

Ishikari 5/30(金)
 打楽器奏者
37 茂呂剛伸 演奏会

人類最古の楽器と言われる太鼓。縄文太鼓からアフリカの民族楽器まで打楽器の世界を楽しみましょう。

時間 18:00～19:30
 定員 30人(先着順) 費用 500円
 申込期間 5/1(木)～7(水)
【茂呂剛伸氏プロフィール】
 江別市生まれ。幼少期から和太鼓を学ぶ。1998年アフリカの民族楽器ジャンベ太鼓にひかれアフリカで太鼓修業。ドイツ、フランスなどで公演。2009年から「縄文太鼓」の製作、演奏をレパートリーに加え、青森県三内丸山遺跡ほか東京都美術館、出雲大社奉納演奏など各地の芸術祭、イベントで演奏を披露。

場所・申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館(弁天町30-4) ☎62-3711 ※火曜休館

Ishikari 6/1(日)
38 救命講習会

対象 高校生以上 時間 9:30～11:30
 内容 陸上でのけが等の応急処置、AEDの使い方など
 持ち物 筆記用具、動きやすい服装
 申込方法 5/31(土)までに電話または市民プールへ 費用 無料
 場所・申込・問合せ 市民プール(花川北3-2) ☎74-6611

Ishikari 6/4(水) ※ほか2回
39 いしかり 市民カレッジ

主催講座6「不思議いっぱい！石狩川河口～河口砂嘴(さし)の地形変化を考える～」

日程 ①6/4 ②6/18 ③7/2(全て水曜)
 時間 ①②10:30～12:00 ③9:00～13:00
 場所 ①②花川北コミセン(花川北3-2) ③フィールドワーク 市民館集合(花川北6-1)
 内容 ①水際を歩いて分かったいま現在の揺れ動き ②石狩の歴史に学ぶ過去数百年の変遷 ③川と海との出会い～河口見学会～
 講師 石川 治氏 申込期限 5/20(火)
 定員 30人(申込多数時抽選)
 費用 1,500円・カレッジ生1,200円(3回分)
 申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会(市民館内) ☎74-2249(平日9:00～17:00)

Ishikari 6/5(木) ※雨天代行
40 石狩市総合型地域スポーツクラブ「アクト」文化イベント
 寄せ植えを楽しむ会

お花と鉢、土はこちらで用意します。

対象 高校生以上
 時間 11:00～ 定員 12人
 場所 学び交流センター(花川北3-3、旧紅葉山小学校)
 持ち物 手袋、園芸用シャベル
 費用 会員1,000円 ビジター2,000円
 申込期限 5/26(月)
 申込・問合せ (一社)アクト・スポーツプロジェクト 向田さん ☎62-8162

Ishikari 5/24(土) ※ほか2回
33 いしかり 市民カレッジ

主催講座5 村山耀一さんと歩く石狩歴史散歩

日程 ①5/24 ②6/7 ③6/28(全て土曜)
 時間 ①10:30～12:00 ②9:00～12:30 ③9:00～15:30
 場所 ①市民図書館(花川北7-1) ②③フィールドワーク 市民館集合(花川北6-1)
 内容 ①略年表を追って分かる石狩のあゆみ(講義) ②原野の開拓から始まった「花川・樽川地区」の碑と歴史の痕跡を訪ねて ③ハママシケ場所と荘内藩陣屋があった「浜益・川下・柏木地区」の碑と歴史の痕跡を訪ねて
 講師 村山 耀一氏
 定員 30人(申込多数時抽選)
 費用 1,500円・カレッジ生1,200円(3回分)
 申込期限 5/13(火)
 申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会(市民館内) ☎74-2249(平日9:00～17:00)

Ishikari 5/24(土)
34 自然観察会 ～厚田、浜益の自然巡り～

厚田、浜益に広がる山々と海が織りなす自然豊かな場所を巡り、野鳥や草花を観察します。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 時間 9:00～16:00
 集合場所 8:50市役所駐車場(バスで移動)
 持ち物 昼食、飲み物、敷物、帽子、上着、雨具、筆記用具、お持ちの方は双眼鏡(少数貸出あり)、運動靴
 定員 30人(先着順)
 費用 300円(中学生以下100円)
 申込期限 5/21(水)
 申込・問合せ 環境保全課 ☎72-3269

Ishikari 5/25(日)
35 第63回 春の園芸フェアー

時間 9:30～15:30
 場所 花川南1条会館(花川南1-2)
 内容 石狩植物愛好会会員が丹精込めて育てている鉢花の展示
 問合せ 石狩植物愛好会 瀬野さん ☎74-0229

Ishikari 5/30(金)
36 市民初心者 パークゴルフ教室

対象 初心者
 時間 13:00～16:00
 場所 緑苑台パークゴルフ場(緑苑台中央3-601)
 内容 実技・マナーなど
 持ち物 クラブ・ボール(100円で貸出可能)
 定員 30人
 費用 300円(プレー代)
 申込方法 緑苑台パークゴルフ場・シーサイドみなくパークゴルフ場に備え付けの申込簿に記入
 申込期限 5/25(日)
 問合せ 石狩パークゴルフ協会 事務局長 寺山さん ☎74-0276

Ishikari 5/19(月)
28 菊作り研修会

時間 13:00～
 場所 花川南1条会館(花川南1-2)
 内容 ①大菊三本仕立ての作り方。小鉢上げ ②大菊苗の配布。ダルマ苗の挿し芽
 申込・問合せ 石狩植物愛好会 瀬野さん ☎74-0229

Ishikari 5/21(水)
29 ガーデニング講習会

コンテナガーデニング
 庭や花壇が無くて、単植と寄せ植え、短期または長期で楽しむコンテナガーデニングについての講習会です。

時間 13:00～14:30
 場所 花川北コミセン(花川北3-2)
 講師 英国王立園芸協会日本支部 コンテナガーデニングマスター 元井 弘美氏
 定員 12人
 費用 1,080円(テキスト代含む)
 申込方法 氏名・住所・電話番号を明記しファクス(☎72-8397)
 問合せ 小さな花園 元井さん ☎090-6213-3170

Ishikari 5/21(水)
30 ポール・コネット博士 講演DVD上映会

水道水フッ素化に反対する化学的根拠

時間 10:00～12:00
 場所 花川北コミセン(花川北3-2)
 費用 100円
 問合せ 子ども達のフッ化物洗口を考える会 糟谷さん ☎72-5039

Ishikari 5/23(金)
31 いしかり食と農のカレッジ いしかり 農産物エキスパート養成事業 オリエンテーション

生産者や専門家から野菜の品種や特長、選び方や保存法、調理法について学び、石狩産野菜のエキスパートを目指しませんか？5月～H27年2月まで10回(金曜)開催。3月には検定試験を予定。

時間 10:00～12:00
 場所 花川北コミセン(花川北3-2)
 定員 20人(先着順)
 費用 5,000円(昼食、味噌材料等は別途実費)
 申込期限 5/21(水)
 申込・問合せ NPO法人ひとまちつなぎ石狩 ☎60-2722

Ishikari 5/24(土)
32 いきいき元気塾 腰痛教室

時間 13:00～15:00
 場所 花川南コミセン(花川南6-5)
 持ち物 上靴
 申込・問合せ 介護老人保健施設オアシス21 岸上さん ☎72-0021

Ishikari 7/9～毎週水曜
45 初心者スポーツ教室
水泳

対象 18歳以上の市民
日程 7/9～8/27の毎週水曜(全8回)
時間 19:00～20:00
定員 10人
場所 B&G海洋センター(花畔337-4)
費用 月2,000円(保険料込み)
申込方法 下記に電話申込
申込・問合せ (公財)石狩市体育協会
定久さん ☎64-1220



Ishikari
46 石狩ハイスタンプ会
※加盟店募集中!

【中央バスカード】
満貼台紙5冊で中央バスカード1枚(3千円)を事務所で交換。先着8人。1人1枚。
日時 5/7(水)10:00～

【石狩ハイスタンプ会主催パークゴルフ大会】
満貼台紙1冊で参加できます。先着60人。
日時 6/26(木)9:00～
場所 いしかりパークゴルフ場(樽川494)
申込受付 6/3(火)10:00～

【共通事項】
申込・問合せ 石狩ハイスタンプ会事務所(花川南2-2) ☎☎72-4575(月～金曜 10:00～16:00)
http://haistamp.web.fc2.com/

Ishikari 6/14(土) ※雨天決行
43 初夏の石狩海岸観察会
～新川河口から十線浜

咲き誇るはまなすを楽しみながら、初夏の海辺をバスで巡ります。
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
時間 9:30～15:00
集合場所 9:30市役所
持ち物 昼食、飲み物、野外を歩ける服装、雨具、お持ちの方は双眼鏡
定員 30人(申込多数時抽選)
費用 300円(中学生以下100円)
申込期間 5/1(木)～6/5(木)
そのほか 主催:いしかり海辺ファンクラブ 共催:石狩浜海浜植物保護センター
申込・問合せ 石狩浜海浜植物保護センター ☎60-6107 ☎60-6146

Ishikari 6/16(月) ※ほか7回
44 エンジョイスports教室

夏に向けて、ボディラインを整えませんか? 楽しく汗を流し、運動不足を解消します! 初心者の方も大歓迎です。
対象 市内在住・在勤者
日程 6/16(月)・20(金)・23(月)・27(金)・30(月)・7/4(金)・7(月)・11(金)
時間 19:00～20:00
場所 B&G海洋センター(花畔337-4)
内容 エアロビクス
講師 フィットネスインストラクター 山田 泰子氏
定員 40人
費用 1回500円 ※別途入館料1回100円
申込期限 6/9(月)
申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 ☎64-1220

Ishikari 6/7(土)
41 いしかり地産地消を楽しむ会
料理講習会

春の地物野菜・アスパラ料理です。アスパラをたっぷり食べます。
時間 10:00～ 費用 700円
場所 花川北コミセン(花川北3-2)
持ち物 エプロン、三角巾、布巾
定員 30人(先着順)
申込・問合せ いしかり地産地消を楽しむ会 荒沢さん ☎72-3672

Ishikari 6/10(火)
42 石狩湾新港開港20周年
記念シンポジウム

「石狩湾新港地域の未来を拓く」
石狩湾新港が国際貿易港に指定されてから、本年で20年の節目を迎えます。これまでの同地域における開発の歴史を振り返り、新港地域が果たすべき役割や将来像などについて講演・パネルディスカッションを開催します。
時間 13:30～16:40 定員 300人
場所 シャトレゼガトーキングダム サッポロ(札幌市北区東茨戸132)
内容 ①基調講演「エネルギー地政学の現状と日本経済」講師:(一財)日本総合研究所 理事長 寺島 実郎氏
②パネルディスカッション「世界における石狩湾新港の役割」
申込方法 市HPから申込用紙を入手し、5/30(金)までにメール・ファクスまたは電話で申し込み
そのほか 石狩湾新港開港20周年記念事業として8/23(土)・24(日)にサン・ビレッジいしかり(新港中央1)で「いしかり産業見本市・石狩まるごとフェスタ2014」も開催予定です
申込・問合せ 開港20周年記念事業石狩市実行委員会事務局(総務課内) ☎72-3149 ☎75-2275
soumu@city.ishikari.hokkaido.jp

参加者募集! **はりきり Part3**

ウォーキングラリー

「はりきりウォーキングラリー」第3弾は、石狩市の友好都市である石川県輪島市(距離1,480km)と沖縄県恩納村(距離6,860km)を目指します! 北海道一周、日本列島縦断に続く新たなウォーキングラリーへの新規参加者を募集します。
※申し込みは実施期間中、随時受け付けます

実施期間 5/1(木)～H29/3/31(金)
実施内容 ウォーキング手帳に毎日の歩数を記録し、輪島市編(210万歩)、恩納村編(980万歩)を達成した方には、それぞれ完歩証を贈呈

費用 無料
申込方法 スポーツ健康課、厚田保健センター 浜益支所市民福祉課のいずれかへ申し込み
問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123

石狩市総合型地域スポーツクラブ「アクト」

設立記念イベントを開催します!

石狩市に総合型地域スポーツクラブが誕生しました! それを記念して、無料体験イベントを開催します。この機会に、毎日の習慣にできそうな「運動」を探してみませんか? ニューヒーロー「アクトラマン」の登場コーナーもあります!

日時 5/25(日) 10:00～16:00
場所 花川北コミセン(花川北3-2)
問合せ (一社)アクト・スポーツプロジェクト ☎62-8162

無料体験できる種目
ウォーキング講座、スポーツ吹き矢、椅子ヨガ、さわやか体操、リズム体操、ジュニアチャレンジ(小学生対象)、初級ジュニアテニス(小学生対象)、身体組成測定