

乳幼児健康相談

保健師・栄養士が育児、離乳食、育児などの相談をお受けします。お母さん同士のお話の場としてもご利用ください。※申込不要
日時 2(金)10:00~11:30 **場所** りんくる(花川北6-1)
持ち物 母子健康手帳
問合せ 保健推進課 ☎72-3124

離乳食教室

対象 5~7カ月のお子さんと保護者
日時 19(月)13:30~15:00 **場所** りんくる(花川北6-1)
内容 保育士による遊びの紹介や栄養士による離乳食の進め方の話、試食など※託児希望者は申込時に応相談
持ち物 パスタオル・ミルク・おむつなど普段の外出時の持ち物、母子健康手帳、子ども用スプーン
定員 20組(先着順) **申込期限** 14(水)
申込・問合せ 保健推進課 ☎72-3124

出前「こっこひろば」

就園前の親子の出会いの場にもなっています。楽しく遊びながら会員交流しませんか?
日時 21(水)10:00~12:00 **場所** パストラル会館(樽川6-2)
内容 木のおもちゃ、おままごと、わらべうた ほか
問合せ いしかりファミリー・サポート・センター
 ☎72-5552(月~金曜9:00~17:00)

歯科検診・フッ素塗布

対象 歯が生えてから4歳0カ月前後の乳幼児
 ※フッ素塗布は前回から6カ月経過後
日程 ①0・1・3歳代…21(水) ②2・4歳代…27(火)
時間 10:00~11:00 **場所** りんくる(花川北6-1)
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
問合せ 保健推進課 ☎72-3124

心育てのわらべ歌

日時 21(水)10:00~11:00 **場所** りんくる(花川北6-1)
持ち物 水筒(飲み物)
問合せ 石狩市わらべうた研究会ふくすけさん 岩本さん
 ☎011-764-1453

両親教室

出産・育児の講話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、お父さんは妊婦疑似体験等を行います。上のお子さんも参加可。
日時 25(日)13:00~15:00 **場所** りんくる(花川北6-1)
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ
申込期限 21(水) **申込・問合せ** 保健推進課 ☎72-3124

こども発達相談

就学前のお子さんの育児について、お子さんと一緒に遊びながら相談・アドバイス。※要申込
日時 29(木)10:00~15:00 **場所** りんくる(花川北6-1)
担当 発達相談員、保健師
申込・問合せ 保健推進課 ☎72-3124

乳幼児健診

【4カ月健診・BCG】
日時 22(木)12:30~13:30 **対象**:4~5カ月児
【10カ月健診】
日時 13(火)12:30~13:30 **対象**:9~11カ月児
【1歳6カ月健診】
日時 21(水)13:00~14:00 **対象**:1歳6カ月~1歳11カ月児
【3歳児健診】
日時 27(火)13:00~14:30 **対象**:3歳~3歳11カ月児
【共通事項】
場所 りんくる(花川北6-1)
持ち物 母子健康手帳、問診票、BCG予診票(4カ月健診のみ)
問合せ 保健推進課 ☎72-3124

NPプログラムに参加しませんか?

それぞれに抱えている悩みや関心のあることを出し合って話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学びます。
対象 0歳~就学前のお子さんを持つ親
日程 5/27~7/15の毎週火曜(全8回)
時間 10:00~12:00
場所 花川南コミセン(花川南6-5)
定員 12人※初めての方を優先
費用 1,000円(おやつ代、保険料)
 ※欠席した場合、返却できません
申込期間 1(木)~20(火)
そのほか 託児あり(定員15人)
申込・問合せ いしかり子育てネット会議事務局
 (子育て支援課内) ☎72-3631

NPプログラムとは?

ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム
 カナダ発祥の学習プログラムです。乳幼児を育てる親を対象として、親同士の話し合い・体験交流を通して、親自身の気づきや洞察を促し、最終的に親自身の自立を目指すものです。

アートウォームカフェ ほわほわ

【わらべうたの日】
日時 30(金)10:40~
場所 アートウォームカフェ ほわほわ(花畔1-1-56)
内容 石狩市わらべうた研究会ふくすけさんの岩本さんによるわらべうた
 ※申込不要。参加される方はカフェのご利用をお願いします
問合せ ぼけっとママ 三浦さん ☎090-8636-2004

今月のおすすすめ絵本

「ならびました」

さく・え/五味 太郎 ブロンズ新社

不思議な形をしたものが「ならびました。はなれました。ならびました。はなれました…」と、動きを繰り返していきます。ページごとに繰り返し広げられる物体の整列や、ばらばらになっていく様子がとても面白く、最後のページはどうなるのか大注目です!目を引きつけるような色や形なども楽しく、厚紙絵本のため、扱いやすいのも特徴です。





本館おはなし会

日時 3(土・祝)・17(土)・25(日)11:00~11:30

場所・問合せ 市民図書館(花川北7-1) ☎72-2000



就学前のお子さんと保護者向け

イベント等の詳細はあい・ボードに設置の「子育てネットマガジン」でチェック!

施設名	日時・内容
地域子育て支援センター-えるむの森 花川東93-5 えるむの森保育園 ☎71-2013	子育てサロン 月・水・金曜 10:00~12:00 よちよちサロン(1歳半まで) 火曜 13:30~15:00 子育てサークル開放 木曜 10:00~12:00 ① 2(金)11:00~ こどもの日お祝い会&お誕生日お祝い会 ② 2(金)~9(金)10:00~12:00 身体測定週 ③ 13(火)13:30~15:00 身体測定(1歳半まで) ④ 20(火)14:00~ ママカフェ(おやつ試食会) ⑤ 27(火)10:00~ ストレッチ&リトミック 場所:りんくる(花川北6-1) 講師:天池絵理子さん 持ち物:運動靴、タオル、飲み物 定員:15組 申込:1(木)~
地域子育て支援拠点りとりきっず NPO法人 こども・コムステーション・いしかり 花川北7-1 こども未来館「あいぽーと」内 ☎76-6688	月~土曜10:00~16:00 ① 7(水)11:00~ 工作~母の日カーネーションづくり~ ② 12(月)10:00~、11:00~ アルバムカフェ~写真をデコろう!!~ ※相互保育のため全員10:00集合 定員:各5人※要予約(託児付き) 持ち物:お子さんの写真1、2枚 費用:500円 ③ 27(火)11:30~ 5月のお誕生会
地域子育て支援拠点くるみの木広場 花川南4-3 南線光の子保育園 ☎73-0773	月・火・水曜10:00~12:00 21(水)給食の日※要予約 持ち物:フォーク、スプーン、おしぼり、カップ 定員:15組 費用:100円 申込:7(水)~
地域子育て支援拠点もくば 花川南9-4 花川南保育園 ☎73-8900	月・水・金曜10:00~12:00 ① 12(月)絵の具で遊ぼう ② 19(月)~23(金)身体測定週 ③ 26(月)スタンプ遊び
地域子育て支援拠点こあらくらぶ 八幡1-433 くるみ保育園 ☎66-4500	火・水・木曜10:00~12:00 ① 1(木)こどもの日の会 ② 7(水)・8(木)母の日プレゼント作り ③ 13(火)調理の日(ピザ作り) ④ 15(木)ビニール風船遊び(八幡コミセン) ⑤ 21(水)誕生会 ⑥ 22(木)りんりん公園
ゆうゆう♥友愛 友愛保育園 花川南8-3 ☎73-6686	21(水)10:00~11:00 園庭開放
ゆうゆうまきば まきば保育園 樽川16-2 ☎72-0050	
あーつまれ! 花川北4-3 石狩仲よし保育園 ☎74-4475	おおむね月2回(水曜)10:00~11:15 ① 14(水)はじめまして一緒に遊ぼう! ② 28(水)園開放
このゆびとまれ 花川北2-5 えるむ保育園 ☎74-0696	金曜10:00~11:30 園庭やホールを開放します。体操をしたり、絵本や紙芝居を見て楽しみましょう。 2(金)お楽しみ会
ぺんぎんくらぶ 厚田区厚田2-4 厚田保育園 ☎78-2440	木曜10:00~11:15 ① 8(木)大型紙芝居 ② 15(木)花見遠足(戸田公園) ③ 22(木)わらべうた遊び・外遊び ④ 29(木)厚田童話を読む会
ありんこくらぶ 浜益区川下392 はまます保育園 ☎79-2264	第2・第4木曜10:00~11:15 8(木)・22(木)園開放
お手てつないで 花川南4-5 藤女子大学花川校舎内 ☎kosodate@fujijoshi.ac.jp	藤女子大学保育学科の授業「子育て支援演習」に、地域の親子が参加していただく場です。 平成26年度の登録家族を募集します。 対象:0~3歳のお子さんのいる家族(家族単位で登録) 活動日:5~12月の授業期間中 毎週水曜 時間:10:00~11:30 定員:20家族(先着順) 申込:家族の氏名・年齢・住所・電話番号を明記しメールで申し込み