

りんくる

花川北6-1-41-1 ☎72-8343

いしかりファミリー・サポート・センター サポート会員養成講習会

活動は有償(1時間600円)で、子どもを預かるサポート会員は原則、この講習会を受講していただきます。

対象 18歳以上の健康で子どもの好きな方
日時 5月19日(木)・26日(木)、6月2日(木)・9日(木)・15日(水)・23日(木)9:00~12:00(全6回)

※6月15日は13:00~15:30

内容 石狩市の子育て支援/保育の心・育児の援助者として/子どもの世話/発育・発達と産後サポート/子どもの栄養と食生活/子どもの事故防止と応急処置/障がいのある子どもの預かり/心の発達/コミュニケーションスキル傾聴/子どもの健康/病気の子どもへの預かり/援助活動に向けて

※このほか託児実習3時間あり

定員 20人

費用 2,500円(テキスト代)

託児 無料

申込締切 5月10日(火)

申込・問合せ いしかりファミリー・サポート・センター(花川北7-2 市長公宅内)
☎72-5552(月曜~金曜9:00~17:00)

会員登録していますか?

こんなときにご利用ください。まずは登録を。

- 保育園・幼稚園・習い事などの送迎
- 親の仕事やリフレッシュによる託児
- 病児・病後児の預かり
- 産後の子どものお世話など



パワーリハビリ

対象 65歳以上で転倒危険度の高い方(健康状態などにより参加できない場合もあります)

日時 5月12日(木)~8月1日(月)10:00~11:30 ※週2回、全24回

定員 12人(申込多数時は面接により選考)

費用 2,000円(保険料込み)

申込締切 4月22日(金)

申込・問合せ 地域包括支援センター
☎72-7017

初級手話講習会

対象 手話に興味のある市民で、期間を通して受講できる方

日時 5月10日~8月16日の毎週火曜(全15回)18:45~20:45

定員 20人程度(申込多数時抽選)

費用 テキスト代のみ

申込締切 4月15日(金)

申込・問合せ 障がい支援課
☎72-3194

花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

ふまねつと健康教室

50cm四方のマス目でできた網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩くためのステップは、たくさん用意されており、脳の活性化や健康づくりの効果が期待できます。

日時 4月14日(木)10:30~12:00

持ち物 底の平らな靴

定員 15人(先着順)

費用 300円

申込締切 4月13日(水)

申込方法 氏名・住所・電話番号をファクスで連絡

申込・問合せ ふまねつとはまなす

永山さん ☎74-7160

フィンランド・ティーパーティー

フィンランド在住のハンナ・ウッコラさんと一緒に、フィンランド風パンケーキを作ってお茶会をします。北欧の生活スタイルに触れてみませんか?

日時 4月23日(土)14:00~16:00

定員 20人

費用 500円(材料費)

申込締切 4月20日(水)

申込・問合せ NPO法人石狩国際交流協会
☎62-9200

石狩市シニアプラザ 「はまなす学園」

シニアの方を対象とした学習と交流の場です。午前は講演・講義、午後はクラブ活動を行います。

対象 60歳以上の市民で、1年間継続して参加できる方

日程 5月16日(月)~平成24年2月20日(月)

※おおむね月曜、月2回程度、年16回

内容 講演(健康、教養、医療、ふるさとの話題など)、クラブ(写真、料理、ダンス、歌唱など) ※12月に学園文化祭(クラブ発表)

定員 70人(申込多数時抽選)

費用 年間5,500円程度(講師謝金ほか)

申込締切 4月13日(水)

申込・問合せ 市民館 ☎74-2249

花川南コミセン

花川南6-5-27 ☎73-5300

ウエーブストレッチ体験会

専用のリングを使い、簡単なストレッチや体操を行うことで腰痛改善、骨盤矯正、骨のゆがみ改善、疲労回復、身体の引き締めなどに効果があります。

日時 4月14日(木)13:00~14:00

持ち物 タオル、飲み物、運動着、お持ちの方はヨガマット

定員 20人

費用 1,000円

申込・問合せ 古屋さん

☎090-6266-4830

行ってみよう!

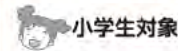
イベント りんくる



原稿締切のお知らせ

6月号は**4/30**まで

本欄へ掲載希望の方は、上記日付までに秘書広報課窓口へ持参(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。



小学生対象



就学前児童対象



いしかり市民カレッジ

市役所

花川北6-1-30-2 代表☎72-3111

市長室開放

市民の方はどなたでもお越しいただけます。当日の午前中までに電話でお申し込みください。

日時 4月13日(水)15:00~17:00

3月来訪者からの話題 市民活動情報ノートについて

申込・問合せ 協働推進・市民の声を聴く課
☎72-3153

市民館

花川北6-1-42 ☎74-2249

石狩ユネスコ協会総会

どなたでも自由に参加できます。

日時 4月16日(土)14:00~

内容 事業報告、新年度事業計画・予算案ほか

問合せ 石狩ユネスコ協会事務局 漆さん
☎090-5981-4993

B&G海洋センター

花群337-4 ☎64-6010

平成23年度 フレッシュスポーツ教室

簡単ピラティス

特有の呼吸法を用いて主にマットの上で行うエクササイズ。身体のゆがみを改善し、柔軟性と筋力の発達を手助けします。

対象 市内在住・在勤者

日時 4月7日~平成24年3月29日の毎週木曜 1部9:30~10:30、2部10:45~11:45、夜間19:00~20:00

定員 1部・2部 各30人、夜間 20人

費用 月500円(別途入館料1回100円)

申込方法 電話で申し込み

申込・問合せ (財)石狩市体育協会

☎64-1220

いしかり砂丘の風資料館

井天町30-4 ☎62-3711

野外講座 石狩ビーチコーマーズ／春の漂着物

冬の間に浜辺に集まった漂着物を観察・採集し、その正体や起源をみんなで考えます。

対象 小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴で

日時 4月17日(日)9:00～13:00

場所 石狩浜周辺(砂浜を約3km歩きます)

持ち物 ビニール袋、長靴、防寒着、手袋、帽子など

定員 20人(先着順) **費用** 無料

申込方法 4月2日(土)～15日(金)に電話で申し込み



そのほか

いしかり市民カレッジ



講座1 杉浦篤子さんと美術を楽しむⅡ「アートって何?」

美術の楽しみ方について、身近な例やよく耳にする例を使って、分かりやすく解説。

日程・内容

①4月26日(火)「アートを演出する～キュレーターという仕事、現代アートで町おこし」

②5月10日(火)「ファッションはアート～三宅一生、川久保玲、山本耀司の仕事」

③5月24日(火)「絵本というアート～絵本作家の仕事、美術と絵本」

時間 10:30～12:00

場所 ①③市民図書館 ②市民館

講師 藤女子大学人間生活学部

保育学科教授 杉浦 篤子氏

定員 30人(申込多数時抽選)

費用 1,500円(カレッジ生は1,200円)

※3回分

申込締切 4月12日(火)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ事務局(市民館内) ☎74-2249

石狩ユネスコ協会創立30周年記念式典・祝賀会

アメリカの青少年のホームステイを受け入れたのが縁で昭和56年に発足。皆さんと平和の心をつなげて語り合います。

日時 4月28日(木)18:00～20:30

場所 花川北コミセン(祝賀会は19:00～市民ホール)

問合せ 石狩ユネスコ協会事務局 漆さん ☎090-5981-4993

市民図書館

花川北7-1-26 ☎72-2000

4月の休館日

月曜休館 4日、11日、18日、25日

本の特集コーナー

本館 「春になったら…」3月29日(火)～4月10日(日)、「山に登る」12日(火)～22日(金)、「こどもの読書週間関連」4月23日(土)～5月15日(日)

分館 5日(火)～27日(水)

花川南 「テレビの歴史～もうすぐ地デジ化～」

八幡 「お気に入りの一冊、探そう!～こどもの読書週間～」

厚田 「収納上手になろう!」

浜益 「モノとこころの整理術」

写真展「いのちあふれる石狩浜～海辺の花ごよみ～」

石狩浜を彩る花やそれをとりまく生き物を紹介し、石狩浜の自然の魅力を伝えます。

日程 4月1日(金)～10日(日)

主催・問合せ 石狩浜定期観察の会・石狩浜海浜植物保護センター ☎72-3240

本館おはなし会

日時 4月2日(土)・9日(土)・16日(土)・17日(日)・24日(日)11:00～11:30

えい・あい館映画上映会

「アダン」(2005年 139分)

奄美大島で散った異端の日本画家、田中一村の生と死。

日時 4月3日(日)14:00～16:20

サイエンスプラザ石狩

石狩の科学者グループ「サイエンスアイ」による科学相談室と子ども科学実験室。4月のテーマは「鉄がさびると熱がでる」。

対象 小学1年生以上

日時 4月9日(土)13:30～15:00

※子ども科学実験室は13:30～14:15

☎ http://www.geocities.jp/science_iii/

広報いしかり700号記念展

日程 4月12日(火)～24日(日)

問合せ 秘書広報課 ☎72-3145

名作を楽しむ会「日本の祭り」

第4巻「火」

日時 4月14日(木)13:00～14:00

第31回石狩の古老に話を聞く会

横町在住の林 久子さんに「当時石狩で醸造していた味噌と醤油」の話を聞きます。

日時 4月16日(土)13:30～

費用 200円

申込・問合せ いしかりまちづくり協議会 三島さん ☎74-2039

あかちゃんと絵本のへや

日時 4月26日(火)11:00～12:00

リサイクルプラザ

新港南1-22-63 ☎64-3196

リサイクルプラザ講座

包丁とき講座

家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。

日時 4月7日(木)・8日(金)・9日(土)9:30～11:00

持ち物 包丁(3丁まで)、タオル

費用 500円

鹿材木工講座

3種類の中から好きな講座を選択してください。※昨年受講された方はご遠慮ください

日程・内容 ①4月14日(木)・23日(土)魚干しストッカー ②4月15日(金)・22日(金)ダックスティッシュボックス ③4月16日(土)・21日(木)折りたたみ式花台

時間 ①9:30～15:00(昼食持参)

②③9:30～12:00

費用 ①③1,000円 ②500円



◀魚干しストッカー



◀ダックスティッシュボックス



◀折りたたみ式花台

布ぞり作り講座

日時 4月22日(金)・23日(土)9:30～12:00

持ち物 古着(浴衣・バスタオルなど)

※古着がなくても参加可

費用 300円

共通事項

申込期間 4月1日(金)9:00～電話で申し込み ※月曜・祝日休館

定員 各日5人(先着順)

学び交流センター

花川北3-3(旧紅葉山小学校) ☎74-8889

4月1日オープン!

5ページも併せてご覧ください

ハーモニカ無料体験講座

日時 4月11日(月)・25日(月)13:00～

※ハーモニカ(C調)をお持ちでない方はご連絡ください

問合せ 佐藤さん ☎73-2785