

広告

いしかり産



▲「広報みたよ」で、ワカサギの佃煮が試食できます!

この魅力は、なんといっても地元の旬の美味しいものが並ぶところ。4月はホッキ貝やタコ、カレイ、ヒラメが要チェックです!



石狩の新鮮な食材を買ったり、食べたりできる本町地区の「来い来い番屋の生鮮広場」(以下、「来い来い」)が今年もオープンしました。4月に入るとタコや春ニシンを使った「ニシンの照り焼き丼」や「三平汁」、「タコ天丼」が味わえます。中でもおすすめは4月上旬の漁解禁日から販売されるホッキ貝。ご飯の上に大きなホッキ貝をのせたホッキ丼は「身がやわらかくておいしい」と毎年人気の一品です。

「来い来い」は、平成17年からスタートしたもので、「とにかく地元の人が地元のを食べられる機会を作りたい」とは、ここを運営する「石狩本町かみさん会」代表の村田陽子さん。

だから「来い来い」に並ぶ野菜や海の幸は、すべてメンバーが直接、近所の農家の方や漁師さんをお願いして仕入れたもの。村田さんは「今までこうして続けてこられたのはひとえに、地元生産者の皆さんのおかげ

本町の元気印! 「来い来い番屋の生鮮広場」

。ホッキ貝が足りない、トウモロコシがほしいなど、時には無理を言ってお願いすることもあります。いつも快く協力してもらい、本当に感謝するばかりです」

そんな村田さんたちが「来い来い」を始めて良かったと思うのはどんなときなのでしょう? 「何よりうれしかったのは、それまで閉じこもりがちだった地元の高齢の方も足を運んでくれるようになったこと。広場のベンチに座って日なたぼっこする姿を見ると、ほっとします」と村田さん。

地元の人が地元の良さを知ることができ、高齢者も元気になる—そんな活気あふれる「来い来い」で朝ご飯をいただく、なんていうのもきついですね!

■来い来い番屋の生鮮広場

期間 3月19日(土)~12月下旬ころまで ※要確認
営業時間 平日 9:00~14:00

土・日・祝日 8:00~15:00 ※売り切れ次第終了
☎ 親船町20-4(旧石狩温泉番屋の湯入口前) ☎62-3422

港の朝市情報

※休漁の場合がありますので電話でご確認ください

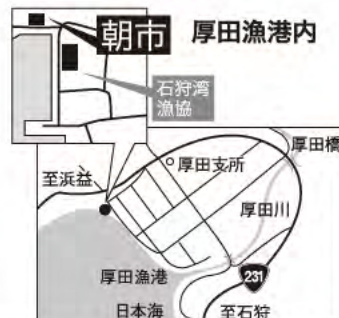
いしかり湾漁協「朝市」

利用期間 4月1日~7月中旬の毎日
6:30~14:00ころ
場 所 石狩湾新港東ふ頭(新港東4)
問 合 せ 石狩湾漁協(石狩支所)
☎ 62-3331



あつた港朝市

利用期間 4月1日~10月下旬の毎日
6:30~14:00ころ
場 所 厚田漁港内
問 合 せ 石狩湾漁協(厚田本所)
☎ 78-2006



浜益ふるさと市場(朝市)

利用期間 4月24日~6月5日までの
毎週日曜7:00~12:00ころ
場 所 浜益漁港内
問 合 せ 石狩湾漁協(浜益支所)
☎ 79-3225

