

## 第59回石狩市民文化祭 参加者募集

「石狩のスター・芸術家集まれ！」

文化・芸術活動に親しまれて  
いる市民の方であれば、どなた  
でも参加できます(個人・団体不  
問)。あなたの作品・成果を発表  
しませんか(初参加の方も歓迎)。

**募集内容** ①展示部門 文芸・  
工芸・芸術など  
②舞台部門 舞踊・音楽など

**日程・場所** ①10月17日(金)～19  
日(日) 花川南コミセン(花川南  
6・5) ②10月18日(土)・19日(日)  
花川北コミセン(花川北3・2)

**申込方法** 所定の申込書を5月  
22日(木)までに提出  
※申込書は市内公共施設、あい・  
ボード(5月8日(木)～21日(水))、  
市HPから入手できます

**申込・問合せ** 石狩市民文化祭  
実行委員会事務局(社会教育課  
内) ☎72・3173

## 健康・福祉

### おとなのけんしん

がん検診や健康診査等が受け  
られます。

**予約受付開始日** 5月8日(木)～  
**受付時間** 8時45分～17時15分

(土・日、祝日を除く) ※対象・  
料金などは4月に配布した「お  
となのけんしんガイド」や市H  
Pでご確認いただくか、直接お  
問い合わせください

**申込・問合せ** 保健推進課  
☎72・3124

検診日程	実施場所
7/4(金)	りんくる (花川北6-1)
7/5(土)	南3条会館 (花川南3-4)
7/13(日)	花川南コミセン (花川南6-5)
8/21(木)	りんくる (花川北6-1)
8/24(日)	対がん協会 (札幌市東区)
8/31(日)	
9/1(月)	
8/4(月)※	

※集合場所はりんくる、緑苑台  
グリーン会館(バス送迎検診)

### エキノコックス症血液検査

希望される方は、直接医療機  
関で受診してください。

**対象** 小学3年生以上で5年間  
検査を受けていない方

**期間** 平成27年3月31日まで  
**実施医療機関** 茨戸病院(花川  
東128・14) ☎74・3011 /  
鎌田内科クリニック(花川北2・  
5) ☎74・7121 / ふるかわ内  
科(花川南7・1) ☎73・7776  
／わがつま小児科(花川南2・  
2) ☎73・8282 / みき内科ク  
リニック(花川南7・3) ☎75・  
2525 / あつた中央クリニック  
(厚田区別狩17) ☎78・2116 /

浜益国民健康保険診療所(浜益  
区浜益321) ☎79・3221  
**費用** 無料

**問合せ** 保健推進課  
☎72・6124

### ダニ媒介性の感染症

重症熱性血小板減少症候群  
(SFTS)が国内で発生してい  
ます。熱が出たり、消化器を患つ  
たり、死亡することもあります。  
患者が報告されていない北海道  
でもウイルスを保有したマダニ  
が見つかっています。草むらや  
やぶなどに入る場合は次の点に  
注意を!

**予防方法** ①肌の露出を少なく  
する(長袖・長ズボン・帽子・手袋  
の着用、首にタオルを巻くなど)  
②服装は明るい色のものにする  
(マダニを目視で確認しやすい)  
マダニにかまれたら 必ず医療  
機関(皮膚科等)を受診しませう

**問合せ** 保健推進課  
☎72・6124

### 街頭献血

**日時・場所** ①5月26日(月)9時  
～17時 市役所(花川北6・1)  
②5月26日(月)9時～11時30分  
りんくる(花川北6・1)

③5月27日(火)9時30分～17時  
イオンスーパーセンター石狩緑

苑台店(緑苑中央1)

**問合せ** 市献血推進協議会(福  
祉総務課内) ☎72・3127

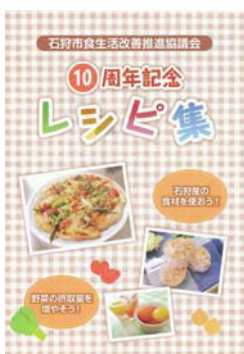
### 食生活改善推進員さんの 10周年記念レシピ集

食生活改善推進協議会は全国  
1395市町村(平成25年版食  
育白書より)にあります。石狩市  
でも設立10周年を迎え、記念に  
地元食材をたくさん使ったレシ  
ピ集を作成しました。食生活改  
善推進員が発案のレシピ集を、  
ぜひご利用ください。

**食生活改善推進員とは?** 地域  
の中で食を通じた健康づくりの  
ためのボランティア活動を行っ  
ています。養成講座を修了した  
方はどなたでも会員になること  
ができます。

今年12月に養成講座(全8回)  
の受講希望者を募集予定。

**問合せ** 保健推進課  
☎72・3124



**配布場所** 市役所/りんくる/市民図書  
館/花川北コミセン/花川南コミセン/  
八幡コミセン/厚田支所/浜益支所

### 成人健康相談

**日時** 5月29日(木)13時30分～  
15時 ※時間予約制。個室希望  
者は申込時に応相談  
**場所** りんくる(花川北6・1)

**持ち物** お持ちの方は健康手帳、  
健診受診者は健診結果票も

**申込期限** 5月28日(木)

**申込・問合せ** 保健推進課  
☎72・3124

### 認知症FCいしから 家族のこころ

普段の介護の息抜きにぜひご  
参加ください。ご参加の認知症  
の方には、研修を受けた当会の  
ボランティアが別にサポートし  
ます。

**対象** 市内在住の認知症の方と  
家族

**日時** 5月17日(土)10時～12時

**場所** りんくる(花川北6・1)  
**協力** 石狩市キャラバンメイト、  
石狩市認知症ボランティア「み  
なみな」地域包括支援課

**問合せ** 認知症フレンドシッ  
プクラブ石狩事務局 木元さん

☎090・9751・5170

### 北海道戦没者追悼式

**日時** 7月17日(木)11時53分～  
12時50分

## 厚田区の5月の行事

問合せ……厚田支所地域振興課 ☎78-2012

- 12日(月) 転倒予防教室(19・26日も)  
9:45~11:45 厚田保健センター  
断酒会  
18:30~20:30 厚田保健センター
- 14日(水) いきいきリハビリ合同レク  
10:15~14:15 戸田墓園
- 21日(水) 乳幼児歯科検診  
10:00~10:30 厚田保健センター
- 22日(木) 脳の健康教室説明会  
13:30~15:30 厚田保健センター
- 29日(木) 脳の健康教室  
13:30~15:30 厚田保健センター

## 浜益区の5月の行事

問合せ……浜益支所地域振興課 ☎79-2111

- 9日(金) 健康づくり講座(23日も)  
10:00~13:00 浜益コミセン(きらり)
- 13日(火) リハビリ教室(27日も)  
10:30~14:00 浜益支所
- 15日(木) 悠々サロン(29日も)  
13:00~16:00 浜益支所
- 16日(金) 生きがいがづくり学園「入園式」  
10:00~14:30 浜益コミセン(きらり)
- 18日(日) 乳幼児健診  
9:30~11:00 浜益コミセン(きらり)
- 20日(火) 川下高齢者クラブ転倒予防教室  
10:00~ 川下コミセン
- 21日(水) 福寿会転倒予防教室  
10:00~ 浜益コミセン(きらり)
- 22日(木) 黄金クラブ転倒予防教室  
10:00~ 実田会館
- 29日(木) むつみクラブ転倒予防教室  
10:00~ 柏木コミセン

## 保険・年金

### 平成26年度からの 主な年金給付の改正

○遺族基礎年金について、これまで夫が亡くなった場合に、子(18歳到達年度末まで、障がいのある妻または子が支給対象でしたが、改正後は妻が亡くなった場合に、子のある夫も支給対象になりました。

場所 北海道立総合体育センター(札幌市豊平区豊平5・11)  
申込期限 5月12日(月)  
申込・問合せ 福祉総務課  
☎72・3127

## 防災

### 定期普通救命講習会

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 5月18日(日)9時~12時  
持ち物 筆記用具

費用 無料

申込方法 事前に電話申込

※当日受付不可



問合せ 札幌北年金事務所  
☎011・717・4133  
市民課 ☎72・3122

## 市民協働

### 縦覧・意見書提出手続の結果

【森林整備計画の変更について】

縦覧の期間 2月6日(木)~3月5日(水)8時45分~17時15分(土日・祝日を除く)

意見の募集期間 2月6日(木)~3月5日(水)

縦覧の状況 縦覧0人  
意見の提出状況 意見提出者0人

問合せ 林業水産課  
☎78・2010

## 新たな協働事業

協働事業提案制度で新たに採択された次の事業が今年度から始まりました。市民と市の協働を進めるこの制度を今年も募集します。採択された事業の詳細は市HP、あい・ボードでご覧いただけます。

提案者 樽川南第1町内会

事業名・内容 「がん・高血圧予防講座」当該地域の町内会会員を対象としたがん・高血圧の予防に関する講座を開催し、生活習慣病の予防に関する意識を高

## そのほか

### 平成26年度調理師試験

日時 8月28日(木)13時30分~16時

場所 札幌市

費用 6900円

申込期間 5月12日(月)~23日(金)  
申込・問合せ 江別保健所健康推進課(江別市錦町4・1)  
☎011・383・2111

## 訂正とおわび

4月号11ページ掲載の「市内施設の開放日程」の花川南コミセン「無料開放」の欄で、「トレーニングルーム」「小・中学生は保護者同伴で利用できます」と記載しましたが、4月1日の条例改正により、トレーニングルームの利用は「1人100円」対象は高校生以上となりました。訂正し、おわび申し上げます。

問合せ 広聴・市民生活課  
☎72・3191