変更・中止の場合あり
定員 各回20人
費用 500円(2回目以降の参加は無料)
申込・問合せ (社)石狩観光協会 ☎62-4611

石狩ウォータープロジェクト2010 ～海育～

対象 小学生
日時 7月3日(土)～8月15日(日)の土日祝日
10:00～11:00、14:00～15:00
※1日2回開催。天候などにより変更・中止の場合あり
内容 事故を未然に防ぐための知識を学び、水辺の楽しさを実感できることを目指す
費用 500円(2回目以降の参加は無料)
申込・問合せ 石狩ウォーターパトロール事務局 ☎090-9752-3469

第10回あそびーち石狩 ビーチバレー大会

対象 高校生以上の健康な男女
日時 7月25日(日)9:00～ ※雨天決行
種別 一般の部(2人制)、男子の部(4人制・女子混成も可)、女子の部(4人制)
定員 各部20チーム(先着順)
費用 一般の部 3,000円(参加賞あり)、男子の部・女子の部 4,000円(参加賞あり)
申込締切 7月12日(月)
申込・問合せ 石狩海水浴組合事務局(石狩観光協会内) ☎62-4611 ☎62-4624

広告

食改さんの健康レシピ

トマトゼリー

1人分 92 Kcal

トマトに多く含まれる真っ赤な色素・リコピンは、抗酸化作用があるといわれる成分で、トマトジュースにも多く含まれています。ぜひ地元のトマトジュースでお試してください！



作り方

- ① 鍋にトマトジュース、粉寒天を入れて混ぜ、5分くらいおいて火にかけて、1分ほど沸騰させ寒天を煮溶かす
- ② ①を火からおろして砂糖、レモン汁を入れてよく混ぜ、型に流し入れ粗熱をとったら、冷蔵庫で冷やし固める
- ③ ②を型から取り出し、1.5〜2cm角に切り、器に盛りペパーミントを添える

材 料 (4人分)

- トマトジュース……………2カップ
- 粉寒天……………4g
- 砂糖……………大さじ8
- レモン汁……………少々
- ペパーミント……………適宜

【テレビ協力】石狩市食生活改善推進員