

Duo Morita チェロ・ピアノのコンサート&トーク

日時 8月28日(土)13:30開場、14:00開演
場所 花川北陽幼稚園(花川北4-3)
費用 1,800円(前売り1,500円、中学生以下1,000円)
問合せ 童謡を歌う会「ケルツェン」
小笠原さん ☎74-0403

THEカントリーフェスタ13th

日時 8月28日(土)~29日(日)11:00~16:00
場所 市民プール(花川北3-2)
内容 アーティストが道内各地から集まり、手作り品や雑貨などを展示・販売。入場無料。
問合せ 夢子さん ☎090-2816-5072
http://www.h5.dion.ne.jp/~yumeko/

2010浜益「いっぺ、かだれや」林道ウォーク

澄んだ空気と雄大な自然の中でさわやかな一日を過ごしませんか。同日「浜益ふるさと祭り」も開催しています！
日時 9月19日(日)10:15スタート
集合場所 川下海浜公園第1駐車場(浜益区川下)
コース 市道・林道(川下新市街線~竜神沢線~浜益線)約9km
定員 220人(先着順)
費用 中学生以上1,500円、小学生500円
※浜益温泉入浴券・参加記念品含む
申込締切 8月20日(金)
同時開催
●いしかり森林ボランティア「クマガラ」と歩こう
●キノシユ木育里親運動
●ノルディックウォーキング体験
問合せ 実行委員会事務局(社)石狩観光協会浜益事務所 ☎79-5700
http://www.ishikari-kankou.net/

NPプログラム講座(秋コース)

子育て中の親同士が日ごろ感じている悩みや関心のあることについてグループの中で話し合います。子育ての経験やアイデアをお互いに分かち合ひましょう。
対象 0歳~就学前のお子さんの親
日時 9月30日、10月14日・21日・28日、11月4日・11日(全6回、すべて木曜)10:00~12:00
場所 えるむの森保育園(花川東93-5)
進行 NPファシリテーター 大塚 久美子(地域子育て支援センターえるむ)
沼澤 聡子(市子ども相談センター)
定員 10人(先着順)
申込締切 8月20日(金)
そのほか 講座中、お子さんは別室にて保育します
申込・問合せ 子育て支援課 ☎72-3631

そのほか

おはよう太極拳

太極拳サークルのメンバーが早朝太極拳を行います。初心者歓迎。
日時 8月7日(土)6:30~7:00 ※雨天中止
場所 石狩ふれあいの杜公園(樽川4-1)
問合せ 地域包括支援センター ☎72-7017

花川南ふるさとサマーフェスティバル

日時 8月22日(日)10:00~
場所 石狩ふれあいの杜公園(樽川4-1)
※雨天時は南線小学校体育館
内容 模擬店、郷土芸能の伝承発表、音楽発表、ゲーム大会ほか
問合せ 花川南中学校 岩本さん ☎73-6104

第14回石狩市民体育大会夏季大会「ボート」

日程 8月22日(日)
場所 茨戸川ボート競技場(生振367)
種別 ナックルフォア(経験者の部・未経験者・初心者の部)
申込締切 8月17日(火)
申込・問合せ 佐々木さん ☎72-3151 ☎75-2275

ノルディックウォーキング体験会前田森林公園まで歩こう!

日時 8月27日(金)9:00~12:00
※雨天時は8月31日(火)に順延
集合場所 石狩ふれあいの杜公園(樽川4-1)西駐車場付近
内容 ノルディックウォーキングの講習、前田森林公園まで往復約8kmのウォーキング(申込不要)
※前田森林公園での解散も可
持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具
※ウォーキング用のポールは主催者で準備しますが、参加多数の場合は交代で使ってくださいこともあります
費用 無料
問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123



いしかり地産地消を楽しむ会

「生産者見学会」と「とまと料理講習会」
日時 8月28日(土)9:00~14:00
場所 ノーザンノーザン・わがまま農園(八幡町高岡) ※集合は市役所来客用駐車場
持ち物 おにぎり、ふきん
定員 35人(先着順)
費用 1,000円
申込締切 8月20日(金)
申込・問合せ 荒澤さん ☎72-3672



りんくる

花川北6-1-41-1 ☎72-8343

やせたいあなた必見! 「マイナス3kg減量コース」

ダイエットしたい方、何度もダイエットに失敗してしまった方にお勧めです。
対象 おおむね64歳までの運動に支障のない市民で、昨年度~本年度の健康診査(血液検査)の結果がBMI25以上、または腹囲が85cm(女性は90cm)以上の方
日時 8月31日、9月7日・14日・21日、10月5日、11月16日(すべて火曜)13:30~15:30 ※全6回。10月5日のみ10:00~13:00
内容 栄養・運動などの講義や実践を行い、減量や健康な体づくりを目指す
定員 20人(申込多数時抽選)
申込締切 8月18日(水)
申込・問合せ 保健推進課 ☎72-3124



パワーリハビリ

対象 65歳以上で転倒危険度の高い方(健康状態などにより参加できない場合もあります)
日時 9月9日(木)~11月29日(月)10:00~11:30 ※週2回、全24回
内容 マシンを使用した筋力トレーニングやバランス訓練、ストレッチ体操など
定員 12人(申込多数時は面接により選考)
費用 2,000円(保険料込み)
申込締切 8月20日(金)
申込・問合せ 地域包括支援センター ☎72-7017

川の博物館(石狩地区地域防災施設)

新港南1 ☎64-2507

石狩浜秋の野鳥・植物観察会

日時 9月11日(土)9:00~12:00
内容 初秋の石狩浜・石狩川河口周辺を、野鳥や植物を観察しながら散策
費用 無料
申込締切 9月5日(日)
そのほか 市内12カ所からバス送迎あり。詳細はあいボード等でお知らせします

石狩市、札幌市手稲区、
小樽市では3市の
連携を深める取り組みを
行っています



手稲区マスコットキャラクター ていぬ

定員 100人(先着順)

ノルディックウォーキング体験

時間 1回目13:00～、2回目14:00～

場所 手稲区民センター

定員 各回40人(先着順)

その他か ボール(ストック)の無料貸し出しあり

共通事項

申込方法 8月11日(水)～26日(木)に電話で申し込み

申込・問合せ 手稲保健センター

☎011-681-1211

手稲区健康っていいねフェア

対象 札幌市や近郊(石狩市含む)に在住の方

日時 8月28日(土)10:00～15:00

場所 手稲区民センター・手稲保健センター(札幌市手稲区前田1-11)

内容 講演会、食育情報コーナー、健康度チェックなど ※申込不要

ウォーキング体験

時間 9:00～ ※雨天中止

内容 軽川・稲積公園(札幌市手稲区)で約5km、90分程度のウォーキング

市内のサークル・団体

会員募集

閩秘書広報課 ☎72-3145

広報いしかり10月号の会員募集記事掲載申込書の受付期間は8月20日(金)～31日(火)です。

- 広報紙への会員募集記事掲載は「年1回」です。
- 掲載希望の場合は「会員募集記事掲載申込書」に記入の上、上記期間内に秘書広報課窓口にて持参・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください(先着8件まで)。
- 申込書は市役所3階秘書広報課窓口・各支所・市公民館にあるほか、市HPからもダウンロードできます。

女性囲碁サークル「さわやか」

対象 女性
日時 毎週金曜10:00～12:00
場所 市公民館
費用 月100円
問合せ 田部井さん ☎74-4811

北海道トレイルランニングクラブ

日時 不定期(主に日曜)
場所 濃昼山道(厚田区)ほか
費用 年1,000円
問合せ (社)石狩観光協会
☎62-4611 ☎62-4624
✉gokibiru@ktj.biglobe.ne.jp

石の花俳句会

日時 毎月第2土曜
場所 花川南コミセン
費用 月800円
問合せ 小泉さん ☎73-8203

新婦人の皆で楽しく着る着物小組

対象 女性
日時 毎月1回19:00～
場所 新婦人事務所(花川南1-3)
費用 入会金100円、月900円
問合せ 山崎さん ☎73-1015
(平日10:00～16:00)

座禅同好会(腹式呼吸による健康法)

日時 毎月第2・第4日曜10:00～11:30
場所 りんくる
費用 1回につき100円
問合せ 田中さん ☎72-4839

「サイエンスアイ」結成5周年記念コラム②

一緒に科学
を楽しみ
ましょう!



佐藤 教男 さん
北海道大学名誉教授。工学博士。
専門は電気化学。

Dr.佐藤の
境界面のサイエンス

戦後労働運動が激しいころ、しばしば街頭でデモ行進が行われました。デモ集団の最外縁の人は警備の警官と相対することもあるので、そこには国会議員などが並んだりしていました。集団と外部との接触は境界面で起こり、境界面の人の対応が、その集団の行動を決めてしまうこともあります。このため、最外縁の人は

内側の人とは違った緊張状態に置かれます。

同様のことが、原子の集団である固体の鉄の表面でも起こります。表面の鉄原子は、外側に手を結べる仲間の相手がいないので、内側の原子よりも不安定でエネルギーの高い状態にあり、この余分なエネルギーは表面あるいは界面エネルギーと呼ばれます。固体鉄と環境との間の化学反応はいつもこのエネルギーの高い表面で起こります。このため、金属材料の鉄は表面原子状態の違いによって、外見上は同じでも、さびる鉄(活性態鉄)になったり、さびない鉄(強酸性環境でもさびない不動態鉄)になったりします。最近、このような境界面の特性が注目され、境界面の科学技術の研究開発が進んでいます。

ところで、国と国が接する国境は、人が決めた境界ですが、決めなければ何事もないうちに、時には高エネルギーの緊張状態を作ってしまう。境界面の宿命と言うべきでしょうか。

「サイエンスプラザ石狩」にも行ってみよう!(→24ページ参照)

句歌歳時記

● 俳句

潮騒や浜防風の根の深き

野原 香雪

● 短歌

ひとひらの命を終へし花びらを
そつと埋めるわたしのまほらに

宍戸 静江

あの夜の華麗な花火夏まつり
記憶開いて忽ち消えぬ

吉井 久子