

広報 いしかり

8
2010

No.693 平成22年8月1日発行

石狩市 代表 ☎0133-72-3111

石狩市ホームページ
<http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/>

●平成22年6月末の人口/61,051人(+5人)
●世帯数/26,321 ●男/29,613 ●女/31,438

03 いしかり産・石狩随想

特集
04 毎日食べよう、朝ごはん

番外編
09 黒河栄養教諭の健康食生活エッセー

10 石狩まるごとフェスタ2010

11 補助金NEWS

12 まちの話題

14 まちのイベントカレンダー・
今日の相談・救急当番病院

16 情報ひろば

23 子育て子育て応援ひろば

24 イベントいろいろ

28 しよくがい 食改さんの健康レシピ



朝ごはん、
食べてますか？
→4～8ページ



砂地の多い石狩では、メロン栽培が盛ん。かつて一大産地として栄えた花畔地区では、今年も甘さたっぷりのメロンが収穫に向けて実を付けています。