

# 若者の日常生活と意識に関するアンケート調査

日頃より本市行政にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

本調査は、石狩市にお住まいの若い世代の皆さまが日常生活でどのようなご意見やお考えを持っているかをお伺いするものです。

今回対象とさせていただきますのは、住民基本台帳から無作為に抽出した、15歳から39歳の男女3,000人の方です。

皆さまのご意見は、調査対象者が特定されないよう集計します。また、回答内容や個人情報が上記目的以外に使用されたり、外部に漏れることはありません。

今回の調査結果を今後の石狩市の様々な取り組みに活用していきたいと考えておりますので、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成30年8月

石狩市保健福祉部子ども相談センター

## <<ご記入に際してのお願い>>

- 1) ご回答にあたっては封筒のあて名のご本人がお答えください。ご本人にお答えいただけない場合は、同居のご家族が、ご本人の立場に立ってお答えください。
- 2) お答えは、あてはまる番号を○印で囲んでいただくか、数字をご記入ください。
- 3) ご回答いただく○印の数は質問文の終わりに(○は1つ)とか(○はいくつでも)などと示していますので、それに従ってご回答ください。
- 4) ご記入は、質問の番号や矢印(→)の指示にそってお願いします。
- 5) 「その他( )」をお答えになった場合は、( )内に具体的な内容をご記入ください。
- 6) 回答に迷う場合は、あなたの気持ち、考えにできるだけ近いものを選ぶようにしてください。
- 7) ご記入後は、同封の返信用封筒(切手不要)に入れ、9月28日(金)までにご投函ください。

◆ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先

石狩市子ども相談センター 電話 0133-72-3195(直通)

## あなた自身や家族について

問1 この調査票をご記入された方はどなたですか。(○は1つ)

- |           |          |    |    |
|-----------|----------|----|----|
| 1 あて名のご本人 | 2 ご家族(続柄 | 年齢 | 歳) |
|-----------|----------|----|----|

問2 あなた(あて名のご本人)の性別はどちらですか。(○は1つ)

- |     |     |
|-----|-----|
| 1 男 | 2 女 |
|-----|-----|

問3 平成30年4月1日現在のあなたの年齢はおいくつですか。(○は1つ)

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1 15～19歳 | 3 25～29歳 | 5 35～39歳 |
| 2 20～24歳 | 4 30～34歳 |          |

問4 現在、あなたがいっしょに暮らしている人は誰ですか。単身赴任など仕事やそのほかの都合で一時的に別に暮らしている場合もいっしょに暮らしているとします。(○はいくつでも)

- |        |         |            |
|--------|---------|------------|
| 1 父親   | 4 祖父母   | 7 ご自身のお子さん |
| 2 母親   | 5 叔父・叔母 | 8 その他      |
| 3 兄弟姉妹 | 6 配偶者   | 9 同居家族はいない |

問5 あなたのお住まいの地域はどこですか。(1つに○)

- |       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 1 花川北 | 4 花畔  | 7 厚田区 |
| 2 花川南 | 5 緑苑台 | 8 浜益区 |
| 3 樽川  | 6 本町  | 9 その他 |

問6 あなたはいつ頃から石狩市に住んでいますか。(1つに○)

- |            |            |          |
|------------|------------|----------|
| 1 生まれたときから | 4 高校生      | 7 結婚してから |
| 2 小学校入学前   | 5 専門学校・大学生 | 8 その他    |
| 3 小中学生     | 6 働き始めてから  |          |

## 日常生活について

問7 あなたは現在、ご自身の「生活全体」についてどの程度満足していますか。(1つに○)

- |        |        |
|--------|--------|
| 1 満足   | 3 やや不満 |
| 2 まあ満足 | 4 不満   |

問8 あなたが現在、不満や不安を感じていることはなんですか。(○は3つまで)

- |            |            |             |
|------------|------------|-------------|
| 1 友人・知人関係  | 7 夫婦関係     | 13 自分の能力や才能 |
| 2 勉強・受験    | 8 恋愛・結婚    | 14 住居・生活環境  |
| 3 会社の人間関係  | 9 お金・経済    | 15 自然災害     |
| 4 出世・仕事    | 10 子育て     | 16 世の中全般    |
| 5 将来       | 11 体調・病気   | 17 親子関係     |
| 6 時間的なゆとり  | 12 特に不満はない |             |
| 18 その他 ( ) |            |             |

問9 あなたの家の暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、次のどれにあたると思われますか。あなたの実感でお答えください。(○は1つ)

- |     |       |       |       |     |
|-----|-------|-------|-------|-----|
| 1 上 | 2 中の上 | 3 中の中 | 4 中の下 | 5 下 |
|-----|-------|-------|-------|-----|

問10 あなたは将来、ご自身の暮らし向き(経済状態など)が良くなると思いますか。(○は1つ)

- |              |            |
|--------------|------------|
| 1 よくなると思う    | 3 変わらないと思う |
| 2 少しはよくなると思う | 4 悪くなると思う  |

問11 ふだんご自宅にいるときに、よくしていることすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- |              |            |            |
|--------------|------------|------------|
| 1 テレビ・ラジオの視聴 | 6 ゲームをする   | 11 メール     |
| 2 インターネット    | 7 勉強をする    | 12 寝ている    |
| 3 本を読む       | 8 仕事をする    | 13 その他 ( ) |
| 4 漫画を読む      | 9 家事・育児をする | 14 何もしていない |
| 5 音楽を聴く      | 10 電話      |            |

問12 以下に挙げられた通信手段の中で、ふだん利用しているものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- |              |                           |
|--------------|---------------------------|
| 1 携帯電話での通話のみ | 7 ツイッターまたはフェイスブック         |
| 2 固定電話       | 8 SNSの閲覧・書き込み             |
| 3 ファックス      | 9 チャットまたはメッセージ            |
| 4 携帯電話でのメール  | 10 ウェブサイトまたはウェブログの閲覧・書き込み |
| 5 パソコンでのメール  | 11 電子掲示板の閲覧・書き込み          |
| 6 LINE       | 12 その他 ( )                |

問13 ふだんどのくらい外出しますか。(○は1つ)

- 1 自室からほとんど出ない
- 2 自室からは出るが、家からは出ない
- 3 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける
- 4 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する
- 5 人付き合いのためときどき外出する
- 6 遊びや人付き合い等で頻繁に外出する
- 7 平日は仕事や学校で外出しているが、休日はほとんど出かける
- 8 平日は仕事や学校で外出し、休日は友達に会ったり、趣味等のために外出している

問14 あなたが落ち着いて過ごせる場所はどこですか。(○はいくつでも)

- |          |                   |            |
|----------|-------------------|------------|
| 1 自室     | 6 飲食店             | 11 街中      |
| 2 自宅     | 7 図書館             | 12 その他 ( ) |
| 3 学校・仕事場 | 8 娯楽施設            | 13 特になし    |
| 4 車の中    | 9 ネットカフェ          |            |
| 5 商業施設   | 10 自然の中(石狩周辺の山や海) |            |

## 仕事や学校生活について

問15 あなたはつぎのどれにあてはまりますか。(主なもの1つに○)

- |                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| 1 高校生・専門学校生・大学生等        | 6 家事手伝い               |
| 2 正社員(会社員・公務員等) ※休職中を含む | 7 その他 ( )             |
| 3 パート、アルバイト、派遣、契約社員等    | 8 派遣登録しているが、現在は働いていない |
| 4 自営業・自由業(農林水産業を含む)     | 9 求職・就職活動中            |
| 5 主夫・主婦                 | 10 無職                 |

↓  
【「8」～「10」と回答した方のみお答えください。】

問15(1) あなたはいままで働いていたことはありますか。(○は1つ)

- |                |                                    |
|----------------|------------------------------------|
| 1 正社員として働いていた  | 4 パート・アルバイトとして働いていた(学生時代の経験は含めません) |
| 2 契約社員として働いていた | 5 働いたことはない                         |
| 3 派遣社員として働いていた |                                    |

【現在働いている方のみお答えください。】

問16 具体的にどのような働き方をしていますか。(○は1つ)

- 1 一定の決まった曜日や時間帯で働いている
- 2 不規則勤務であるが、月や週単位では決められた時間働いている
- 3 仕事がある時のみ声がかかり、働いている

**【ここからは全員がお答えください】**

問17 あなたが最後に卒業(中退を含む)した学校はどれですか。(○は1つ)

1 中学校	6 専門学校 中退
2 高等学校(通学制) 中退	7 専門学校 卒業
3 高等学校(通学制) 卒業	8 短大・4年制大学 中退
4 高等学校(通信制) 中退	9 短大・4年制大学・大学院 卒業・修了
5 高等学校(通信制) 卒業	

問18 仕事や学校について、あなたの体験やお考えをお聞かせ下さい。(それぞれ1つに○)

	1 はい	2 どちらか と答えは はい	3 どちらか と答えは いいえ	4 いいえ
(1) 仕事をしていくうえで人間関係に不安を感じている	1	2	3	4
(2) いつリストラにあうか常に不安を感じている	1	2	3	4
(3) あまり収入がなくても、やり甲斐のある仕事がしたい	1	2	3	4
(4) 親や世間に認められる仕事をしたい	1	2	3	4
(5) 仕事を生きがいとしたい	1	2	3	4
(6) 仕事をすることは社会人として当然だと思う	1	2	3	4
(7) 人や社会から感謝される仕事がしたい	1	2	3	4
(8) 学校は好きではない(なかった)	1	2	3	4
(9) 学校で友達といるよりも一人で遊んでいる方が楽しい(かった)	1	2	3	4
(10) 学校の先生との関係がうまくいっていない(いなかった)	1	2	3	4
(11) 友達にいじめられることがある(あった)	1	2	3	4
(12) 体調が悪くないのに学校を休んだことがある(あった)	1	2	3	4
(13) 遅刻が多い(かった)	1	2	3	4
(14) よく周りからKY(空気が読めない)と言われる(言われた)	1	2	3	4

## 社会との関係について

問19 社会との関係等について、あなたの体験やお考えをお答えください。(それぞれ1つに○)

	1 はい	2 どちらか はどちらか	3 どちらか はどちらか	4 いいえ
(1) 周囲の人と違うことはあまりしたくない	1	2	3	4
(2) 相手とは意見が違っててもその場ではあまり反応しない方だ	1	2	3	4
(3) 自分の意見と合わない人とは、あまりつきあいたくない	1	2	3	4
(4) 明るい気持ちで積極的に行動すれば、たいていのことは達成できる	1	2	3	4
(5) 冒険をして失敗するより、堅実な生き方をする方がいい	1	2	3	4
(6) 他人にどう思われようと、自分らしく生きたい	1	2	3	4
(7) 社会は信用できないと思う	1	2	3	4
(8) 自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある	1	2	3	4
(9) 誰とも口を利かずに過ごす日が多い	1	2	3	4
(10) 人と会話をするのはわずらわしい	1	2	3	4
(11) 家や自室に閉じこもって出たくない人の気持ちがわかる	1	2	3	4
(12) 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある	1	2	3	4
(13) 嫌な出来事があると、外に出たくなる	1	2	3	4
(14) 理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う	1	2	3	4
(15) 人付き合いが不器用なのではないかと悩む	1	2	3	4
(16) 自分の感情を表に出すのが苦手だ	1	2	3	4
(17) 周りともめごとが起こったとき、どうやって解決していいか分からない	1	2	3	4

問20 「ひきこもり」や「ニート」についてあなたはどのように思いますか。(〇はいくつでも)

- 1 個人の自由である(本人が選んだことであり、他人がとやかく言うべきではない)
- 2 願望と現実のすり合わせや妥協ができない
- 3 希望する職業・職場が見つかるまで定職につかないのはやむを得ない
- 4 自由な意識で生活しているのであり、共感を覚える
- 5 社会全体の問題であり、個人の労働意欲の問題ではなくなっている
- 6 将来の生活の安定を考えていない
- 7 安定的な社会を維持できなくなる
- 8 年齢相応の技能や知識、社会的行動にかけることが多い
- 9 正社員を増やさない企業側の姿勢が問題だと思う
- 10 よくわからない
- 11 その他 ( )

※1 ひきこもり:厚生労働省の定義によれば、特定の病気や障害ではなく、「6ヶ月以上自宅にひきこもって、会社や学校に行かず、家族以外との親密な対人関係がない状態」のことをさします。

※2 ニート(NEET):Not in Employment, Education or Trainingの略で、青少年の就労に関する研究会(内閣府)によれば、「学校に通学せず、独身で、収入を伴う仕事をしていない15~34歳の個人」のことをさします。

問21 あなたのまわりに「ひきこもり」と思われる方はいますか。(〇はいくつでも)

- |         |             |         |
|---------|-------------|---------|
| 1 家族にいる | 4 友人・知人にいる  | 6 いない   |
| 2 親戚にいる | 5 自分もそうだと思う | 7 わからない |
| 3 近所にいる |             |         |

問22 あなたのまわりに「ニート」と思われる方はいますか。(〇はいくつでも)

- |         |             |         |
|---------|-------------|---------|
| 1 家族にいる | 4 友人・知人にいる  | 6 いない   |
| 2 親戚にいる | 5 自分もそうだと思う | 7 わからない |
| 3 近所にいる |             |         |

問23 「ひきこもり」や「ニート」まではいかないけれど、いま働いていなくて家で過ごすことが多い状態の若者は、あなたの周りにいますか。(〇はいくつでも)

- |         |             |         |
|---------|-------------|---------|
| 1 家族にいる | 4 友人・知人にいる  | 6 いない   |
| 2 親戚にいる | 5 自分もそうだと思う | 7 わからない |
| 3 近所にいる |             |         |

【問21から23のいずれかで「5. 自分もそうだと思う」と回答した方のみお答えください。】

問24 (1) 現在の状態になってどのくらい経ちますか。(〇は1つ)

- |            |          |           |
|------------|----------|-----------|
| 1 6ヶ月未満    | 3 1~3年未満 | 5 5~10年未満 |
| 2 6ヶ月~1年未満 | 4 3~5年未満 | 6 10年以上   |

次ページ問24(2)へお進みください。

▶【問21から23のいずれかで「5. 自分もそうだと思う」と回答した方のみお答えください。】

問24 (2) 現在の状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1 不登校(小学校・中学校・高校) | 6 人間関係がうまくいかなかった |
| 2 大学になじめなかった      | 7 病気 ( )         |
| 3 受験に失敗した(高校・大学)  | 8 妊娠した           |
| 4 就職活動がうまくいかなかった  | 9 その他 ( )        |
| 5 仕事がうまくこなせなかった   |                  |

**【ここからは全員がお答えください】**

問25 「ひきこもり」や「ニート」と呼ばれる方々は、どの様な気持だと思えますか。(○はいくつでも)

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1 何とか状況を打破したい        | 7 考えすぎて疲れてしまう |
| 2 どうしたらよいかわからなくて不安   | 8 自分に自信がない    |
| 3 できればずっといまのままでいたい   | 9 将来のことが不安    |
| 4 今の生活が楽しければそれでよい    | 10 家族のことが心配   |
| 5 何も考えたくない           | 11 世の中の人々が怖い  |
| 6 色々感じたり考えているが行動できない | 12 その他 ( )    |

問26 「ひきこもり」や「ニート」と呼ばれる状態の若者にどのような支援があったらいいと思えますか。(○は2つまで)

- |                            |
|----------------------------|
| 1 若者やその家族向けの相談窓口           |
| 2 家庭以外に若者が安心して通えるような居場所    |
| 3 対人関係が練習できる場所             |
| 4 医療的な相談にもものってくれる場所        |
| 5 企業に補助金を出して、採用や職業訓練を促進する  |
| 6 学力や資格などが取得できる様に応援してくれる場所 |
| 7 支援は必要ない                  |
| 8 その他 ( )                  |



## 健康や生活リズムについて

問27 現在、あなたは健康ですか。(1つに○)

1 とても健康	3 どちらかといえば健康でない
2 まあまあ健康	4 健康でない

問 27 (1) 健康でない理由 (疾病等) はなんですか。(○はいくつでも)

1 心臓や血管の病気	6 皮膚の病気
2 肺の病気	7 骨折・大ケガ
3 胃や腸の病気	8 ストレス、不眠
4 精神的な病気	9 その他 (                            )
5 目・耳の病気	

問28 あなたの生活リズムや健康に関してお聞かせください。(それぞれ1つに○)

	1 はい	2 どちらか かといえ ばはい	3 どちらか かといえ ばふつ つ	4 ふつ つ
(1) 睡眠は十分とれていない	1	2	3	4
(2) 食欲がない	1	2	3	4
(3) 朝なかなか起きられない	1	2	3	4
(4) 昼夜逆転の生活をしている	1	2	3	4
(5) 自分は変なんじゃないか、病気ではないかと思うことがある	1	2	3	4
(6) 自分の精神状態は健康ではないと思う	1	2	3	4
(7) ストレスのコントロールが上手にできない	1	2	3	4

問29 あなたは今、ストレスを感じていますか。(1つに○)

1 強く感じている	2 少し感じている	3 ほとんどない
-----------	-----------	----------

問30 普段、ストレスの解消のために心がけていること・実践されていることはありますか。

(○はいくつでも)

1 しっかり睡眠をとる	7 買物をする(通販等を含む)	12 SNS等で自分の状況を誰かに伝える
2 好きな物を食べる	8 ドライブや散歩等出かける	13 自分にあったストレス解消法がない
3 運動をする	9 誰かと話しをする	14 特に何もしていない
4 入浴をする	10 お酒を飲む	
5 趣味を楽しむ	11 タバコを吸う	
6 カラオケに行く		

問31 次にあげられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。

(○はいくつでも)

1 絶望的な気分になることがよくある
2 生きるのが苦しいと感じることがある
3 死んでしまいたいと思うことがある
4 家族に申し訳ないと思うことが多い
5 人に会うのが怖いと感じる
6 知り合いに会うことを考えると不安になる
7 他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる
8 集団の中に溶け込めない
9 つまらないことを繰り返し確かめてしまう
10 家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある
11 食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない
12 自分の身体が清潔かどうか常に気になる
13 同じ行動を何度も繰り返ししてしまう
14 壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある
15 食器などを投げて壊すことがある
16 大声を上げて怒鳴り散らすことがある
17 リストカットなどの自傷行為をしてしまうことがある
18 誰もいないはずのところから、物音や人の声が聞こえることがある
19 アルコールを飲まずにはいられないことがある
20 何らかの薬を飲まずにはいられないことがある
21 パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない
22 あてはまるものはない

問32 困りごとや悩みごとがあった時、誰に相談しますか。(〇はいくつでも)

1 家族(両親、配偶者、兄弟等)	6 カウンセラーなどの専門家や相談機関
2 顔の知れた友人・知人	7 その他( )
3 インターネットを介した友人・知人	8 相談したいが相談できる人がいない
4 学校や塾の先生	9 相談したいが相談内容をうまく伝えられない
5 会社の上司や同僚及び仕事関係の仲間	10 特に相談する様なことはない

【「8」又は「9」と回答した方のみお答えください。】

問 32 (1) どのような方法や機関・場所ならば、相談がしやすいと思いますか。(〇はいくつでも)

1 親身に話を聴いてくれる	6 関係機関から電話等で連絡をしてもらえる
2 精神科医や心理の専門家がいる	7 電話やメールなど顔を合わさずに相談できる
3 同じ悩みを持つ人と出会える	8 自宅から近いなど身近な場所で相談できる
4 匿名で(自分の名前を知られずに)相談できる	9 悩みを聴く場所ではなく、居場所のようなところ
5 自宅に来て相談にのってもらえる	10 その他( )

問 33 あなたの将来の生活(おおむね10年後)をイメージした時、どのような事を行政に望みますか?また、将来達成したい事などをご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。

9月28日(金)までに、同封の封筒に入れ、切手を貼らずにポストに投函してください。