

検査費用の一部を市が助成

# 脳ドック・人間ドック検査

市では、脳ドックまたは人間ドックの検査費用を助成しています。少ない自己負担額でドックを受診することができますので、積極的にご利用ください。

なお、同一年度内で助成を受けられるのは脳ドックまたは人間ドックのどちらか一方です。右についてもご注意ください。

- 脳ドック・人間ドック・特定健康診査・後期高齢者健康診査は、検査内容に重複部分が多いため、同一年度内に重複受診はできません
- 申請日現在、脳疾患で治療中、または過去に脳疾患の診断を受けた方、過去1年以内(平成25年4月以降)に脳神経外科を受診している方、ペースメーカーや人工弁など、金属を体内に装着している方は脳ドック検査を受診できません
- 妊娠中の方は受診できません

**【対象】 次の要件を全て満たす方**

国民健康保険加入者の場合	後期高齢者医療加入者の場合
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 4/1現在、41歳～74歳で、石狩市国民健康保険に加入していること</li> <li>・ 前年度の国保税を完納していること</li> <li>・ 前年度に当該制度の助成を受けていないこと</li> <li>・ 国保税の収納状況を照会されることに同意すること</li> <li>・ 受診した実施医療機関等から、国民健康保険課に受診結果が通知され、結果を生活習慣病予防のための特定保健指導に活用することに同意すること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 4/1現在、石狩市民で後期高齢者医療保険に加入していること</li> <li>・ 前年度の後期高齢者医療保険料を完納していること</li> <li>・ 前年度に当該制度の助成を受けていないこと</li> <li>・ 後期高齢者医療保険料の収納状況を照会されることに同意すること</li> </ul>

**【内容】 受診期間は受診券到着日からH27/3/31(火)までです**

検査	実施医療機関	検査内容
脳ドック	いしかり脳神経外科クリニック(花川北6-1)	問診/身体診察(理学的所見)/身体測定、血圧測定、腹囲測定/血液生化学検査(肝機能、血糖、血中脂質、貧血)/尿検査/心電図/MRI(脳を見るための検査)/MRA(脳血管を見るための検査)
	石狩幸悳会病院(花川北7-2)	
	札幌東徳洲会病院(札幌市東区北33東14)	
	北海道脳神経外科記念病院(札幌市西区八軒9東5)	
人間ドック	石狩病院(花川北3-3)	問診/身体診察(理学的所見)/身体測定、血圧測定、腹囲測定/血液生化学検査(肝機能、血糖、血中脂質、貧血、血清アルブミン)/尿検査/心電図/胸部エックス線写真/胃バリウム検査/大腸がん検査(便潜血検査)/腹部超音波検査(エコー検査)/腎機能検査(血清クレアチニン検査)/尿酸値
	茨戸病院(花川東128-14)	
	北海道対がん協会(札幌市東区北26東14)	

**【定員】 申請者が多数の場合は抽選。先着順ではありません**

検査	国民健康保険	後期高齢者医療
脳ドック	700人	50人
人間ドック	200人	30人

**【自己負担額】 各ドックの自己負担額は以下のとおりです**

検査	国民健康保険	後期高齢者医療
脳ドック	5,000円	3,000円
人間ドック	5,000円	3,000円

**申請方法**

次の2つの方法のうち、いずれかで申請してください。なお、5月中旬に申請者全員に結果通知を発送し、助成対象者には受診券を同封します。

**窓口で申請する場合**

保健推進課または各支所市民福祉課で申請。申請の際は印鑑と保険証が必要です。

**郵送で申請する場合**

申請書は、保健推進課または各支所市民福祉課、国民健康保険課、花川北・花川南・八幡コミセンにあるほか、市HPからも入手できます。

**【受付期間】 4/15(火)～25(金)**

※郵送の場合は25日必着

特に気になる症状も  
ないから大丈夫…  
と思う人こそ

# 「おとなのけんしん」で 自分のカラダ点検を!

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で命を落とすこの時代、あなたはがん検診を受けずに本当に「大丈夫!」と思っているのでしょうか?  
 市では、石狩市に住民票があり、職場などで検診を受ける

機会のない方を対象に次のようながん検診や健康診査など「おとなのけんしん」を実施しています。

年に1回は自分のために、家族のために、ぜひ受診してみましょう!



## 石狩市が実施するがん検診等

20歳以上	子宮頸がん検診	子宮の入り口の細胞を綿棒でこすって採取します。痛みも少なく、簡単です。若い世代に増加しており、ウイルスによる感染が関係しています
	骨粗しょう症検診	骨密度検査によるもの。かかとやすねの骨に超音波をあて測定します。20～70歳の5歳刻みの年齢の女性の方が対象です
	歯周病検診	歯科医師による検診およびブラッシング指導
40歳以上	胃がん検診	胃エックス線検査によるもの。検査当日は朝食を抜き、少量の炭酸と水、バリウム(造影剤)を飲んで胃の粘膜を見ます。日本人に多いがんです
	肺がん検診	胸部エックス線による検査。必要に応じ、たんの細胞検査を実施します。肺がんは最も死亡者が多く、年間約6万人が亡くなっています
	大腸がん検診	便潜血検査によるもの。2日分の便(表面をこすってとる)を持参するだけ!食生活の欧米化に伴い、患者数が増えています
	乳がん検診	マンモグラフィと触診による検査で、石灰化した小さながんも発見できます。女性15人に1人がなるといわれています
	肝炎ウイルス検診	肝がんの原因になるウイルスです。血液検査で感染の有無が分かります。感染原因が不明なことが多く、過去に受けたことがない方はぜひ!

## 健康診査と保健指導

健康診査は、生活習慣病の重症化を防ぐための健診です。がんに次いで多い死亡原因の循環器疾患(心疾患や脳血管疾患など)、高血圧・糖尿病・脂質異常症など血管の傷み(動脈硬化)が原因となっています。

血管の傷みは自覚症状がほとんどなく、数年かけて進行します。とはいえ、毎年受診していれば、年ごとの数値変化を保健指導などで確認し、十分改善できるものです。

検診内容は〈問診・身体測定・腹囲測定・血圧・血液検査・尿検査・診察〉で、39健診以外は心電図検査も実施します。

- 18歳～39歳 39(サンキュー)健診
- 40歳～74歳 特定健康診査  
(お持ちの保険証によって受診方法が異なります)
- 75歳以上 後期高齢者健康診査

## 「おとなのけんしん」の受け方

受診方法にはバス送迎検診・集団検診・個別検診の3種類があります。日程・料金などは、今月号の折り込みチラシ「おとなのけんしん」ガイド(平成26年度保存版)でご確認ください。

### ●バス送迎検診

市のがん検診や特定健診などを全て1日で済ませたいという方におすすめです。オプションとなる検査も同時に受けることができます(有料、要相談)。

### ●集団検診

りんくる(花川北6-1)など、お近くの市内の会場で受診できます。約半日で受けることができ、大変便利です。

### ●個別検診

自分の都合に合わせて委託検診機関を選び、外来等の開設時間で受けることができます。医療設備も整っていて、安心です。